



なかのしま 支所からのお知らせ

8月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

7・13水害の記憶が甦る… 「平成23年7月新潟・福島豪雨」

新潟県や福島県では、7月29日昼前から局地的に80ミリを超える猛烈な雨が断続的に降り、加茂市宮寄上で総雨量623.5mmを観測するなど、平成16年7月新潟・福島豪雨を上回る記録的な大雨となり、気象庁は「平成23年7月新潟・福島豪雨」と名付けました。

長岡市においても、市内全域で非常に激しい降雨があり、栃尾地域梅野俣観測所で期間累計雨量550mmを観測しました。

このため、市内を流れる各河川水位が上昇し、信濃川を含む5河川が、はん濫危険水位を超え、市内各所において土砂崩れや冠水による被害が発生しました。



中之島地域の災害概要（8月15日現在）

■ 降雨情報

観測所	累計雨量 (mm)	時間最大雨量 (mm)	時間最大雨量観測時間
栃尾アメダス	378.5	67.0	7/30 4時～5時

■ 河川水位状況

河川名	観測所	はん濫危険水位 (m)	今回最大水位 (m)	最大水位観測時間
信濃川	大河津	16.10	16.13	7/30 11:50
刈谷田川	栃尾	51.90	51.11	7/30 6:10
刈谷田川	大堰	20.00	19.72	7/30 7:50

■ 建物被害

被害状況 (棟数)	被害状況				床上浸水	床下浸水
	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊		
住家	0	0	0	0	5	11
非住家	0	0	0	0	53	1

■ 交通状況 解除済み

市道全面通行止め 8箇所 灰島新田、中興野、猫興野 西野新田ほか

■ 農林道・農地・農業施設被害

農地土砂流入 5箇所、水路土砂堆積 3箇所、農道陥没 10箇所、揚水機水没 1箇所

■ 公共施設 中之島スポーツ広場 冠水 現在応急復旧作業中

■ 消防団 長岡市消防団中之島方面隊 7月30日 8分団 368名出動

■ 避難所開設 11箇所 ピーク時 30日9時 1,043名



中之島地域のようす (番号は写真の説明) ①刈谷田川中之島大橋下流。急激な水位上昇②刈谷田川左岸堤防法面の崩れ(大沼新田)③〃(小沼新田)④市道606号線の冠水で西野新田町内へは通行止め⑤水が引いた後の西野新田町内

災害復興祈念モニュメント「メッセージ」が決定!!

なかのしま支所からのお知らせ6月号などで募集した中之島大橋の右岸堤防付近に設置するモニュメントに刻むメッセージが決定いたしましたのでお知らせいたします。

メッセージは7月28日に開催された中之島地域委員会において、応募総数108件の中から30点が選考されました。

なお、祈念モニュメントの披露は10月予定です。

●選考されたメッセージと応募者氏名

大志を掲げ煌めく笑顔に川風優しく
夢高く絆絡めて、地域の和
上がる風流れる川この調和永久に
我母なる川、畏敬し共に生きよう
風あがり川面煌めく青田の里
穏やかな流れと風に希望をのせて
地域の絆で災害防止、明日へ希望
誇り、復興と夢の象 徴 中 之 島 大 橋
刈谷田の恵み無限 伸びる里
今中をひとつに結ぶ永遠の架け橋
安心の夢叶う、恵み多き刈谷田川
復興公園、木花植えて、地域の礎
自然を愛し人間を愛す、防災の心
調べ清く光れ水 未来を映し
弾め大風天高く、願う繁栄中之島


山口 良春
山口 キクエ
源川 金治
小林 克治
五十嵐 亨
大竹 忍
渡辺 ヒロ
坂田 善嗣
五十嵐 カツ子
中村 悦雄
荒川 二三一
渡辺 教平
真野 肇
宮園 容子
野田 一雄

