



なかのしま 支所からのお知らせ

6月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

7・13 水害

犠牲者への追悼のため 献花台を設置し、黙とうを行います

平成16年の7・13水害の犠牲者に対して追悼の意を表し、水害を風化させず災害からの復興への決意を新たにするために、今年も献花台の設置と黙とうを行います。

献花台の設置

■設置期間 7月10日(金)正午～7月14日(火)午後7時
■設置場所 中之島支所正面駐車場

黙とう

■日時 7月13日(月)午後0時52分(平成16年7月13日堤防決壊時間)から1分間
※午後0時52分から15秒間中之島支所のサイレンを吹鳴します。火災出動、水防体制と誤認のないよう、ご承知おきください。

■実施場所 中之島支所
■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL0258-61-2010



トピックス

中之島地域にケーブルテレビを整備します

長岡市議会において一般会計補正予算が議決され、中之島地域に光ファイバーによるケーブルテレビとインターネットを整備することが決定しました。

昨年度、全戸を対象に加入意向アンケートの実施や、早期整備に向けて地域委員会では市長に要望書を提出していました。

この決定により情報・通信網の充実、防災面での情報収集などに大いに役立ちます。

今後、ケーブルテレビについての説明会やパンフレットの配布などを予定しています、「支所からのお知らせ」でもみなさんにケーブルテレビに関することのお知らせしていきます。

●ケーブルテレビを整備するとどんなことができるの？

■テレビ放送の安定供給と多チャンネル放送サービス(最大58チャンネル)

■地域情報(長岡まつり、中之島のニュース)や行政情報(市議会中継、市政広報番組)といった、地域密着の放送の視聴

■安定した高速インターネット利用

■災害時の緊急情報の提供(災害対策本部中継、ライフライン復旧情報)

※加入・設備費および利用料金は各戸負担になります。



■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL0258-61-2010

故樋山 桑男氏に從五位 旭日小綬章
春の叙勲中村一衛氏に瑞宝 双光章



▲故樋山桑男氏のご家族のみなさま



▲中村一衛氏(中条宮村)

このたび、4月14日に旧中之島町長の樋山桑男氏(3月17日死去)に從五位旭日小綬章、4月29日には、春の叙勲の発表があり、中村一衛氏(中条宮村)が瑞宝双光章を受章されました。

樋山氏におかれましては、中之島支所にてご家族のみなさまへ叙位・叙勲を伝達いたしました。

中村氏は、昭和21年に中之島村警防団に入団され、中之島村消防副団長・中之島町消防団長を歴任され、32有余年にわたり消防団員としてご活躍されました。

ふるさと創生基金事業

なかのしま探検隊

～行って見て知ってなかのしま～



中之島地域の素敵な場所を、みんなで散策しませんか？ふるさと創生事業実行委員会では、「中之島の魅力と宝」を、中之島地域にお住まいの皆様にご覧いただき、「なかのしま探検隊」と銘打って、中之島地域の名所めぐりを計画しました。

今回は、中之島地域にお住まいの親子(祖父母とお孫さんもOKです)が対象です。

お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

- 日時 7月26日(日) 午前9時から午後1時
- 募集定員 40名(応募多数の場合は抽選)
- 対象 中之島地域にお住まいの親子(祖父母とお孫さんも可)

コース

- ☆中之島大橋
- ☆「メダカの学校」調整池
- ☆稲島稲荷神社
- ☆カントリーエレベーター
- ☆れんこん田
- ☆大竹邸記念館



- 参加費 大人(高校生以上)500円/小中学生200円/幼児無料

応募方法

郵便番号、住所、参加者氏名、年齢(小中学生は学年)、電話番号を記入のうえ、官製はがき、ファックスまたはEメールにより、7月13日(月)必着で下記問い合わせ先までお申し込みください。

※ファックスまたはEメールで申し込みされる場合は、送信後、確認の電話をお願いします。

その他

- ☆おにぎりを持参してください。
- ☆参加者には記念品を贈呈します。

問い合わせ

ふるさと創生事業実行委員会事務局(地域振興課内)
TEL 0258-61-2010 FAX 0258-66-2238
E-mail nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

