

なかのしま



支所からのお知らせ



No.126 2016. 9. 15

発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

ザ！元気



中之島大学「ザ・元気」クラブの山歩き講座が開催されました。参加した14名は、講師の科学博物館櫻井主査から植物の名前などを聞きながら、雲上の楽園「夢見平遊歩道」(妙高市)を散策しました。天候にも恵まれ、大自然とおいしい空気で、日ごろの疲れもリフレッシュ！！

まさにザ・元気になった1日でした。

(8月25日)



中之島産業まつり

◆日時 10月23日(日) 9:00~15:00

◆会場 中之島コミュニティセンター周辺

◆内容 新米コシヒカリ600kgを使ったジャンボおにぎりの製作&おにぎりのプレゼント、特産品抽選会、大口れんこんなどの地場産野菜の即売。寺泊水族博物館の出張展示やアクアローラーなど、子どもが楽しめるブースも盛りだくさん！災害救助犬デモンストレーションや各種ステージイベントも行います。ぜひ御来場ください。

◆無料シャトルバス (株)清野屋様隣公園予定地と会場を結ぶ無料シャトルバスを運行します。(運行時間:8:30~15:30)

※お車でお越しの際は、なるべく乗り合わせの上、指定の駐車場をご利用ください。

【問】中之島産業まつり実行委員会事務局(産業建設課内)Tel.0258-61-2013

なかのんテーマソング発表♪



地域の話題

中之島地域成人式(8月15日)

中之島文化センターで成人式が行われ、男性64名、女性76名計140名の新成人を祝いました。

新成人を代表して金安祐生さんが「中之島の地で育ったことへの感謝と誇り、新成人としての決意を胸にこれからの人生を歩んでいく」と誓いのことばを述べました。



運動会応援パネルを制作(8月19日)

中之島中学校で運動会の応援パネルにする大凧への絵付けが行われました。地域の宝「今町・中之島大凧合戦」を伝承しようと平成18年から運動会の応援パネルを大凧で制作しています。今年は4軍の勇ましい大凧が完成し、9月3日の運動会では、力作の大凧の前で熱戦が繰り広げられました。



わいわい教室(8月18日)

中之島コミュニティセンターで小学3~6年生対象の講座が行われました。今回は「チョークアート」。専用のブラックボードに指を使って絵を描きます。参加者は講師の話熱心に聞きながら、色鮮やかなクジラの絵のボードを完成させました。



地域の宝磨き上げ事業

大竹邸記念館PR事業(8月20日)



「あなたに届ける夏の夜の調べ」と題し、大竹邸記念館をPRする催しが、中之島観光協会主催で開催されました。箏や尺八の演奏、芸能団体等の踊りなど、来場者は多彩なステージイベントを緑豊かな庭園で楽しみました。

健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

あなたの健康相談室

保健師または栄養士が、健診結果に関する疑問を解消し、一人ひとりに合った改善方法をご提案します。

◆日時 10月19日(水) 9:30~11:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆申込み 10月14日(金)まで



血管若返り講座

血管の衰えで怖いのは、自覚症状がないまま徐々に進行すること。“血糖値が高め”と指摘された方、その他の数値で異常があった方は、ぜひご参加ください。

◆日時 10月26日(水) 13:30~14:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆講師 さえき内科 佐伯牧彦 医師

◆持ち物 健診結果

◆申込み 10月21日(金)まで



運動チャレンジ講座

体を動かすと消費エネルギー量が増えるのはもちろん、血圧・血糖・血中脂質などを改善する効果も期待できます。健診の結果等で医師から「運動」を勧められた方、運動にチャレンジしてみませんか？

◆日時 10月27日(木) 18:30~20:00

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆講師 川本朝子 健康運動指導士

◆持ち物 運動のできる服装、内履き、タオル、飲料水

◆申込み 10月21日(金)まで



血管若返りセミナー

じっくり3回コースで「食事」「運動」について学びます。血糖に関する値が気になる方、家族に糖尿病のいる方など、この機会に血管を若がえらせましょう！

◆日時 11月9日(水)、16日(水)、30日(水)
(全3回)9:30~11:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆内容 糖尿病予防に効果的な「食事」と「運動」について

◆持ち物 健診結果、筆記用具

◆申込み 10月31日(月)まで



ファミリー・サポート・センター交流会のお知らせ

ファミサポ(略)とは、育児の援助を「してほしい方」と「したい方」同士が登録して支え合う会員同士の相互援助組織です。この活動内容を知っていただくための交流会を開催します。どなたでも参加できます。(お子さん連れ可能)