みんなの思い届け、希望の明日へ
つなぐ・ひろげる・いまなかの輪
大自然、多くの恵みをありがとう
元気、復興、さらなる力、中之島
母なる川、鎮めて永遠に栄えあれ
つながる手と手、あふれる笑顔
一人一人ができることをしよう！
みなさんの力で人も町も笑顔に。
みんなで守ろう！中之島！
きずなは災害に、負けないぞ！！
未来へふみだせ中之島！
中之島を夢と笑顔のあふれる町に
安全・夢・希望が中之島の合言葉
中之島！笑顔で未来に進んで行け
災害を仲間ときずなでのりこえる

岩本 梨沙
堀 沙耶果
原田 弘子
岩崎 ヨリ子
高野 尚一
大竹 二三代
吉川 彩
若月 和
瀧沢 拓実
丸山 美佳
棚橋 花厘
高橋 香織
本間 明花里
高橋 優佳
中原 佑太

くらしのお知らせ

●ごみと資源物の分別方法 再確認！②

のマークがついている『プラスチック容器包装材』は汚れを洗い落として、資源物として出してください。

汚れが落ちないものは、黄色の有料指定袋に入れ「燃やすごみ」の収集日に出してください。

「プラスチック容器包装材」の出し方は、洗って、汚れが落ちた？

汚れが落ちたら
資源物

落ちない時は
燃やすごみ

透明、半透明の袋
に入れて



の日に
出してください。

有料指定袋(黄色)
に入れて



の日に
出してください。

●やめましょう。野焼き！

野焼きの煙が家に入り込んで困るという苦情が多く寄せられています。ごみなどを野焼きすることは法律で固く禁止されています。

ごみは、分別して、ごみステーションに出してください。

■問い合わせ 市民生活課環境係 Tel.0258-61-2014



●木造建築物の防火制限に関する区域・

建築物の高さ制限の変更について

「木造建築物の防火制限に関する区域(建築基準法第22条区域)」及び「用途地域無指定区域における建築物の高さ制限(隣地斜線制限)」の変更について、**住民説明会を開催します。**

■日時 9月5日(月)午後7時～午後8時

■会場 中之島公民館2階 第2研修室



◆関係図書を閲覧できます

■期間 8月18日(木)～9月5日(月)

■場所 中之島支所産業建設課、長岡市都市開発課

■問い合わせ 都市整備部都市開発課 Tel.0258-39-2226

中之島支所産業建設課 Tel.0258-61-2012

健康のお知らせ

●あなたの健康相談室

健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日 時 8月24日(水)、9月13日(火)

午前9時30分～11時30分

■会 場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 個別相談のため事前の申し込みが必要です。

電話で下記問い合わせ先へご連絡ください。

■問い合わせ 市民生活課保健係Tel.0258-61-2015

●特定保健指導を受けましょう！

特定健診の結果、将来生活習慣病の危険が高い人を対象に6ヶ月間の生活改善プログラムを実施します。検査数値が改善し、これからも元気であるための生活を専門スタッフが一緒に考え、サポートします。

- 対象 「特定保健指導利用券」(ピンクの紙)が送付された人
- 日時 「特定保健指導利用券」と一緒に案内が同封されていますので、記載された日時にお出でください。
- 問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●こころの健康相談会

三島病院臨床心理士による相談会です。相談内容についての秘密は厳守されます。

*** 次のようなことで悩んでいる方は、ご相談ください。**

- ・気分が沈む、夜眠れない、食欲がない、部屋に引きこもって外に出ようとしなない、
- ・不安が強く、落ち着かない、イライラする、思春期の問題(不登校、家庭内暴力等)

- 日時 9月8日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場 中之島公民館
- 定員 4人(先着)
- 申し込み 9月7日(水)までに電話でお申込みください。
- 申込み・問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●子宮がん・乳がん検診

- 日時 9月17日(土)午前のみ 10月13日(木)午後のみ
 - 会場 中之島公民館
- 希望される方は下記に電話での申し込みが必要になります。原則2年に1回の受診となりますので、昨年受診された方は受けられません。
- 無料クーポン券が配布された方は検診を受けられます。無料クーポン券をお持ちの方は、当日ご持参ください。申し込まれた方には、後日案内を送付します。
- 申込み・問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●「こころの健康イベント」