くらしのお知らせ

- みどりのカーテンで地球温暖化対策にチャレンジ
中之島支所では、地球温暖化対策の取り組みとして、アサガオによる「みどりのカーテン」づくりに取り組んでいます。

「みどりのカーテン」は、アサガオやゴーヤなどのツルが伸びる植物を育て、壁や窓をカーテンのように覆うものです。

夏期に建物内を涼しくする効果があり、エアコンの使用を減らして、省エネルギーによる地球温暖化防止の対策になります。

みなさんも、地球温暖化対策に何かできることを見つけ、取り組んでみましょう。



- 問い合わせ 市民生活課環境係 TEL0258-61-2014

- 平成21年経済センサス基礎調査にご協力ください
経済センサス基礎調査は、全国すべての事業所や企業を対象に行う調査です(基準日は7月1日)。

この調査は、日本の経済活動を明らかにして、行政施策などの広い分野で利用することを目的に行われます。6月中旬から7月中旬にかけて、調査員が調査票の配布・回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係
TEL0258-61-2010

●児童館の休館日が変わります

中条児童館およびみずほ児童館の休館日が変更となります。

- 変更日 平成21年6月1日から
- 休館日

金曜日 → 日曜日

※祝日、年末年始は今までどおり休館です。

- 問い合わせ 地域振興課教育支援係 TEL0258-61-2011

健康のお知らせ

●特定健康診査(後期高齢者健康診査)のお知らせ

健診実施日	会場	受付時間	
7月	14日(火) 15日(水) 16日(木)	中之島公民館 (午前・午後)	午前 9:30~11:00
	17日(金)	北体育館(午前のみ)	
	28日(火)	信条小学校(午前のみ)	午後 1:00~ 2:30
	29日(水)	上通小学校(午前・午後)	
	30日(木)	中之島公民館(午前のみ)	

■送付された**個人記録票と健康保険証、受診券**を忘れずに持参ください。(それがないと受けられません)個人記録票がない方は市民生活課保健係まで連絡ください。再発行します。年度年齢(平成22年3月31日現在の年齢)で40歳に達しない方の場合、保険証は必要ありません。

■国民健康保険、後期高齢者医療被保険者の方は、個人記録票が受診券を兼ねています。

■社会保険被扶養者の方は、加入している保険者(保険証の発行元)からの「特定健康診査受診券」が必要になります。(受診券は各保険者ごとで発行時期が異なります)

■料金は年度年齢で40歳未満の方は2000円、国民保険の方の場合、40~65歳未満の方は1300円、65歳以上は無料です。社会保険の扶養の方は、保険者によって料金が異なります。

■その他、健診の内容等については個人記録票に同封された「お知らせ」、または各戸に配布された「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。

■不明なことがありましたら市民生活課保健係まで連絡ください。

●肺がん・結核検診のお知らせ

対象	検診実施日	会場	受付時間	料金
40歳以上	特定健診と同日、 同会場で行います		午前9:30~11:00 午後1:00~ 2:30	500円 (65歳以上無料)

■事前に郵送された「結核・肺がん検診票」を持参し、健診会場へお出でください。

■受診券は必要ありません。

■**問い合わせ** 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●パパママサークル開催のお知らせ

妊娠・出産・育児について夫婦2人で考える機会としてみませんか。

■**日時** 7月24日(金)午後7時から9時まで
(受付 午後6時45分~)

■**会場** 中之島公民館

■**内容** ・赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴)練習
・妊婦擬似体験
・育児に関する話と情報交換
・リラクセス体操

■**持ち物** 母子手帳、筆記用具

バスタオル1枚、フェイスタオル1枚
濡れたタオルを入れる袋

■**その他** 軽体操もありますので、動きやすい服装でおいでください。

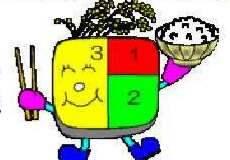
■**申し込み・問い合わせ** 市民生活課保健係
Tel. 0258-61-2015



●おやこ料理教室のお知らせ

「楽しく!おいしく!健康づくり ~レゾナライ!食推さんの料理講座」

親子で楽しくクッキング!みんなで「食育」について楽しく学んで料理してみませんか?参加者(小学生と親またはおばあちゃんのパア)募集!



■**日時** 7月18日(土)午前9時30分から午後1時

■**会場** 中之島公民館

■**内容** 山菜おこわいなりを作ってみよう!