◆日時 11月2日(水)10:00~11:50

◆会場 子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」

◆内容 ファミサポなんでも聞いてね交流会
運動指導士による「リフレッシュ体操」

◆申込み 10月25日(火)まで 先着25名

【問・申】長岡市ファミリー・サポート・センター

TEL.0258-39-2860

「地域の宝」をスマホで撮って気軽に投稿。素敵な賞品当たるかも！

平成26年度に選定された「地域の宝」を広くPRするため、フォトコンテストを開催中！投稿する写真は、長岡のものであればOK。あなたが考える長岡の「地域の宝」の写真を投稿してください。長岡のお宝の魅力をみんなで発信しましょう！この秋「地域の宝」探しへGO！大賞には、地域の特産品詰め合わせ(5万円相当)を贈呈。その他、豪華賞品が当たる特別キャンペーンを随時開催。中之島地域自慢の「地域の宝」写真を投稿して、一緒に中之島地域を盛り上げましょう！

◆応募作品 デジタルカメラ、スマートフォンで撮影した写真データ。きれいに撮れた写真、面白写真、ユニーク写真など何枚でも投稿OK。

◆応募方法 ツイッターかインスタグラムで「#越後長岡地域の宝」をつけて投稿。「地域の宝」特設サイト内でも受付。

◆応募期間 9月12日(月)~翌年2月10日(金)

※詳しくはチラシまたは

「地域の宝」特設サイト ⇒
(QRコード)をご覧ください。



中之島地域の宝



「大竹邸記念館」

「今町・中之島大風合戦」

※このほかにも、あなたが「中之島地域の宝」と考える写真を投稿してください。

【問】長岡市地域振興戦略部 TEL.0258-39-2260

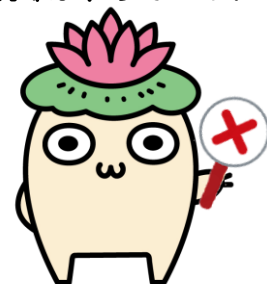
稲わら・もみがらの焼却はダメ！

中之島「うまい米作り農家」のみなさん！収穫後に稲わらやもみがらを焼却すると、目やのどの痛みなど人の健康に大きな影響があります。稲わらやもみがらの焼却は行わず、地温の高い10月20日頃までに田んぼへのすき込みを実践しましょう。

【問】産業建設課農林係

TEL.0258-61-2013

稲わら・もみがらの焼却はやめてのん！



農産物に対する有害鳥獣駆除を実施！

長岡市鳥獣被害対策実施隊・中之島方面隊が銃器を使用した有害鳥獣駆除(カラスなど)を行います。

◆日時 9月24日(土)25日(日)、10月1日(土)2日(日)
8日(土)9日(日)、朝方と夕方の概ね1時間

◆実施場所 中之島地域全域

◆留意事項 市街地・集落内では銃器を使用した駆除は行いません。ただし、集落に隣接する耕作地などで駆除を行う際に、集落まで銃器の発砲音が聞こえることがあります。発砲音のする付近には近づかないください。

【問】産業建設課農林係 TEL.0258-61-2013

中之島方面隊消防演習のお知らせ

◆日時 10月2日(日)8:00~11:45

◆会場 中之島中央小学校(雨天時:同体育館)

◆内容 通常点検、小型ポンプ操法競技会、放水訓練など

※放水訓練に伴い、交通規制を行います。サイレンの吹鳴及びポンプのエンジン音等でご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

【交通規制箇所】



【問】与板消防署中之島出張所 TEL.0258-66-5582

敬老の日には住宅用火災警報器を！

平成27年中、全国で905の方が住宅火災で亡くなりました。そのうちの約7割の方が65歳以上の方です。あなたの周りの大切な方は住宅用火災警



報器を設置していますか？点検していますか？敬老の日には日ごろの感謝をこめて住宅用火災警報器の設置、点検のプレゼントを！購入したものを設置することができずにお困りのお宅は、消防署職員が設置に伺います。お問合せください。

【問】与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572

青木浄水場を新しくします

安全でおいしい水を安定的に供給するため、現在の浄水場の隣に、平成33年の運転開始を目指し、新しい浄水場を建設します。

Q 青木浄水場って何の施設

A 水道水をつくり、見附市と中之島地域の約5万3千人に水道水を供給してる施設です。

Q なぜ新しくするの

A 青木浄水場は昭和42年に建設し、約40年が経過しています。建物の設備や耐久性を診断したところ、早急な更新が必要と診断されたためです。

Q 新しい施設はどんな施設

A より安全でおいしい水を供給するため、「洗浄能力の向上」と「災害に強い施設」になります。

Q 青木浄水場の見学はできますか

A 10月までの毎月第2水曜日 13:30~15:00まで5名以上の団体で見学ができます。希望月の前月までに申込みください。水道水のできる様子や新しくできる浄水場について説明します。

