

三島地域から 交通安全の輪を広げよう



みしま交通安全大会が9月29日(土)三島体育センターで開催されました。当日は350人を超える来場者があり、交通安全への思いを新たにしました。

三流亭楽々さんの巧みな話術による楽しい交通安全落語、三島中学校吹奏楽部と新潟県警察音楽隊による吹奏楽コンサート。息のあった迫力ある演奏に来場者は魅了され、万雷の拍手で大会の幕を閉じました。

皆さん、ご来場ありがとうございました。



三流亭楽々さん

第4回子育て談話室・子育て講演会 「生きる力の火種のとうとさ」

三島地域青少年育成会議主催の子育て講演会が10月6日(土)みしま会館で開催されました。講師に、大阪人間科学大学名誉教授で精神科医の服部祥子さんをお招きし、「生きる力の火種のとうとさ」

をテーマにご講演いただきました。集まった市民、教育関係者ら約160人は、講師の言葉に熱心に耳をかたむけ、乳児期～青年期における子供との付き合い方や健やかな成長のヒントをつかんだようでした。

次回の子育て談話室は、11月9日(金)に開催します。今年度最終回となりますので、皆さんぜひご参加ください。



■ 第5回子育て談話室のご案内

テーマ=協小100冊と読書

日時=11月9日(金)午後7時～8時30分

場所=三島支所3階 301会議室

内容=読書を通して子育てを考えます。話題提供後、参加者の懇談会を行います。

申込=地域振興課教育支援係 ☎42・2242

※事前にお申し込みをお願いします



100歳長寿の祝い おめでとうございます

100歳を迎えられる3人の皆さんに、内閣総理大臣、新潟県知事、長岡市長からお祝い状と記念品が贈られました。これからもお体に気をつけてお元気で過ごしてください。



三島上条 野島シズさん



上岩井 佐藤アキさん



鳥越 奈良場キクさん

■ 折り紙アートにチャレンジ！

9月6日(木)三島支所において、折り紙を使った作品づくりを楽しみました。折り紙アートは、色紙×折り紙作品×言葉を組み合わせたアート作品です。初級編のテーマは「金魚」。構図が大切、との講師のアドバイスを参考に、想像力をはたらかせながら作業を進めました。完成した夢のある作品に、皆さん感激されていました。

■ 珈琲浪漫の旅

9月25日(火)長岡市寺島町の「カフェド・アミアン」において、おいしい珈琲の入れ方を教えていただきました。講師に教わりながら参加者も珈琲づくりを体験し、おいしい珈琲とケーキで素敵なカフェタイムを楽しみました。



■ 合併地域に行こう！栃尾

秋が深まる秋葉神社、杜々の森名水公園などを見学し、農村レストランで栃尾の味を堪能します。栃尾の魅力を再発見しませんか？

日時＝11月16日(金) 午前9時30分～午後4時
 集合＝三島支所前(午前9時20分集合)
 定員＝25名 参加費＝1,000円(昼食代)
 ※参加費は当日徴収します

■ 自分へのごほうび ヨガ・マッサージ

自宅でできる足の運動とセルフマッサージを試してみませんか？足のマッサージをして、身体も心もリフレッシュ！(全2回)

日時＝①足の運動とセルフマッサージ
 11月21日(水) 午前10時～11時30分
 ②リンパマッサージ
 11月28日(水) 午前10時～11時30分

場所＝みしまコミュニティセンター和室
 講師＝水沢祐子さん(看護師)
 定員＝15名 参加費＝無料

催しもの

みんな集まれ！すくすく広場！
 育児に忙しい日々の中で疲れたら、まっぴいませませんか？こころも身体もリフレッシュしましょう！
 日時 11月16日(金) 午前9時～11時30分
 場所 三島保健センター
 対象 乳児とその保護者(保護者のみでも可)
 定員 15名 参加費 無料
 内容 運動指導士による体操①リズム体操でリフレッシュ②穏やかなストレッチでリラックス
 申込 市民生活課 ☎42・2246
 締切 11月9日(金)

森林整備 in 寺泊吉竹
 枝打ちデモンストラーションや間伐体験、伐採した杉を使った薪づくりなどを通して、森林整備のノウハウを学びます。興味のある方は、中越地区林業士会までお申し込みください。
 日時 11月17日(土) 午前9時～正午
 場所 長岡市寺泊夏戸吉竹地内
 定員 先着20名 参加費 無料
 申込 中越地区林業士会事務局 ☎38・2572
 締切 11月2日(金)

介護研修会・交流会
 毎日の介護をできるだけ楽に、安全に行うポイントやコツを学びます。交流会では、日頃の介護の悩みや思いを共有します。気軽にお申し込みください。
 日時 11月30日(金) 午前10時～午後0時30分
 場所 三島コミュニティセンター和室・ホール
 対象 在宅介護を行っている方
 介護に関心のある方
 定員 先着20名 参加費 無料
 内容 ①ベッドから車イスへの移乗やおむつ交換のポイント(実技あり) ※動きやすい服装でご参加ください。②交流会
 申込 市民生活課 ☎42・2246
 ※11月5日(月)より受付

