



なかのしま 支所からのお知らせ

10月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

中之島中学校吹奏楽部 日本管楽合奏コンテスト全国大会出場へ

中之島中学校吹奏楽部が31日に文京シビックホールで開催される日本管楽合奏コンテスト全国大会へ出場します。今回の予選審査を通った18校の中から全国大会で入賞が決まります。

これまで県大会で金賞を入賞しながらも、上位大会へ届かず涙を飲んでいた吹奏楽部に歓喜が訪れました。部員59名(コンテストは35名編成)は全国大会に向けて猛練習中! みなさんも応援よろしくお祈りします。



日本管楽合奏コンテスト
全国大会 中学生Aの部
 10月31日(土)10時開演
 (会場)文京シビック大ホール
 東京都文京区春日1-16ル
 21



鈴木恭佳さん
(3年生 前部長)

全国大会に出場できてとてもうれしい。感謝の気持ちでいっぱいです。全国大会では県大会以上の演奏をして、中吹(中之島中学校吹奏楽部)の音をしっかり表現していきたい。

◀全国大会に向けてみなさんの意気込みをカメラに…ガンバレ中吹!!

トピックス これからもお元気で 敬老訪問 (9/15)

新潟県と長岡市で地域のご長寿のみなさんのお宅へお祝いに表敬訪問させていただきました。

中之島地域で対象となる今年度88歳になられる方は60名、95歳は10名、100歳は2名でした。なお、100歳になられた方には内閣総理大臣より記念品が贈られました。ご長寿のみなさんこれからもお元気で。

■100歳になられた方とご家族とで記念撮影をさせていただきました。



▲荒川テウさん(灰島新田)



▲葦澤キヨさん(宮内)

くらしのお知らせ

●下水道は、正しく使しましょう!

最近、下水道管へ異物が流れ込み、下水道管やポンプに障害を与える事故が頻発しております。そのため、次のものを流すのは絶対にやめましょう。



- ・雑巾、モップなどの掃除用具
- ・生ごみ・ガソリン、エンジンオイルなどの鉱物油
- ・紙おむつ類・ゴム製品・灯油、食用油など

※ガソリンやエンジンオイルは下水道管の中で気化し、爆発を起す危険がありますので、絶対に流さないでください。

■問い合わせ 中之島支所建設課 TEL.0258-61-2012

●プレミアム商品券「愛・義フト」の使用期限は10月31日(土)まで

プレミアム商品券の使用期限が迫っています。お持ちの方はお早めにご利用ください。

■使用できる店舗

長岡市共通商品券協同組合のホームページでご確認ください。

(<http://www.pjnet.ne.jp/nsr/syohinken/>)

■問い合わせ 長岡市プレミアム商品券実行委員会 TEL.0258-32-7002
商業振興課 TEL.0258-39-2228



●法務局出前講座(無料)

■日時 11月16日(月) 14時～15時30分
■会場 中之島公民館
■内容 相続・遺言・成年後見制度等
■参加費 無料
■申し込み 定員20名 11月9日(月)までに下記へ申し込みください。
■問い合わせ 新潟地方法務局長岡支局 TEL.0258-33-6901

●地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯(具体的には生活保護などの公的扶助を受けている世帯等で、NHK受信料全額免除となっている世帯の方々を対象です。)に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を開始しています。

※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

※支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を清算することはできません。

■問い合わせ 総務省地デジチューナー支援実施センター
TEL.0570-033840

健康のお知らせ

●あなたの健康相談室

保健師・栄養士が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 10月28日(水)・11月18日(水)
午前9時30分～11時30分
■会場 中之島公民館
■持ち物 健診の結果、健康手帳(持っている人のみ)
■申し込み 開催日前日まで下記問い合わせへ電話申し込み
■問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●精神障害者のつどい「ガッツの会」

精神障害者の方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

こころの病気を持つ方の気軽な参加をお待ちしています。

■日時 11月7日(土) 午前9時30分～12時
■会場 中之島公民館
■参加費 200円
■問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●おやこ料理教室

今回の料理のテーマは、「簡単!手作りソーセージ」です。腸づめを使わずに…どうやって作るでしょうか?

ソーセージ以外のメニューについては、当日のお楽しみに☆小学生あるいは園児と一緒にふるってご参加ください。お待ちしております!

