



交通安全

昨年比べて県内全体の
死亡事故は増加傾向です。
交通事故をおこさない・あわないように
ドライバーは早めのライト点灯、
子どもや高齢者などの歩行者は反射材を
身につけるなど、みんなで
心がけましょう。

9月26日、秋の全国交通安全運動の一環として
JAIにいがた南蒲中之島支店前の駐車場に交通安全
指導所(主催:長岡市中之島地域交通安全対策
協議会)を開設。「安全運転の励行(れいこう)」と
「れんこん」をかけて、大口れんこん200袋などをド
ライバーに手渡ししながら、「安全運転を心がけましょ
う」と呼び掛けました。

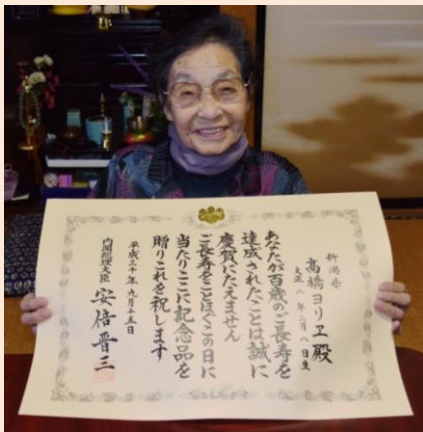
100歳長寿！おめでとうございます

中之島地域では今年度新たに3名の方が100歳を迎え、国、県、市からお祝い状と記念品が贈られました。

* 100歳になられる方 高橋 ヨリエさん、勝間田 嶋子さん、丸山 スミさん

【写真：高橋さん】

息子さん夫婦と一緒に暮らしており、週3回はデイサービス、他の日は家のお庭で花の手入れと身体を動かすことが大好きな高橋さん。息子さんから「目標115歳！」と公言されるくらい若々しく、「これからも元気に過ごしたい！」とお話されています。



第23回中之島夏まつり

写真コンテスト受賞者決定!!

中之島夏まつり事業実行委員会で応募作品を審査した結果、大賞に植木元(うえきはじめ)さん(柏崎市在住)の作品(タイトル「ミスターマイル」)が選ばれ、同実行委員会から、賞状と副賞が贈られました。



地域の話題

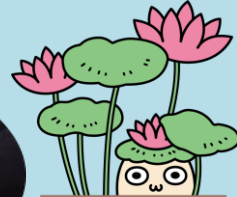
中央小凧揚げ体験(9月25日)

地域の宝磨き上げ事業の一環として、中之島中央小学校4年生(55名)による凧揚げ体験がありました。参加児童は、昨年の4年生が作成した10枚張凧を使用し、大凧磨き上げ実行委員及び中之島凧組合の方々から凧の揚げ方について教わりました。



大きなれんこんが採れたよ♪(9月29日)

毎年大人気の大口れんこん収穫体験ツアーが行われました。県内外から参加した36名は、大口れんこん生産組合の皆さんと一緒にれんこん掘り体験や象鼻杯(ぞうびはい)、蓮の実アートを実施。昼食は、れんこんと地元野菜を使った料理を堪能しました。



なかのん「ジモネタ」今月は中野地区からの投稿のん♪

中野東秋祭り花火大会開催!!(9月22日)

中野東諏訪神社の秋季祭礼に合わせて奉納花火大会を行いました。花火大会は平成11年(平成16年は7.13水害のため自粛)から開催して今年で19回目。中野東町内の各世帯をはじめ関連する企業・団体からも奉納していただき、それぞれの願いを込めて、3号4号約80発の花火と大スターマイン2基が澄み切った秋空を照らしました。サイズは小さいですが、間近で見ると迫力満点です。

(投稿：中野東花火を上げる会 代表 鈴木 健司)



お知らせ

健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に
関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応しま
す。

- ◆日 時 11月2日(金) 9:30~11:30
- ◆会 場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 10月31日(水)まで



糖尿病予防セミナー

健診等の結果で“血糖値が高め”あるいは“HbA1c(ヘモ
グロビンエーワンシー)が高め”といわれた方にお勧めのセミ
ナーです。血糖値の改善をめざし、血糖に関する値が気にな
る方、家族に糖尿病のいる方等ぜひ、ご参加ください。