あなたの健康相談室
 保健師や栄養士が、検診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談に個別に応じます。気軽にお申し込みください。
 日時 11月26日(月) 午後1時30分～3時30分
 場所 三島保健センター
 参加費 無料 内容 個別相談
 申込 市民生活課 ☎42・2246
 締切 11月22日(木)

三島のイベントにしよう。

第40回みしま産業まつり

みしま産業まつりでは、三島産の農林産物を取り揃えた「品評即売会」や地元食材をふんだんに使った「三島まるごと元気鍋」を提供します。山古志のかわいいアルパカや寺泊水族館から珍しい海の生き物たちも登場！大人も子供も楽しめるイベントが盛りだくさん。ご家族おそろいで、ぜひご来場ください！

- 車でお越しの際は三島支所駐車場をご利用ください。駐車場に限りがありますので、乗り合わせにご協力ください。



日時＝11月3日(土・祝) 午前10時～午後3時
会場＝みしま会館、三島支所駐車場
問合せ＝産業建設課 ☎42・2249

越後みしま竹あかり街道

ーともそうよ ころろひとつに 竹あかりー

今年も脇野町本町通りの風情ある町並み約800mを会場に竹灯籠を並べ、約2万5千個のローソクとLED投光器54基で竹林、酒蔵をライトアップし伝統あるたたずまいを歩いてお楽しみいただけます。ぜひご来場ください。

- 車でお越しの際は三島支所駐車場をご利用ください。
- 駐車場より会場まで無料シャトルバスを運行します。
- 会場付近への駐車はご遠慮ください。
- ボランティア募集中(設置・点灯・後片づけ)



日時＝10月27日(土) 午後4時～9時30分
会場＝脇野町本町通り
問合せ＝三島ライトアップ実行委員会
代表:増間 ☎090・2214・4932



基調講演/コメンテータ 日比野克彦氏
コーディネータ 長岡造形大学 上野裕治教授

新潟文化祭は、県が主催する「県民一人一人が主役となり創造・発信する新潟県の文化の祭典」です。今年も長岡にてアートシンポジウムが開催されます。地域×アートで地域を盛り上げている4団体の話は必聴。三島地域からは、越後みしま竹あかり街道を主催する三島ライトアップ実行委員会増間代表がパネリストとして参加します。アート関連コーナーもあります。ぜひご来場ください。

新潟文化祭 2012
アートシンポジウム

日時＝11月3日(土・祝) 午後2時～4時
会場＝長岡造形大学「大講義室」
入場料＝無料 ※要申込10月26日(金)締切
申込＝新潟県文化振興課 ☎025・280・5139
FAX 025・280・5221
MAIL ngt030120@pref.niigata.lg.jp

三島地域ふるさと創生基金事業の事業説明会

三島地域ふるさと創生基金事業実行委員会は、10月2日(火)に平成25年度三島地域ふるさと創生基金事業の制度内容の説明会を開催しました。

説明会には、地域内で活動されている団体や、町内会、コミュニティセンターなどの皆さんが参加し、事務局の説明後に地域の課題や各団体の現状について情報交換していただきました。また、今年度実施している「スポーツを通じた地域ふれあい推進事業」の実施内容と、その効果などについて、実施主体のみしま元気生活(ライブ)推進委員会の黒崎委員長から説明を受けました。

実行委員会では、来年度の事業提案を10月31日(水)まで募集しています。地域の課題を解決し活性化できる事業に取り組みたい団体は、実行委員会事務局までご連絡ください。

