



なかのしま 支所からのお知らせ

8月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

トピックス

第13回中之島夏まつり盛大に開催!! (8月10日)

勇壮、軽快な和太鼓と祭り囃子に乗って地域の若衆たちが揃って迫力ある御神輿を披露し、会場を盛り上げてくれました。「御神輿渡御」



今年で13回目に向かえた中之島夏まつり。観客、出演者を含め約13,000人が参加し、「ますます元気いっぱい!中之島」を合い言葉に中之島の地域力を元気にアピールしました。



▲樽砦のリズムに乗って練り歩き観客を魅了しました。「下駄総踊り」。

▼中之島和太鼓「響」の演奏。



▶会場みんなで中之島音頭と大口れんこん音頭を唄って踊りました「大民踊流し」。



おまつり満腹広場



わっしょい!
わっしょい!
わっしょい!



くらしのお知らせ

ごみや資源物を減らすには、ごみになる物を買わない、持ち込まないことが大切です。例えば、ペットボトルや食品トレー・・・「リサイクルできるものだから」と安易に求めていませんか?リサイクルにもエネルギーや費用がかかります。ごみ問題を解決するには、私たち一人ひとりが『もったいない』という気持ちを大切に、生活様式を見直しましょう。

問い合わせ

中之島支所市民生活課
TEL.0258-61-2014

●一人ひとりができること
～「3R」を実践しよう!～



①Reduce (リデュース)

Reduce (発生抑制) ごみや資源物を減らしましょう!

買い物袋を持参し、余分な買い物をしない、できるだけ包装の少ないものを選ぶ。

②Reuse (リユース)

Reuse (再使用) 捨てる前に考えましょう!

不用になったものは、リサイクルショップやフリーマーケットなどを利用して欲しい人に譲る。

③Recycle (リサイクル)

Recycle (再生利用) 捨てるときはきちんと分別しましょう!

正しく分別し、資源としてリサイクル。少しの工夫で「リサイクル」から一歩進んだエコな生活を実践してみませんか。



くまさんみたい!!

中之島保育園で園児のおじいさんが、奇妙な形のじゃがいもが採れたから持ってきたというので保育園へ行ってみると、よく見たら耳があって、顔があって・・・まるで「くまのぬいぐるみ!?」のようでした。園児たちは見くらべて楽しんでいました。

●道路上で小動物の死体を発見したら

道路上で飼い主がわからない犬や猫、タヌキなどの小動物の死体を発見した時は、次の連絡先へ通報してください。

なお、回収するのは道路上のみです。私有地に立ち入っての回収はいたしません。

◆市道で発見した場合

中之島支所市民生活課へ TEL.0258-61-2014 (夜間と休日は、警備員が電話対応しますので、発見場所などの聞き取りにご協力をお願いします。)

◆国道403号及び県道で発見した場合

長岡地域振興局地域整備部維持管理課へ

- ・平日 TEL.0258-38-2621
- ・夜間と休日 TEL.0258-38-2501

◆国道8号で発見した場合

国土交通省北陸地方整備局長岡国道事務所へ TEL.0258-36-4551

■問い合わせ

中之島支所市民生活課 TEL.0258-61-2014

●あなたの健康相談室

保健師が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

- 日時 9月17日(水) 午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館
- 持ち物 健康手帳(持っている人のみ)
- 申し込み 9月16日(火)に中之島支所保健福祉課へ電話でお申し込みください。
- 問い合わせ 中之島支所保健福祉課 TEL.0258-61-2015

●まつぼっくりの会を開催

主に認知症の方を介護されている介護者の集まりですが、認知症に限らず、介護をされている方、介護経験者の方も対象としています。



「介護について悩んでいる」「同じような体験(経験)をされている人に相談したい、話がしたい」と思っている方、ぜひご参加ください。

- 日時 8月28日(木) 午前9時30分～11時30分
- 会場 サンパルコなかのしま
- 問い合わせ 中之島支所保健福祉課 TEL.0258-61-2015

健康のお知らせ

●精神障害者のつどい「ガッツの会」

精神障害者の方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

今回は簡単な昼食をみんなで作ろうと思います。こころの病気を持つ方の気軽な参加をお待ちしています。

- 日時 9月6日(土) 午前9時30分～午後1時
- 会場 中之島公民館会場
- 持ち物 エプロン・参加費200円
- 問い合わせ 中之島支所保健福祉課 TEL.0258-61-2015

●ストレス相談会を開催します。

心理カウンセラーによる相談会です。相談内容についての秘密は厳守されます。

※次のようなことで悩んでいる方は、ご相談ください。

- ・気分が沈む、夜眠れない、食欲がない。
- ・部屋に引きこもって外に出ようとしない。
- ・不安が強く、落ち着かない、イライラする。
- ・思春期の問題(不登校、家庭内暴力等)