自殺予防フォーラム ～ひとりで悩まず相談しよう～

- 日時 9月24日(土) 午前10時30分から12時30分
- 会場 長岡リリックホール
- 内容 第1部ミニ講座 うつ病の基礎知識
講師 大妻女子大学家政学部
医学博士 反町吉秀氏

第2部講演会

「もう、死のうとは思わない
～マイナス・エネルギーを味方にして～」

講師 女優・ヘルスカウンセラー
石井 苗子氏

- 定員 600人
- 料金 無料(先着)
- 問い合わせ 長岡市健康課
Tel.0258-32-5000

***9月は、新潟県自殺予防対策強化月間です。**



石井 苗子氏

募集のお知らせ

●大口れんこん収穫体験ツアー 掘って 食べて 新発見!



れんこん収穫体験、取れたてれんこんをその場で調理、蓮の実アートなど、中之島ならではの魅力をご紹介します
今年にはアサヒビール(株)とアトラクションでコラボ! お楽しみ企画も用意しています。

- 日時 9月24日(土) 午前10時～午後2時
- 集合場所 にいがた南蒲農協上通支店大口れんこん集出荷場(JR押切駅隣) 午前9時45分集合
長岡市押切新田1-8 Tel.0258-24-6872
- 内容 大口れんこんの収穫体験、大口れんこんを使用した料理教室、取れたて大口れんこん料理の昼食、蓮の実アートほか
- 参加料 一般 3,000円(高校生以上)
子ども 2,000円(小、中学生)
※取れたて大口れんこんのお土産付き
- 服装等 汚れてもよい服装もしくは着替えを持参してください。
雨天の場合は、雨具を持参してください。
- 定員 25人(応募多数の場合は抽選)
※詳細は、申込み受付終了後お知らせいたします。
- 申し込み 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して**9月12日(月)必着**で
〒954-0192 長岡市中之島788 中之島支所地域振興課へ
- 問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

催し・イベント

●大竹邸記念館 PR 事業「中之島地域の観光を考える」

- 日時 8月27日(土)午後6時00分～
 - 会場 大竹邸記念館
 - イベント内容 ・開会セレモニー 18:00～18:10
・庭園ライトアップ 18:10～
・中之島観光名所巡り 18:20～19:20
*中之島観光ガイドの会によるデモンストレーション
ガイドコース:大竹邸記念館⇒大口れんこん団地⇒鞍掛神社⇒稲島稲荷神社⇒中条日枝神社⇒入澤記念庭園⇒大沼排水機場⇒六所六地藏
- 座談会 午後7時20分～午後8時30分
テーマ『これからの中之島地域の観光を考える』
パネラー 佐藤 修氏
(財)地域活性化センター地域づくりアドバイザー
大倉 豊則様、吉野 久美子様、大竹 清治様、小林 和子様
司会 高森 精二(中之島観光協会会長)

●大竹邸記念館特別開館

- 8月25日(木)～8月31日(水)
午前9時～午後5時まで **(入館無料・説明ガイドあり)**
ただし、8月27日(土)は、灯笼押し合いのため午後9時まで延長。

