



12月号カレンダー (12月20日～1月19日)	
12/20 日	町立診療所 診療日
21 月	町立診療所 午後2診 外科
22 火	乳児検診 町立診療所 休診
24 木	補聴器相談(9:30～10:00)役場
26 土	役場閉庁日
28 月	町立診療所 午後2診 外科
29 火	役場閉庁日(1/3 まで)
30 水	町立診療所 (午前中)
31 木	町立診療所 休診 (1/3 まで)
1/4 月	町立診療所 午後2診 外科
5 火	新春年賀の会
6 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)
7 木	補聴器相談(9:30～10:00)役場
9 土	役場閉庁日
10 日	消防出初式
11 月	町立診療所 午後2診 外科 補聴器相談(10:00～10:30)役場
13 水	町立診療所 午後2診 整形外科
14 木	町立診療所 午後休診 補聴器相談(9:00～10:00)役場
16 土	町立診療所 2診 小児科
17 日	町立診療所 診療日
18 月	町立診療所 午後2診 外科
19 火	町立診療所 休診 行政相談(10:00～15:00)延命荘

心配ごと相談

☑毎週火曜日(午前10時～午後3時)
☑延命荘 (☎95-2027)
相談員 12/22 中橋 寛
1/12 中澤誠三郎
19 原 シズ

日曜診療

☑成人健康センター
法坂 ☎95-3141
外来受付 9時～正午
※急患に限ります。



編集室

1年は早いものでもう12月です。12月といえば忘年会の時期ですが、今年は思いのほか機会が多く(自分で作っている?)、カレンダー

ーには〇がなっています。ぶつぶついう家族には「つき合いだ」、「酒は百薬の長」で少しくらいはいいんだ」と弁解しつつ日程を消化しています。お互いさま、これからもクリスマス・お正月と続きますが体が資本。くれぐれも用心しましょう。

ところでこの時期飲み過ぎとともにも気をつけたいのが交通安全。師も走るといわれ、なにかといそがしい12月は運転に集中できず事故が起きがちです。また飲んでからの運転は絶対に禁物。気をつけましょう。

12/15 No.285

平成4年12月15日発行 (毎月15日発行)

発行 小国町役場(〒949-152 新潟県刈羽郡小国町法坂七九三) 企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111 印刷 長岡あかつき印刷

新潟県小国町

広報 おぐに

ごみ焼却施設試運転開始 (小国町クリーンセンター) 2～3P
原・森山地区排水処理場竣工 4P

1992年 No.285
12/15号



出番をまっかわい名役者 (11/27 中央保育園おゆうぎ会)

町の人口

平成4年11月30日現在(前月比)
計 8,275人(一8人) 男 4,087人(一5人) 女 4,188人(一3人) 世帯数 2,187(一3)
平成4年11月の動き 出生 3人 死亡 5人 転入 10人 転出 16人

いよいよ試運転開始

一般廃棄物処理場 焼却施設 (小国町クリーンセンター)



昨年11月から武石地内で建設されていた小国町クリーンセンターのごみ焼却施設が完成し、11月25日火入れ式が行われました。神儀につき集中制御盤が配置された計器室では、町と関係者の代表によってバーナー着火スイッチが入られ、モニター画面に火の入った炉内が映し出されました。

鉄筋コンクリート造2階建の施設には4名の職員が勤務し、機械化パッチ燃焼式で1日当り最大9tのゴミを処理することができます。

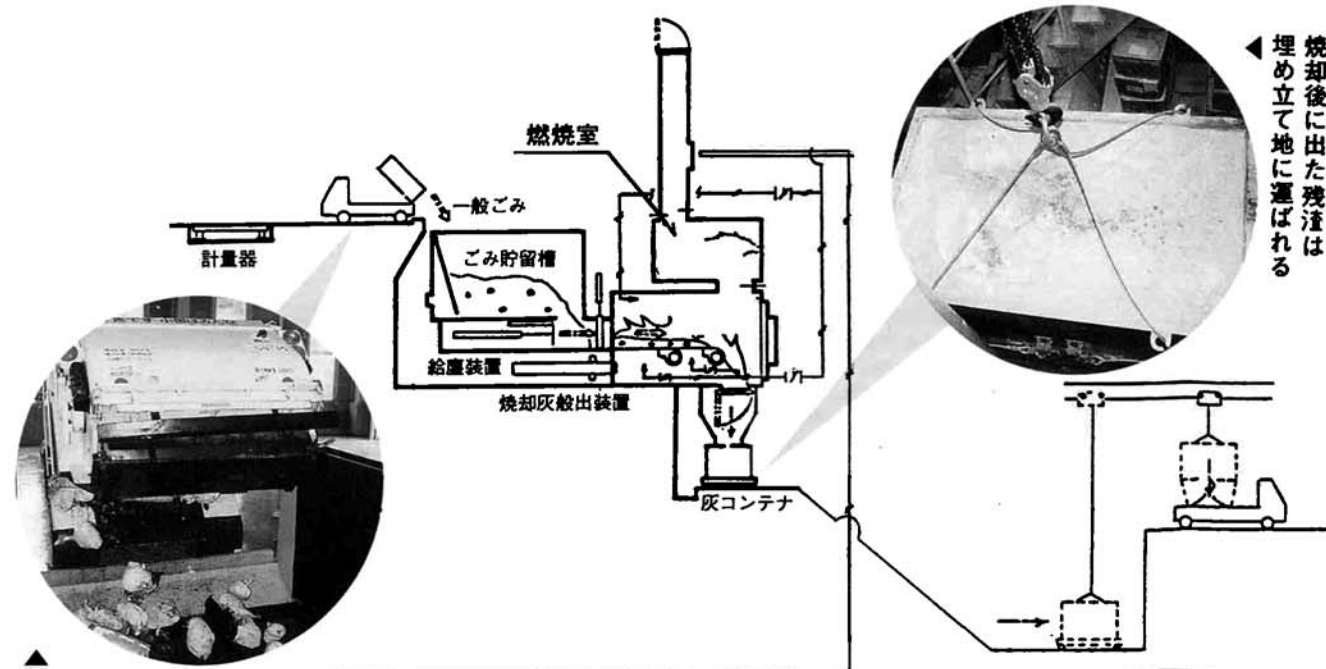
11月27日からは、実際に収集した可燃ごみを焼却する試運転も始まり、12月以降の本格稼働に向けて最終調整がおこなわれています。

この様な中間処理施設(埋立てる前の処理を行う)は今まで町にはなかったもので、ごみを酸素と高温

で焼却することによって、容積を1/10に小さくして、安定化することができます。焼却後に出た残渣は、現在新町地内の埋立地に処分されていますが、今年度中には焼却施設のわきに新しい埋立施設も完成する予定です。

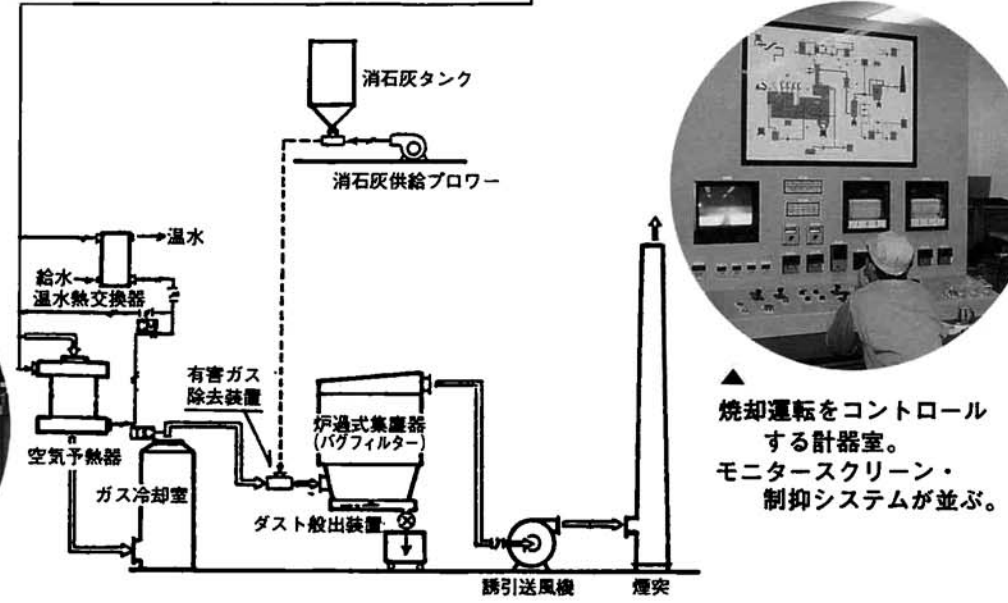
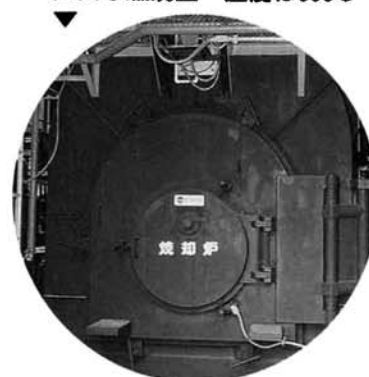
この事業は、今まで直接埋めていたごみ処理にかわるものとして、平成元年度に策定された一般廃棄物(ごみ)処理基本計画に基き、「ごみの合理的処理、環境汚染防止」を目的として進められてきたもので工事費約13億です。すめられています。