- 開催日 9月9日(火) 午後1時30分～3時30分
- 会場 中之島公民館会場
- 申し込み 9月8日(月)までに電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ 中之島支所保健福祉課 TEL.0258-61-2015

中之島分室からのお知らせ

●第37回中之島少年球技大会結果(7月27日) 『野球』ところ 中之島野球場



優勝した中野オールスターズ

- 優勝 中野オールスターズ
- 準優勝 信条フェニックス
- 第3位 中之島ルーキーズ、上通ヤングパワーズB

『ミニバスケットボール』ところ 中之島北体育館



優勝した信条JスカイA

- 優勝 信条JスカイA
- 準優勝 中条ペコポコみるきーず
- 第3位 中之島7イレブン、上通若葉

【ほっとインフォメ きらめき絵画展】

中之島保育園(年長児)のかわいらしい絵画が中之島商店街所のきらめき掲示板に展示されています。ぜひご覧ください。展示期間8月31日(日)まで 中之島町商工会きらめき事業委員会

第36回中之島総合体育祭 メインテーマ「スポーツで健康な地域づくり」

■日程・会場など ① 期日 ②会場 ③種目 ■申込み方法 9月19日(金)までに所定の申込書を教育委員会中之島分室へ提出してください。 大勢の方のご参加をお待ちしております。	ゴルフ ①10月5日(日) ②大新瀧CC 出雲崎コース ③ダブルペリヤ 参加費3,000円 (プレー代別)	ゲートボール ①10月8日(水) ②中之島北体育館 ゲートボール場 ③団体戦 (1チーム5~7名)	バドミントン ①10月12日(日) ②中之島北体育館 ③団体戦(男女別) 混合ダブルス戦	
卓球 ①10月12日(日) ②中之島北体育館 ③団体戦(一般、中学別) 個人戦 (男子、女子、中学生別)	硬式テニス ①10月12日(日) ②中之島テニス場 ③男子ダブルス戦 女子ダブルス戦	野球 ①10月12日(日) ②中之島野球場 ③公民館各分館対抗 (年齢区分制)	バレーボール ①10月12日(日) ②中之島中央小学校 中之島中学校 ③9人制のみ 男女混合、婦人	剣道 ①10月13日(祝) ②中之島北体育館 ③団体戦(小中学生) 個人戦 (学年別トーナメント戦)

●詳しい内容は中之島地区体育協会事務局(中之島支所教育委員会中之島分室内)まで問い合わせください。

●都合により試合方法等が変更になる場合があります。

■問い合わせ 教育委員会中之島分室

TEL.0258-61-2011 FAX.0258-66-2238 E-mai:nksnm-kyoiku@city.nagaoka.lg.jp

中之島文化センターからのお知らせ

●「二胡初心者講座」

女子十二楽坊で有名になった中国の二弦楽器「二胡」の初心者向け教室を開講します。

■期 日 10月3日(金)~平成21年3月20日(祝)

■時 間 毎月第1、第3金曜日
午後7時30分から90分程度

■会 場 長岡市中之島文化センター視聴覚室

■内 容 「楽器の持ち方」「弦の弾き方」から学び、半年後には「子守唄」などを演奏できるまで指導します。

■講 師 本多一隆(二響の会)

■定 員 先着10人(お早めに!!)

■参 加 料 受講料・毎月4,000円、楽器レンタル料月1,000円

※教材費別2,625円(初回徴収)

■申し込み 下記問い合わせに電話連絡

■問い合わせ 中之島文化センター

TEL.0258-66-1310

●「元気になる漢方講座」

漢方のルーツは、「中医学」と呼ばれる中国伝統医学です。この中医学の考え方を学び、家族みんなの健康づくりに役立てていただく講座です。漢方は全く知らないといった方でも理解できるように、専門用語をできるだけ使わず、わかりやすい言葉でお伝えします。

①からだところを漢方で考えよう。

②十人十色の体質と養生法。

③あなたの気になる症状は?その原因・対策・予防になど。

④自分だけの漢方薬や食物の選び方。

⑤四季の過ごし方について。

■期 日 10月17日(金)~平成21年3月20日(祝)まで

■時 間 毎月第3金曜日
午後7時半から90分程度

■会 場 長岡市中之島文化センター多目的ホールA

■講 師 五十嵐信介
(薬剤師・日本中医薬研究会会員)

■定 員 先着10人(お早めに!!)