■**定員** 20組

■**参加費** 一人100円

■**申し込み** 7月10日(金)までに下記問い合わせ先に電話でお申し込みください。

今後の料理教室の予定はこちらです

月日	内容
8月22日(土)	野菜を食べよう!チャンプルー・パイ風おやつ
10月3日(土)	さつまいもの料理 あれこれ
11月8日(日)	簡単手作りソーセージ
12月5日(土)	簡単バイキングでクリスマスパーティー
2月27日(土)	おひなさま~お寿司に挑戦

※申し込みや詳細は、その都度「支所からのお知らせ」でご案内します。

■**問い合わせ** 中之島食生活改善推進委員会事務局
(市民生活課保健係内) Tel.0258-61-2015

●認知症予防講演会~知っているようで知らない認知症~

認知症予防に大切な5つの脳の機能を知っていますか?認知症に関する正しい知識を身につけ、どんな方法、習慣をすれば脳の老化を遅らせることができるか一緒に考えてみませんか?

認知症について知りたい方、認知症予防に関心のある方はぜひご参加ください。

■**日時** 平成21年7月23日(木)

午後1時30分~午後3時30分(受付は午後1時から)

■**場所** 中之島公民館 2階 第2研修室

■**講師** 三島病院 臨床心理士 齋藤 静 氏

■**定員** 70名(定員になり次第締め切ります)

■**参加費** 無料

■**申し込み** 7月17日(金)までに下記あてにお申込みください。



お知らせ

8月6日(木)に、脳の健康度を調べる検査(テスト)の体験会を実施する予定です(希望者のみ)。

※注 認知症を診断するものではありません。その後結果説明会を行う予定です。詳細は講演会等でお知らせします。

■**問い合わせ** 市民生活課福祉係 Tel.0258-61-2015

●精神障害者のつどい「ガッツの会」

こころの病気を持つ方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

お茶を飲みながらゆっくりはなしませんか。参加お待ちしております。

- 開催日 7月10日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場 中之島公民館
- 参加費 200円が必要です。

●あなたの健康相談室

保健師・栄養士が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

- 日時 7月22日(水)午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館
- 持ち物 健康手帳(持っている人のみ)
- 申し込み 相談日2日前までに下記へ電話でお申込みください。

●家族のしゃべり場

こころの病気で悩む方を支える家族の集まる場です。日頃の思いを出し合うことで、前に向かっていく力を得ることができます。

お茶を飲みながら、ゆったりとおしゃべりしませんか。

- 期日 6月23日(火)午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館

- 問い合わせ・申し込み 市民生活課保健係
Tel.0258-61-2015

中之島文化センターからのお知らせ

●中之島文化センター映画祭

中越地震で被災した山古志村を舞台に人間と犬の絆を描いた「マリと子犬の物語」と、子供から大人まで幅広い人気のクレヨンしんちゃんの最新作「オタケベ!カスカベ野生王国」の上映会を開催します。

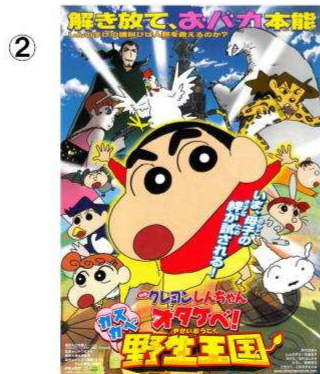
■日時・作品

①「マリと子犬の物語」

7月19日(日)午前10時・午後1時30分

② クレヨンしんちゃん「オタケベ!カスカベ野生王国」

7月20日(祝)午前10時・午後1時30分



- 定員 各500人
- 料金 ①無料 ②800円※前売券の発売はありません
- 問い合わせ 中之島文化センター(月曜日休館)
Tel.0258-66-1310

スポーツ大会結果

●各種大会結果

『第21回連盟杯争奪ゲートボール大会』

- 5月8日(木)中之島北体育館ゲートボール場
- 優勝 中野西部B
- 準優勝 和寿会
- 第3位 中野西部A、弥生第一

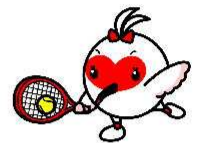


募集いろいろ

●硬式テニス大会を開催します

次のとおり第24回中之島硬式テニス大会を開催します。皆さんふるってご参加ください。

- 日時 平成21年7月5日(日)
午前8時30分開会
- 会場 中之島テニス場(中野中)
- 種目 男子ダブルス、女子ダブルス
- 参加資格 中之島地域在住者、地域内事業所等の勤務者または地域内テニスクラブ員とする。(パートナーどちらか1人が該当すれば可)
- 参加費 1チーム1,000円(当日徴収)
- 主催 中之島地区体育協会・中之島公民館
- 申し込み 6月26日(金)までに下記へ申込書を提出してください。
- 問い合わせ 中之島地区体育協会事務局
(地域振興課教育支援係内)
TEL0258-61-2011 FAX0258-66-2238