なお、この小国町クリーンセンターの建設資金の一部には、みなさんの厚生年金、国民年金の保険料積立金が還元融資されています。



▲ごみ収集車から貯留槽に落下されるごみは1回約2t

▼巨大な燃焼室 温度は800℃



▲焼却運転をコントロールする計器室。モニター・制御システムが並ぶ。

—きちんと水きりをしましょう—

平成4年4月からごみの5分別収集(可燃ごみ、不燃ごみ、空き缶、空ビン、粗大ごみ)が行われています。

このうち、可燃ごみは新しい焼却施設で処理されるわけですが、ごみに水分が多く含まれていると焼却効率が悪くなってしまいます。

特に台所から出る生ごみには水分が多く含まれていますので、出す前に水をよく切るようにして下さい。



可燃ごみとは

- 台所……料理くず、残飯、食用廃油など
- ビニール、………買物袋、発砲トイレ、ペットボトル、紙おむつ、プラスチック類
- 紙くず……日常生活から出るものであり、資源とならないもの
- 合成皮革・ゴム製品類…靴、スリッパ、サンダル、カバンなど
- 木くず……カンナくず、小木片など
- その他……使い捨てカイロなど燃えるもの。



▶試運転が始ったごみ焼却施設40mの煙突がそびえ立つ



原・森山地区

排水処理場 竣工

11月27日 平成2年度より進められてきました原・森山地区排水処理場の竣工式が、町内・外の関係者多数が出席され小栗山地区内で行なわれました。

この処理場は農業集落排水事業により建設されたもので、3年の歳月と約2億9,200万円の費用をかけ完成したものです。

なお同地区では残っている管路工事も来年3月頃までには終了し、春頃にはほとんどの家庭で供用が開始されます。

原・森山地区での供用が開始されると、すでに全面供用されている千谷沢地区と合わせて町の下水道普及率は概ね24%となります。

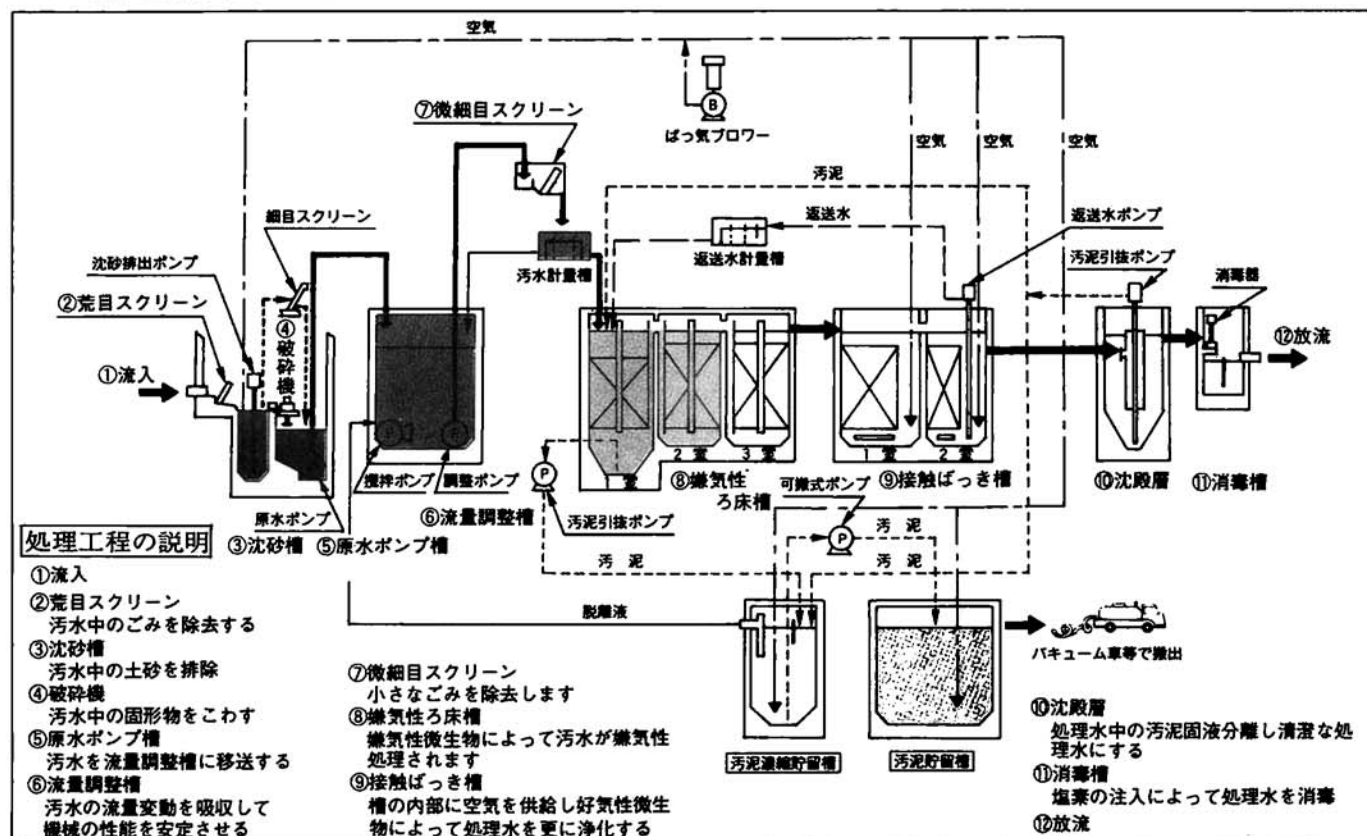


▲排水処理場

農業集落排水事業（原・森山地区）の概要

- 1、処理区域 原集落、森光集落、小栗山集落
- 2、処理人口 計画処理人口 1,000人 (234戸)
- 3、計画日平均排水処理量 270m³ (最大330m³)
- 4、処理場所在地 小国町大字小栗山字上川原333番地
- 5、事業量 用地面積 1,157.00m²
 処理施設 建物面積 290.17m²
 延床面積 337.18m²
 管渠施設 6,870m
- 6、総事業費 約8億9,900万円

処理方式とフローシート



民生・児童委員の皆さんです

任期 平成4年12月1日～7年11月30日

担当地区	氏名
山野田	江口 恭子
大貝・三桶	小川 勝義
苔野島	中村 雄二
原	北原 高弘
森 光	片桐 健一
小栗山	片桐 丑三
諏訪井	笹崎 正平
太郎丸	保坂 茂雄
小国沢	細金フジエ
上岩田	田中四一郎
法 末	内山 昭平
檜 沢	五十嵐 勲
新町・上谷内	青柳 信吾
相野原・二本柳	田中 龍夫
法 坂	山崎エイ子
桐 沢	青柳 喜代
猿橋・金沢・箕輪	中澤 勇
上村・下村	中村 シマ
武 石	五十嵐ホヅミ
押 切	佐藤 功
七日町	小林 武
上 栗	角山 松治
原小屋・千谷沢	長井 英子
鷺之島	小飯塚 稔
八王子・芝ノ又	飯田 弘二

桐沢に桜並木

一緑化推進コミュニティの助成を受ける一

地域住民がコミュニティづくりに関心を持ち、地域連帯感に基づきコミュニティ活動を積極的に営む地区に(財)自治振興センターが必要な経費の助成をし、併せて宝くじの普及活動を行う「コミュニティ助成事業」があります。

桐沢は平成2年度に「集落活動計画」を策定。この計画に基づく桜並木の形成を行いたいという熱心な相談がありました。町ではこれを受けて県と協議した結果、コミュニティ助成事業として認められ、この程取組みが実現しました。

