

広報

あししま

5

vol.101



元気いっぱい！子どもごし

上岩井地区で春祭りが行われ、子ども会がみこしを引いて町内を練り歩きました。途中から小雨が降る天候でしたが、子どもたちは「ウツシヨイ！ウツシヨイ！」と元気な声を町内に響かせ、お祭りのムードを盛り上げました。（5月9日）



● 第6期、新たな気持ちで／4月17日
 新たな委員を迎えて第1回三島地域委員会
 が開催されました。三島地域が元気で暮ら
 しやすいまちになるように、14名の委員
 の皆さんが今後2年間議論していきます。
 よろしくお祈りします！ （三島支所）



● 迷っちゃうな〜／4月28日
 今日は移動図書館「米百俵号」の巡回日
 です。きく組のみんなも自分で選んで借
 りました。「どれにしようかな〜」など、迷
 いながらも楽しそうにお気に入りの一冊
 を見つけていました。 （みしま北保育園）



● 大きく育て！未来の宝物／5月1日
 蓮花寺地区が大杉を未来に残すための採
 穂作業を行ってから1年が経過しました。
 無事に冬を乗り越え、ぐんぐん育ってい
 る約80本の2世たち。中には10cm以上
 伸びた苗も！大きく育てね。 （大杉公園）



● お外で給食おいしいね♪／4月16日
 今日はポカポカ陽気に誘われて、園庭
 で給食です。今日のメニューはナポリ
 タン！みんなお口の周りを真っ赤に
 して食べました。いつもと違う雰
 囲気に、会話も弾んでみんな
 笑顔です。 （みしま南保育園）



● ようこそ逆谷へ！／4月16日
 逆谷地区で新たに案内看板が設置され
 ました。看板は逆谷の文字と金剛力士
 立像を模ったもので、子どもたちも
 作成に参加し、看板には子どもたち
 の名前が刻まれるなど思い出深い
 看板になりました。 （逆谷）

特集

たばこのこと、知っていますか？

5月31日は「世界禁煙デー」です。この日は、たばこを吸わないことが社会習慣になることを目的に設けられた日です。みんなでたばこのことを考えてみましょう！

その1 たばこって体に悪いの？

たばこが健康に及ぼす影響については、肺がんや気管支炎、心疾患などのさまざまな病気のリスクを高めることが挙げられます。特にたばこは、がんの発症と深く関わっており、肺がんや咽頭がんなどの発症率を高め、発症率は、非喫煙者の1.5倍～32.5倍とされています。また女性の喫煙は、早産や流産の原因となります。



たばこの煙の種類

- 主流煙
喫煙者が吸う煙
- 副流煙
たばこから立ちのぼる煙
- 呼出煙
喫煙者が吐き出した煙

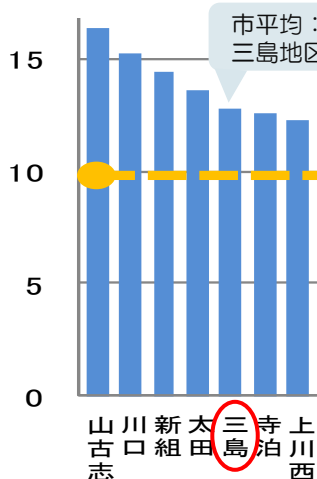


その2 受動喫煙って何だろう？

受動喫煙とは、他人が吸ったたばこの煙を周囲の人が吸わされること。たばこの煙にはニコチン、タール、一酸化炭素などの有害物質が含まれており、吸わない人でも健康への影響を受けることとなります。例えば、子どもへの影響です。耳疾患、呼吸器症状、喘息などのリスクが高まります。子どもは大人に比べて、たばこの煙に無防備です。周りの大人たちの気配りが大切です。

その3 三島の人ってどれくらい吸っている？

三島地域でたばこを吸っている人の割合(※右表)は、市平均より高いことがわかりました。喫煙はさまざまな病気のリスクを高めます。「やめたい」と思っている、なかなかやめられないみなさん、自分と大切な家族のためにも禁煙にチャレンジしてみませんか？



★禁煙への3ステップ★

- ①禁煙開始日を決める
～準備に1、2週間～
- ②禁煙スタート
～禁断症状を乗り切ろう～
- ③禁煙継続
～再禁煙を防ごう～

問合せ＝市民生活課保健係
☎42・2246

※平成25年度 三島地区特定健診受診者で喫煙している人の割合

長岡市地域コミュニティ事業補助金

募 集

長岡市合併10周年市民企画事業補助金

合併後の新市の振興のためにコミュニティ関係団体が自ら考え、具体化していく事業を実施する場合に補助金を交付します。

- 補助対象者
・市内で活動を行う自治会、町内会、非営利活動団体
- 対象事業
・各地域における産業、環境、福祉、文化、スポーツ等の分野において、上記の団体が主体的に行うまちづくり活動に関する事業
- 補助金額
・必要経費から、次の①から③を除いた額の100分の90に相当する額以内(上限額100万円)
①必要経費に対する寄付金
②必要経費に充てる参加費
③その他必要経費に係る収入金