■日時 11月8日(日)
午前9時30分～午後1時まで
■会場 中之島公民館
■参加費 1人100円
■持ち物 エプロン・三角巾
■定員 20組
■申し込み 10月30日(金)までに下記へお申し込みください。
■問い合わせ 長岡市食生活改善推進委員会中之島地域事務局
(市民生活課保健係内)TEL.0258-61-2015



●糖尿病予防教室のお知らせ

～早目の予防対策!血糖値ちょっと高めの人から要注意!～
糖尿病予防に役立つポイントを学び、元気に過ごすための方法を見つけましょう。4回全ての参加をお願いします。

■日程

	時間	内容
11月19日(木)	9:30～11:30	○糖尿病を知ろう ○生活の中でからだを動かす工夫
11月26日(木)	9:30～13:00	○食事の基本を知ろう じょうずな食品の選び方・食べ方
12月 3日(木)	9:30～11:30	○食事の基本を知ろう～ おやつ・アルコールは? ○糖尿病予防に取り入れたい運動
2月 9日(火)	9:30～11:30	○自分にちょうどいい食べ方・ 運動の工夫

■対象者 健診結果で血糖値が気になっている方、糖尿病予防に関心がある方

■会場 中之島公民館
■参加費 500円(教材費)
■申し込み 11月10日(火)までに下記へ申し込みください。
■問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

消防署からのお知らせ

給油はストーブの火を消してから。

●秋の火災予防運動

■実施期間 11月9日(月)～11月15日(日)

全国統一防火標語

『消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子』

これから冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。火の取扱いには十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

■問い合わせ 与板消防署 TEL.0258-72-2572



●古くなった消火器にご注意を

古くなった消火器による破裂事故が発生しています。家庭、職場にあります消火器について、容器外観に腐食や変形がないか、再度、確認してください。また、不明な点がありましたら、最寄りの消防署・出張所にお問い合わせください。

■問い合わせ 与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572



●中之島生涯学習フェスティバル開催！（入場無料）

- ＜中之島作品展＞
- 日時 11月1日(日)～3日(祝)
午前9時～午後5時（3日のみ午後4時まで）
 - 会場 中之島文化センター 2階
 - 作品 絵画、書道、写真、工芸など
- ＜菊花展＞
- 日時 11月1日(日)～3日(祝)
午前9時～午後5時（3日のみ午後4時まで）
 - 会場 中之島文化センター
正面玄関・北側駐車場 ほか
- ＜生花展＞
- 日時 11月1日(日)～2日(月) 午前9時～午後5時
 - 会場 中之島文化センター 2階
- ＜特別展＞

杉之森 高橋竹之介 収蔵品
中 条 中村震太郎 収蔵品
西高山新田 両田兵吾 収蔵品及び胸像

- 日時 11月1日(日)～3日(祝)
午前9時～午後5時（3日のみ午後4時まで）
 - 会場 中之島文化センター 2階
- ＜第31回 芸能まつり＞
- 日時 11月1日(日) 午前11時～（開場：10時30分）
 - 会場 中之島文化センター 文化ホール

みなさまのご来場を心からお待ちしております♪

	作品展	菊花展	生花展	特別展	芸能まつり
11月1日(日)	○	○	○	○	○
// 2日(月)	○	○	○	○	
// 3日(祝)	○	○		○	

■問い合わせ 地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011

スポーツ・教養のお知らせ

●第37回中之島リーグ社会人野球大会結果
5月12日開幕、2リーグ18チームにて実施しました。



Aリーグ優勝
◀双葉パイレーツ

準優勝
中新クラブ

第3位
中条球友



Bリーグ優勝
◀HSトーア

準優勝
藤山スターズ

第3位
三沼グローリーズ

■問い合わせ 地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011

地域の話

●大口れんこん収穫体験ツアー
(9月26日)

一日大口れんこんで楽しめるこのツアー。収穫体験では、U×新潟テレビ21「まるどりっ!」の生中継があり、宮里アナウンサーも子どもたちと一緒にれんこん田で奮闘していました。▶



▲蓮の実で作った「蓮の実アート」。

●中之島中央小稲刈り
(9月30日)



