



# なかのしま 支所からのお知らせ

## 10月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 刈谷田川災害復旧(助成・復旧)事業竣工式

平成16年7月新潟・福島豪雨により大きな被害を受けた刈谷田川。あれから7年が経過し、この度新潟県により、刈谷田川災害復旧事業の完了を記念して竣工式が挙行されます。

- 日時 10月26日(水) 午後2時より
- 会場 中之島大橋下流右岸(中之島地内)
- 内容 黙とう、献花、事業経過報告、記念碑(モニュメント)除幕

会場は駐車場がありませんので、中之島支所または中之島公民館の駐車場をご利用ください。

### 問い合わせ

中之島支所産業建設課 TEL.0258-61-2013



▲復興に向けての願いなどが刻まれるモニュメントの設置が進んでいます。撮影:10月12日(水)

## 祝ご長寿 これからもお元気で!

中之島地域のご長寿のみなさんへ、新潟県と長岡市からお祝いが届けられました。今年度88歳になられる方は50名、95歳は15名、100歳は4名でした。なお、100歳になられた4名の方には内閣総理大臣より記念品が贈られました。これからもお身体に気をつけてお元気で過ごしてください。



吉田ミサさん  
(真野代新田) ◀



岩本サワさん  
(中野東) ◀



菲澤春能さん  
(特養なかのしま) ◀



末武タケさん  
(特養なかのしま) ◀

## 選挙のお知らせ



● **11月6日(日)は**  
**長岡市長選挙の投票日です** 告示日10月30日(日)  
 ■投票所入場券は10月29日(土)までにはがきでお届けします  
 はがき1枚に6人分まで印刷されています。届かないときはご連絡ください。

投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。  
 ■投票できる人  
 次の①と②の条件に当てはまる人が、選挙人名簿に登録され投票することができます。

- ①平成3年11月7日以前に生まれた人
- ②平成23年7月29日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている人

■投票時間は午前7時から午後8時まで  
 投票所と投票時間は、投票所入場券に記載してあります。  
 ■期日前投票は、10月31日(月)～11月5日(土)の午前8時30分～午後8時まで  
 投票日に予定のある方は、期日前投票を！  
 ※今回からハイブ長岡でも期日前投票ができるようになりました。  
 ※11月3日(祝)は、中之島一周駅伝大会が開催されます。時間帯によっては、中之島支所の出入りにご不便をおかけすることがありますがご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 Tel.0258-39-2241  
 地域振興課総務係 Tel.0258-61-2010

## くらしのお知らせ

●**ごみと資源物の分別方法 再確認！④**  
 『びん・缶・ペットボトル』を出す時は、次の点に注意してください。  
 『ペットボトル』

- ① 中の汚れを洗い流す。
- ② キャップ、ラベル等を取る。

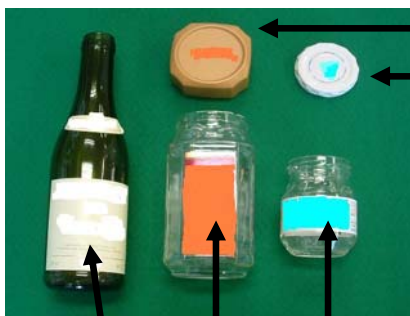


ラベルとキャップは、プラスチック容器包装材



### 『びん』

- ① 中の汚れを洗い流す。
- ② フタ、キャップを取る。
- ③ 簡単に取れないラベルは、取らなくてよい。



・金属のフタは、『燃やさないごみ』へ  
 ・プラスチック製のフタは へ

のり付けされたラベルは、そのままOKです

### 分別のポイント！

汚れたり錆びたりした『びん・缶・ペットボトル』は、資源物として再利用できません。『燃やさないごみ』の日に出してください。



■問い合わせ 市民生活課環境係 Tel.0258-61-2014

## 健康のお知らせ

### ●あなたの健康相談室

健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

- 日時 11月16日(水) 午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館
- 持ち物 健診の結果、健康手帳(持っている人のみ)
- 申し込み 11月15日(火)までに下記あてにお申し込みください。
- 問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

### ●こころの健康づくり講演会

「ナイスミディになるために ～女性のこころとからだを知ろう～」  
 年齢によって起こる女性ホルモンの変化と、それに伴うからだの変化について、やさしく解説します。もっと素敵な女性になりませんか。

