

みしま

12

vol.84

元気に
笑って
健康づくり

ふだんの生活をふり返りながら、栄養や運動について学ぶヘルスアップ教室(全4回)。3回目のこの日はタオルを使って下半身を鍛える運動をしました。仲間と一緒に楽しく運動ができますね♪(12月11日/みしま会館)



山後 千里 (脇野町)
サンゴ チサト
電話 ● 42-3036
担当 ● 下横町・宮下町・神明町・中江町・日之出町



櫻井 芳文 (脇野町)
サクライ ヨシフミ
電話 ● 42-2170
担当 ● 上横町・本町・旭町・学校町・志田町



中村 芳子 (吉崎)
ナカムラ ヨシコ
電話 ● 42-4349
担当 ● 下町・東町



松村 郁夫 (吉崎)
マツムラ イクオ
電話 ● 42-2550
担当 ● 上町・中町・南町



小林 喜一 (上岩井)
コバヤシ ケイチ
電話 ● 42-2477
担当 ● 上岩井



小林 悦子 (七日市)
コバヤシ エツコ
電話 ● 94-4806
担当 ● 七日市



小坂 美枝子 (鳥越)
コサカ ミエコ
電話 ● 47-0638
担当 ● 下原・上向・上原東・上原西・高原南・高原東・高原



柳 吉茂 (鳥越)
ヤナギ ヨシナガ
電話 ● 47-0539
担当 ● 唐崎・町向・上村・堅西・堅東・馬場・後谷

三島地域の民生・児童委員のみなさん

(※敬称略)



椛澤 アイ子 (脇野町)
カバサワ アイコ
電話 ● 42-3292
担当 ● 三島全域



高橋 良子 (鳥越)
タカハシ リョウコ
電話 ● 47-6024
担当 ● 三島全域



山田 丈実 (気比宮)
ヤマダ タケミ
電話 ● 42-3388
担当 ● 藤川・宮沢



山田 紋一 (気比宮)
ヤマダ モンイチ
電話 ● 42-3261
担当 ● 気比宮



原 富子 (三島上条)
ハラトミコ
電話 ● 42-3076
担当 ● 三島上条・逆谷



小川 久 (蓮花寺)
オガワ ヒサシ
電話 ● 42-2963
担当 ● 蓮花寺・中永



井開 喜代志 (大野)
イカイ キヨシ
電話 ● 42-4343
担当 ● 大野・下河根川・瓜生



燕 公雄 (三島中条)
ツバメ キミオ
電話 ● 42-3508
担当 ● 三島中条・三島新保

この記事に関するお問い合わせは、市民生活課福祉係 ☎42・2246まで

区長などから候補者の推薦を受け、長岡市民生委員推薦会が選考し、県知事に推薦します。県知事は厚生労働大臣に推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。委嘱期間は3年。今任期は平成25年12月1日から平成28年11月30日までです。

●委員の選び方は？

区長などから候補者の推薦を受け、長岡市民生委員推薦会が選考し、県知事に推薦します。県知事は厚生労働大臣に推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。委嘱期間は3年。今任期は平成25年12月1日から平成28年11月30日までです。

●三島には何人いるの？

三島地域には、16人の委員がいます。委員には、それぞれに担当する地区（上記参照）があります。また、主任児童委員は、児童問題を専門に担当する委員です。

●どんな活動をしているの？

主な活動は、高齢者のお宅を回る見守り活動です。ほかにも、住民相談の対応や関係機関・市役所・社会福祉事務所・児童相談所などとの連絡調整、生活支援などがあります。

今回は民生・児童委員のお仕事と、三島地域の委員のみなさんをご紹介します。

あなたは知ってる？

民生・児童委員さんのお仕事



● 突然の土砂災害を想定して：

三島中学校で全校避難訓練を実施

問合せ〓地域振興 防災係 ☎422242

三島中学校で、12月2日に土砂災害を想定した避難訓練が実施されました。

今回の訓練では、『雨が降り続き、土砂災害警戒情報が長岡地域に発表され、学校周辺の山などに土砂災害の危険が高まっている状況』を想定し、三島中学校からみしま会館への避難を実際に歩いて体験しました。

