

三島そば打ち体験交流会

逆谷保全会、三島上条保全会、蓮花寺保全会の皆さんにご協力を頂き、2月19日・25日・26日の3回、みしま会館でそば打ち体験交流会が開催され、31グループ、97人が参加しました。参加者からは、「太くてうどんみたい…」、「おいしいね♪」など、家族・仲間同士でそば打ちを楽しんでいただきました。



そば打ちって楽しいね♪



自分で打った「そば」の味は格別です(^-^)/

酒蔵のこだわりの青い「仕込み水」で料理を堪能

みしま観光推進協議会では、3月3日（土）に“**みしま**”の美水を食す【みしま「美人鍋」】を開催。市内外から45名の皆さんに参加いただき、中川酒造のこだわりの青い「仕込み水」などの施設見学後、「美人鍋」を囲んだ食事会が行われました。今回は、長岡うまい米コンテスト2011の最優秀賞米（小林茂さん生産（上岩井））を青い仕込み水で炊いたご飯も提供され食事会に華を添えました。

また、食事会の会場では、約70年前から伝わる脇野町小学校所蔵のひな人形の展示と酒造りや米作りのお話しのほか、利き酒大会で楽しんでいただきました。



第5回地域委員会が開催されました

今年度最後となる地域委員会が3月6日（火）に開催され、平成23年度地域コミュニティ事業やふるさと創生基金事業の活動内容について報告していただきました。

「西山連峰開発道路（市道二和158号線）緑化整備及び自然観察事業」については、「見晴らしの良い西山連峰の散策道をより多くの皆さんに広めたい」といった意見や、「街路花壇の植栽事業」については、「花いっぱい運動を定着させ、三島地域を花いっばいにしたい」という意見が出されました。

また、委員の皆さんがテーマを絞って議論を進てきた分科会活動で、第一分科会からは、スーパーなどの買い物場所の問題や防犯や防災といった安全安心な地域づくりについて検討が進められており、今後は利用しやすい地域内の交通手段について議論していくことが報告されました。また、第二分科会からは、こどもの広場と児童クラブの連携について検討を行ってきたが、今後は学校の先生やPTAとの情報交換会などを通して子どもたちの健全育成について議論を深めていくことが報告されました。

最後に、委員の皆さんから今年度の活動を振り返り、新年度の抱負について発表していただきました。

地域委員会では、今後とも三島地域をより良くするために積極的に議論し、区長会やコミセンなどの関係団体と連携を図りながらまちづくりを進めていきます。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242



自主防災会の研修が開催されました。

三島地域区長会が主催する第4回自主防災会研修会が、2月15日（水）に開催されました。

今回は、各地区で行った防災訓練や7月の豪雨の際の自主防災活動の課題などを振り返り、講師の長岡造形大学、澤田准教授から各自主防災会の今後の改善策などについてアドバイスをいただきました。

澤田准教授からは、各地区ともこれまでの研修成果が活かされており、自分たちの地域のやるべき課題が訓練に反映されていたことは、大変評価できると講評がありました。

今後も防災への意識を高め、日ごろから家族や近所で話し合い、いざというときに備えましょう。



問合せ 地域振興課
地域振興・防災係
☎42-2242

親子の絆を深めた！ みしま親子スキーの集い

三島公民館主催の「みしま親子スキーの集い in 杉ノ原」が2月26日(日)妙高高原杉ノ原スキー場を会場に開催されました。

当初は、2月5日に開催の予定でしたが、豪雪の影響で延期となっていました。当日は、天候にも恵まれ、53名の皆さんから参加いただきました。

午前中のスキースクールでは、初めてスキーを履く人から中級者までそれぞれのレベルに合わせて、長岡スキー協会の講師から指導していただきました。短時間のレッスンで昼食までには、皆さんがリフトを使って楽しく滑れるように！

午後からは、親子や友達と新雪の上を気持ちよく滑走しました。参加された皆さんからは「天候も良く、親子で楽しく滑ることができました。」という感想が多く聞かれ、スキーの集いで親子の絆が一層深まったのではないのでしょうか。



みしま西山連峰登山マラソン大会 もうすぐ締切です！

新緑の爽やかな風を切り三島路を駆けぬける「第28回みしま西山連峰登山マラソン大会」の締切りが近づいてきました。

三島のまちを元気よく走ってみませんか。三島地域在住（在学）の小・中学生は参加料が無料です。友達を誘って参加すれば、きっと、楽しい思い出に！

子どもから大人まで、みんなで参加して大会を盛り上げましょう！そして、参加選手を地域で応援し、三島をアピールしましょう！

- ◆日時 5月27日(日)
- ◆会場 三島体育センター（スタート・ゴール）
- ◆申込方法 三島支所や三島体育センター等に置かれた申込書で最寄の郵便局へ参加料を添えてお申し込みください。また、インターネットを利用した申込み方法もあります。詳しくは大会チラシをご覧ください。