11月22日は早朝から76戸総掛かりで桜の苗木およそ80本を集落内県道と桐沢川沿いに植え、夕方までには見事な桜並木が完成。高さ3.5mを超える大型苗木で、数年後には花見が出来ると期待に胸を膨らませ作業は進められました。

集落入口にユニークな看板を立てるなど、積極的な活動が目立っていますが、「集落計画のひとり、これからは集落の景観づくりや花いっぱい運動に取り組んでいく。」と張り切っています。



小国で一番長い橋

大三桶橋の渡り初め式行なわれる

11月17日三桶地区内において大三桶橋の渡り初め式が行われました。当日は晴天のもと町内・外の関係者多数が参列されるなか神事、三代夫婦(山岸政信さん一家)の渡り初めなどが行なわれました。式終了後には大貝、三桶そば組合の方々による地元そばも披露され大好評であったという間になりました。

大三桶橋は国道404号(平成5年より403号に改称)の橋梁整備事業として平成元年より取り組まれたものです。橋の長さは113.4m、幅員は歩道2.5mを含めて10mとなっており、事業費は約5億円です。

また大三桶橋には土木施設に地域のシンボリック要素を取り入れ文化的付加価値を高めて魅力ある施設を作ることとした県の

文化がかおる1パーセントモデル事業、が導入され親柱に「小国和紙」の紙すきと紙干しの場面及び町の木「雪小国」のレリーフがはめられています。



あった箇所が解消され、川西・十日町方面への通行が楽になります。大三桶橋の完成によりいままです。

無形文化財「小国和紙」のレリーフ



▲藤野恵子さん(新町)の作品



▲佐々木藤枝さん(新町)の作品



当事者になってからではおそい

飲酒運転のこわさ

高めよう交通モラル！

12月に入り、これからは忘年会、クリスマスとお酒を飲む機会が多くなります。また天気も不順になることから毎年この時期は交通事故が多発します。交通事故は当事者になってみないと、なかなか本当のこわさはわかりません。そのため飲酒運転がいつまでたっても当り前の様に繰返えされています。しかし、捕ってから、事故を起してからではおそいのです。「家はすぐそこだから」などと安易な気持ちで飲酒運転をして、もし事故をおこしたら……。飲酒による事故は皆さんが加入している保険も十分に支払われない場合があります。こうなると、被害

者だけでなく加害者側にも、精神的・経済的に大きな負担がかかります。自分だけでなく家庭まで巻き込んでしまうのです。飲酒運転追放に関しては、警察が取締りをいくら強化しても限界があります。結局は「飲んだら乗らない」という皆さんの「自覚」が一番大事なことです。家庭でも、車で来た人には酒類は出さないで、もし出したら、車には乗せない様にして下さい。交通モラルを高め、事故のない楽しい年末、明るい新年を迎えましょう。

道路交通法65条（酒気帯び運転等の禁止）

- ★何人も、酒気を帯びて車両等を運転してはならない。
- ★何人も、前項の規定に違反して車両等を運転することとなるおそれがあるものに対し、酒類を提供し、又飲酒をすすめてはならない

酒気とは—

酒・ビール等だけでなく、甘酒、奈良漬、ブランドーチョコなど少量のアルコール分を含んだ飲食物も、「酒気」とされています。したがって、奈良漬を食べて、血液中のアルコール分が一定以上高くなると「酒気帯び」とみなされます。二日酔いも同じ理由で、飲酒運転になることがあります。

酒酔い運転とは—

- ろれつがまわらない
 - 直立できない
 - 真っ直ぐ歩けない（量の問題ではない）
- ↓
- 2年以下の懲役 または10万円以下の罰金
 - 違反点15点（免許取消）

酒気帯び運転とは—

- 外観上異常はなくても
- 血液1ml中0.5mg以上のアルコールがある。
 - 呼気1ℓ中0.25mg
- ↓
- 3カ月以下の懲役 または5万円以下の罰金
 - 違反点6点（免許停止）

年末の交通事故防止運動

12月11日(金) ⇨ 31日(木)

飲酒運転 しない させない みのがさない

▶ 飲酒運転による衝突事故



柏崎・刈羽地区、小国町の交通事故状況
12月2日現在

	区分	ことし	昨年	
柏崎警察署管内	件数	361	382	— 21
	死者	10	15	— 5
	傷者	429	445	— 16
小国町	件数	19	16	+ 3
	死者	1	1	± 0
	傷者	20	17	+ 3

飲酒運転 4 ない運動

- ☆運転するときは酒を飲まない。
- ☆酒を飲んだら車を運転しない。
- ☆運転する人には酒を飲ませない。
- ☆酒飲み運転は見逃さない。

～平成3年の飲酒運転状況～

(柏崎警察署管内)

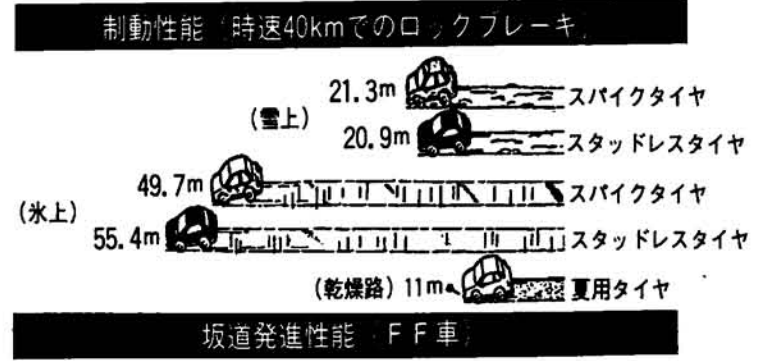
- ★飲酒違反検挙数 157件
- ★飲酒事故件数 21件
- ★飲酒事故による死者数 4人

発生件数、死者数とも昭和50年以降最悪を記録した。

白い冬をとりもどそう

平成3年4月1日からスパイクタイヤの使用が規制され、原則的に積雪または凍結路面以外での使用はできません。これに違反した場合には罰金が科せられます。

(通産省による平成2年2月のスタッドレスタイヤ性能確認試験結果から)



こう配	スノータイヤ	スパイクタイヤ	スタッドレスタイヤ	こう配	スノータイヤ	スパイクタイヤ	スタッドレスタイヤ
8%	×	○	○	6%	×	○	○
圧雪坂道での途中発進				氷盤坂道での途中発進			

*こう配8%とは、100mごとに8m上がる傾斜をいい、国道、主要都道府県道のほとんどが8%以下となっています。
*○=発進可能 X=発進不可

冬道での安全運転の心得

- ①スピード10キロダウン、安全速度を守る。
- ②急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作は避ける。
- ③車間距離は通常の2倍以上とする。
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
- ⑤4WDの過信は禁物。

入ってますか？自賠責

250cc以下のバイクには車検制度がないため、自賠責保険（共済）の継続契約を忘れがちです。小さいバイク（50cc等）だからといっても「油断」は禁物。最近ではバイクによる人身事故も多く発生していますが、万一、無保険でそのような事故をおこしたら大変です。バイクにも自賠責保険（共済）への加入が義務づけられていて、無保険車を運転すると、6カ月以下の懲役、または5万円以下の罰金、さらに違反点6点となります。もう一度自分の乗っているバイクの保険をチェックしてみましょう。加入していない場合は、すぐに手続きをする様にして下さい。