● 雨の中の避難訓練

みしま会館への避難は、今回がはじめて。雨がちらつき移動には悪い日でしたが、こういった、より災害時に近い状況を体験することも、避難訓練ではとても大切なこ



と。生徒も、私語を慎み落ち着いた避難行動をとるなど、真面目に訓練に取り組んでいる様子がかがえました。

● 災害は身近なものという意識

避難訓練の後には、災害への知識や理解を深めようと、市職員による防災講話の時間が設けら

● ご家族・ご近所で防災について、普段から会話を

三島地域では各地区で防災訓練が行われています。11月には、鳥越地区で『日吉地区防災センター開設訓練・防災講演会』が行われるなど、防災について家族・ご近所で話す機会が増えていきます。来年は中越地震から10年の節目の年。この機会に『もしも』のときについて、身近な人と改めて考えてみてはいかがでしょうか。

もしも 集中豪雨や洪水が起こったら

○土砂災害に注意を！

台風や集中豪雨などの大雨に限らず、雨が何日も降り続いた場合にも、土砂崩れは発生します。以下の前兆に注意しましょう。

○がけ崩れ

・がけからの水が濁る・小石が落ちてくる・異様な音がする など

○地すべり

・地面にひび割れができる・沢の水が濁る・斜面から水がでる など

○土石流

・雨が降り続けているのに川の水位が下がる・山鳴りがする・立ち木のさける音がする など

Report



● 第3回三島地域委員会
ふるさと創生基金事業を検討

問合せ〓地域振興 防災係 ☎422242

第3回三島地域委員会が12月4日に開催されました。

ふるさと創生基金事業について、今年度事業の進捗状況と、ふるさと創生基金事業実行委員会から提案された、来年度事業の候補の確認が行われました。

候補については、住民から提出された事業を、ふるさと創生基金事業実行委員会が審議、7事業を候補として地域委員会へ提案したものです。候補は次の通り。

- 「蓮花寺の大スギ二世」育成事業
- ボランティア交流会事業
- 陸前高田に花火(白菊)と笑顔を届けようプロジェクト
- 盆踊りでつなぐ、ふるさ

とコミュニティ育成事業

- オールみしまで取り組む三島発信！プロジェクト
- のびのびみしまっ子育成事業

● みしま西山連峰登山マラソン大会第30回記念大会
おもてなし企画事業

実施事業については、次回三島地域委員会での提案者の最終プレゼン後、再度審議され決定されます。

地域委員会では、三島地域の児童・生徒の登下校の安全についても話し合いを行っています。12月17・19日には、通学路等の危険箇所の洗い出しを行うワークショップを、PTA・区長・安協と開催しました。

News



● 長岡うまい米コンテスト2013
田中衛さんが最優秀賞を獲得

問合せ〓農林係 ☎422249

長岡市内で作られた米の食味を競い、そのPRと生産技術の向上を目指す「長岡うまい米コンテスト」が12月1日に開催されました。

ハイブ長岡での最終審査会では、書類審査と食味評価機器による審査を勝ち抜いた8点で食べ比べ審査を実施。応募総数304点の中から、田中衛さん(三島上条)のコシヒカリBLが見事最優秀賞に輝きました。

このほか、団体部門では三島地域認定農業者連絡協議会が優秀賞を獲得するなど、三島の米が大きく注目されました。

三島地域で、2011年の小林茂さん(上岩井)の最



優秀賞、2012年の小熊昭三さん(気比宮)の優秀賞に続いて、今年で3年連続の個人部門入賞となり、三島米の変わらないおいしさが証明された大会となりました。(写真左・田中衛さん、写真右・三島地域認定農業者連絡協議会)



