

なかのしま



支所からのお知らせ

3

No.120 2016. 3. 17

発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



祝・卒業

中之島中央小学校で卒業制作の大凧作りが行われました。ひまわり学年の卒業生67人の手形でひまわりの花びらをかたどり、6年間の想いが詰まった大凧を完成させました。(2月19日)



中之島中学校では、卒業する3年生に今までの感謝の気持ちを伝えようと、2月23日に「3年生に感謝する会」が開催され、1年生の和太鼓と木田亜矢さん(中之島中卒、2014年津軽三味線世界大会チャンピオン)の三味線によるすばらしい合奏が贈られました。

3月4日には第24回卒業証書授与式が挙行政され、103名(男子49名、女子54名)の卒業生たちが、3年間の思い出が詰まった学び舎を旅立ちました。



総務省統計局長より 感謝状贈呈(3月7日)

このたび、国勢調査員として多年にわたり国勢調査の実施に尽力された功績が称えられ、3名の方に総務省統計局長より感謝状が贈呈されました。

写真左 廣川 誠治さん(藤山)

写真中央 長谷川 昭英さん(藤山)

写真右 塩入 恒男さん(大口)

おめでとうございます。



地域の話題

なかのん雪像完成 (2月8日)



支所脇駐車場になかのんの雪像を設置しました。残念ながら、数日で融けてしまいましたが、支所前交差点の交通安全を見守りました。

なかのしま冬まつり開催!(2月21日)

今年で2回目となる中之島コミュニティセンター主催の「なかのしま冬まつり」がコミセンを会場に開催されました。昨年好評だったなかのん雪像づくりコンテストには13チームがエントリー、悪天候にも関わらず、思い思いのなかのんを制作しました。

また、屋内では、中之島保育園児のお遊戯や中之島中学校生徒による吹奏楽演奏と和太鼓演奏、コミセンを利用している団体による多彩なステージイベントが行われ、来場者を楽しませていました。

また、同時開催で中之島地域の発展に寄与することを目的に設立されたアドバンス中之島の創立三周年記念講演会が行われました。講師に元 BSN 新潟放送アナウンサーの小野沢裕子氏を招き「町づくり! いつでも誰でもどこでも~あなたと私の一歩から」と題した楽しい話や唄で会場は笑いに包まれました。



保育園で天神講(2月25日)



みずほ保育園で天神講が行われ、長岡地区更生保護女性会の方から、学問の神様である菅原道真公のお話しをしてもらいました。菅原道真公の命日である2月25日に、掛け軸や、お菓子、梅の花を飾って、その前でお勉強をすると頭が良くなるそうです。早速、保育室にもどり、字が上手くなりますように、頭が良くなりますように、絵や文字を書きました。

ゲートボール大会結果(3月3・4日)

サンパルコなかのしまを会場に第25回中之島室内ゲートボール大会が中之島ゲートボール連盟主催で開催されました。熱戦の結果は下記のとおりです。
優勝 若芽会 準優勝 中野西部 第三位 和寿会



地域の宝磨き上げ事業

大竹邸記念館 PR 事業(3月5日)

講師に東京大学大学院人文社会系研究科博士課程に在籍の梅本肇氏をお招きし、「架け橋」としての郷土の政治家大竹貫一と吉原義雄と題した基調講演と同大学院法学政治学研究科附属近代日本法政史科センター助教國分航士氏をコーディネーターにお招きしたシンポジウムが中之島文化センターで開催されました。満員の会場では大竹貫一と吉原義雄の政治活動など興味深い話を熱心に聞き入っていました。



将棋大会結果(3月6日)

第42回中之島地域将棋大会が中之島文化センターを会場に開催され、大人と子どもを交え、日ごろ鍛えた技量を競いました。

Aリーグ

優勝 石丸勇一さん
準優勝 河内昇さん
第三位 内藤尚さん

Bリーグ

優勝 宮島昭二さん
準優勝 富田昭夫さん
第三位 小根山二三夫さん



婚活イベント開催(3月6日)

NPO法人キズナの森主催の「森コン」が開催されました。今年で3回目となる婚活イベント。第1部は中之島地域の特産品大口れんこんを使った料理教室。4グループに分かれレンコンハンバーグなどの3品を完成させました。その後、会場をイングリッシュガーデンホテルレアントに移し第2部のパーティータイムを楽しみ、3組のカップルが誕生しました。



お知らせ

健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●4月12日(火) 8:30~ 各種がん検診(集団検診)、 総合健診(半日ミニドック) 予約受付開始!

