

広報みしま

町のすがた

(11月1日現在)

人口 男 3,339人 (-2)
 女 3,526人 (-8)
 計 6,865人 (-10)
 世帯数 1,566 (+1)
 ()は10月1日との比較

第152号
 毎月15日発行
 定価1部20円

昭和55年11月15日
 発行 新潟県三島郡三島町役場
 (025842) 代2221
 昭和53年7月4日第3種郵便物認可
 印刷 長岡市柳中越タイプ社



「うちの主人においしい料理を……」
 古い考えすぎますか。

栄養講習会

「うす味で
 おいしく」
 のべ十七会場

四月から町内の主婦を対象に「栄養講習会」が開かれています。健康は、運動と栄養が車の両輪といわれ、いかに発達した医学でもこの前提なしでは考えられません。

その栄養に関しては、年々認識が高まっています。たんぱく質不足や、食事の際の塩分取り過ぎがまだみられ、脳卒中による死亡率が郡内一という一因ともなっています。家族の健康をあずかる主婦の皆さんから、もっと、もっと関心を示してほしいと、これからは各会場で講習会は実施されます。



何事もいいかげんは薬物、うす味は正しい計量から。



共かせぎ家庭では留守をあずかる人の責任も重大。見る、聞くだけでも……。



若いものに、イヤをする？
 「こんでもない、たのむのし」。

明日から料理のレパートリーもグーンと増します。



(11月6日、七日市公民館で)

「あまり酔っていないと思っただので」、「少ししか飲んでいないから」、「ひと休みして酔いがさめたかと思っただけ」。

これが酒酔いおよび酒気帯び運転者の、自己弁護、語録。

飲酒運転防止についてのモラルも確立され、酒を飲んで運転をする行為は、すでに遠い過去の悪業と思いきや、相変わらず三面記事の常連となっているのは驚きです。

特にこれから年末年始にかけては、飲酒の機会も多くなり、またこの悪者どもがはびこりそうな気配、善良な市民にとつては、何んともいたたまれない腹立たしさを覚えます。

日大医学部と、埼玉県警が共同で行った実験によると、酒百八十リットル(一合)飲むとほろ酔い気分になる人三十人を選んで、自動車教習所内のコースで運転させたところ、脚部の動作が荒々しくなる、「スピードの出し過ぎ」、「方向指示器の出し忘れ」、「急発進」、「急加速……」と飲酒運転者特有の「症状」がはつきりと現われ、この量でこの程度、これ以上飲んだらどんなに驚くほどの結果だったということなのです。

どうです、今年は「飲みます、乗りませんから」のスローガンで、体の方もほどほどに。

一合でも危険



水素燃料

無尽蔵にある水を利用する水素エネルギーの技術開発は、サンシャイン計画の中でも重要なテーマの一つです。

航空機や自動車の燃料に、水素エネルギーを使用しようという研究が各国で進められています。

液体水素機や、水素自動車。が実用化する水素エネルギー時代が、あと二十年もすればやってくるだろうと

水で自動車が動く? 新しいエネルギー⑤



いわれ、先進国は今、水素の効率的、経済的な製造技術の完成に向けて、しのぎを削っているところ

なぜ水素が、期待のこもった熱い目で見られるのでしょうか。その理由は、原料となる「水」がいたるところ無尽蔵にあること、燃焼のさいに出る有害ガスがほとんどゼロのクリーンエネルギーであること、水素を燃やしても水を生

ずるだけで、大気汚染の「元凶」である窒素酸化物はほとんど生じないこと、着火性がよいこと、などの特長をもっているからです。一方、問題点もあります。燃焼度が速すぎるのでコントロールが意外に難しいこと、金属をもろくする性質があることで水素に強い容器を工夫しなくてはならないこと、密度が非常に小さいので巨大なタンクが必要なこと、などです。

しかしこの点は、水素を吸収し、暖めると水素を放つ不思議な金属が発見されており、すぐれた貯蔵法が見つかりそうです。残る課題の製造コストについても検討が加えられています。



