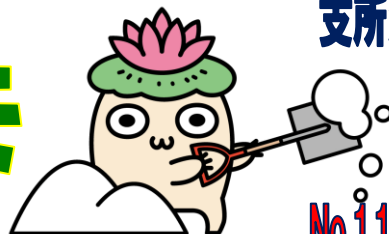


なかのしま



支所からのお知らせ

2

No.119 2016. 2. 18

発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



小正月の伝統行事「さいの神」が各地区で行われました。中之島公民館西所分館では、地元住民により造られた大きなさいの神を訪れた人が囲み、今か今かと点火を待ちわびていました。年男と年女の代表が点火すると勢よく炎が舞い上がり、今年1年の無病息災、五穀豊穡を願いました。(1月17日)

地域の話題

中之島ふるさとカルタ大会&餅つき大会(1月24日)

中之島コミュニティセンターで、小学生対象のカルタ大会が行われました。参加した15名は2チームに分かれ、真剣な表情でカルタ取りに挑みました。

白熱した戦いの後は、餅つきにも挑戦し、つきたてのお餅をみんなでおいしくいただきました。



なかのんひろばで豆まき(2月2日)



子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」で節分の豆まきが行われました。鬼が現れると、新聞紙で作った豆を投げて鬼を退治する子、怖くて泣き出す子で会場は大盛り上がり、最後は無事に鬼を退治し、一安心した子どもたちでした。

介護予防サークル交流会(1月29日)

介護予防を目的として活動している自主サークルの交流会が、中之島体育館で行われました。運動指導員の指導のもと各サークルの枠を越え、手をつないでグループを作ったり、みんなでボールを蹴ったりと和気あいあいの中、交流を図りました。

<中之島地域介護予防サークル会員募集中>

各サークルの会費など詳細は市民生活課保健係 (Tel.0258-61-2015)へお問い合わせください。



運動サークル名	ひまわり体操会	貯筋クラブアトム	サークルスマイル	DKKマダム	はすはな体操サークル	中条貯筋クラブサークル
会場	中之島コミュニティセンター	中之島コミュニティセンター	中之島コミュニティセンター	中之島体育館	はすはな荘	北体育館
開催日(変更あり)	毎週月曜日 13:30~ 15:00	第1・3水曜日 10:00~ 11:30	第1・3火曜日 10:00~ 11:30	第2・4水曜日 10:00~ 11:30	毎週木曜日 9:30~ 10:30	第1・3金曜日 10:00~ 11:30
運動サークル名	ゆめゆめサークル	中通運動サークル	認知症予防サークル(旅行の計画等)	楽脳クラブ	旅行グループいぐれ会	四つ葉会
会場	西所公民分館	中通公民分館	会場	サンパルコなかのしま	中之島コミュニティセンター	中之島コミュニティセンター
開催日(変更あり)	第2・4火曜日 10:00~ 11:30	第2・4月曜日 10:00~ 11:30	開催日(変更あり)	第1・3水曜日の午前	第2・4金曜日の午後	第2水曜日の午前



お知らせ

健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●健康づくり講座

だれでも歳はとりますが、からだの手入れをし、大きな病気を予防して健康生活を謳歌しましょう！



- 体組成計測&骨密度(簡易)測定
- 歯科健診&歯の健康教育
- 運動講座:生活の中で意識的に身体を動かす運動習慣を身に付けよう。

- ◆日時 3月1日(火) 13:00~15:30
- ◆会場 中之島体育館
- ◆持ち物 うち履き、水分補給用飲料、タオル
- ◆申込み 2月22日(月)まで

●あなたの健康相談室

生活習慣病、子育て、栄養等に関する相談に管理栄養士・保健師が応じます。

健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。



- ◆日時 3月16日(水) 9:30~11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 3月11日(金)まで

平成28年度交通災害共済加入者募集



- ◆申込期間 平成28年2月1日～平成28年3月31日
(4月以降の申し込みは、その翌月からが共済期間)
 - ◆共済期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
 - ◆申込方法 町内会から配布された加入申込書に会費(1人500円)を添えて、いずれかの方法でお申し込みください。
 - ・町内会の取りまとめ時に申し込む
 - ・個人で金融機関に直接申し込む(ゆうちょ銀行は除く)
- 【問】地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

シートベルト・チャイルドシート着用強調月間 ～カチッとベルトパーフェクト運動～

- ◆実施期間 3月1日(火)～3月31日(木)
- ◆スローガン
カチッとね ベルトが守る その笑顔
- 車に乗ったらシートベルト！
全ての座席でしめましょう！



事故の衝撃はどの座席でも同じです。交通事故の被害軽減のため、全ての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。