スムーズな道路除雪と 冬期間交通の確保にご協力を！

今年もいよいよ降雪の時期を迎え、11月30日に、除雪計画打合せ会議が開かれ、町内主要国・県道及び幹線町道の冬期道路交通確保について話し合いが行われました。

今年、国道291号武石隧道～桜町隧道が終日除雪路線となり、国

道404号は、大貝郡界まで除雪路線となりました。

今年の除雪計画では国県道55.8km、町道65.5kmが除雪路線に指定され、また消雪パイプ路線は39.7kmとなります。

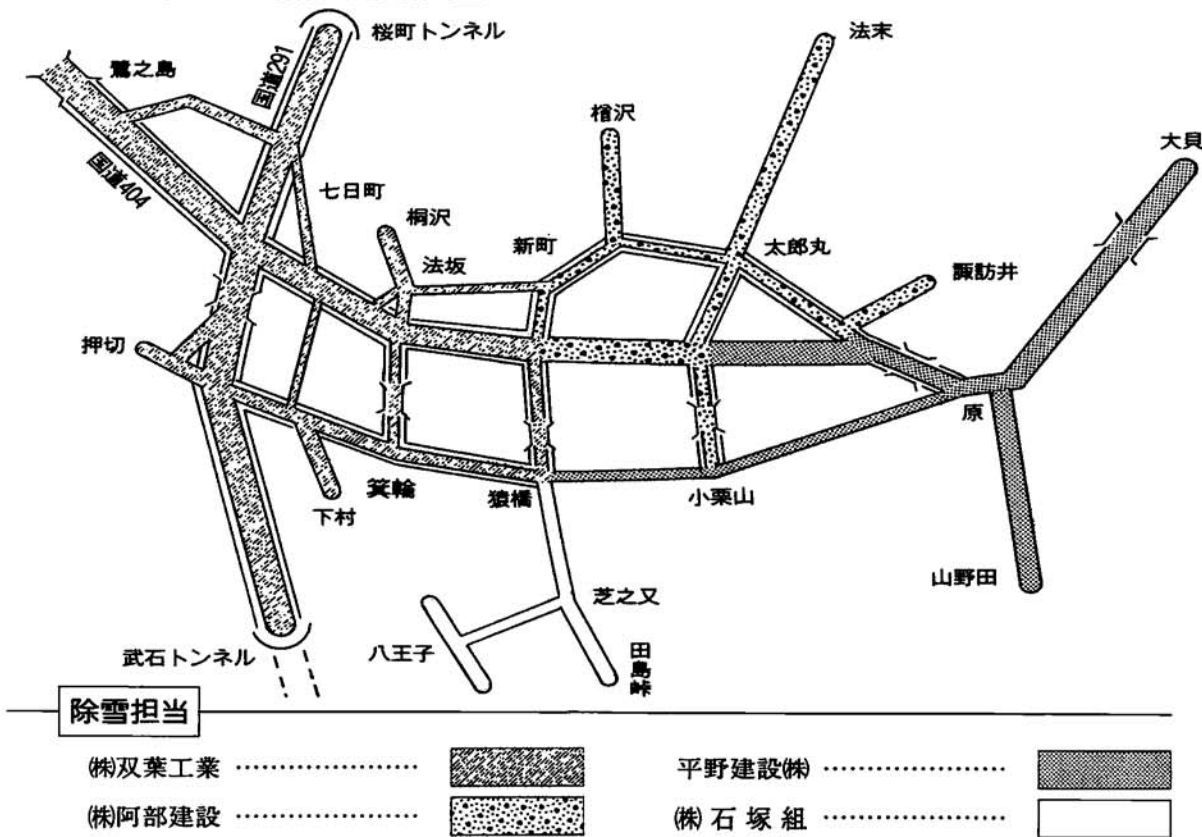
除雪作業がすみやかに行われるよう、皆様のご協力をお願いします。

連絡先
小国町除雪センター（役場内） 95-3111
柏崎土木事務所 0257-21-6345

小国町除雪企業体
95-2210
(株)双葉工業 95-2210
平野建設(株) 95-3468
(株)阿部建設 95-2320

(株)石塚組 0257-27-2240

平成4年度除雪計画道路図



- ☆屋根の雪は、除雪後の道路にはださないで下さい。止むをえない場合はすみやかに片付けて下さい
- ☆雪けしのため路上に雪出しをするとスリップ事故のもとになりますのでやめましょう。
- ☆路上駐車をするとスムーズな除雪作業ができなくなるのでやめましょう。
- ☆道路沿いの大事なものには赤布で目じるしをつけて下さい。
- ☆道路沿いの屋根には、危険ですので「ナゼよけ」をしましょう。



柏崎地域広域事務組合 財政のあらまし

柏崎地域広域事務組合は、当町をはじめ隣接6町村で組織され、消防やし尿処理など広域的な仕事を行っています。この組合の財政のあらまは、毎年6月と12月にお知らせしています。今回は平成3年度決算の概要、今年9月30日現在の予算と収入・支出の状況などをお知らせします。

平成3年度 決算

分担金・負担金	20億9,594万円	人件費	14億5,693万円
組合費	16億5,480万円	普通建設事業費	27億9,369万円
国庫支出金	6億6,564万円	物件費	2億4,648万円
諸収入	1億6,966万円	公債費	1億7,666万円
使用料・手数料	1億2,602万円	扶助費	7,478万円
県支出金	1億3,595万円	維持補修費	2,485万円
その他	1億2,455万円	その他	8,312万円

歳入の総額は49億7,255万円で、平成2年度より17億5,867万円の増になりました。歳出は48億5,652万円で、同じく17億3,058万円の増となっています。

●組合債 平成3年度末の借入現在高が総額で30億7,468万円、平成3年度の借入額は16億5,480万円です。

◎平成3年度末の借入現在高	◎平成3年度の事業別借入額
消防債 2億5,737万円	消防施設整備事業 2,760万円
衛生債（し尿処理） 4,866万円	清掃運搬施設事業 600万円
衛生債（ごみ処理） 26億1,790万円	新ごみ処理施設建設事業 16億1,230万円
民生債（養護老人ホーム） 3,391万円	老人福祉施設整備事業 890万円
民生債（さざなみ学園） 1億1,684万円	

平成4年度 予算

●組合債 4月以降の返済額が2,976万円、9月末の借入現在高が30億4,492万円でした。今年度の借入予定額は1,590万円です。

◎平成4年度の事業別借入予定額
消防施設整備事業 1,590万円

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	4,130万円	3,891万円	1,940万円
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	6億9,978万円	3億7,518万円	3億1,030万円
（養護老人ホーム）	2億0,593万円		
（精神薄弱児施設）	1億9,015万円		
（し尿処理場）	3億0,370万円		
消防事務特別会計	10億8,619万円	5億4,204万円	4億9,779万円
斎場・ごみ処理事業特別会計	5億6,938万円	3億2,739万円	2億1,023万円
（斎場）	4,519万円		
（ごみ処理場）	5億2,419万円		
合計	23億9,665万円	12億8,352万円	10億3,772万円

- 一時借入金 9月末現在の借入残額はありません。
- 負担金
柏崎市 13億5,963万円 刈羽村 1億0,896万円
西山町 1億4,354万円 高柳町 7,202万円
小国町 1億2,073万円 出雲崎町 7,403万円
- 財産
基金——9,238万円 建物——1万4,966㎡
土地——10万2,833㎡

アンケート結果

！検診アンケート！集計結果のお知らせ ～「受けなかった」と答えた人が多かった～

「昨年中に、みなさんはどんな健康診断を受けましたか？」と云うアンケートを行いました。この度、集計結果が出ましたのでご報告いたします。

このアンケートは、20才以上の町民各位に行ったものですが、その回答率は約90%で、殆どの方から回答していただきました。大変ありがとうございました。

アンケートの結果を要約すると、次の点が特徴的でした。

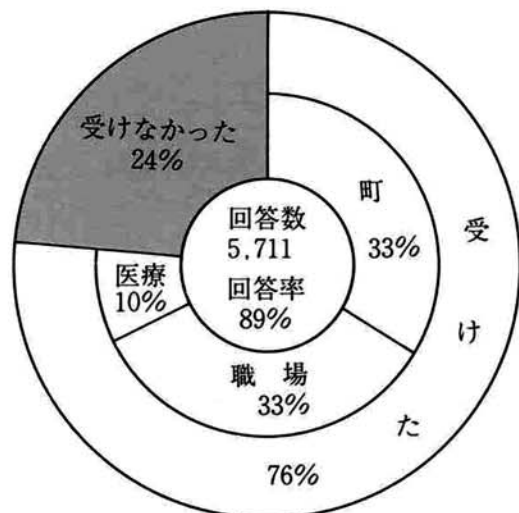
1. 若い人ほど検診を受けていない。
2. 「受けなかった」と答えた約80%の人が「健康なので、自分の意志で受けなかった」と答えている。
3. 町の基本健康審査や会社の健康診断は比較的良好に受け

ているが、各種のガン検診の受診率が非常に悪い。

いろいろな検診の受診率を、他の市町村と比べると小国町は悪い方です。

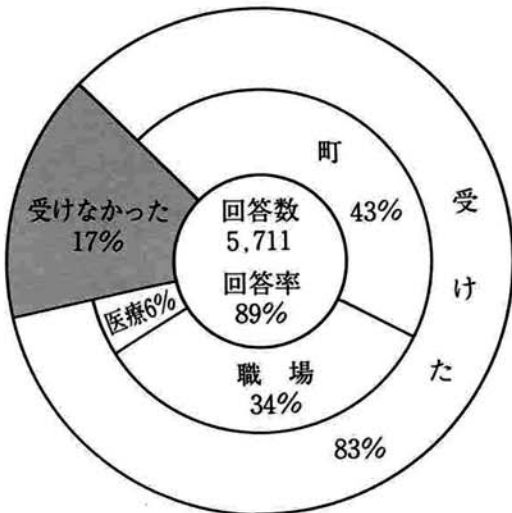
検診は、自覚症状のないうちに見つける（早期発見）のが目的ですので、「健康な人ほど検診を受けて」いただきたいと思います。!!健康はかけがえのない財産!!と云われていますが、みなさんは下図のグラフを見て、どのような感想をお持ちになりましたか・・・?