※三島地域の小学生は、学校で配布されたチラシの申込書を学校か三島体育センターにある公民館ポストに入れてください。

- ◆申込締切 4月13日(金) 当日消印有効

◆種目

	ハーフマラソン	11km	5km	3km	2km
種目	一般男子 (高校生不可)	一般男子 (高校生以上)	一般男子 (中学生以上)	中学生男子	小学生男子 (5・6年生)
	一般女子 (高校生不可)	一般女子 (高校生以上)	一般女子 (中学生以上)	中学生女子	小学生女子 (5・6年生)
	50歳以上男子	50歳以上男子			小学生男子 (4年生以下)
		50歳以上女子			小学生女子 (4年生以下)
					夫婦親子ペア

- ◆問合せ みしま西山連峰登山マラソン大会事務局（地域振興課教育支援係内） ☎42-2242

三島公民館講座 命の尊さを実感！

2月18日コミセン和室において、長永寺の住職木曾隆さんをお招きして、ふるさとセミナー「命を見つめて」の講演会を開催し、26名の皆さんが参加されました。

長岡西病院のビハラー病棟での活動など、一つの事例が感慨深く、涙する感動のエピソードを聞く事ができました。「改めて命の尊さを実感した」「生きる勇気がわいた」など、参加された皆さんは、これからの生き方について思いを新たにす良い機会となったようです。



移動図書館「米百俵号」が来ます

長岡市中央図書館では、気軽に読書を楽しんでいただくため、市内各地で移動図書館「米百俵号」が巡回しています。

	1号車		2号車	
巡回場所	みしま北保育園	みしま南保育園	三島体育センター	みしま交流センター
巡回時間	9:30~10:00	10:30~11:30	10:40~11:30	14:00~15:00
日にち	4月20日(金)		4月11日(水)	4月12日(木)
	5月16日(水)		5月2日(水)	5月8日(火)
	6月5日(火)		6月13日(水)	6月14日(木)
	7月12日(木)		7月3日(火)	7月4日(水)
	8月21日(火)		7月19日(木)	7月20日(金)
	9月7日(金)		8月28日(火)	8月29日(水)
	9月27日(木)		9月14日(金)	9月19日(水)
	10月17日(水)		10月3日(水)	10月4日(木)
	11月27日(火)		11月14日(水)	11月15日(木)
	12月14日(金)		12月5日(水)	12月6日(木)
	1月25日(金)		1月16日(水)	1月17日(木)
	3月14日(木)		3月5日(火)	3月6日(水)

米百俵号の特徴とサービスについて

- ・ 大人から子どもまで楽しめる本(小説、実用書、絵本、紙芝居等)を、約2,000冊積んで巡回しています。
- ・ 借りるときは、貸し出しカードが必要です。ご住所が確認できるもの(免許証、保険証など)があれば、その場でお作りします。
- ・ 返却は、みしまコミュニティセンターほか、市内のどの図書館でも可能です。

問合せ 長岡市立中央図書館 ☎32-0658

三島公民館講座 「平清盛」の時代と三島

NHKで放映中の大河ドラマ「平清盛」。清盛が活躍した平安時代の背景やその当時の三島地域の様子などを学びませんか？

日時 4月20日(金) 午後2時~3時30分
会場 みしまコミュニティセンター和室
定員 20名(先着順)
参加費 無料
締切り 4月16日(月)
講師 長岡市文書資料室 田中 洋史氏
申込み 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

公民館図書 新刊のご案内

新刊を三島支所1階コミセン図書コーナーに設置しました。直接みしまコミセンへお申込みください。

図書名	著者名
体脂肪計 タニタの社員食堂	タニタ
続・体脂肪計 タニタの社員食堂	タニタ
赤い指	東野 圭吾
秘密	東野 圭吾
おじさん図鑑	なかむら るみ
共喰い	田中 慎弥

市政モニター募集！

長岡市では開かれた市政を実現するため、市民の皆さんのご意見・ご要望をお聴きする市政モニター制度を設けています。

市政について理解を深めながら、気がついたこと、日ごろから感じていたことなどをお聞かせください。

【募集人数】30人以内

【任 期】平成24年4月から
平成25年3月まで

【モニターの仕事】

- ① テーマ別モニター活動(「環境」「健康づくり」「公共交通」「地域力の向上」「若い世代から見た長岡」のいずれかを選択。活動は月1回程度)
- ② 施設見学への出席(年1回程度)
- ③ 市政モニター会議(年3回程度)
- ④ 市政広報アンケートの回答(年2回程度)