●子どもの命を守るため

チャイルドシートを使用しましょう！

チャイルドシートを使用しないと、衝突時にフロントガラスや座席に体をぶついたり、車外に放り出される危険性が高まります。チャイルドシートを使用しましょう。



【問】地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

都市ガス料金改定のお知らせ 【問】見附市ガス上下水道局 TEL.0258-62-1700

平成28年4月1日から石油石炭税の税率が改正され、都市ガスの原料である天然ガスは260円/tが上乗せされます。これを受けて見附市では、旧価格分の在庫調整を行い、平成28年4月4日からガス料金を0.17円/m³、平均で0.17%引き上げる改定を行います。一般家庭の平均使用量(52m³)で計算すると、月9円(税抜き)の増額になります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

＜料金表＞		円/m ³ (税抜き)	旧単価	新単価
	適用区分	基本料金 (1か月につき)	基準単位料金 (1m ³ につき)	基準単位料金 (1m ³ につき)
料金表A	0m ³ ～25m ³	600	98.17	98.34
料金表B	25m ³ 超～250m ³	806	89.93	90.10
料金表C	250m ³ 超～	1,966	85.29	85.46

※ガス料金＝基本料金＋調整単位料金(基準単位料金＋調整額)×使用量

※調整額は、液化天然ガスの輸入価格等原料価格の変動に応じて毎月変わります。

※請求額はガス料金に消費税が加算されます。

第5回中之島地域委員会を 開催します

- ◆開催日 3月9日(水) 16:00～
 - ◆会場 中之島支所3階 大会議室
 - ◆議題 平成28年度ふるさと創生基金事業について
- <会議を傍聴してみませんか>

中之島地域のまちづくりを推進するための会議です。
傍聴を希望される方は、お気軽にお問合せください。

【問】地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

中之島カレンダー



2 月

18	木	なかのしま支所からののお知らせ2月号発行日
19	金	びびよサークル(中之島コミュニティセンター)
20	土	
21	日	第2回なかのしま冬まつり(中之島コミュニティセンター)
22	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
23	火	
24	水	1歳6か月児・3歳児健診(中之島コミュニティセンター)
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	おはなしひろばおひなさまスペシャル P4
29	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日

3 月

1	火	
2	水	
3	木	ひな祭り 
4	金	卒業証書授与式(中之島中学校) びびよサークル(中之島コミュニティセンター)
5	土	
6	日	ダンボール迷路で遊ぼう P4
7	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
8	火	ウイルながおか出前相談室(予約制090-4064-6017 中之島コミュニティセンター) 中之島体育館休館日
9	水	第5回中之島地域委員会 P4
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
15	火	
16	水	あなたの健康相談室 P3
17	木	なかのしま支所からののお知らせ3月号発行日

中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】TEL.0258-61-2165

●おはなしひろば おひなさまスペシャル

- ◆日時 2月28日(日) 10:30～11:30
- ◆会場 中之島文化センター 2階和室
- ◆内容 おひなさまのお話と工作



中之島文化センターからのお知らせ

【問・申】TEL.0258-66-1310

●ダンボール迷路で遊ぼう!

ダンボールで作った迷路を無事ゴールできるかな? 申込不要です。直接会場へお越しください。

- ◆日時 3月6日(日) 10:00～11:30
- ◆会場 2階 多目的ホール BCD
- ◆料金 無料
- ◆定員 30名程度(先着)
- ◆対象 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)

●ベーゼンドルファーピアノ演奏体験

毎回ご好評いただいているピアノ演奏体験を行います。大ホールでベーゼンドルファーMod.275を演奏してみませんか?



- ◆日時 3月24日(木)～27日(日)
 - ①9:00～11:00 ②11:00～13:00
 - ③13:00～15:00 ④15:00～17:00
 の時間帯よりお選びください。(希望多数の場合は抽選。3月13日(日)に当選者のみご連絡します。)
- ◆会場 中之島文化センター 文化ホール
- ◆料金 暖房協力費として1組500円
- ◆対象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴)
- ◆申込み 3月10日(木)～12日(土)

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名	電 話
2月21日(日)	内科	星野医院 0258-62-0998
	外科	わたなべ皮フ科 0258-62-7750
2月28日(日)	内科	山谷クリニック 0258-61-1388
	外科	お元気でクリニック 0258-63-3800
3月 6日(日)	内科	杏仁堂医院 0256-62-0123
	外科	貝瀬皮膚科 0258-66-8100
3月13日(日)	内科	さえき内科 0258-66-8500
	外科	中之島クリニック 0258-61-2551
3月20日(日)	内科	関谷医院 0258-61-0205
	外科	見附南医院 0258-63-4477

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成28年2月1日現在()は前月との比較

総人口 11,838人 (-5) 男 5,811人 (±0) 女 6,027人 (-5) 世帯数 3,565世帯 (+1)