県内からは7人が受章。長年更生保護に尽力。

らんじゅほうしょう
三島から藍綬褒章

保護司・片桐護さん

社会の各分野における優れた行いや業績のある者に授与される秋の褒章が発表され、三島地域からは、更生保護功績として現保護司・片桐護さんが藍綬褒章を受章されました。おめでとうございます。今後ともよろしくお願ひします。

●農業委員会委員選挙人名簿登録申請を忘れずに
農地基本台帳上で経営（耕作）面積が10アール以上ある農家世帯に、『選挙人名簿登録申請書』を郵送しています。申請書に記入の上、返信用封筒で産業建設課へ提出してください。

対象Ⅱ平成26年1月1日現在で市内に住所があり、3月31日現在で20歳以上（平成6年4月1日までに生まれた方）で、次の①～③のいずれかに該当する方

①経営主として10アール以上の農地の耕作に従事

②①の経営主と同居している親族・配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事

③10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員・社員・株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事

締切Ⅱ1月10日（金）（必着）
問合せⅡ産業建設課農林係
☎42・2249

●冬に備えて町内会などに除雪用具を貸し出します
共助による除雪作業の支援を目的に、除雪用具を無償で貸し出します。

対象Ⅱボランティア団体、町内会、PTAなど

貸与物品Ⅱスノーダンプ（クマ武・鉄製）、スコップ（角・丸型）※数量限定（各5台）
問合せⅡ地域振興課地域振興・防災係☎42・2242

●第59回みしま書初め大会・みしま地域の趣味サークル作品展
日吉小学校・脇野町小学校の3年生以上と、三島中学校の全生徒の作品約500点を展示します。書道・絵画等のサークル作品の展示も。

日時Ⅱ1月21日（火）～26日（日）
午前8時30分～午後5時
会場Ⅱみしま会館
同時展示Ⅱ

◇みしま書道クラブ
◇みしま絵画サークル
◇手芸サークル
◇フラワーサークル

問合せⅡ地域振興課教育支援係☎42・2242

●「若大将のゆうゆう散歩」
越後長岡応援団団長の加山雄三さんが三島など市内を旅した「若大将のゆうゆう散歩」が放送されます！

日時Ⅱ1月2日（木）午後5時～6時（予定）
放送局ⅡU-X新潟テレビ21
問合せⅡ産業建設課商工観光係☎42・2249

●引き取りは年内に忘れ物を処分します
三島地域の施設では、年度末に忘れ物及び忘れ傘の一斉処分を行います。お気づきの方は、各施設へ引き取りにお越しください。平成26年3月末を過ぎましたら、すべて処分します。

実施施設Ⅱみしま会館、みしま交流センター、三島体育センター
問合せⅡ地域振興課教育支援係☎42・2242、みしま会館☎42・2222、みしま交流センター☎42・2223、三島体育センター☎42・2756



歴史、水族館、トキめき体験
●11月22日（金）寺泊地域



三島公民館が「合併地域を知ろう！寺泊」を開催。聚感園やトキと自然の博物館、寺泊水族博物館などを巡りました。マリンガールによる餌付けショーに大興奮！

脇小の「あ・も・て・な・し」
●11月27日（水）脇野町小学校



三島地域の母子保健推進員の皆さんが「すくすく広場」を開催。日頃の疲れを取ろうとリラックス体操を学びました。骨盤を矯正して体型も心もすっきり。いい気持ち～♪

日吉小で冬のおいしさ先取り！
●11月28日（木）日吉小学校



5年生がもちつきに挑戦。地域の方に教えてもらい、おいしいもちができました。写真は炊きたてのもち米に我慢できず、つまみ食いしてるところ。こっちもおいし～！

マッサージって気持ちいいね♪
●11月15日（金）三島保健センター

薬物は、ダメ。ゼッタイ。
●11月15日（金）三島支所



三島地域青少年育成会議が、子育て談話室を開催。子どもと薬物防止について話され、参加者からは「無関係でない話。必要な知識だと感じた」との声が聞かれました。

冬 期 事 故

1. 飲酒運転・雪道にご注意!