基本健康診査 20才以上(全体 6,453人)



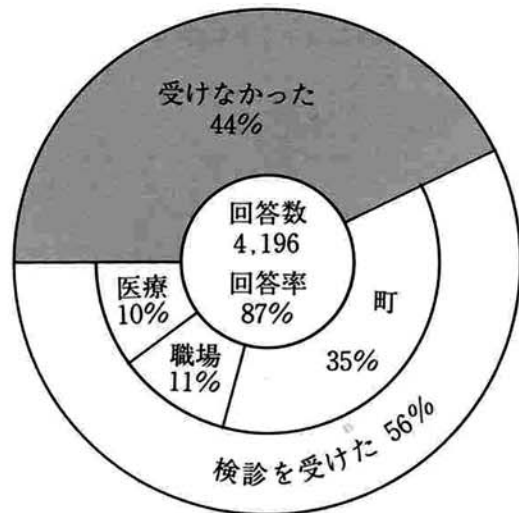
受けなかったと答えた人は1,386人でその内の約8割の人は「健康なので受けたい」と答えている。

胸部レントゲン 20才以上(全体 6,453人)



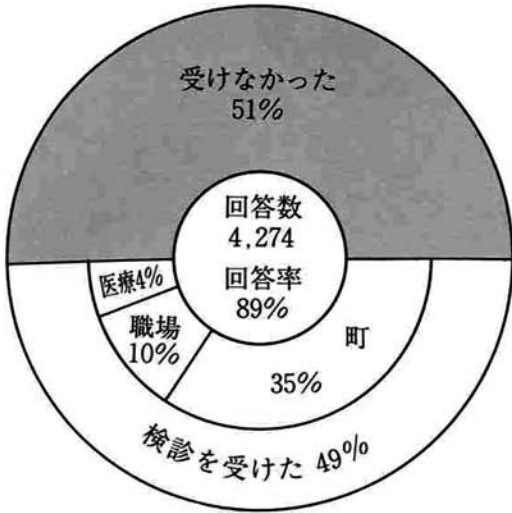
受けなかったと答えた人は960人でその内の約8割の人は「健康なので受けたい」と答えている。

胃がん検診 40才以上(全体4,818人)



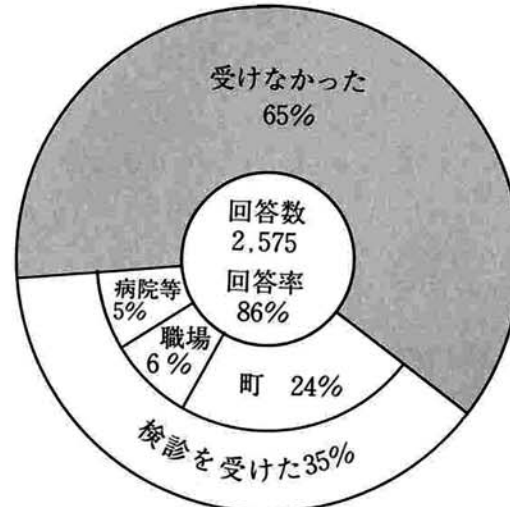
受けなかったと答えた人は1,859人でその内の約8割の人は「健康なので受けたい」と答えている。

大腸がん検診 40才以上(全体 4,818人)



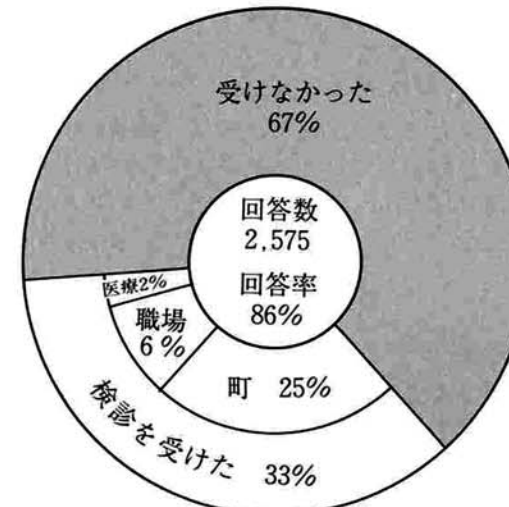
受けなかったと答えた人は2,165人でその内の約8割の人は「健康なので受けたい」と答えている。

子宮がん検診 30才以上(全体 2,987人)



受けなかったと答えた人は1,660人でその内の約8割の人は「健康なので受けたい」と答えている。

乳がん検診 30才以上(全体 2,987人)



受けなかったと答えた人は1,717人でその内の約8割の人は「健康なので受けたい」と答えている。

成人病予防はわが家の食卓から①

● 1日30食品を目標に!

成人病予防の第1のポイントは、何と云ってもバランスのとれた食生活。からだに必要な栄養素を過不足なくとることです。そのためには1日30食品を目標に、朝、昼、夕の食事を充実したものにしていく必要があります。

*朝食のポイント

- ・朝食は1日の活力源になるので、必ず食べる。
- ・6つの食品群の中から、とるべき食品を決めておく。
- ・15分以内で手軽にできるものでよい(とくに忙しい人はパンかご飯かを決めておき、あとは卵、野菜、乳製品をとるだけでもよい)。

*昼食のポイント

- 〈弁当派〉
- ・必ず3菜とるようにする(肉、魚、大豆製品のうち1品と野菜

を2品以上)。

- ・ご飯とおかずの容量は半々にする。〈外食派〉
- ・定食ものにする(そば、ラーメンなどの1品主義はやめる)。

*夕食のポイント

- ・朝食、昼食であまりとれなかった栄養素をとる。
- ・食べ終わってから床につくまで少なくとも3時間はあける(もちろんその間食べないこと)。
- ・野菜中心の軽い食事が理想(現代人は朝、昼を重視する)。

資料：(株)東京法規出版「健やか家族の食生活」

歯の用心ーロメモ

乳歯のむし歯抑制

サハライドは、フッ化ジアミン銀というフッ素化合物の38%溶液です。

これを歯に塗ることによって、すでにむし歯になっているやわらかい歯質を硬化させ、それ以上むし歯が進行しないようにするための目的で塗布されます。

サハライドを塗ることによって、ある程度むし歯の進行は抑制されますが、これでむし歯治療は終わりというのではなく、少なくとも永久歯との交換期まで、むし歯が進行しないように使うことが多いようです。

子供の歯みがき

何か食べた後に歯をみがくことは大変によいことです。でもこれは大人でも大変ですから、子供にとってはなかなか実行は難しいようです。

そこで、甘いものを食べた後は水でよくうがいをし、口の中に残った甘いものを洗い流すようにしましょう。また、子供などで上手にうがいができないようなら、水やお茶などを飲ませるのもよいでしょう。

更に、寝る前には歯をみがく習慣をつけましょう。

新潟県歯科医師会

12月～1月の予防接種

日時 会場 対象者

*三種混合

- 12月25日(金)午後2時～
- おぐに医療センター(検診棟)
- 幼児(2歳～5歳半児)
- …Ⅰ期第2回～Ⅱ期対象者

*個人通知もします。

12月～1月の乳幼児相談・健診

日時 会場 対象者

*乳児健康診査

- 12月22日(火)午後1時20分～
- おぐに医療センター(検診棟)
- 乳児(平成4年5月、6月、7月、8月生まれ児)

*個人通知もします。

くらしと国保

「退職者医療制度」への加入届けについて

長い間、会社や役所などに勤めて退職し、年金をうけ、現在、国民健康保険に加入している70歳未満の人とその家族は、「退職者医療制度」に加入することとなります。

加入できる人

- 国民健康保険の加入者
 - 厚生年金、各種共済組合から老齢（退職）年金をうけている人または、通算老齢（退職）年金をうけている人
 - 年金加入期間が20年以上、または、40歳以後の期間が10年以上ある人
- この三つの要件を全て満たすことが必要です。