- 日時 11月10日(木) 午前10時から11時30分
- 会場 中之島公民館
- 講師 小林真紀子レディースクリニック院長 小林真紀子氏
- 参加料 無料
- 申し込み 11月9日(水)までに下記あてにお申し込みください。
- 問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

### ●生活習慣病予防教室「血管若返りプログラム」

高血圧、高血糖、脂質異常は、血管の老化を早め、様々な生活習慣病を引き起こします。

血管を若返らせる食事や運動をわかりやすく、4回コースでじっくり行います。

- 対象 健診結果で血圧や血糖値、コレステロールが気になる方、生活習慣病予防に関心がある方
- 会場 中之島公民館
- 日程 4回コース

月日	時間
11月1日(火)	午前9時30分～11時30分(受付9時～)
11月8日(火)	※15日は試食があり、午後1時までです。
11月15日(火)	※毎回内容が異なりますので、4回全ての参加をお願いします。
11月29日(火)	

- 参加料 500円(教材費)
- 申し込み 10月27日(木)までに、下記あてにお申込みください。
- 問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

### ●無料歯科健診・相談 笑顔のにあう「歯」をお子さんに…

歯科医師・歯科衛生士が、「歯をみがくのイヤがるのですが…」「いつから歯ブラシを使うの?」「夜中の授乳はむし歯になるの?」等々、そんな質問におこたえします。

歯の検診もあります!ぜひ、親子で楽しい歯みがきの方法を見つけにきてください…お待ちしております。

- 日時 11月18日(金) 午後1時30分～3時まで
- 会場 中之島公民館
- 参加費 無料
- 対象 未就学児(乳児も可)の親子
- 申し込み 11月15日(火)までに下記あてにお申し込みください。
- 問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015



## ●頭いきいき教室(脳トレ教室)

見た目の若返りも大事ですが…脳の若返りも大事!!  
たった3ヶ月で脳を活性化!

しかもお得なお値段で!!

### どんな教室??

- ・認知症予防のための教室です。
- ・週1回教室で仲間と会話と学習(読み書き・計算)を楽しみます。
- ・教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡しします。

■日時 11月7日(月)～平成24年2月20日(月)の間  
基本毎週月曜日 全15回  
午後1時30分～午後3時

■対象 65歳以上の方 定員20名

■会場 サンパルコなかのしま

■費用 1ヶ月300円(家庭学習の教材など)

■申し込み 10月28日(金)までに下記あてにお申し込みください。

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015



楽しい!おいしい!元気!

## ●おやこ料理教室開催

■日時 11月23日(水)勤労感謝の日  
午前10時00分～午後12時30分頃まで  
(受付9時45分～)

■会場 中之島公民館

■内容 調理実習と食育の話

「ホワイトオムライス」「簡単洋風おから」など

■持ち物 エプロン、三角巾、

■参加費 1人100円

■定員 20組

■申し込み 11月11日(金)までに下記あてにお申し込みください。

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015



## ●在宅介護者の集い

中之島・与板地域と合同の「介護者のつどい」を開催いたします。  
介護者同士が日頃の介護を通じて介護者の思いを共有したり、情報交換する場です。今回は、疲れをとるマッサージを計画しました。お気軽にご参加ください。

■日時 11月8日(火)午前10時から午後2時

■会場 サンパルコなかのしま

■内容 疲れをとるマッサージ ～アロマセラピー～

■参加費 無料(昼食はこちらで用意いたします)

■申し込み 10月31日(月)までにサンパルコなかのしまにお申し込みください。

■問い合わせ サンパルコなかのしま Tel.0258-66-0688

## 与板消防署からののお知らせ

### ●秋の火災予防運動

■実施期間 11月9日(水)～11月15日(火)

■全国統一防火標語

「消したはず 決めつけないで もう一度」

これから肌寒い季節となり、暖房器具を使用する機会が多くなります。

火の取扱いには十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

■問い合わせ 与板消防署予防係 Tel.0258-72-2572



## 募集のお知らせ

### ●上通保育園保育士(臨時職員)募集

■募集職種 保育士(期間雇用臨時職員)

■応募資格 保育士資格を有し、上通保育園に通勤可能な方

■選考方法 面接

■申込手続 「長岡市臨時職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真(3箇月以内に撮影したもの)を貼り、下記提出先に持参または郵送してください。申し込まれた方には後日、面接日をお知らせします。