- ◆日 時 11月15日(木)、29日(木)、12月20日(木)
全3回 各回 9:30~11:30
- ◆会 場 中之島コミュニティセンター
- ◆内 容 糖尿病予防 ~血糖値を上げない食べ方のコツ、
血糖値を下げる運動のコツ~
- ◆持ち物 健診結果、筆記用具
- ◆申込み 11月9日(金)まで



ことばと心が育つ親子コミュニケーション

子どもの「ことば」と「心」の成長を促すポイントを学びませ
んか?ことばに関する個別相談もできます。

- ◆日 時 11月16日(金)
講話 10:00~(30分程度)
講話終了後個別相談対応。
- ◆会 場 中之島コミュニティセンター
- ◆内 容 言語聴覚士による講話及び個別相談
- ◆申込み 個別相談を希望する場合は、10月26日(金)
まで

中之島文化センターからのお知らせ

「ベーゼンドルファーピアノ演奏体験」

文化ホールでベーゼンドルファーModel.275 を演奏して
みませんか。(料金は無料)

- ◆日 時 11月8日(木)~11月11日(日)
9時から17時までの1組2時間
- ◆会 場 中之島文化センター 文化ホール
- ◆対 象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴)
- ◆申込み 10月24日(水)~10月27日(土)
9時から17時に窓口またはお電話にて
枠が重なった場合抽選

【問・申】中之島文化センター TEL.0258-66-1310

「資源物拠点回収」会場を変更します!

現在、使用している回収会場の老朽化にともない、
会場を変更しますのでお知らせします。

- ◆変更する日 11月4日(日)の
回収日から

- ◆新たな回収の会場
中之島支所正面車庫

※11月3日は土曜日ですが

祝日のため、拠点回収は休みます。

【問】市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014



恋活イベント第4弾♥参加者大募集!!

Xmas で出逢い ^{つくりませ} Tukurimas in なかのしま

- ◆日 時 12月2日(日) 13:00~17:00(受付 12:30)
- ◆会 場 中之島コミュニティセンター
- ◆募集人員 男女各20名(先着)
- ◆年齢等 25歳~50歳の独身男女(学生不可)
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 2,000円
- ◆内 容 自己紹介、パンケーキ作り(なかのん焼き印
入り)、パーティー(フリータイム)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手拭き
- ◆申込み 11月1日(木)から22日(木)まで

【問・申】中之島コミュニティセンター TEL.0258-66-3390

上級救命講習会に参加しませんか

- ◆日 時 12月15日(土) 9:00~18:00
- ◆会 場 与板消防署
- ◆内 容 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED
(自動体外式除細動器)の使用方法及びその
他の応急手当など
- ◆申込み 先着20名(参加費無料)
11月5日(月)9:00から、電話にて
- ◆その他 修了者には、上級救命講習修了証を交付

【問・申】与板消防署救急係 TEL.0258-72-2572

秋の火災予防運動のお知らせ

- ◆実施期間 11月9日(金)~15日(木)

全国統一標語

『忘れてない? サイフにスマホに火の確認』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用
して、火事に注意しましょう!

<暖房器具を安全に使う3つのポイント>

- 1 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- 2 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり
閉める。
- 3 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問】与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572



中之島生涯学習フェスティバル開催

【第48回菊花展】

◆日時 11月3日(祝)～5日(月)9:00～17:00
(5日のみ15:00まで)

◆会場 中之島文化センター 正面玄関・1階ロビー

【第40回中之島芸能まつり】

◆日時 11月4日(日) 開演10:00(開場9:30)

◆会場 中之島文化センター 文化ホール(入場無料)