問合せ＝地域振興戦略部 ☎39・2260
地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

合併10周年を記念し、市民の皆さんが地域資源を活用し、自ら企画し実施する事業について補助金を交付します。

- 応募資格
・長岡市に在住、通勤、通学している市民活動グループ・団体
- 対象事業
・合併10周年を記念して新たに企画し、自ら実施する事業
・長岡市の魅力を広く発信できる事業
・実施団体の構成員以外の者が広く参加できる事業
・地域の活性化または地域間交流を促進する事業
・平成27年4月～平成28年3月の間に開始、終了する事業
- 補助金額
・必要経費について50万円までは全額、50万円を超える部分は80%補助(上限額100万円)

※事業を始める2カ月前までに申請書を提出してください。

問合せ＝地域振興戦略部 ☎39・2260
地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242



くらしのカレンダー (5月17日～6月20日)

5月			
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木	◆申込締切日：あなたの健康相談室 申込=市民生活課保健係 ☎42・2246へ	
22	金	すくすく広場「茶話会」 (9:30～12:00 三島保健センター)	
23	土		
24	日	第31回みしま西山連峰登山マラソン大会 (8:00～ 三島体育センター)	
25	月	あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)	
26	火	胃・大腸がん検診 (8:00～ 鳥越集落センター) (10:00～ みしま交流センター)	
27	水	みしま観光推進協議会記念講演会 (17:00～ 17:45 やまご料理店)	
28	木	3歳児健診 (13:00～ 三島保健センター) ※対象=H23年12月、H24年1月生まれ	
29	金		
30	土		
31	日		
6月			
1	月		
2	火	行政相談 (9:00～12:00 三島支所)	
3	水		
4	木	結核・肺がん検診 (地区巡回)	
5	金	結核・肺がん検診 (地区巡回)	
6	土	パパママサークル (10:00～ みしま会館)	
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	子宮・乳がん検診 (9:00～ みしま交流センター)	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	・赤ちゃん相談 (9:00～ 三島保健センター) ※対象=H26年11月、12月生まれ ・計量器(はかり)定期検査 (10:00～12:00,13:00～15:30) みしま交流センター)	
17	水		
18	木		
19	金	すくすく広場「離乳食相談会」 (9:30～ 三島保健センター)	
20	土		
三島地域の人口 (5月1日現在) ※1前月比			
世帯数	人口	男	女
2,328(+4)	7,060(-31)	3,410(-18)	3,650(-13)

●記念講演会のお知らせ
みしま観光推進協議会が長岡市合併10周年を記念して講演会を開催します。
日時 5月27日(水)午後5時～午後5時45分
会場 やまご料理店
演題 「地方創生にどのように臨むべきか」
講師 公立大学法人 長岡造形大学 理事 水瀧潤太郎氏
参加費 無料
申込 5月22日(金)までにみしま観光推進協議会事務局(産業建設課内) ☎42・2249へ

●計量器(はかり)定期検査を実施します
取引や証明に使用する計量器(はかり)は、計量法により2年に1回の定期検査が義務付けられています。
日時 6月16日(火)午前10時～正午 午後1時から午後3時30分
会場 みしま交流センター
持参する物 計量器(はかり)、検査手数料
※検査対象となる事業者には、一般社団法人新潟県計量協会から受検通知が送られます。
問合せ 産業建設課商工観光係 ☎42・2249

●すくすく広場「離乳食相談会」のお知らせ
離乳食の作り方や食材選びのポイントを栄養士が実践を交えて、わかりやすくお伝えします。
日時 6月19日(金)
親子遊び 午前9時30分～
離乳食相談 午前10時30分～
会場 三島保健センター
参加費 無料
申込 不要 当日会場にお越しください。
問合せ 市民生活課保健係 ☎42・2246



ポスターデザイン決定!

第24回全日本丸太早切選手権大会

三島の真夏のイベント「第24回全日本丸太早切選手権大会」のポスターデザインが決定しました!大会も8月16日(日)に開催することが決定し、熱く燃える夏に向けていよいよ本格始動です。実行委員会では、大会を一緒に盛り上げてくれるボランティアを大募集♪熱い夏をみんなで盛り上げよう!

詳細は、全日本丸太早切選手権大会実行委員会事務局(産業建設課内)

☎42・2249へ