生まれたときから歯みがきの習慣を

むし歯を防ぐ

■歯を清潔に
 歯の清掃は、むし歯予防の大切な条件の一つです。むし歯の原因となる細菌の活動を抑えるために歯みがきや、うがいで食べカスや歯垢を取り除きましょう。

「食べたらみがく」が最良ですが、少なくとも寝る前の歯みがきと、食事やおやつ後のブクブクうがいの二つは実行させましょう。

■歯みがきのポイント
 正しい歯みがきは習慣づけてしまえば、少し面倒なことはありません。小さいうちから正しい歯の清掃を、お母さんが心がけて覚えておきましょう。

①前歯をはえそつたら
 お母さん、赤ちゃんの口の中を時々見る習慣をつけましょう。水を含まれた清潔なガーゼや脱脂綿を指先に巻きつけ、歯ぐきや粘膜を傷つけないよう、歯の表面の汚れを軽くふきとってください。

②お誕生を迎えたら
 お母さんのひざに子供の頭を乗せて、少なくとも朝晩の二回は小さい軟らかな歯ブラシで軽くこすって汚れを取ってやりましょう。



12月1日は省エネルギーの日

〈こたつ〉厚手で大きめのこたつ掛けや、こたつ敷きで保温に心がけましょう。

毎月1日は「省エネルギーの日」です

今月の保健行事

対象者	内容	と き	と ころ
希望者	栄養講習会	11.24 9:00~13:00	三島中学校
前回成人病検診結果説明会に来られなかった方	成人病検診結果説明会	11.25 13:00~15:00	福祉センター
三島中学校全生徒	インフルエンザ2回目	12.9 14:00~15:00	三島中学校
脇野町小学校全児童	"	12.5 14:00~15:00	脇野町小学校
日吉小学校全児童	"	12.11 13:00~14:00	日吉校
脇野町・北部保育園	"	12.4 14:00~15:00	福祉センター
日吉保育所児	"	12.11 13:00~14:00	日吉校
53.10~54.3 出生児	1歳半健康診査	12.10 13:30~14:30	福祉センター
53.4~53.9 出生児	ジフテリア・破傷風・百日咳(1期)の予防接種(3回目)	12.17 14:00~15:00	"
52.4~52.9 出生児	" (II期)	"	"

火の季節 火の用心を

◇部屋を空けるときは、必ず火を消しましょう。

◇暖房器を「物干し器」にすることは非常に危険です。

◇お出かけ、おやすみ前に、もう一度火の元の点検を。

成人病検診結果再説明会

◇11月25日(火)午後1時~3時 町福祉センターで。

◇先般実施した説明会に出席できなかった人を対象に実施します。ぜひご都合ください。

◇事前にご連絡くだされば、この日以外でも、保健婦が結果表に基づいてご説明いたします。

ついでにその壬申戸籍の表紙である。これによると当時、三島郡のうち九か村と古志郡のうち一か村の計十か村がまとまって柏崎県の人会第十五区を成していたことがわかる。

そして三島郡九か村のうち、瓜生、下河根川、藤川、宮沢、瓜



明治維新後、最初に戸籍が作られたのは明治五年(一八七二)のことであった。この年が1支でいう壬申の年であったのでこの戸籍は、壬申戸籍とも呼ばれている。写真は、瓜生に残っていたその壬申戸籍の表紙である。これによると当時、三島郡のうち九か村と古志郡のうち一か村の計十か村がまとまって柏崎県の人会第十五区を成していたことがわかる。