【問】地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011

中之島カレンダー

10月

| | | |
|----|---|---|
| 18 | 木 | なかのしま支所からのお知らせ10月号発行日 プロフェッショナル15棋士 羽生善治の仕事 上映会 (中之島文化センター) |
| 19 | 金 | びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター) 骨美人教室(中之島体育館) |
| 20 | 土 | 柳田理科雄サイエンスショー(中之島文化センター) 中之島生涯学習フェスティバル 第46回中之島作品展 ～21日まで(中之島コミュニティセンター) アニメ・漫画で笑って学べるサイエンス(中之島文化センター) |
| 21 | 日 | 中之島産業まつり(中之島コミュニティセンター周辺) ゲッターズ飯田開運トークライブ(中之島文化センター) |
| 22 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日 |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | 1歳6か月児・3歳児合同健診(中之島コミュニティセンター) |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | おはなしひろばハロウィンスペシャル(中之島文化センター)P4 |
| 29 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日 |
| 30 | 火 | 血管若返り講座(中之島コミュニティセンター) |
| 31 | 水 | はつらつ教室(中之島コミュニティセンター) 中之島地域図書館休館日 |

11月

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター) P3 びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター) |
| 3 | 土 | 第66回中之島一周駅伝競走大会(中之島支所前スタート地点) 中之島生涯学習フェスティバル 第48回菊花展～5日まで (中之島文化センター)P4 文化の日 |
| 4 | 日 | 中之島生涯学習フェスティバル 第40回中之島芸能まつり (中之島文化センター)P4 |
| 5 | 月 | 中之島北体育館・中之島地域図書館休館日 |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | ベーゼンドルファーピアノ演奏体験～11日まで (中之島文化センター)P3 |
| 9 | 金 | 秋の火災予防運動～15日まで P3 |
| 10 | 土 | 図書館バッグを作ろう(中之島文化センター)P4 |
| 11 | 日 | 第21回西澤角市旗争奪中之島剣道大会(中之島北体育館) |
| 12 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日 |
| 13 | 火 | 中之島体育館休館日 |
| 14 | 水 | はつらつ教室(中之島コミュニティセンター) |
| 15 | 木 | 糖尿病予防セミナー(中之島コミュニティセンター)P3 なかのしま支所からのお知らせ11月号発行日 |

中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】TEL0258-61-2165

おはなしひろば

ハロウィンスペシャル

◆日時 10月28日(日)

10:30～11:30

◆会場 中之島文化センター

2階 和室

◆内容 ハロウィンのお話と工作「魔法使いのホウキ」



図書館バッグを作ろう

◆日時 11月10日(土)14:00～16:00

◆会場 中之島文化センター2階 多目的ホール BCD

◆内容 無地のトートバッグに布用クレヨン等で絵を描き、オリジナルデザインの図書館バッグを制作

◆対象 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

◆定員 15名(先着)

◆参加費 200円(材料費)

◆申込み 10月27日(土)から当地域図書館窓口、電話にて

迎春ミニ展 作品募集

皆さんに描いていただいた作品をミニ展にして館内に展示します。応募者の皆さんには展示終了後にミニ展をプレゼントします。

◆募集期間 11月17日(土)～12月22日(日)

◆定員 先着30名

◆応募方法 11月17日(土)から当地域図書館にて
専用応募用紙を配布
募集期間内に当地域図書館窓口まで

◆展示期間 1月4日(金)～1月30日(水)

◆展示場所 当地域図書館内

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

| 月 日 | 医・病院名 | 電 話 |
|-----------|--------------|--------------|
| 10月21日(日) | 内科 星野医院 | 0258-62-0998 |
| | 外科 貝瀬皮膚科 | 0258-66-8100 |
| 10月28日(日) | 内科 山谷クリニック | 0258-61-1388 |
| | 外科 わたなべ皮膚科 | 0258-62-7750 |
| 11月 3日(祝) | 内科 杏仁堂医院 | 0258-62-0123 |
| | 外科 貝瀬皮膚科 | 0258-66-8100 |
| 11月 4日(日) | 内科 さえき内科 | 0258-66-8500 |
| | 外科 中之島クリニック | 0258-61-2551 |
| 11月11日(日) | 内科 関谷医院 | 0258-61-0205 |
| | 外科 お元気でクリニック | 0258-63-3800 |

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成30年10月1日現在

()は前月との比較

総人口 11,490人(-8) 男 5,666人(-6)

女 5,824人(-2) 世帯数 3,679世帯(+10)