※8月27日(土)は、中之島地区で灯笼押し合いまつりが行われますので、大変混雑が予想されます。中之島文化センターの駐車場をご利用下さい。



- 問い合わせ 中之島観光協会事務局
(産業建設課内) Tel.0258-61-2013

スポーツ大会のお知らせ

第39回中之島総合体育祭

メインテーマ「スポーツで健康な地域づくり」

<p>■日程・会場など ① 期日 ② 会場 ③ 種目</p> <p>■申し込み 9月16日(金)までに所定の申込書を地域振興課教育支援係へ提出してください。 大勢の皆様のご参加をお待ちしております。</p>	<p>ゴルフ</p> <p>①10/1(土) ②大新潟CC 出雲崎コース ③(9H ペリア) 参加費 3,000 円 (プレー代別)</p>	<p>ゲートボール</p> <p>①10/5(水) ②中之島北体育館 ゲートボール場 ③団体戦 (1チーム 5~7 名)</p>	<p>バドミントン</p> <p>①10/9(日) ②中之島北体育館 ③団体戦(男女別) 混合ダブルス戦</p>	
<p>卓球</p> <p>①10/9(日) ②中之島北体育館 ③団体戦(一般、中学別)個人戦(男子、女子、中学生別)</p>	<p>硬式テニス</p> <p>①10/9(日) ②中之島テニスコート ③男子ダブルス戦 女子ダブルス戦</p>	<p>野球</p> <p>①10/9(日) ②中之島野球場、中之島中学校 ③公民館各分館対抗 (年齢区分制)</p>	<p>バレーボール</p> <p>①10/19(日) ②中之島中央小学校 ③9人制のみ 男女混合</p>	<p>剣道</p> <p>①10/10(祝) ②中之島北体育館 ③団体戦(小中学生) 個人戦(学年別トーナメント戦)</p>

● 詳しい内容は中之島地区体育協会事務局(地域振興課教育支援係)までお問い合わせください。

● 都合により試合方法が変更になる場合があります。

■ **問い合わせ** 中之島地区体育協会事務局(地域振興課教育支援係内)

TEL.0258-61-2011 FAX 0258-66-2238 E-mail : nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

●与板橋西詰交差点改良工事三月田橋の架替え工事について(お知らせ)

日頃から新潟県の道路事業に対しご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

新潟県では、与板橋西詰交差点改良工事に伴い三月田橋の架替え工事を計画しておりますが、与板橋西詰交差点では現在施工中の工事により通勤時間帯において渋滞が発生しております。この状況で三月田橋の架替え工事を行うことは、さらなる渋滞を発生させる恐れがあることから、架替え工事に伴う通行規制(全面通行止)は現在施工中の工事が一段落する平成23年11月1日頃から実施いたします。

度重なる交通規制により住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解ご協力を宜しくお願いいたします。

■問い合わせ

新潟県長岡地域振興局
地域整備部道路課 原・窪田 TEL.0258-38-2626

三月田橋通行止期間(予定)

平成23年11月1日(火)から平成24年10月末まで



地域の話題

●サンパルコふるさとふれあい夏まつり(7月16日)



◀サンパルコなかのしまでふるさとふれあい夏まつりが行われ、多世代が親しんだ一日となりました。
人気の「赤ちゃんヨチヨチレース」では多くの歓声が会場内で鳴り響き、なんとも微笑ましいアトラクションでした。

▲一斉に注目が集まる「赤ちゃんヨチヨチレース」。

●どろんこまつり11(7月18日)



▲泥に足を取られそうになりながらもチーム一丸となった「どろんこ綱引き」。

◀夏の恒例のイベントとなった商工会青年部主催の「どろんこまつり11」が中之島中央小学校近くの特設会場にて行われました。
参加者の約30人はどろんこの一日を楽しんでいました。

● なかのしま探検隊(7月24日)



▲中之島の名所を巡る「なかのしま探検隊」。今回は「中之島ふるさとカルタ」の題材にされた場所を中心に巡りました。参加者はカルタとりをした後に中之島ボランティアガイドの案内を受け、稲島稲荷神社や六所の六地藏などを巡りました。休憩場所として立ち寄ったカントリーエレベーターの屋上へ上がると一面に広がる緑の田と弥彦山は絶景でした。

▲思わずカメラに収めたい中之島の絶景。



和太鼓 響



チャリティーハートネイルアート



子どもみこし



天風會



地域交流コーナー



フラダンス



総おどり(すいれん)