明治の戸籍

市郎右衛門新田、瓜生権六新田が今の三島町の村である。ただし、後の二つの新田は、今では字としても残っていないからこぞ存しない方が多いであろう。

さて、瓜生村であ



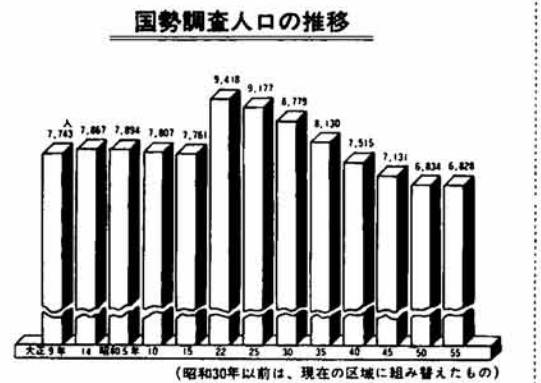
「壬申戸籍」の表紙

備された戸籍には及ばないとしても、戸籍簿の原型は、このころすでにできていたといえる。

なお、昭和十五年九月の大宇瓜生は、世帯数五十四、人口二百六十七人であった。明治と比べて人口、世帯数ともに減ってきたようである。

国調人口は6828人(概数)

人口減少に終止符か



六千八百二十八人。これは先ほど実施された「昭和五十五年国勢調査」による三島町の人口(概数)です。前回昭和五十年に比べてわずかに六人減、しかも世帯数は千五百六十二世帯と、前回は十五上回の結果です。

活気ある町づくりを目指す町として、適正規模までの人口増加は、悲願ともいえるもので、その意味では昭和五十二年調査以来続いた人口減少に終止符を打つ調査結果とみることもできます。

しかし、今回調査にとどまった理由の一つに百人以上の入院者を持つ病院の開所があります。この要因を差し引いた普通世帯に限ってみれば、まだわずかながら減少の傾向を示しており、必ずしも手放しでは喜べない状況にあるのも事実です。

各大字別の結果は別表のとおりですが、気比宮、蓮花寺、鳥越、新保の各大字では五年前に比べて五割を超す大きな減少率です。一方、世帯数、人口とも確実に

増加は、悲願ともいえるもので、その意味では昭和五十二年調査以来続いた人口減少に終止符を打つ調査結果とみることもできます。

しかし、今回調査にとどまった理由の一つに百人以上の入院者を持つ病院の開所があります。この要因を差し引いた普通世帯に限ってみれば、まだわずかながら減少の傾向を示しており、必ずしも手放しでは喜べない状況にあるのも事実です。

各大字別の結果は別表のとおりですが、気比宮、蓮花寺、鳥越、新保の各大字では五年前に比べて五割を超す大きな減少率です。一方、世帯数、人口とも確実に

建設すすむ南部保育所

年内完成をめざし七月下旬から工事がすすめられている南部保育所の本体のコンクリート打ち作業が十一月六日に行われました。

「今冬は雪も早くも伝えられてくるだけに、降雪前にできるだけすすめておきたい」との現場の責任者の方々は次のとおりです。(敬称略)

☆農林産物品評会の部特別賞
産業まつり会長賞・中越農政事務所賞・小林新太郎(吉崎、玄米)・中越農政事務所賞・燕カズエ(瓜生、かんらん)・長岡林業事務所賞・野島茂一(上条、なめこ)・専売公社長岡葉たばこ生産事務所賞・吉原勤市(七日市、葉たばこ)・長岡たばこ耕作組合長賞・齊藤保(同)

☆うまい米作り運動の部
第一(二百個以上)最優秀賞・小林藤夫(上岩井)・第二(百個以上二百個未満)・同・田口晴雄(上岩井)・第三(五十個以上百個未満)・同・柳留吉(鳥越)

母子保健、献血事業推進で山口キクユキさんら三氏受表彰

十月二十一日、県民会館で開かれた「五十五年健康づくり県民大会」の席上、脇野町の山口キクユキさんは、長年にわたる母子保健の功績が認められ、県知事表彰を受けられました。また、これより

大字別国勢調査人口・世帯数

大字	人口		世帯数		人口増減率(%)
	55年	50年	55年	50年	
計	6,828	6,834	1,562	1,547	△0.1
町					
鳥越	1,142	1,227	283	289	△6.9
七日市	531	553	126	126	△4.0
上岩井	574	594	127	130	△3.4
吉崎	475	495	110	113	△4.0
脇野町	1,382	1,318	337	316	△4.9
中条	166	173	31	31	△4.0
新大	241	256	56	56	△5.9
保野	173	170	40	39	1.8
下河根川	194	191	41	41	1.6
瓜生	265	265	54	54	0.0
蓮花寺	301	325	74	75	△7.4
水条	73	62	15	15	17.7
谷	275	275	65	64	0.0
宮	238	238	52	53	0.0
川	241	262	57	57	△8.0
沢	417	295	66	61	41.4
宮	140	135	28	27	3.7