申込方法等詳しくは4月配布の
「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。

◆会場 すべて中之島コミュニティセンター



■胃がん・大腸がん検診

対象	検診日	
40歳以上	5月19日(木)、20日(金)、21日(土) 9月27日(火)	午前

■子宮頸がん・乳がん検診(原則2年に1回)

対象	検診日	
子宮頸がん(20歳以上)	9月8日(木)	午後
乳がん(40歳以上)	10月1日(土)	午前

■総合健診(半日ミニドック)

健(検)診種類・対象	健(検)診日	
特定・後期高齢者健診、結核・肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、胃がんリスク検診から選んで受診できます。 ※65歳以上の方も受診できます。	6月21日(火) 22日(水) 23日(木)	午前

●あなたの健康相談室

健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。
健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

◆日時 4月20日(水) 9:30~11:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆申込み 4月15日(金)まで

●3月は自殺対策強化月間

3月は進学・就職・異動等の生活環境の大きな変化や、寒暖の差が大きい不安定な天候が自律神経に影響を与え、心身の不調を感じる人が多くなる時期です。

心身の不調を感じながら、つつい頑張りすぎてしまうことで「うつ病」になってしまう方もいます。「よく眠れない」「憂うつだ」「やる気が起きない」等が2週間以上続いたら早めの相談、受診をお勧めします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

前期健康教室参加者募集!

春から健康習慣を身に付けてみませんか?

◆実施期間 4月~9月(参加者随時募集)

◆対象者 次の両方に該当する方

①65歳以上

②介護認定を受けていない

◆内容 運動機能向上(月2回)

口腔機能向上(月1回)

もの忘れ予防(月4回)

◆会場 刈谷田荘 毎週金曜日 定員15名

日枝の里 毎週木曜日 定員15名

◆参加者 1回200円(送迎付き)

【問】包括支援センターなかのしま・よい

TEL.0258-61-2600

サンパルコなかのしま TEL.0258-66-0688

高齢者の現況調査を行います

各地区の民生委員が高齢者のお宅を訪問して、聞き取り調査を行います。この調査の結果は、災害時の基礎資料などに使われます。民生委員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

◆調査期日 3月上旬から4月上旬

◆対象者 65歳以上のひとり暮らしの世帯
65歳以上の人のみの世帯 など

【問】市民生活課福祉係 TEL.0258-61-2015

春の火災予防運動

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です!

◆実施期間 4月1日(金)~7日(木)

◆全国统一標語

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』



○火災を起こさないための3つの対策

①たばこの吸い殻は、確実に消す。

②ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

③家のまわりは、整理整頓し、段ボールなどの燃えやすいものは置かない。

○火災による被害を最小限にするための4つの対策

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。

②寝具やカーテンは、防災品を使用する。

③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【問】与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

予防注射と生後91日以上未登録犬の登録を行います。

月 日	会 場	時 間
4月4日(月)	中条新田大字事務所	11:00~11:30
	中之島コミュニティセンター	13:30~14:20
	はすはな荘	14:50~15:30

※市内の他会場または指定動物病院でも受けることができます。

詳しくは市政だより4月号をご覧ください。

◆料金等

注射のみ 3,200円

新規登録と注射 6,200円

(印鑑持参)

※動物病院で受ける場合は、上記料金の1,000円ほどの
宅診料が加算されます。

【問】市民生活課環境係 TEL0258-61-2014



粗大ごみの収集の申し込みはお早目に

春は粗大ゴミの申し込みが多くなります。粗大ゴミの収集は事前申込制で、収集日は受付順になります。

早めの申し込みをおすすめします。

◆電話受付は、月曜日～金曜日の8:30～17:00

※3月は土曜日でも受け付けます。

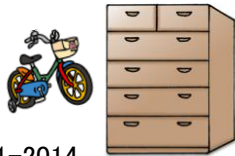
※祝日・振替休日・年末年始は除く。

◆FAX 及び長岡市ホームページからの申込は24時間受付し、受付後にメールか電話で返信します。

〈粗大ごみ収集申込専用〉

電話 0258-25-0053

FAX 0258-25-0064



【問】市民生活課環境係 TEL0258-61-2014

中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】TEL.0258-61-2165

●おはなしひろば おふろスペシャル

◆日 時 3月27日(日)