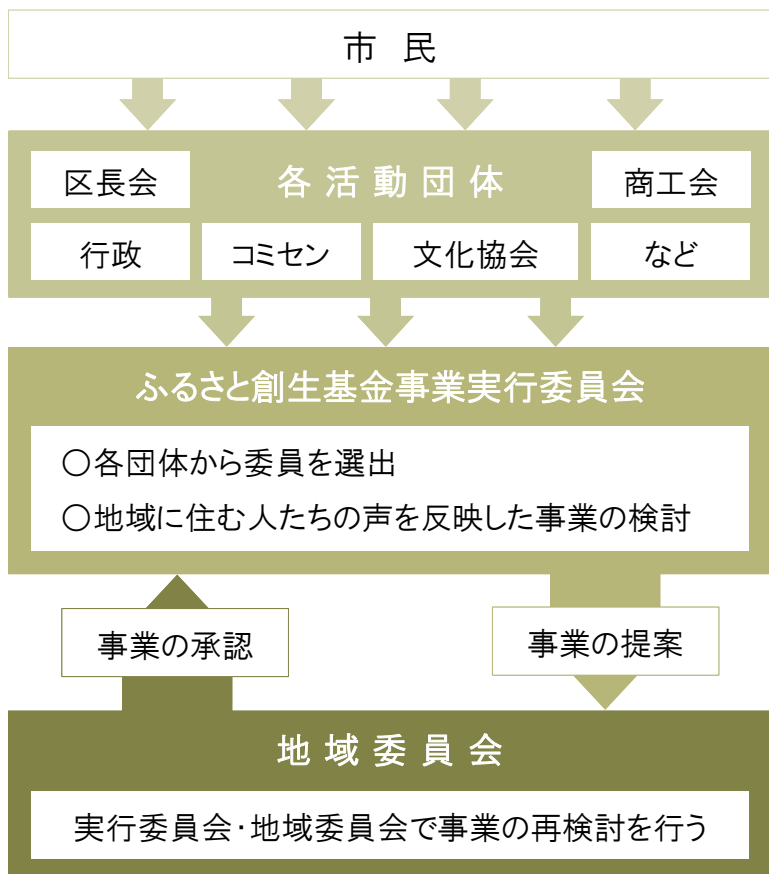
問合せ＝三島地域ふるさと創生基金事業実行委員会事務局(地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242)



■ふるさと創生基金事業とは？

市町村合併で設立した基金の運用益を活用し、地域振興や長岡市の一体感を醸成する事業を行います。市民の皆さんと行政が協働して事業を実施することにより、行政主体から地域住民主体への転換を図り、市民活動や地域活動を地域の皆さんが自ら考え、具体化し、実践しています。

■ふるさと創生基金事業 具体的イメージ■



これまで実施した主な事業

- みしま西山連峰登山マラソン大会おもてなし事業
- 里山整備とふれあい事業
- 全日本丸太早切選手権大会第20回記念大会事業

第20回を記念して、大会を盛り上げるマスコットキャラクター「みしまる太くん」を制作しました。地域内外のイベントを盛り上げています！

市民の声をカタチに



みしまる太くん

秋の火災予防運動

全国統一防火標語

消すまでは

出ない行かない離れない

冬に向けて、暖房器具など火気を使用する機会が増え、火災が多く発生する時期です。火災は、大切な命や財産を一瞬で奪います。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置してはいないお宅は、急いで設置をお願いします。

日時 11月9日(金)～15日(木)

問合せ 11 与板消防署予防係

☎ 72・2572

ながおか防災&交流フェア 2012

集い×楽しみ×学び×つながるをテーマに、災害に対する「生きる力」を身につけるためのイベントが開催されます。親子で作る防災グッズコーナーや屋外避難生活を体験する防災キャンプなど、多彩な催しがありますので、ご家族で防災を考える一日に、ぜひお出かけください。

日時 10月27日(土)、28日(日)

場所 11 長岡防災シビックコア地区

問合せ 11 ながおか防災・交流フェア

2012 実行委員会事務局(社)中越

防災安全推進機構 ☎ 36・8141

くらしのカレンダー(11月)

1	木	計量記念日
2	金	
3	土	・文化の日 ・第40回みしま産業まつり ・新潟文化祭2012 アートシンポジウム
4	日	
5	月	
6	火	行政相談(9:00～12:00 三島支所)
7	水	立冬
8	木	3歳児健診(13:00～ 三島保健センター)※対象=平成21年6、7月生まれ
9	金	・119番の日 ・第5回 子育て談話室 ・秋の全国火災予防運動
10	土	技能の日
11	日	混合バレーボール大会
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	七五三
16	金	・すくすく広場:りらくす体操(9:00～11:30 三島保健センター) ・合併地域に行こう! 栃尾
17	土	森林整備in寺泊吉竹
18	日	
19	月	
20	火	

21	水	自分へのごほうび ヨガ・マッサージ(①足の運動とセルフマッサージ)
22	木	小雪
23	金	・勤労感謝の日 ・入試合格祈願祭(逆谷)
24	土	
25	日	
26	月	あなたの健康相談室(13:00～15:30 三島保健センター)
27	火	ながおか防災&交流フェア2012
28	水	自分へのごほうび ヨガ・マッサージ(②リンパマッサージ)
29	木	
30	金	介護研修会・交流会(10:00～12:30 みしまコミュニティセンター)

11月のみんなでスポーツしようDAY

三島支所では、地域の皆さんから気軽にスポーツに親しんでもらおうと、定期的に三島体育センターを開放しています。お友達を誘って、身体を動かしてみませんか。

実施日=11月2、5、7、9、12、14、16、19、21、26、28、30日(原則として、月・水・金曜日)

時間=午前9時～午後4時

場所=三島体育センター

内容=卓球・ソフトバレーボール・バドミントン など

使用料=無料 予約=不要

三島地域の人口(10月1日現在)※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,305人 (±0)	7,259人 (+2)	3,504人 (+3)	3,755人 (-1)