■参 加 料 受講料・毎月700円、
(全6回一括申し込み場合は、3,500円)

■持 ち 物 筆記用具等

■申し込み 下記問い合わせに電話連絡

■問い合わせ 中之島文化センター

TEL.0258-66-1310

地域の話

●どろんこ祭り08(7月21日)



▲中之島町商工会青年部主催による「どろんこ祭り08」が中之島中央小学校近くの田んぼで開催されました。「どろんこ障害物レース」、「どろんこ相撲」に参加者、観客とも楽しい一日をすごしていました。

●わいわい教室(7月5日)



◀小学生4、5、6年生を対象にした「わいわい教室」。この日は、地域の名所めぐり。三沼の大ケヤキを何人で囲めるかな?と試したら、なんと7人!この地域の大木をみなさんはご存じでしたか?



くらしのかレンダー

8 月	
21 木	
22 金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~11:30中之島公民館
23 土	お楽しみ上映会&工作教室 10:00~12:00 中之島文化センター ▶ 4 ページ
24 日	
25 月	中之島地域図書館休館日
26 火	
27 水	
28 木	まっぼっくりの会 9:30~11:30サンパルコなかのしま ▶ 2 ページ 1歳6ヶ月健診 (h18, 12月生、h19, 1月生) 13:00~中之島公民館 3歳児健診 (h17, 3月生、4月生) 13:00~中之島公民館
29 金	米百俵号巡回 上通保育園 9:30 中之島保育園 10:50
30 土	中之島中学校体育祭
31 日	おはなしひろば 10:00~11:30 中之島文化センター ▶ 4 ページ
9 月	
1 月	中之島地域図書館休館日
2 火	
3 水	米百俵号巡回 信条保育園 9:30 みずほ保育園 10:20
4 木	
5 金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30~13:30 中之島公民館
6 土	ガッツの会 13:30~15:30 中之島公民館 ▶ 2 ページ
7 日	
8 月	中之島地域図書館休館日
9 火	ストレス相談会 13:30~15:30 中之島公民館 ▶ 2 ページ
10 水	
11 木	集団予防接種ポリオ 13:50~14:30 中之島公民館
12 金	
13 土	
14 日	
15 祝	敬老の日
16 火	中之島地域図書館休館日
17 水	あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶ 2 ページ

▶は詳しい情報が載っているページです。

<中之島地域の人口・世帯数>

平成20年8月1日現在 () は前月との比較
 総人口12,590人(-4) 男6,153人(-13) 女6,437人(+9)
 世帯数3,297世帯(+5)

■中之島夏まつりガイドに掲載できなかった協賛企業・団体 (順不同・敬称略) ご協力ありがとうございました。
 (有)大矢製作所、割烹 魚平、原田通機・情報サービス、
 (株)近藤組、(株)本間組 刈谷田作業所、池上花屋、
 (株)新潟藤田組、星野工芸

●虹の家へフォートワース高校生が訪問 (7月29日)

◀地域活動支援センター虹の家に姉妹都市のフォートワース市 (米国テキサス州) と市内の高校生グループが訪問。作業体験や、中条保育園児たちとの歌やおどりの交流を図り楽しみました。

●中之島地域信濃川クリーン作戦 (8月3日)



▲午前6時から、美しい信濃川を残そうと島田橋からイキスカ橋までの堤防7.8kmの清掃作業を220人の市民のみなさんから行っていただきました。
 みなさんから集めていただいた空き缶やペットボトルなどのごみは、160kgとなりました。

中之島地域図書館からのお知らせ

●お楽しみ上映会&工作教室

■と き 8月23日(土) 午前10時から12時00分

■と ころ 中之島文化センター 2階視聴覚室

■プログラム

アニメ 「山古志村のマリと三匹の子犬」

工 作 「オリジナルスタンプでバッグ作り」

■参加費 無料

■定 員 30名

※工作教室は事前に申し込みが必要です。申し込みは下記問い合わせまで。

●おはなしひろば

■と き 8月31日(日) 午前10時から11時30分

■と ころ 中之島文化センター 2階和室

■プログラム

絵 本 「海は広いね、おじいさん」

エプロンシアター 「三匹のこぶた」

おたのしみ 「マジックショー」

■問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165

休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

月 日	医・病院名	電 話
8月24日(日)	内科 霜 島 医 院	0258-62-0579
	外科 わたなべ皮膚科	0258-62-7750
8月31日(日)	内科 石 川 医 院	0258-66-2140
	外科 石 澤 医 院	0258-62-2500
9月7日(日)	内科 見附市立病院	0258-62-2800
	外科 貝瀬皮膚科	0258-66-8100
9月14日(日)	内科 杏 仁 堂 医 院	0258-62-0123
	外科 石 澤 医 院	0258-62-2500
9月15日(祝)	内科 村 上 医 院	0258-63-4600
	外科 金 井 医 院	0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。