10:30~11:30

◆会 場 中之島文化センター
2階和室

◆内 容 おふろのお話とおふろで遊べるおもちゃの工作



桜まつり スポーツフェスティバル開催

外で思いっきりカラダを動かそう！ 小さいお子さんから大人までどなたでも参加できます。

◆日 時 4月16日(土) 10:00~15:00

◆場 所 信濃リバーサイドパーク野外活動施設

※雨天時:中之島北体育館

◆内 容 各種スポーツアトラクション、
大ビンゴ大会、屋台

◆参加費 無料(屋台のみ有料)

【問】中之島北体育館 TEL0258-66-8116



春の全国交通安全運動が実施されます

◆実施期間 4月6日(水)

~4月15日(金)

※4月10日(日)は交通安全

パレードを行います。

(詳細は後日配布のチラシをご覧ください。)

◆交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(日)

◆スローガン「ゆずり合う やさしいマナーに 春の風」

◆運動の重点

①子どもと高齢者の交通事故防止

②自転車の安全利用の推進

③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

⑤歩行者の保護

【問】地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010



木製プランターオーナー募集

'04中之島記念公園に設置している木製プランターの花の世話をしてくださる方を随時募集しています。5月にはヒマワリの種を、9月にはナノハナの種を蒔き、公園を花でいっぱいにします！プランターにメッセージプレートをつけて、花を育ててみませんか。(無料)

【問】産業建設課土木施設係 TEL.0258-61-2012



中之島カレンダー



3 月

17	木	なかのしま支所からのお知らせ3月号発行日
18	金	
19	土	
20	日	春分の日
21	月	振替休日 中之島北体育館休館日
22	火	中之島地域図書館休館日
23	水	
24	木	各小学校卒業式 ペーセントルファピアノ演奏体験27日(日)まで(中之島文化センター)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
29	火	各保育園卒園式
30	水	
31	木	中之島地域図書館休館日

4 月

1	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
2	土	
3	日	
4	月	犬の狂犬病注射 P5 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
5	火	各保育園入園式
6	水	
7	木	各小学校入学式
8	金	
9	土	
10	日	交通安全パレード P5
11	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
12	火	各種がん検診・総合健診予約受付開始 P4 中之島体育館休館日
13	水	1歳6か月児・3歳児健診(中之島コミュニティセンター)
14	木	
15	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
16	土	桜まつりスポーツフェスティバル P5
17	日	
18	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
19	火	行政事務嘱託員連絡会議(中之島コミュニティセンター)
20	水	あなたの健康相談室 P4
21	木	なかのしま支所からのお知らせ4月号発行日



中之島文化センターからのお知らせ

【問・申】TEL.0258-66-1310

●綾小路きみまろ 名演集 上映会

中高年のアイドル綾小路きみまろの名演集上映会を行います。申込不要です。

◆日 時 4月22日(金)10:00~11:05

◆会 場 2階 視聴覚室

◆料 金 無料

●「はらぺこあおむし」 上映会 & 工作

はらぺこあおむし上映会と工作を行います

◆日 時 4月23日(土)
10:00~11:00

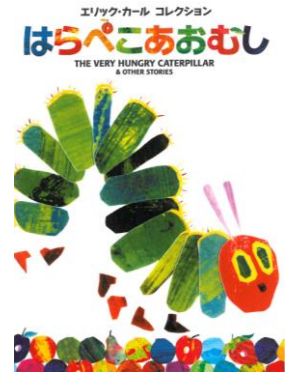
◆会 場 2階 視聴覚室

◆定 員 20名

◆料 金 無料

◆対 象 幼児~小学生

(低学年以下は保護者同伴)



【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
3月20日(祝)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	見附南医院	0258-63-4477
3月21日(月)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	寺師医院	0258-62-0137
3月27日(日)	内科	林俊吾クリニック	0258-65-3000
	外科	金井医院	0258-62-0116
4月 3日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
4月10日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
4月17日(日)	内科	星野医院	0258-62-0998
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
4月24日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成28年3月1日現在()は前月との比較
 総人口 11,826 人 (-12) 男 5,811 人 (±0) 女 6,015 人 (-12) 世帯数 3,569 世帯 (+4)