- 退職者本人の配偶者
- 三親等内の親族で、退職者本人と同一世帯で主として退職者本人の収入により生

計を維持している人

- ただし、年間収入が、120万円（60歳以上は170万円）以上ある人は扶養家族にはなれません。

資格と届け出

- 資格は年金受給権の発生した日からとなります。
- 年金証書を受けとったら、14日以内に役場住民課窓口へ届け出てください。

届け出には、年金証書・国保の保険証・印鑑が必要です。

- 今までの保険証にかえて、「退職被保険者証」を交付します。

一部負担金

お医者さんにかかったとき、窓口で支払う一部負担金は、次のようになります。

本人	入院・通院とも	2割
扶養家族	入院	2割
	通院	3割

手続きは、簡単です。

とかく、届け出が遅れがちです。

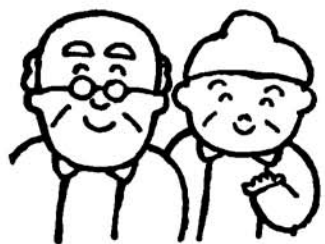
早めの届け出をお願いします。

老人保険受給者証が変わります

70歳以上の人に交付してあります、「受給者証」が変わります。これは、5年に一度更新されるためです。また、今回は、更新に合わせ、「受給者証の番号」も一斉に変更となります。

更新の日は、平成5年2月1日からとなります。

新しい「受給者証」は、1月末までにお届けします。いま交付してあるものと、引きかえとなりますので、準備しておいてください。詳しいことは、来月号で、お知らせします。



くらしと年金

国民年金の保険料は課税所得額から控除されます

所得税の年末調整が行われる時期になりました。国民年金の保険料は、社会保険料控除として、全額が課税対象から控除されることになっています。

控除の対象となるのは、平成4年1月から12月までの1年間に納めたすべての保険料です。自分の保険料だけでなく家族の保険料も含まれますし、免除期間の追納保険料や昨年の未納保険料なども対象になります。

給与所得者で該当する方は、年末調整の際に忘れずに手続きをとってください。

平成4年の保険料は、表のとおりです。なお、納めた金額がわからないときは、役場の国民年金係または最寄りの社会保険事務所におたずねください。

こんなときには必ず届出を

届出は14日以内に！
国民年金に入るとき

- 20歳になったとき
- 会社をやめたとき
- 配偶者が会社をやめたとき（健康保険の扶養がはずれたとき）
- 転入してきたとき

国民年金をやめるとき

- 会社に就職したとき
- 死亡したとき
- 配偶者が会社に就職したとき（健康保険の扶養に入ったとき）
- 転出したとき

その他

- 氏名が変わったとき
- 同じ市区町村で住所が変わったとき
- 年金手帳をなくしたとき
- 生活保護の開始または廃止
- 福祉年金受給者の転出入居

届出に必要なもの

- ①印かん
- ②印かん・年金手帳 返戻証明書及び届出票
- ③印かん・年金手帳 保険料納付証書
- ④印かん・年金手帳 国民年金の健康保険証
- ⑤印かん・年金手帳 国民年金へお問い合わせください！
- ⑥印かん・年金手帳 国民年金へお問い合わせください
- ⑦届出先の市区町村役場へ（健康保険の扶養に入ったとき）3号証書
- ⑧印かん・年金手帳 国民年金の健康保険証 3号証書
- ⑨印かん 年金手帳
- ⑩印かん 保険料納付証書
- ⑪印かん・年金手帳 保険開始または廃止 決定通知書
- ⑫印かん 福祉年金証書 所得証明書

平成4年の保険料納付額

月額	定額	1月～4月	9,000円
	額	5月～12月	9,700円
		付加保険料	400円
年額		定額保険料	113,600円
		付加保険料	4,800円
		定額+付加	118,400円



やってみましょう！ 3分間健康法 ②

朝の3分間自己チェック

- 「朝の目ざめ感覚」がその日の体調をあらわす一番のバロメーターです。
- 年齢とともにだれでも体のどこかに多少の変調があらわれてくるものです。
- その変調が睡眠不足や過労など、原因がはっきりしている場合はともかく、ふだんあまり感じたことのない自覚症状なら「一大事」かも知れません。医師に相談することも必要です。
- 図を参考にしたり、朝の洗顔や、お風呂に入るときなどに、鏡の前で自己チェックをしましょう。

小さなサインも 命拾いのきっかけ

睡眠 熟睡感があるか。さっと起きられたか。

食欲 空腹感があるか。食べ物のにおいが鼻につかないか。

たん 血がまじっていないか。黄色っぽくないか。

顔 色に変化はないか。はれぼったくないか。

熱と脈 平熱か。脈は速くないか。脈が乱れないか。

尿の色 透明で淡黄色か。赤くないか。黄色い泡は？

便の色 血や粘液がまじっていないか。黒くないか。



町内企業求人情報コーナー (12月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	製造課員 技術者	56	男女5 男2	20~35	8:00~16:35	150,000~230,000 140,000~180,000
(株)ピーコックジャパン ☎95-4877	小栗山	製造工 製造管理 営業	25	男女不問5 男1 男3	18~45 25~35 20~35	8:30~17:30	125,000~ 220,000~ 165,000~250,000
東洋電子工業(株) ☎95-3131	原小屋	製造工	63	男女不問 10	18~45	8:00~17:00	120,000~150,000
ミュキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女10	18~40	8:10~17:10	110,000~
鳴島工業(株) ☎95-3122	小国町七日町	NC機械操作 板金・溶接工 組立補助作業他	48	男2 女1	18~40 30~40	8:00~17:00	140,000~230,000 130,000~
長谷川建設(株) ☎95-3456	鷲之島	監督員 技術者 作業員	30	男5 女2	18~55	8:00~17:00	146,000~240,000
小林メリヤス工業(株) 小国工場 ☎95-2700	原小屋	セーター 製造スタッフ		男3 女8	18~45 18~45	8:00~17:00	135,000~200,000 110,650~150,000
(有)新潟ダイカスト ☎95-3230	太郎丸	金型工 造工 研磨工 検査工	28	男8	18~65	8:00~17:00	185,000~380,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工 検査工 事務員	31	5 2 2	不問 45才位まで	8:00~17:00	120,000~300,000
(株)旭産業 ☎95-3113	新町	組立工 生産管理	25	女8 男2	18~45	8:00~17:00	110,000~150,000 140,000~250,000
(有)松栄木材 ☎95-2200	法坂	製材士 運転手		男3	18~65	8:00~17:00	170,000~
(有)広和アセンブル ☎95-4968	上岩田	縫製及びプレス	8	男女3 不問	18~45	8:30~17:20	120,000~
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工	26	男女5 男5	20~60	8:00~17:00	165,000~260,000 133,000~155,000

・このコーナーは職安通報済に掲載を希望された企業の情報です。
 ・掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
 ・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。

長岡おぐに会が発足

長岡おぐに会が市内に住む小国出身者の親睦を図ることなどを目的として発足しました。

11月8日に第1回の総会が開かれ、青柳明雄氏(新町)が代表に選任されました。総会の席上には町長、商工会の会長さんからも祝電がよせられ発足を祝いました。

今後は年1~2回総会を開催する予定とのことです。

なお事務局は長岡市住吉3-77 中村博純氏(事務局長)宅 ☎34-5527となっています。

火災のない年末年始に

今年も残すところあとわずか。クリスマス、お正月と年末年始にかけては外出する機会も多く料理などで火気の使用も多くなります。

各家庭においては次の点に注意し、火災を起こさないようにしましょう。

- 外出や寝る前には、火の消し忘れや、ガス栓の閉め忘れなどがないか必ず確認する。
- アイロンをかけながら、台所で煮物をし風呂も沸かすというように、同時に多くの火気を使用しないようにしましょう。
- 石油ストーブは火をつけたまま運んだり給油したりしない。

火災はちょっとした油断によって発生します。もし火災が発生した時は、大声で附近の人に知らせるとともに119番通報し、みんなで協力し合って初期消火に努めることが被害を最小限に抑えることにつながります。

この時期に是非、万一の場合に備えて家族で話し合っておきましょう。



高橋重吉さん(新町) 農林水産大臣より感謝状を授与される

新町の高橋重吉さん(59歳)が長年、農林水産統計に協力されたことにより農林水産大臣より感謝状を授与されました。

高橋さんは昭和57年に農家経済の動向と農業構造の変化を明らかにすることを目的とした農家経済調査の調査員を委嘱され、以降10年に亘り調査簿に記帳されてきたことが認められたものです。

高橋さん方ではご本人はもちろんのこと奥さんのハルエさんも記帳の処理にあたっては多大な協力をされ今回の受賞に大きく貢献されました。



下小国小学校の児童が訪問 おぐに荘で交流会開かれる

11月24日午後2時からおぐに荘の体育館において下小国小学校の児童(5、6年生)とおぐに荘の人たちの交流会が開かれました。この交流会はおぐに荘が開所して以来続いているもので今回で12回目となります。