年末年始は飲酒の機会が増加します。飲酒運転は、運転者はもちろん、車やアルコール提供者、同乗者も罰せられます。次のことを徹底して、飲酒運転を「しない、させない」環境作りをしましょう

- ①車でお店に行かない
- ②ハンドルキーパーを決める
- ③公共交通機関を利用する

また、雪道では、十分な車間距離を保ちスピードを控えめに、ゆずりあって快適な運転を心がけましょう。

2. 除雪中の転落事故にご注意!

除雪作業では、屋根に上る梯子からの転落や落ちてきた雪に埋まるなど、事故が多発しています。次のことを必ず守りましょう。

- ①1人でしない
- ②無理をしない
- ③落雪・転落気をつけて

天候・道具・屋根の形状・敷地条件などを踏まえ、十分な安全管理を行いましょう。

3. 灯油の流出事故にご注意!

灯油が少量でも河川に流出すると、水道や農業に被害が発生する恐れがあります。原因者には、対策費用を求められる場合がありますので、次のことに注意しましょう。

- ①ホームタンクと配管を点検する
- ②ホームタンクから小分けする際は、絶対にその場所を離れないようにする
- ③こぼれた油は必ずふき取る

※油を漏らしてしまったら、元栓を閉め、流れ出ないように応急処置をして、消防署・市・県に連絡をしてください!

年末年始のごみ収集

● **12月31日(火)～1月3日(金)は、ごみ収集を休みます。**

冬期間は降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがありますが、収集日には必ず午前8時30分までに出してください。ごみステーションの除雪などの管理は、利用者の皆さんで協力して行ってください。

● **1～2月は「枝葉・草」の収集を休みます。**

剪定した枝葉や草は、12月23日(月)に出してください。

● **1～3月は「古着・古布」の収集を休みます。**

古着・古布は、12月26日(木)に出してください。資源物拠点回収は、12月28日(土)、29日(日)は休みますので、ご注意ください。

● **鳥越クリーンセンターへの直接持ち込み**

引っ越しなどで多量にごみが出たときに限りです。12月31日(月)正午までに「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ(処理券シールを貼ったもの)」を受け入れます。前日までに、同センター(☎47・1100)への申し込みが必要です。事業系のごみは「燃やすごみ」のみ受け付けます。
問合せ = 市民生活課環境係 ☎42・2246

し尿のくみ取り

● **12月28日(土)～1月5日(日)は、し尿くみ取りの受付・収集を休みます。**

業務の混雑や降雪で、申し込みからくみ取りまで日数がかかる場合がありますので、お早めに申し込みください。作業ができるように、くみ取りの口の除雪と、くみ取り車の駐車場所の確保にもご協力ください。詳しくは、(有)あけぼの清掃社(☎42・2560)までお問い合わせください。
問合せ = 市民生活課環境係 ☎42・2246



年末年始の三島地域内の施設業務

● **12月28日(土)～1月5日(日)は、三島支所の業務を休みます。**

※休業期間中の出生・死亡・婚姻届等の戸籍届出は、支所の警備員室にお届けください。

● **地域内の施設業務については、各施設にお問い合わせください。**

施設名	12/28(土)	29(日)～30(月)	12月31日(火)～1月2日(水)	1/3(金)	4(土)	5(日)
三島支所(☎42・2221)	休み	休み	休み	休み	通常	通常(※1)
みしまコミュニティセンター(☎42・2525)						
みしま交流センター(☎42・2223)						
みしま会館(☎42・2222)						
三島郷土資料館(☎42・2222)	通常	9:00～17:00	休み	9:00～17:00	通常	
三島体育センター(☎42・2756)						
みしま体育館(☎42・2133)						