◀▼中之島中央小学校の5年生が5月に植えた学校田の稲刈りを行いました。手作業の大変さを学びながら達成感あふれる一日になったのではないのでしょうか？



●秋の交通安全指導所(9月30日)



▲大口れんこんをドライバーのみなさんへ配り「交通安全の励行」を呼びかけました。

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

- 日時 10月25日(日)
午前10時30分～11時30分
- 会場 中之島文化センター 2階 和室
- 内容 ハロウィン、魔法・魔女のお知らせ
ハロウィン飾り作り
- 問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165



くらしのカレンダー

10月	
22	木
23	金 米百俵号巡回 中条保育園 14:40～15:30 赤ちゃん相談(生後5～7ヶ月) 9:00～ 中之島公民館
24	土
25	日 とっておき長岡まちめぐり～来年揚げる風の絵付け～ 9:00～15:00中之島公民館 おはなしひろば 10:00～11:00 ▶4ページ
26	月 中之島文化センター・中之島図書館休館日
27	火 米百俵号巡回 上通保育園 9:30～10:30
28	水 あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
29	木 米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30
30	金
31	土 中之島中学校吹奏楽部 日本管楽合奏コンテスト出場 ▶1ページ プレミアム商品券「愛・義・フト」使用期限 ▶2ページ 中之島図書館休館日
11月	
1	日 中之島生涯学習フェスティバル(3日まで) ▶3ページ 第31回芸能まつり 11:00～ 中之島文化センター▶3ページ
2	月 中之島文化センター・中之島図書館休館日
3	祝 第57回 中之島一周駅伝競走大会 ▶9月号
4	水 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
5	木 集団予防接種ポリオ 13:50～14:30 中之島公民館
6	金 育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
7	土 ガッツの会 9:30～12:00 中之島公民館 ▶2ページ
8	日 おやこ料理教室 9:30～13:00 中之島公民館 ▶2ページ
9	月 秋の火災予防運動(15日まで) ▶2ページ 中之島文化センター・中之島図書館休館日
10	火 県道長岡中之島・見附線開通 10:00～
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日 第13回西澤角市旗争奪中之島剣道大会 9:00～ 中之島北体育館
16	月 法務局出前講座 14:30～15:30 中之島公民館 ▶2ページ 中之島文化センター・中之島図書館休館日
17	火
18	水 あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ

▶は詳しい情報が載っているページです。

<中之島地域の人口・世帯数>

平成21年10月1日現在()は前月との比較
総人口12,552人(-1) 男6,132人(-2) 女6,420人(+1)
世帯数3,338世帯(+4)



●人権啓発キャラバン(10月5日)



◀▼児童の人権教育・啓発を目的に県内13小学校を回る「人権啓発キャラバン」が中之島中央小学校にやってきました。児童たちは、人権ハートのかげらに「心のメッセージ」を書き込み優しい心を学びました。



ケーブルテレビのお知らせ

- 仮申し込み期限を1月31日まで延長しました。
- 10月の相談コーナー開設時間

曜日	時間	場所
金曜日	13:00～17:00	中之島支所1階
土曜日	9:00～12:00	

- 問い合わせ 株式会社エヌ・シー・ティ TEL.0120-080-009
中之島支所地域振興課 TEL.0258-61-2010

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
10月25日(日)	内科 杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科 金井医院	0258-62-0116
11月1日(日)	内科 石川医院	0258-66-2140
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800
11月3日(祝)	内科 霜鳥医院	0258-62-0579
	外科 星整形外科医院	0258-66-8808
11月8日(日)	内科 関谷医院	0258-61-0205
	外科 寺師医院	0258-62-0137
11月15日(日)	内科 石川医院	0258-66-2140
	外科 わたなべ皮フ科	0258-62-7750
11月22日(日)	内科 林俊壺クリニック	0258-66-3000
	外科 石澤医院	0258-62-2500
11月23日(祝)	内科 村上医院	0258-63-4600
	外科 見附南医院	0258-63-4477

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

■編集後記

～中学生が職場体験～

9月30日中之島中学校1年生の吉沢くん(写真左)と田中くん(写真右)が職場体験にきました。

中之島産業まつりの準備や秋の交通安全指導所(3ページ参照)では、ドライバーの方に交通安全の呼びかけをしてくださいました。

またいつでもお手伝いに来てくださいね(笑)。