■登録申込書の配布 保育課(長岡市役所幸町分室2階)で配布しています(長岡市のホームページにも掲載)

■職務内容 ・乳児、幼児の保育業務(障害児保育等を担当する場合があります。)

・行事等の企画、運営業務のほか、保育園の運営にかかる業務

■雇用期間 12月1日から平成24年3月31日までの4箇月間(勤務実績により雇用期間を更新)

■勤務時間及び賃金:月～土曜日の間で、38時間45分の勤務をあらかじめ割り振ります。勤務時間は、午前8時30分から午後5時15分です。(時間外勤務を除きます)ただし、園の状況により早番・遅番があります。日額 6,710円(当月末日まで、原則として翌月21日支払いです)

■手当 時間外勤務手当、交通費(支給条件による)及び時差勤務手当があります。

■社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険及び労災保険に加入いただきます。

■提出先・問い合わせ 〒940-0084 長岡市幸町1丁目2番31号  
長岡市教育委員会保育課 Tel.0258-39-2219

## 催し・イベント

### ●長岡デザインフェア2011

デザインを見て・触れて・体験できるさまざまな展示や体験教室を開催。是非ご来場ください。

■日時 10月22日(土)午後1時から5時まで、

23日(日)午前9時30分から午後4時まで

■会場 長岡造形大学

■テーマ デザイン力で守ろう、つくろう、楽しもう

■主な内容

【守るデザイン】 長岡醸造のまち巡りバスツアー、旧長岡地域・与板地域の紹介、防災・エコデザインほか

【つくるデザイン】 新潟発の国際ブランド「百年物語」展、NAZE「豪技」展、一坪ギャラリーほか

【楽しむデザイン】 わんぱく建築工作まつり、親と子の都市と建築講座、手づくり長屋ほか

■料金 無料(体験教室は一部有料)

■主催 長岡デザインフェア2011 実行委員会

■問い合わせ 長岡デザインフェア2011 実行委員会事務局  
(生涯学習文化課内)

Tel.0258-32-5110 FAX.0258-32-0587

Eメール syougai@city.nagaoka.lg.jp

●中之島生涯学習フェスティバル開催！

作品展

- 日時 11月5日(土)～7日(月)  
午前9時～午後5時(7日は正午まで)
- 会場 中之島文化センター 2階
- 作品 絵画、書道、写真、工芸など

**入場無料**

菊花展

- 日時 11月5日(土)～7日(月)  
午前9時～午後5時(7日は正午まで)
- 会場 中之島文化センター 正面玄関・北側駐車場 ほか

特別展

浅野赤城展

- 日時 11月5日(土)～6日(日)  
午前9時～午後5時
- 会場 中之島文化センター 2階 視聴覚室

第33回 芸能まつり

- 日時 11月6日(日)  
午前11時～(開場 10時30分)
  - 会場 中之島文化センター 文化ホール
- みなさまのご来場を心よりお待ちしております♪

	作品展	菊花展	特別展	芸能まつり
11月5日(土)	○	○	○	
11月6日(日)	○	○	○	○
11月7日(月)	○	○		

※ 中之島文化センターの駐車場が、中之島体育館改築工事のため、駐車可能台数が少なくなっています。臨時駐車場(清野屋様社屋の前)をご利用ください。

■問い合わせ 地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011

中之島文化センターからのお知らせ

●「ロボットのぞみ&ヤポンスキー」ライブ

人々の心に温かく残るパフォーマンスで魅せるロボットのぞみ、『へのへのもへじ』を使って多彩な絵を描くヤポンスキーの2組が、子供から大人まで楽しめるライブを行います。



▲ロボットのぞみ



▲ヤポンスキー

- 日時 11月18日(金)開場 18:30 開演 19:00
- 料金 中学生以上 500円 / 小学生以下 無料  
(但し、整理券が必要です)

- 会場 文化ホール
- 定員 500名(全席自由)
- 注意事項 小学生以下は保護者同伴をお願い致します。
- チケット発売・整理券配布 10月30日(日)午前10時から当館窓口にて
- お問い合わせ 中之島文化センター Tel.0258-66-1310  
(8:30～17:30 月曜日は休館)

地域の話題

●東京中之島会が稲刈り体験(9月18日)