交流会では最初に子供たちより学校田で獲れたもち米が贈られ、その後マーチングバンドの演奏、ゲーム、フォークダンスと進み最後に子供たちへおぐに荘の人たちからプレゼントがありました。

特にフォークダンスでは子供たちとおぐに荘の人たちがそれぞれ

の肩に手を置き仲よく体育館いっぱい踊りなごやかな雰囲気になりました。また子供たちが帰るときにはお互いに手を振り別れを惜しむとともに来年の交流を約束していました。



平成5年度 新潟職業能力開発短期大学校 学生募集

1 募集科・定員等 生産技術科20名 制御技術科20名 電子技術科20名 情報処理科20名 住居環境科20名 計 100名

・いずれの科も修業年限は2年(昼間課程)で男女を問わない。
・定員には推薦による入学予定者若干名を含む。

2 応募資格 学校教育法による高等学校を卒業した者(平成5年3月卒業見込の者を含む)又は、これと同等以上の学力を有すると認められる者。

3 願書受付期間 平成5年1月18日(月)~2月4日(木)

4 選考日 平成5年2月17日(水)

5 受験料 15,000円

お問い合わせは、下記までお願いいたします。

新潟職業訓練短期大学校 学生課 〒957新潟県新発田市新富町1-7-21 ☎0254-22-1781

製造業のみなさんへ 工業に関する統計調査

通産省は、12月31日現在で平成4年工業統計・石油消費構造統計調査を実施します。

工業統計調査は、製造品の出荷額、原材料使用額などを明らかにすることを、石油消費構造統計調査は、石油を中心とするエネルギーの産業別、規模別、地域別の消費の実態を明らかにすることを目的としています。

年末年始のご多忙の中を申し訳ありませんが、調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査票に記載された内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

手数料が変わります

平成5年1月1日から登記簿の謄本等の手数料の額が下記のとおり改定されます。

※申請内容と手数料

登記簿の謄本、抄本、登記事項証明書 1通	800円
登記簿又はその附属書類の閲覧 1登記用紙(事件)	400円
地図又は建物所在図の全部又は一部の写し 1筆(個)	400円
地図又は建物所在図の閲覧 1枚	400円
印鑑の証明書 1件	400円

なお、詳しくは、最寄りの登記所へお尋ね下さい。

新潟県方法務局

戸籍手数料令の改正により、平成5年1月1日から全国一斉に、戸籍・除籍等の謄本・抄本等の手数料が次のように改定されます。

種 類	現 行	改定額
1 戸籍の謄本又は抄本 1通	300	400
2 除籍の謄本又は抄本 1通	500	700
3 戸籍の記載事項証明 証明事項1件	200	300
4 除籍の記載事項証明 証明事項1件	300	400
5 届書の受理等の証明書 1通	200	300
6 上質紙を用いた受理証明書 1通	1,000	1,300
7 届書等の閲覧書類 1件	200	300

「NHK歳末たすけあい・NHK海外たすけあい」にご協力を!

年末恒例となりました「NHK歳末たすけあい・NHK海外たすけあい」が12月25日までの期間実施されます。皆様からお寄せいただいた「義援金」は県内の恵まれない子どもたちや身体の不自由な方々、そして身寄りのないお年寄りや暮らしに困っている方々に贈られたり、海外で行う救援事業に充てさせていただきます。

義援金は、NHK新潟放送局、新潟県共同募金会、日本赤十字新潟県支部をはじめ、全国の郵便局、取扱表示のある各金融機関、農協の窓口で受け付けます。

よろしく願いいたします。

住宅金融公庫 財形住宅融資のご案内

●受付 平成5年3月19日(金)まで
●申込資格 財形貯蓄(一般財形貯蓄・財形年金貯蓄・財形住宅貯蓄)を1年以上行い、その貯蓄残高が50万円以上ある人

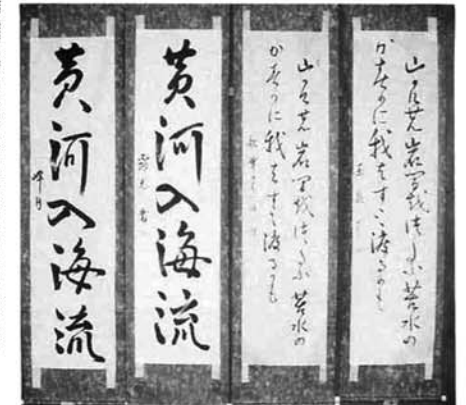
●金利 当初金利を4.55%とする変動金利
●融資額 一般財形貯蓄・財形住宅貯蓄・財形年金貯蓄の合計の残高の10倍までの額(最高4,000万円まで)

●返済期間 新築木造住宅の場合……25年

●問い合わせ 住宅金融公庫 北関東支店サービス相談室 (☎0272(32)6656)へ。

書道教室

(11月の作品)



俳句教室

十一月の作品

- 歯科室で口開けて居て暮れ易し 法坂 栗林 諸向
- 短日や近道聞いて遠迷い 上岩田 大久保ヨネ
- 短日や灯して稼ぐ手内職 相野原 田中 重男
- 短日や明日を期限の手内職 金沢 山口 清作
- また一つ友に義理欠く短き日 相野原 田中 ミイ

江村重邦氏（横沢） 社会教育功労者表彰(文部大臣表彰)受賞

11月26日、社会教育功労者に対する文部大臣表彰が東京で行われ、江村重邦氏が受賞されました。



同氏は小国町公民館運営審議会委員（社会教育委員兼務）を昭和55年4月より現在まで12年余り（委員長として昭和61年4月より）就任いただいております。また、平成3年4月からは小国町生涯学習推進会議の議長としても、現在まで就任されています。

その他、2つの社会福祉法人の理事と評議員も現在までおつとめになられています。

同氏はその他にも、絵画教室「絵の会」の指導を10年も続けられています。

このように、社会教育分野などに多大な功労がありましたので、今回の受賞となったものです。

小松正淑氏（小国沢出身：町田市在住） (財)社会通信教育協会会長表彰受賞

さる11月1日、文部省認定社会通信教育講座修了者に対する表彰式が仙台市で行われ、小松正淑氏が文部省の外郭団体の(財)社会通信教育協会会長表彰を、今年開催以来2年、8回の修了生の中から唯一人受賞されました。



同氏は、当町の民俗資料館の近世文書の解説や町民の所蔵文書の解説、それらの解説文集の保存と閲覧のための町への寄贈などをされています。それらのボランティア活動が生涯学習の成果の社会還元活動として、他の候補者より高い評価を受けたものです。

また、当町の成人講座の講師としてたびたびおいでいただき、小国の歴史などのお話をいただいております。

交通遺児等への育成資金(無利子) 貸付けのご案内

自動車事故対策センターでは、自動車事故により保護者が亡くなられたり、重度の後遺障害によって生活にお困りのご家族の児童に無利子の育成資金をお貸ししています。

☆対象者

自動車事故で一家の働き手が亡くなられたり、重度の後遺障害などで生活にお困りのご家族の中学卒業までの遺児等です。

☆貸付け額

一時金が(申込時)143,000円
月々の額が18,000円
支度金(小・中学校入学時)が40,000円です。

☆利子

無利子です

☆貸付け額

0才から中学卒業までです。

☆返済期間

中学卒業から一年据え置いた後20年以内です。(高校、大学等進学者は卒業まで猶予です。)

☆返済方法

月賦・半年賦による均等払いです。

☆問合せ先

自動車事故対策センター
新潟主管支所

☎025-283-1141

教育改革モニターを募集中

文部省では、教育改革に関する諸施策を実施するに当たり、広く国民から意見・要望を聴くため、教育改革モニターを募集しています。次により御応募ください。

○仕事

文部省から依頼するテーマについて、教育改革モニターの周辺、地域(家庭、近隣、勤務先等)の人々の意見等も聴取のうえ、教育モニターとしての意見等をまとめ文書によって提出していただきます。

○募集人員

500人(うち新潟県から10人)

○依頼期間

2年

○応募資格

教育改革について関心があり、教育改革モニターとして仕事に熱意を持っている、年齢20歳以上の方です。

ただし、次の方は応募できません。

①国会議員及び地方公共団体の議員

②常務の国家公務員・地方公務員(校長及び教員は応募できません)