● 中之島夏まつり(8月7日)
負けない心を届けよう
中之島から東北へ



銭太鼓



心友會



悠久太鼓



ベリーダンス



民踊流し

与板消防署からのお知らせ

●与板消防署救急フェア

- 日時 9月17日(土)午後1時30分～午後5時
- 会場 与板町与板国道403号上、与板十五夜まつり「おまつり広場」内
- 内容 心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示、煙体験ハウスなど
- 問い合わせ 与板消防署救急係 0258-72-2572

中之島文化センターからのお知らせ

●「とびだすえほん」づくり

海の生き物の「とびだすえほん」を作ろう！イルカやクマノミが目の前に飛び出してくる自分だけの絵本を作りませんか？絵本を作る前に、図書館の「おはなし」もあります。

- 日時 8月28日(日)
おはなし 10時～10時半(約30分)
絵本作り 10時半～11時半(約1時間)
- 会場 2階 多目的ホール BCD
- 料金 無料
- 申込 不要
- 対象 園児～小学生(園児は保護者同伴でお願いします)
- 問い合わせ 中之島文化センター 0258-66-1310
(月曜日は休館)

くらしのカレンダー

8月

18	木	
19	金	赤ちゃん相談 9:00～ 中之島公民館
20	土	
21	日	
22	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
23	火	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
24	水	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
25	木	大竹邸記念館特別会館(31日まで) 9:00～17:30 ▶4ページ
26	金	育児サークル「びびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館 米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 中条保育園 10:40～11:30
27	土	中之島灯籠押し合い祭 19:30～21:30 県道長岡・中之島・見附線 大竹邸記念館PR事業「中之島地域の観光を考える」 18:00～ 座談会 19:20～ 大竹低記念館 ▶4ページ
28	日	「とびだすえほん」づくり 10:00～11:30 中之島文化センター ▶6ページ
29	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
30	火	
31	水	中之島地域図書館休館日

9月

1	木	
2	金	育児サークル「びびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
3	土	中之島中学校運動会
4	日	
5	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 木造建築物の防火制限に関する区域・建築物の高さ制限の変更について住民説明会 19:00～20:00 中之島公民館 ▶2ページ
6	火	米百俵号巡回 上通保育園 11:00～11:40
7	水	
8	木	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20 こころの健康相談会 13:30～15:00 中之島公民館 ▶3ページ
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
13	火	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ ウィルながおか出前相談 14:00～16:00 中之島公民館
14	水	
15	木	集団予防接種(ポリオ) 13:50～14:30 中之島公民館
16	金	育児サークル「びびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館 米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 中条保育園 10:40～11:30
17	土	与板消防署救急フェア 13:30～17:00 与板十五夜まつり会場 ▶6ページ 子宮がん・乳がん検診 午前中 中之島公民館 ▶3ページ
18	日	
19	祝	敬老の日

●ベーゼンドルファーピアノ演奏体験

中之島文化センター大ホールで、ベーゼンドルファーMod.275を演奏してみませんか？どなたでも演奏可能です。他の楽器をお持ち込み頂く事も出来ます。



- 日時 9月21日(水)、22日(木)
午前9時～午後5時まで 各1組2時間
9月23日(祝・金)、24日(土)
午前9時～午後5時まで 各1組1時間
- 会場 中之島文化センター 文化ホール
- 料金 無料
- 対象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴お願いします)
講師等による指導練習は可能ですが、金銭が発生するレッスンはご遠慮下さい。
- 申し込み 9月9日(金) 午前9時～窓口またはお電話で(先着順) ご希望のご利用時間帯は、お申し込み時にお伝えください。
- 問い合わせ 中之島文化センター 0258-66-1310
(月曜日は休館)

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
8月21日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
8月28日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
9月4日(日)	内科	林俊壺クリニック	0258-66-3000
	外科	見附市立病院	0258-62-2800
9月11日(日)	内科	村上医院	0258-63-4600
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
9月18日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	石澤医院	0258-62-2500
9月19日(月)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

中之島地域の人口・世帯数

平成23年8月1日現在()は前月との比較

総人口 12,387人(-23) 男 6,069人(-12) 女 6,318人(-11)

世帯数 3,407世帯(+3)