●どろんこ祭り09 ～ハッスルマスターオレ参上!!～

- 日時 平成21年7月20日(祝)
- 会場 どろんこ祭り特設会場
(中之島中央小学校近くの田んぼ)
- 種目 どろんこ障害物レース(3名1チーム)
どろんこ宝探し
- 対象 小学生以上
- 参加料 1人1,000円(保険料、参加賞含む)
- その他 更衣室・シャワー設備あり
- 申し込み 中之島町商工会青年部どろんこ祭り実行委員会
電話0258-66-5550 FAX0258-66-7525
URL: <http://www.nakanosima.net>
E-mail: doronko@nakanosima.net



↑携帯電話での申し込みの方は、上記QRコードからどうぞ。



夏真っ盛り!みなさんで泥の中で楽しいレースをしませんか?

● ～中之島夏まつりに向けて 下駄総踊り無料講習会～

■講習会日程

講習実施日	会場	時間
7月3日(金)	中之島中央小体育館	19:30～21:00
7月17日(金)	中之島中央小体育館	19:30～21:00
7月30日(木)	中之島公民館	19:00～21:00
8月7日(金)	中之島中央小体育館	19:30～21:00

※運動できる服装と靴をご用意ください。

■講習料 無料



今年の中之島夏まつりで一緒に下駄をならしてみませんか？
初めての方大歓迎です！

■問い合わせ 小野さん TEL090-8805-9038

●平成21年度警察官募集

■受験資格(平成22年4月採用)

警察官A(大学卒業者)第2回

警察官B(大学卒業者以外)

■試験日

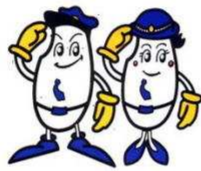
第1次試験 9月20日(日)

■申し込み

7月10日(金)～8月20日(木)まで。

受験案内を7月3日(金)から見附警察署、交番、駐在所にて配布します。

■問い合わせ 見附警察署 TEL0258-63-0110



～シリーズ～

●地デジの準備はお済みですか？

No.4 地デジを見るにはどうするの？

●地デジを見る3つの方法

①地上デジタル対応のテレビを買いましょう。

現在、市販されているテレビや録画機器などで、地上デジタル放送に対応しているかを見分けるはこのマーク(右図参照)を目印にしてください。



②現在お使いのアナログテレビをそのままお使いになる場合は、デジタルチューナーを買い足しましょう。

なお、チューナーによっては一部のデジタル機能が使用できなかったり、お使いのテレビの機種によってはハイビジョン放送をお楽しみいただけない場合があります。機能を確認しましょう。

③ケーブルテレビで視聴する。

ケーブルテレビ専用のセットトップボックス(STB)を使用し、現在お使いのアナログテレビで地上デジタル放送をご覧になれる場合があります。

詳しくはお近くのケーブルテレビ局にお問い合わせ下さい。

(上段へ続く)

(下段より)

No.5 地デジを見るにはどうするの？～アンテナ編～

地上デジタル放送はUHFの電波を使って放送されるので、UHFのアンテナが必要になります。ご自宅にはUHFアンテナがありますか？

●UHFアンテナがある → 通常そのまま受信できます。

●UHFアンテナがない → UHFアンテナを設置する必要があります。

●UHFアンテナがあるのに映らない

→ 受信方向が違う場合とUHFアンテナが受信電波のチャンネルに合わない場合が考えられます。受信方向を確認し、送信所の方向が違う場合は、送信所の方に向けて下さい。UHFアンテナには何種類かあるので、受信電波に合うアンテナに買い替えて下さい。

■問い合わせ

地デジコールセンター:全国共通

0570-07-0101(ナビダイヤル)

平日9:00～21:00

土日祝日9:00～18:00



地域の話題

●中之島中央小学校田植え(5月19日)



