



なかのしま 支所からのお知らせ

7月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

8月4日(日)開催！！ 第18回中之島夏まつり

開催時間:午後2時30分～9時

■会場 中之島支所周辺

■予定イベント

- ★迫力満点！和太鼓、神輿渡御、銭太鼓
- ★華麗に演舞！総おどり、下駄総踊り、サルサダンス、ベリーダンス
- ★ガンジー・ジェラート・ぎんなんアイス・流しそうめん・たこ焼き・かき氷
おいしいものが盛りだくさん♪「おまつり満腹広場」
- ★みんなで踊ろう！中之島音頭、大口れんこん音頭の民踊流し

※まつり当日は午後2時から10時まで中之島公民館前の市道が通行止になります。区間については「第18回中之島夏まつり」チラシをご覧ください。

■問い合わせ 中之島夏まつり事業実行委員会事務局
(地域振興課内) TEL.0258-61-2010



トピックス

～7.13水害から9年 あの日を忘れない 災害に強い中之島地域をめざして～

▼犠牲者のご冥福を祈り、献花台を設置し、黙とう式を行いました。堤防決壊時刻の午後0時52分には参列者約150人で黙とうを捧げました。



(写真:中之島保育園)

▲中之島地域5保育園の園児が祈りを込めて手作りした千羽鶴を中之島保育園の年長組が代表して手向けました。

▼防災意識を高め、地域のキズナの大切さを再認識してもらうため、NPO法人キズナの森主催で「7.13水害の写真展示」(11～13日アオーレ長岡)や「キズナまつり」(14日'04中之島記念公園)」が開催されました。起震車での地震体験や消防アトラクションなどで、防災の大切さを学びました。



(7.13水害の写真展示)



募集のお知らせ

●なかのしまマスコットキャラクターデザイン募集!

「中之島」をイメージした特色あるマスコットキャラクターのデザインと愛称を募集します。

- 賞・副賞 ベストデザイン賞1名(副賞7万円相当の中之島地域特産品)
- 応募条件 プロ・アマ問わず、どなたでも応募できます。
- 応募方法 今後配布される応募用紙にデザインと必要事項を記入し、中之島観光協会事務局へ郵送または持参してください。
- 応募締切 9月30日(月)(必着)
- 問い合わせ 中之島観光協会事務局
(産業建設課内)Tel.0258-61-2013

●11月11日は介護の日 「介護川柳」大募集!

優秀作品は11月中旬にアオーレ長岡、各支所に展示します。

あなたの一句をお待ちしております。

- 募集期間 8月1日(木)～8月31日(土)
- 応募方法 アオーレ長岡総合窓口、各支所市民生活課、各社会福祉協議会、アピタ長岡店1階ほかに設置の応募用紙で、専用の応募箱に投函してください。FAXによる応募も可能。(FAX.0258-39-2278)
- 応募条件 市内に在住もしくは通勤・通学している人
- 応募数 1人2点まで(自作・未発表のもの。応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は長岡市に帰属します。)
- 表彰 優秀作品8点(市政だより11月号で紹介)
- 問い合わせ 介護保険課 Tel.0258-39-2245



健康のお知らせ

●妊婦への風しんの感染を防ぐため 風しん予防接種費用の一部を助成します

■対象者 接種日に長岡市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人(風しんの予防接種歴が2回ある人、風しんにかかったことのある人は除きます。)

- ①妊娠を予定または希望する女性(妊娠中は接種できません。)
- ②妊婦の夫および同居の家族

■実施期間 平成26年3月31日まで

■助成額 麻しん風しん混合ワクチン 6,000円、風しん単独ワクチン 4,000円

※接種費用は混合ワクチンの場合 9,000円～10,000円前後。(医療機関により異なります。)

※接種費用から助成額を差し引いた額は、個人負担です。

■手続きなど

- ①接種前に申請が必要です。
<申請場所>健康センター(西千手)、各支所市民生活課
<持ち物>保険証または運転免許証、印鑑、母子手帳(妊婦の夫および同居の家族の場合)
- ②市が発行する助成決定通知書を、医療機関に提示して接種を受けてください。

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●あなたの健康相談室

生活習慣病、子育て、こころ、栄養相談等に保健師が個別に対応します。

■日時 8月21日(水) 午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 8月16日(金)まで

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●頭いきいき教室～脳にいいことはじめましょう～

「旅行」をテーマに、楽しく脳をきたえませんか!

■日時 8月30日(金)～11月29日(金)までの

毎週金曜日(全14回) 午後1時30分～3時

■会場 中之島文化センター 2階 視聴覚室

■対象 65歳以上の方

■内容

- 認知症の予防を目的とした教室です。
- 旅行の行き先から旅程まで自分たちで計画し、実際に旅行に出かけます。(旅費は自己負担)
- 教室の最初と最後に、脳の健康度テスト(ファイブ・コグ)を行います。

■申し込み 8月20日(火)まで 先着10名

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015



●子育てほっともっと

子育て中のママがほっとできて、もっと子育てが楽しくなる講座です。

子育ての悩みや疑問を助産師と一緒におしゃべりしませんか?