注：昭和55年数値は概数。脇野町、気比宮の昭和50年数値は、現行区域に組み替えたもの。

該当される人は申請を各種手当制度

①十八歳未満の児童を三人以上(うち一人以上が中学卒業前であること)養育している②所得が一定額以下の人に支給される③手当の月額は、町民税の所得割のある人五千円、所得のない人六千五百円。

④児童扶養手当
次にあてはまる十八歳未満の児童を養育している人に支給されま

特別児童扶養手当

精神または身体に障害がある二十歳未満の子供を家庭で養育している人に支給されます。

障害の程度が重度のとき月額三万三千八百円、中度のとき月額二万二千五百円、ただし、所得制限があります。

⑤福祉手当
在宅の重度心身障害者で常時介護を要する人に、月額九千二百五十円が支給されます。但し、公的年金受給者は除かれる場合があります。

救済金を

アルジェリア難民へ
アフリカのアルジェリアで先ほど発生した大地震は、被災者の数が二十五万人から三十万人ともいわれ、正確な死者の数も不明という、悲惨な状態です。

日本赤十字社では、この被災者を救うための救済活動をしています。町福祉課の窓口でもこの救済金(現金だけ)の受け付けをしていますので、篤志をお寄せください。

年末の資金繰り

国民金融公庫では、中小企業者を対象に例年年末融資を実施していますが、年末になると窓口が混雑するので、早目に相談を、と呼びかけています。

一般の融資は千五百万円まで受けられ、五十七年の長期返済となっており、資金の使途については短期で返済することもできます。

これとは別に、公庫では大学進学者のための融資(一世帯五十万円以内)も行っています。

二つの融資制度について、さらに詳しい内容は長岡支店(36-14番)の窓口でおたずねください。

危険です夕暮れどき

歩行者は目立つ工夫
県内の交通死亡事故が増加しています。特にこれから十二月にかけては、仕事や、下校の活動時間中に日が暮れてしまい、危険度が最も多い時期です。

①子供や、お年寄りは、日が暮れる前に帰宅できるように、その日の計画を立て、暗くなり始めたら、家族を呼ぶなどして、なるべく道路を歩かない。

②夕暮れ直近まで遊んでいる子供には帰宅するように、みんなが声をかけ合う。

③あらゆる外衣、ぼうし、はき物等に、できるだけ多くの夜光ステッカーをつけ、目立つ工夫をする。

④運転者は、早めにライトをつけ、歩行者に細心の注意を払って徐行し、安全運転に努める。名付けて、「交通安全夕暮れ作戦」合言葉は「事故に遭わない」「事故を起さない」です。

サラリーマンの確定申告

サラリーマンの給与についての所得税は、その年最後に支払われる給料やボーナスで、毎月源泉徴収された税額が精算されます。

この精算手続きを「年末調整」と呼んでいます。

年末調整は、サラリーマンにとって確定申告に代わる大切な手続きですから、扶養控除等申告書、住宅取得控除申告書などに必要事項を正しく記載して、勤務先へ早めに提出するようにしてください。

なお、医療費控除のように年末調整によっては、控除できないものもありますので、詳しいことは、長岡税務署(35-13番)または、長岡税務相談室(33-15番)におたずねください。

小熊太一郎氏ら四氏 農薬委員永年勤続表彰

十月二十一日、新潟で開かれた「県農業会議定例会議」の席上、長年にわたる農業委員として活躍されておられる次の四氏が、県農業会議会長から永年勤続表彰を受けられました。