【問・申】見附市青木浄水場 TEL.0258-66-3294

中之島地域図書館からのお知らせ

【問】TEL.0258-61-2165

おはなしひろば 動物まつり

◆日時 9月25日(日)

10:30~11:30

◆会場 中之島文化センター

2階 和室

◆内容 動物のお話と工作「どうぶつのお面」



恋活♡参加者大募集！！

初めてのパン作り de

恋結びましょう♪

◆日時 11月13日(日)

13:00~16:30

◆会場 中之島コミュニティ

センター

◆募集人員 男女各20名

(先着)

◆年齢等 25歳~50歳の

独身男女(学生不可)

◆参加費 男性 3,000円

女性 2,000円

◆内容

・事前説明会(男性のみ) ・自己紹介

・パン作り(なかのんパンを作ります)

・アフタヌーン ティーパーティー

◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手拭き

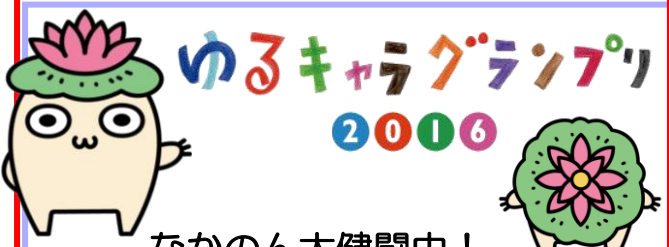
◆申込み 10月1日(土)から28日(金)まで

【問・申】中之島コミュニティセンター TEL.0258-66-3390



中之島カレンダー


9 月		
15	木	中之島支所からのお知らせ9月号発行日
16	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
17	土	与板消防署救急フェア(与板十五夜まつり会場)
18	日	
19	月	敬老の日 中之島北体育館休館日
20	火	中之島地域図書館休館日
21	水	秋の全国交通安全運動～30日まで P3 あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター)
22	木	秋分の日
23	金	
24	土	第44回中之島総合体育祭(ゴルフ) 有害鳥獣駆除 P5 図書館バックをつくろう(中之島地域図書館) 大口れんこん収穫体験ツアー(JAIにいがた南蒲上通支店大口れんこん集出荷場)
25	日	おはなしひろば P5 有害鳥獣駆除 P5
26	月	中之島北体育館、中之島文化センター、中之島地域図書館休館日
27	火	
28	水	交通安全指導所開設 P3
29	木	
30	金	交通事故死ゼロを目指す日 P3 介護研修会・交流会(中之島コミュニティセンター) 中之島地域図書館休館日
10 月		
1	土	高齢者交通事故防止運動～31日 P3 有害鳥獣駆除 P5
2	日	中之島方面隊消防演習 P5 有害鳥獣駆除 P5 ポンドでポーチ作り(中之島文化センター)
3	月	中之島北体育館、中之島文化センター、中之島地域図書館休館日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	行政・人権合同相談所開設 P3 びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
8	土	有害鳥獣駆除 P5
9	日	第44回中之島総合体育祭(バトミントン・卓球・バレーボール・野球) 有害鳥獣駆除 P5
10	月	体育の日 第44回中之島総合体育祭(剣道) 大人向け「コーヒー講座」(中之島文化センター) 中之島北体育館休館日
11	火	中之島体育館・中之島地域図書館休館日
12	水	第44回中之島総合体育祭(ゲートボール) 1歳6か月・3歳児健診(中之島コミュニティセンター)
13	木	乳幼児家庭教育講座(子育ての駅なかのしま)
14	金	
15	土	
16	日	新潟県知事選挙、長岡市長選挙、長岡市議会議員補欠選挙(執行予定)
17	月	中之島北体育館、中之島文化センター、中之島地域図書館休館日
18	火	
19	水	
20	木	中之島支所からのお知らせ10月号発行日



なかのん大健闘中！
みんな投票してのん♪

◆投票期間
10月24日(月)18:00まで

◆投票方法
インターネット投票になります。
※PC・タブレット・スマートフォン・
携帯電話から
毎日投票できます。



詳しくはこちら

【問】産業建設課商工観光係 TEL.0258-61-2013

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
9月18日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	見附南医院	0258-63-4477
9月19日(祝)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	寺師医院	0258-62-0137
9月22日(祝)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
9月25日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
10月2日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
10月9日(日)	内科	林俊壺クリニック	0258-66-3000
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
10月10日(祝)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
10月16日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
10月23日(日)	内科	星野医院	0258-62-0998
	外科	見附南医院	0258-63-4477

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成28年9月1日現在

()は前月との比較

総人口 11,717人(-15) 男 5,768人(-4)

女 5,949人(-11) 世帯数 3,595世帯(+7)