※1 みしまコミュニティセンターは貸館業務のみ

年末年始の市の業務

● **次の窓口は、年末年始の期間も業務を行います。どうぞご利用ください。**

● **詳細は、各施設にお問い合わせください。**

窓 口	取り扱う業務	12/28(土)～30(月)	12月31日(火)～1月2日(水)	1/3(金)～5(日)
アオーレ長岡(☎39・7510)	市役所総合ガイド	市役所の総合案内	9:00～17:00	9:00～17:00
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売		
	証明書発行窓口	住民票、戸籍、印鑑登録証明、税関係証明などの各種証明書の交付		
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など		
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付		
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金		
	福祉窓口	児童手当、福祉サービス、医療費助成の申請など		
市営住宅窓口	市営住宅の手続き・相談			
税金窓口	市民税・固定資産税・軽自動車税など			
東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内☎39・7200)	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する証明書の交付 ○印鑑登録(午後5時まで)	10:00～19:00	休み	10:00～19:00
西サービスセンター(リバーサイド千秋内☎29・6172)	○パスポートの申請・交付(午後6時30分まで)			

三島の文化を世界へ発信!

丸太切り in ハワイ

三島の「丸太切り」が常夏のハワイへ!
来年3月ホノルルフェスティバルで披露!

全日本丸太早切選手権大会実行委員会のみなさんが、市の姉妹都市ホノルルで開催される「第20回ホノルルフェスティバル」で丸太切りを実演します! 長岡花火とともに「丸太切り」を通して三島を世界にPR! ホノルルを訪れるツアー(右記参照・チラシは産業建設課へ)もあります。この機会に姉妹都市を訪れてみてはいかがでしょうか?

長岡花火inホノルル 市民訪問団ツアー

参加者募集集中

- 期日 ▶ 平26年3月7日(金)~11日(火)
- 行先 ▶ アメリカ合衆国ハワイオアフ島ホノルル市
- 内容 ▶ ホノルルフェスティバルの見学、花火観賞、ホノルル観光など(予定)
- 代金 ▶ 158,000円から(燃油サーチャージ等別途必要)
- 申込 ▶ ツアーの申込み・問合せは ㈱JTB関東法人営業長岡支店 ☎35・3315 へ

ホノルル市との交流を深めよう!



みしま太くん健闘!
ゆるきゃらグランプリ2013
806位
(最終順位)



これからも
全国に三島を
紹介するよ!

ゆるキャラグランプリ2013終了 皆さまの応援ありがとうございました!

最終順位(1,268ポイント獲得)
全国:806位/1,580体
新潟:15位/30体
※グランプリの詳細は「ゆるキャラグランプリ」で検索!

kurashino-calendar

くらしのカレンダー

12月

23	月	天皇誕生日
24	火	クリスマス・イブ
25	水	クリスマス
26	木	
27	金	官庁仕事納め
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	大晦日

1月

1	水	元旦
2	木	「若大将のゆうゆう散歩」長岡駅周辺・三島編 (17:00~18:00 UX新潟テレビ21)
3	金	新春賀詞交換会(14:00~16:00 野崎家)
4	土	
5	日	三島地域消防出初式
6	月	官庁仕事始め
7	火	行政相談(9:00~12:00 三島支所)
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	3歳児健診(13:00~三島保健センター) ※対象=H22年8月・9月生まれ
16	木	
17	金	◇みしま支所からのお知らせ1月号発行◇

あなたの健康相談室

保健師や栄養士が、健診結果やこころなど、健康に関する相談に個別に応じます。
日時=1月27日(月) 13:30~15:30
場所=三島保健センター
参加費=無料 締切=1月23日(木)
申込=市民生活課保健係 ☎42・2246

三島地域の人口(12月1日現在) ※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,303 (-3)	7,155 (-6)	3,443 (-9)	3,712 (-3)