◀東京中之島会の会員のみなさんが里帰りし稲刈りを体験しました。この企画は、創立15周年記念座談会が発端となり大沼もち加工組合が窓口となり実現しました。

お昼や休憩時には、大沼もち加工組合自慢のもち料理やけんさ焼きなどが振る舞われ、参加された8名は鎌で稲を刈ることを懐かしむ方や、初めての方とさまでしたが、「秋の下で、よい体験ができた。」と喜んでおられました。

●交通安全・地域防犯功労表彰者に中之島地域から3名が受賞



▲中之島地域から交通安全・地域防犯功労者に対し表彰があり、3名の方が受賞されました。

金安秀雄さん(大沼新田 写真左)、樋山恭平さん(中条宮村 写真中央)は、長年に渡り、見附・中之島地区交通安全協会役員として交通安全の普及や啓発に多大に貢献されました。

塩入清補さん(大口 写真右)は、長年上通地区連合防犯会長を務め、県内で初めて個人所有の車に青色回転灯を装備してパトロールを実施するなど、地域の防犯活動に多大に貢献されました。

## ふるさと創生基金事業

なかのしま探検隊  
～行って見て知ってなかのしま～

長岡市中之島地域ふるさと創生事業実行委員会では、中之島の名所などを、市民の皆様知ってもらおうと、「なかのしま探検隊」と銘つけて、中之島めぐりを計画しました。



今回のなかのしま探検隊は、「中之島ふるさとかるた」(B3サイズの大判かるたを使います)を使ったかるた取りからスタートし、かるたに出てくる場所や関係のある場所などを巡ります。**どこに行くかは当日までのお楽しみ!!** 中之島の「おいしいごちそう」の試食も予定しておりますので、お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

- 日時 11月20日(日)午前9時から正午(予定)
- 募集定員 20名(応募多数の場合は抽選)
- 対象 長岡市内にお住まいの方
- 参加費 大人(高校生以上)500円/小中学生200円/幼児無料
- 応募方法 郵便番号、住所、参加者氏名、年齢(小中学生は学年)、電話番号を記入のうえ、官製はがき、ファックスまたはEメールにより、**11月11日(金)必着**で下記問い合わせ先までお申し込みください。  
※ファックスまたはEメールで申し込みされる場合は、送信後、確認の電話をお願いします。

## ■その他

- ☆見学場所へは、バスで移動します。
- ☆参加者には記念品を贈呈します。
- ☆詳細につきましては、申し込み終了後お知らせいたします。

## ■問い合わせ

- 〒954-0192 長岡市中之島 788 番地
- 長岡市中之島支所地域振興課(長岡市中之島地域ふるさと創生事業実行委員会事務局)
- TEL.0258-61-2010 F A X.0258-66-2238
- Eメール nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## ●大口れんこん収穫体験ツアー(9月24日)



◀採れたての大口れんこんを味わえる「大口れんこん収穫体験ツアー」が今年も行われました。  
県内外からの参加者34名は、大口れんこん生産組合のみなさんのサポートにより大口れんこんを収穫し、お昼は新米コシヒカリおにぎりと大口れんこんづくしメニューを楽しみ、おいしい一日を過ごしました。



## ●秋の交通安全指導所(9月28日)



◀秋の全国交通安全運動の一環で交通安全指導所をJAにいがた南蒲青果物出荷予冷センター前に開設しました。  
交通安全母の会のみなさんが、「交通安全の励行」と「れんこん」をかけて大口れんこんを配布し、中条日枝神社御神輿神事先導者の白狐も飲酒運転のコン絶(根絶)をドライバーのみなさんに呼びかけました。

## ●長岡市消防団中之島方面隊消防練習(10月2日)



▲中之島中央小学校を会場に「平成23年度長岡市消防団中之島方面隊消防演習」が行われました。

小型及び自動車ポンプ操法や放水訓練、消防団員による分列行進等を行い、日ごろの訓練成果が十分に発揮された実りある消防演習となりました。

## ●中之島地域住民福祉のつどい(10月4日)

サンパルコなかのしまで福祉のつどいが行われ、地域のみなさんの福祉における意見発表や、上通保育園児によるアトラクションなどが披露され会場は大いに賑わいました。

なかでも中之島商工会青年部の東日本団震災支援活動報告では、南三陸町に炊き出しボランティアに向かい、カニ汁を振る舞ったことや、現地すさまじい状況などの報告を受け会場のみなさんは胸を打たれました。