◀中之島中央小の5年生が学校田で田植えを行いました。農家の方の指導のもと苗を一つ一つ手作業で植えていました。

跳ねた泥が身体に着いたり、転んで泥んこになったり、にぎやかに作業していました。

秋には収穫が待っており、豊作を期待します。

●なかのしまを花いっぱい！



▲中之島地域各地で花植えが行われました。

サルビアやベコニアといった約7,500株以上の花苗を地域のみなさんの手により植えられました。

「花いっぱいのなかのしま」癒されますね。

くらしのカレンダー

6 月	
18	木
19	金 育児サークル「びよびよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館
20	土
21	日 中之島地域防災訓練(サイレン吹鳴9:30)
22	月 中之島地域図書館休館日
23	火 家族のしゃべり場 9:30~11:30 中之島公民館 ▶4ページ
24	水 子宮がん、乳がん検診 中之島公民館 ▶5月号
25	木
26	金 赤ちゃん相談 9:00~ 中之島公民館
27	土
28	日 おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター▶6ページ
29	月 中之島地域図書館休館日
30	火 中之島地域図書館休館日
7 月	
1	水 総合健康診査 中之島公民館 ▶5月号
2	木 総合健康診査 中之島公民館 ▶5月号
3	金 米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30
4	土
5	日 硬式テニス大会 8:30~ 中之島テニス場 ▶4ページ
6	月 中之島地域図書館休館日
7	火
8	水 胃がん、大腸がん検診 中之島公民館 ▶5月号 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
9	木 胃がん、大腸がん検診 中之島公民館 ▶5月号
10	金 ガッツの会 13:30~15:30 中之島公民館 ▶4ページ
11	土
12	日 信濃川クリーン作戦 6:00~7:00 ▶5月号
13	月 7・13水害犠牲者追悼黙とう式 12:52~中之島支所▶1ページ 中之島地域図書館休館日
14	火 特定健康診査 9:30~11:00 13:00~14:30 ▶3ページ
15	水 特定健康診査 9:30~11:00 13:00~14:30 ▶3ページ 米百俵号巡回 中条保育園 14:40~15:30
16	木 特定健康診査 9:30~11:00 13:00~14:30 ▶3ページ 米百俵号巡回 上通保育園 9:30~10:30
17	金 特定健康診査 9:30~11:00 北体育館 ▶3ページ
18	土 おやこの料理教室 9:30~13:00 中之島公民館▶3ページ
19	日 文化センター映画祭 10:00、13:30 中之島文化センター▶4ページ
20	祝 海の日 どろんこ祭り 8:30~ 中之島中央小学校近くの田んぼ▶4ページ 文化センター映画祭 10:00、13:30 中之島文化センター▶4ページ
21	火 中之島地域図書館休館日
22	水 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶4ページ

▶ は詳しい情報が載っているページです。

中之島地域の人口・世帯数

平成21年6月1日現在()は前月との比較

総人口 12,524人 (-2) 男 6,118人 (+2) 女 6,406人 (-4)

世帯数 3,327世帯 (+3)



●中之島・今町大凧合戦(6月6,7,8日)



◀豪壮日本一の「中之島・今町大凧合戦」が行われ、大迫力の空中戦や地絡めで訪れた観客たちを魅了させていました。8日には、中之島中央小学校の5年生の凧揚げ交流会が行われました。



中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

■とき 6月28日(日)午前10時30分から11時30分

■ところ 中之島文化センター2階和室

■プログラム

星・七夕の話

七夕飾り作り

■問い合わせ 中之島地域図書館

TEL 0258-61-2165



休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
6月21日(日)	内科 さえき医院	0258-66-8500
	外科 石澤医院	0258-62-2500
6月28日(日)	内科 霜鳥医院	0258-62-0579
	外科 わたなべ皮フ科	0258-62-7750
7月5日(日)	内科 関谷医院	0258-61-0205
	外科 見附市立病院	0258-62-2800
7月12日(日)	内科 石川医院	0258-66-2140
	外科 金井医院	0258-62-0116
7月19日(日)	内科 林俊幸クリニック	0258-66-3000
	外科 わたなべ皮フ科	0258-62-7750
7月20日(祝)	内科 田崎医院	0258-62-1122
	外科 見附南医院	0258-63-4477

※受付時間は各医院へお問い合わせください。