■日時 8月23日(金) 午前10時～11時30分

■会場 中之島公民館

■講師 和田 多紀子 助産師

■対象 未就園児の保護者

■内容 子育てミニ講話、なんでもしゃべり場

■申し込み 8月20日(火)まで

■問い合わせ 中之島地域母子保健推進員事務局

(市民生活課保健係内) Tel.0258-61-2015



くらしのお知らせ



●公共下水道に接続しましょう

下水道が使用できる地域で、トイレの水洗化工事や、これに付随する排水設備工事をしていない人は、生活環境向上のために、下水道への接続工事をお願いしています。平成25年4月から新たに赤小沼の一部で下水道が使用できるようになりましたので、下水道への接続をお願いします。

なお、接続工事にあたっては水洗便所改造等工事資金融資制度が利用できます。

■問い合わせ 産業建設課土木施設係 Tel.0258-61-2012
下水道課 Tel.0258-39-2235

●お持ちの空き家を有効活用しませんか

空き家バンクでは、空き家を売りたい・貸したい人の物件情報をホームページで紹介しています。

(<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/akiya/>)

空き家が使用されずに放置されると、倒壊などにより近隣住民へ被害を及ぼすほか、火災や犯罪などにつながるおそれがあります。空き家をお持ちの人は老朽化が進む前にぜひご相談ください。費用は無料です。

また、田舎暮らし、住み替えをお考えの人も必見です。利用したい物件は、所有者との連絡調整をします。お問い合わせください。

■問い合わせ 住宅施設課住宅政策係 Tel.0258-39-2265



くらしのカレンダー

7 月	
19	金 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 びよびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館
20	土 手縫いでシュシュ作り 10:00~12:00 中之島文化センター
21	日
22	月 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
23	火 米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 中条保育園 10:40~11:30
24	水
25	木
26	金 乳幼児家庭教育講座 10:15~11:30 子育て支援センター ▶3 ページ
27	土 越後長岡・暮らし文化の祭典 14:00~21:00 寺泊みなど 公園 ▶3 ページ 中之島少年球技大会 8:00 開会式 中之島体育館・中之 島野球場
28	日 おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター ▶4 ページ
29	月 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
30	火 夏休み工作スイーツ消しゴム作り 10:00~12:00 中之島文 化センター
31	水 中之島地域図書館休館日

8 月	
1	木
2	金 びよびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館
3	土
4	日 第18回中之島夏まつり 14:30~21:00 ▶1 ページ
5	月 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:30
6	火 みずほ児童館出張読み聞かせ 10:30~11:30 みずほ児 童館 ▶4 ページ
7	水 Mi Amore Live With 宇崎竜童 18:00~20:00 グリーンヒル 長岡ゴルフ倶楽部 ▶3 ページ
8	木
9	金 赤ちゃん相談 9:00~ 中之島公民館 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
10	土
11	日
12	月 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
13	火 ウィルながおか出前相談室(要予約 090-4064-6017) 14:00~16:00 中之島公民館 中之島体育館休館日
14	水
15	木 平成25年度中之島地域成人式 9:30 開式 中之島文化セ ンター ▶3 ページ

中之島地域の人口・世帯数

平成 25 年 7 月 1 日現在 () は前月との比較

総人口 12,198 人 (-3) 男 5,965 人 (-2) 女 6,233 人 (-1)
世帯数 3,474 世帯 (0)

中之島文化センターからのお知らせ

●夏休み工作 水鉄砲作り&的当てゲーム

竹の水鉄砲を作った的当てゲームをしましょう!

■日時 8月20日(火)

午前10時~正午

■会場 中之島文化センター

多目的ホールBCD

■対象 小学生

■料金 500円

■申し込み 8月10日(土)9時~ 先着20名



●ベーゼンドルファーピアノ/演奏体験

大ホールでピアノ演奏体験をしてみませんか? 無料でどなたでも体験できます。

■期間 8月29日(木)~9月1日(日)

■時間 午前9時~午後5時 1組2時間

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■申し込み 8月6日(火)~10日(土)

時間帯が重なった場合は抽選となります。

※先着順ではありませんのでご注意ください。

■問い合わせ 中之島文化センター TEL.0258-66-1310

(開館時間:8:30~17:30 月曜日は休館)

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

■日時 7月28日(日)午前10時30分~11時30分

■会場 中之島文化センター2階和室

■内容 季節のお話、工作「スライム作り」先着20名

●みずほ児童館出張読み聞かせ

■日時 8月6日(火)午前10時30分~11時30分

■会場 みずほ児童館

■内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ 工作

■問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月 日	医・病院名		電 話
7月21日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	金井医院	0258-62-0116
7月28日(日)	内科	霜鳥医院	0258-62-0579
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
8月 4日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
8月11日(日)	内科	林俊壺クリニック	0258-66-3000
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
8月18日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	石澤医院	0258-62-2500

※受付時間は各医院へお問い合わせください。