# くらしのカレンダー

10月		
20	木	
21	金	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20 乳幼児家庭教育講座 子育て支援センター 10:00~11:30 育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館 ババママサークル 19:00~21:00 中之島公民館
22	土	長岡市立中之島中学校創立二十周年記念式典 9:30~ 中之島中学校
23	日	おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター ▶6 ページ
24	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
25	火	
26	水	刈谷田川災害復旧事業(助成・復旧)事業竣工式 中之島大橋下流右岸 14:00~ ▶1 ページ
27	木	米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 中条保育園 10:40~11:30 「晩秋の中之島を訪ねて」 9:30~15:30 ▶9月号
28	金	赤ちゃん相談(H23年3・4月生) 中之島公民館 9:00~
29	土	
30	日	「ロボットのぞみ&ヤポンスキー」チケット発売日 10:00~ 中之島文化センター▶4 ページ 長岡市長選挙告示日 ▶2 ページ
31	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
11月		
1	火	血管若返りプログラム① 9:00~11:30 中之島公民館 ▶2 ページ
2	水	
3	祝	文化の日 第59回中之島一周駅伝競走大会9:00中之島公民館スタート▶9月号
4	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館 米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:40
5	土	生涯学習フェスティバル(7日まで) 中之島文化センター▶4 ページ
6	日	長岡市長選挙 7:00~20:00 ▶2 ページ 芸能まつり 11:00~ 中之島文化センター ▶4 ページ
7	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
8	火	血管若返りプログラム② 9:00~11:30 中之島公民館 ▶2 ページ ウィルながおか出前相談 14:00~16:00 中之島公民館 在宅介護のつとめ 10:00~14:00 サンパルコなかのしま ▶3 ページ
9	水	秋の火災予防運動(15日まで) ▶3 ページ
10	木	こころの健康づくり講演会 10:00~11:30 中之島公民館 ▶2 ページ
11	金	
12	土	
13	日	西澤角市杯剣道大会 9:00~ 中之島北体育館
14	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
15	火	血管若返りプログラム③ 9:00~13:00 中之島公民館 ▶2 ページ
16	水	あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2 ページ
17	木	
18	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館 乳幼児家庭教育講座 子育て支援センター 10:00~11:30 無料歯科検診・相談 13:30~15:00 中之島公民館 ▶2 ページ 「ロボットのぞみ&ヤポンスキー」ライブ 開場 18:30 開演 19:00 中之島文化センター ▶4 ページ
19	土	
20	日	なかのしま探検隊 9:00~12:00 中之島地内 ▶5 ページ

## 中之島地域の人口・世帯数

平成 23 年 10 月 1 日現在 ( ) は前月との比較  
**総人口** 12,384 人 (-8) **男** 6,070 人 (-6) **女** 6,314 人 (-2)  
**世帯数** 3,412 世帯 (+1)



## 越後長岡・ふる里物語

### ●越路の紅葉と酒蔵を巡る旅

越路地域の産業のひとつである「日本酒」をテーマに、朝日酒造や松尾神社を巡ります。また、紅葉の見ごろを迎えたもみじ園の散策とお茶席を予定しています。



■日時 11月12日(土)午前9時30分~午後3時45分

■集合場所 長岡市立劇場前(午前9時30分)※バスで越路地域に移動します。もしくは越路支所(午前9時45分)

■コース 市立劇場→越路支所→もみじ園見学・お茶席参加→松尾神社・酒造図絵馬見学→昼食(越路のそば)→松籟閣見学→朝日酒造見学→米と酒の道具館・ひねりもち総本舗→越路支所→市立劇場前

■定員 20人(多数の場合は抽選)

■参加料金 3,000円(昼食、保険料込み)

■申し込み 10月31日(月)までに電話かFAXにて申し込みください。

越路支所産業建設課 TEL.0258-92-5903

FAX.0258-92-6942

## 中之島地域図書館からのお知らせ

### ●おはなしひろば

■とき 10月23日(日)

10時30分~11時30分

■ところ 中之島文化センター 2階 和室

■プログラム ハロウィンのお話 カボチャのバック作り

■問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165



## 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
10月23日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	石澤医院	0258-62-2500
10月30日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
11月3日(祝)	内科	林俊吾クリニック	0258-66-3000
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
11月6日(日)	内科	村上医院	0258-63-4600
	外科	見附市立病院	0258-62-2800
11月13日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	見附南病院	0258-63-4477
11月20日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	金井医院	0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。