○十五年以上勤続 小熊太一郎氏(気比宮) 渡辺幸左衛門氏(下河根川) ○連続三期以上勤続 小川敏栄氏(蓮花寺) 井村健二氏(新保)。



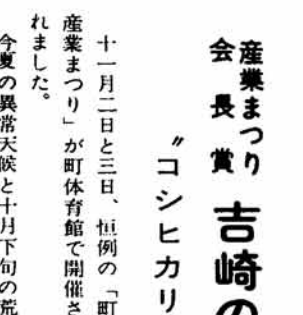
農産物品評会

十一月二日と三日、恒例の「町産業まつり」が町体育館で開催されました。

今夏の異常天候と十月下旬の荒天続きに災いされて、農産物の出品点数が少なく、チョッピリ寂しい内容でしたが、転作物の主軸である大豆を使った手軽なお菓子や、珍らしい米飯料理を紹介するコーナーなどが人気を呼び、終日にぎわいを見せていました。

中でも、日本一のコシヒカリの栽培に真向から取り組み、冷夏にも打ち勝った受賞農家の努力にそれぞれ高い評価が与えられたことは、特筆すべきことです。

農産物品評会、うまい米作り運動で特別賞、最優秀賞を受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)



創立三十周年を祝う

十月十八日、三島中学校の創立三十周年を祝う式典が中学校体育館で行われました。

この日、実行委員会から学校に贈られた記念事業の目録は、ピアノ・造園など総額五百万円にもほり、母校の発展を願う関係者の期待の大きさを物語るものでした。

記念事業実行委員長の小方保P.T.A会長は「三十周年という区切りに当たり、教育環境と設備の充実を願う関係各位の温かいご好意によって、立派な記念事業



記念碑

を備すことができました。本校に学ぶ生徒の皆さんは、さらによりよい伝統を築き上げるためにがんばってください」と、式辞を述べられました。



創立三十周年を祝う

十月十八日、三島中学校の創立三十周年を祝う式典が中学校体育館で行われました。

この日、実行委員会から学校に贈られた記念事業の目録は、ピアノ・造園など総額五百万円にもほり、母校の発展を願う関係者の期待の大きさを物語るものでした。

記念事業実行委員長の小方保P.T.A会長は「三十周年という区切りに当たり、教育環境と設備の充実を願う関係各位の温かいご好意によって、立派な記念事業



創立三十周年を祝う

十月十八日、三島中学校の創立三十周年を祝う式典が中学校体育館で行われました。

この日、実行委員会から学校に贈られた記念事業の目録は、ピアノ・造園など総額五百万円にもほり、母校の発展を願う関係者の期待の大きさを物語るものでした。

記念事業実行委員長の小方保P.T.A会長は「三十周年という区切りに当たり、教育環境と設備の充実を願う関係各位の温かいご好意によって、立派な記念事業

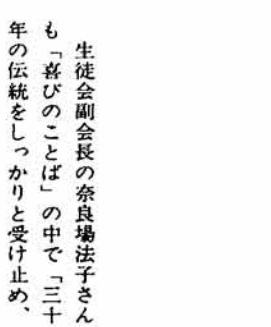
建設すすむ南部保育所

年内完成をめざし七月下旬から工事がすすめられている南部保育所の本体のコンクリート打ち作業が十一月六日に行われました。

「今冬は雪も早くも伝えられてくるだけに、降雪前にできるだけすすめておきたい」との現場の責任者の方々は次のとおりです。(敬称略)

☆農林産物品評会の部特別賞
産業まつり会長賞・中越農政事務所賞・小林新太郎(吉崎、玄米)・中越農政事務所賞・燕カズエ(瓜生、かんらん)・長岡林業事務所賞・野島茂一(上条、なめこ)・専売公社長岡葉たばこ生産事務所賞・吉原勤市(七日市、葉たばこ)・長岡たばこ耕作組合長賞・齊藤保(同)

☆うまい米作り運動の部
第一(二百個以上)最優秀賞・小林藤夫(上岩井)・第二(百個以上二百個未満)・同・田口晴雄(上岩井)・第三(五十個以上百個未満)・同・柳留吉(鳥越)



工事すすむ南部保育所



危険です夕暮れどき