③行政相談委員法による行政相談員

○謝礼等
依頼したテーマについて意見を提出していただいた場合は、記念品をお贈りします。

○申込み締切日

平成5年1月14日(木)
(当日消印有効)

○申込み及び問合せ先

県教育庁総務課企画広報係

☎025-285-5511内線3803

○「教育改革モニター申込書」

用紙の請求
62円切手をはった返信用封筒(あて先明記)を同封して請求してください。

○選考結果

平成5年度当初に文部省で決定し、直接本人にお知らせします。

第232回全珠連検定合格者

<珠算>
準段 安沢 薫(浜海小4年)

<暗算>
参段 安沢 薫(浜海小4年)

1級 佐藤 桂子(上小国小4年)

2級 北原 さやか(上小国小6年)

〃 青柳 大樹(浜海小4年)

〃 北原 美樹(上小国小4年)



平成4年12月15日発行
小国町教育委員会

寒さをふきとばして ～第14回小国町剣道大会～

4月にスタートし、毎週水曜日に練習を行っていた剣道教室は、本年度の最終日の11月23日(月)に剣道大会が開催されました。

春から練習に励んでいる小学生64人・中学生11人・高校生一般9人は、この1年間の練習を試そうと頑張っていました。

この教室は今年度はこれで終了し、来春4月より新たに開かれます。

大会の成績は次のとおりです。



団体戦

=小学生の部=

優勝 浜海小学校Eチーム

若井 翼・中村拓也

山崎佑輔・中村和裕・山田秀太

2位 上小国小学校Aチーム

阿部耕之・福島 明・中沢俊幸

小島英樹

3位 浜海小学校Bチーム

山田貴弘・桑原裕介・青柳大樹

竹部 亮・今井貴文

3位 下小国小学校Aチーム

角山恵理子・仲村拓朗

原 崇・細井大輔・相波真介

=中学・高校・一般の部=

優勝 Cチーム

安沢大陸・片桐産也

板屋雅人・小川 勤・藤田 豊

2位 Bチーム

佐々木秀和・吉田俊洋

岩野広和・山岸久夫・佐々木杜

3位 Aチーム

安沢健太郎・山岸靖志

飯塚明隆・中村裕介・小川 剛

3位 Dチーム

大橋靖昭・山我太久也

坂本典男・安沢良太

個人戦

=新人の部=

優勝 山岸 翔(三 桶)

2位 中村 直樹(箕 輪)

3位 山岸 克英(法 坂)

3位 吉野 望(法 坂)

=低学年の部=

優勝 佐々木 翼(猿 橋)

2位 今井 正司(小栗山)

3位 角山 泰章(上 栗)

3位 小川 優(大 貝)

=高学年の部=

優勝 相波 真介(武 石)

2位 中村 寛郎(八王子)

3位 北原 裕介(小栗山)

3位 細井 大輔(七日町)

=中学生の部=

優勝 片桐 達也(小栗山)

2位 大橋 靖昭(武 石)

3位 小川 勤(相野原)

3位 岩野 広和(猿 橋)

=高校・一般の部=

優勝 佐々木秀和(新 町)

2位 小川 剛(相野原)

3位 山岸 久夫(上岩田)

3位 藤田 豊(原小屋)

あなたも参加してみませんか

～生涯学習のお知らせ～

次のように教室を開催しています。ご希望の方はぜひおいでください。

さい。

今年度の教室・講座は、終了したものが多くまいました。

た。

来年度はこんな教室・講座があったらいいな...と思われるものがありましたら、お知らせください。

さわやかレディースポーツ教室

エアロビクス教室 毎週火曜日 午後7:30～9:00 山田晴美先生 中央公民館

※昨年まで開催していました生花教室、書道教室、絵画教室は、平成4年度より独立してサークルとして活動しています。

ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

橘 会	生花教室(樋口先生)	事務局	林 栄子(原小屋)	95-4310
葉光会	生花教室(中橋先生)	〃	高橋道子(楢沢)	95-2324
俊山塾	書道教室(滝沢先生)	〃	高橋重好(原)	95-2691
絵の会	絵画教室(江村先生)	〃	安沢 総夫(新町)	95-2221

あったかい家庭っていいな

家・族・大・好き

「明るい家庭づくり運動」作文募集

◆ 作文は各学校で取りまとめますので担任の先生にお聞きください。学校に募集要項をおあげしてあります。

◆ 小国町・青少年育成町民会議主催



テーマ
(題名は自由です)

◆「家庭の日」のようす
●家族でこんなことを話し合った
●家族みんなでこんなことをした
など

◆明るい家庭にする工夫
●家で担当している仕事
●家族が仲良く暮らすためにしている工夫など

◆我が家の歴史
●祖父田から聞いた昔の生活や昔の家のまわりのようす
●家の中にあるものの歴史など

◆親の仕事
●親の働いているようすを見て感じたことなど

◆家族の紹介
●ユニークな家族、楽しい家族、自慢の家族の紹介など

青少年健全育成県民大会開催される

(小国町の当会では御多用のところ、5名の方々に参会をお願いし、出席いただいた)

去る11月12日(木)、小千谷市民会館で標記の大会が開催されました。大会では功労者等の表彰や、少年の主張県大会の優秀者の発表が行なわれました。なお県大会で最優秀賞を受賞した畑野中の土屋明子さんは全国大会で努力賞が決定し、この大会で賞状の伝達がありました。

記念講演として新大教授、石郷岡泰氏から「活力ある青少年の育成をめざして」と題しての講演をお聞きしました。

いまの子供たちは、安全なところだけで生活しているため、限界を知らず、物ごとへの対処の仕方を覚える機会が少なくなっている点を指摘された。そのためには家庭や地域社会で年齢層に応じた役割を与え、子供が大人社会に組み込まれた縦社会の場を作り出すことが必要との提言に参会者も強く共鳴していた。

その他小千谷市「虹の会」による放送劇を視聴し、有意義な会であった。

青少年育成町民会議だより

平成 4年12月15日 発行
小国町青少年育成町民会議
事務局 就業改善センター

青少年に正しい情熱の焦点を

(正しい生きがいの目標をもつよう働きかける)

▶ 輝くパパになるための五カ条



毎日仕事、仕事と追い立てられるうち、家の中で居場所がなくなっていた。——サラリーマン家族の悲哀を感じている父親は以外と多い。

いくら「昼間のパパは光っている」と叫んだところで、働く姿を見る機会の少ない子供の目には、家でゴロゴロしているパパの姿しか見えない。外の仕事だけでなく家にいる時も輝いて見える——そんなパパになるための五カ条を紹介しよう。

子供にとって最も大切なのは父親の人間的な魅力だ。仕事でも趣味でもかまわないから子供に語れる夢を持つことが大切だ。

- ① 父と子だけの時間をたくさん作ろう
- ② 自然の中で野外活動を一緒に、父親の偉大さを
- ③ 見下ろして話すのではなくしゃがんで子供と会話
- ④ 早朝に顔を合わせよ 朝は親子の大事な時間と心得るべし
- ⑤ 子供に語れる夢を持って 力強く自分の生き方を示さない父親には物足りなさを感じる

明るいあいさつ運動を推進しよう

住んでよし、訪れてよい小国町を目指して「明るいあいさつ運動」の標語を、募集いたしました。皆さんの御協力で下記の方々 が最優秀賞に選ばれ、町内各所の道路沿い標柱に書かれ、ピー・アールに一役をかっています。

◇ かわすあいさつふれあう心	約高小 1年	片桐育子	標柱の場所	千谷沢公民館前・原
◇ あいさつで伝わるあなたのあたたかさ	小国中 1年	田中さくら	〃	押切三叉路
◇ あいさつの聞こえるいい町明るい町	小国中 2年	角山洋子	〃	役場前・橋
◇ あいさつで友だちづくり町づくり	下小国小 4年	五十嵐彩香	〃	金沢入口・新町
◇ おはようは朝が始まる第一歩	上小国小 4年	渡辺要子	〃	金沢入口・新町
◇ おはようと一声かけよう自分から	下小国小 5年	原 豪	〃	橋沢地内
◇ あいさつでわけあうよろこび大切に	渡瀬小 5年	田中絵美	〃	役場前
◇ 小国町あいさついっぱい花いっぱい	上小国小 6年	渡辺昭吾	〃	太郎九地内
◇ あいさつであの人この人お友だち	下小国小 6年	原 智史	〃	原地内
◇ あいさつは人の心をむすぶ橋	上小国小 6年	保坂絵美	〃	千谷沢公民館前
◇ あいさつは人から人への宅配便	渡瀬小 6年	北原 恵	〃	押切三叉路