【応募資格】

平成24年4月1日現在で、市内在住の20歳以上の人(公務員は除く)

【報 酬】年額9,000円

【申込方法】

長岡市ホームページにある所定の様式で申し込みください。郵送、ファックス、Eメール可

【応募期限】3月23日(金)(当日消印有効)

【選考結果】4月中旬までに選考結果を全員に通知

【申込・問合せ】長岡市 市民窓口サービス課

☎39-2246 FAX39-2272



法務局出前講座のご案内

法務局では、法務局の取り組みや暮らしに役立つ知識・情報などを分かりやすく説明する出前講座を行っています。無料ですのでお気軽にご利用ください。

【講座の内容】

相続、遺言、成年後見制度、登記等について

【講 師】

新潟地方法務局長岡支局職員

【受講対象者】

市内の10人以上で構成された高齢者学級、老人クラブ、グループ等

【開催時期】

平日の午前10時から午後4時まで
時間は30分から120分程度
(ご要望に応じます。)

【開催時期】

随時

【会 場】ご用意いただいた場所

【申込・問合せ】

新潟地方法務局

長岡支局

総務課 (担当 東海林)

☎33-6901 FAX 33-5506

(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)



アオーレ長岡完成直前特別番組で 三島ライトアップ 実行委員会が紹介されます。

三島ライトアップ実行委員会では、平成24年6月29日(金)から7月1日(日)の3日間、アオーレ長岡オープニング記念市民交流事業で「越後みしま竹あかり in アオーレ長岡～ナカマドで みんな笑顔の竹あかり～」を計画しています。今回、その取組が紹介された番組が放映されます。ぜひ、ご覧ください。

【タイトル】新しいまちなかのランドマーク
アオーレ長岡に込める想い

【放送局】TeNY

【放送日時】平成24年3月24日(土)
午前10:55～11:25

【再放送】平成24年3月30日(金)深夜

行政相談

行政に関する困りごと、要望はありませんか

【日 時】毎月第一火曜日の午前9時から正午
(休日の場合 第二火曜日)

【会 場】三島支所1階会議室

【内 容】行政で困ったこと、わからないこと、行政に関する要望などをお気軽にご相談ください。

【参加料】無料

【その他】秘密は固く守ります。

【問合せ】市民生活課福祉係 電話 42-2246

それ、資源になりませんか？

三島支所でも

4月1日から資源物の 拠点回収がスタートします！

“モッタイナイ”大切な資源を、ぜひ、
お持ちください。

回収場所 長岡市三島支所 車庫
回収日時 毎週土・日曜日 午前9時から正午まで
(年末年始及び祝日を除く)

回収するもの



こののぼりが目印



品目	出せるもの	出し方
リユースびん	Rマークのついているびん(4合びんなど) 茶色・緑色の一升びん、ビールびん 	中を水で洗い、割れないように紙袋や段ボールに入れる
古着	破れや汚れのない衣類全般(靴下、下着、着物などもOK) (綿入りのはんてんや布団は除く) 	洗濯をして透明な袋に入れる
食器類	壊れていないセットモノ、ガラスや金属製の食器(茶碗、グラス、スプーンなど) 	割れないように新聞紙などに包み、紙袋や段ボールに入れる
小型家電	電気や電池を使用する概ね50cm角以内の電化製品⇒壊れていてもOK (除湿機、電気カーペット類、家電4品目は除く) 	電池は外し、そのままか透明な袋に入れる
靴	まだ履けるもの(片足でもOK) (下駄、サンダル、長靴、ロングブーツは除く) 	靴底の汚れを落とし、透明な袋に入れる
かばん・ベルト	まだ使用できるもの (スーツケース、トランクなど硬い素材は除く) 	2種類まとめて透明な袋に入れる
ミックスペーパー	紙パック・洗剤の箱などの耐水加工紙、写真など(シール、油紙、銀紙、使用済みティッシュ、ウェットティッシュは除く) 	洗剤の箱など臭いのあるものや紙パックは中を水で洗って乾かし、まとめて透明な袋に入れる
びん・缶・ペットボトル	ごみステーションに出すものと同じ 	3種類まとめて透明な袋に入れる
新聞、雑誌・チラシ、段ボール	ごみステーションに出すものと同じ 	それぞれに分けて、紐で十字に縛る
使用済み天ぷら油	使用済みまたは未使用のサラダ油 ごま油、オリーブ油など植物油 	固形物を取り除き、ペットボトルなど中身の見える容器に入れる(未開封のものはそのまま)

※ 家庭から出たものに限ります。

※ ご町内のごみステーションに出す場合は、決められた出し方で出してください。

問合せ 市民生活課 環境係 ☎42-2246

春が到来！みんなでスポーツしませんか？ 屋外体育施設の使用開始予定

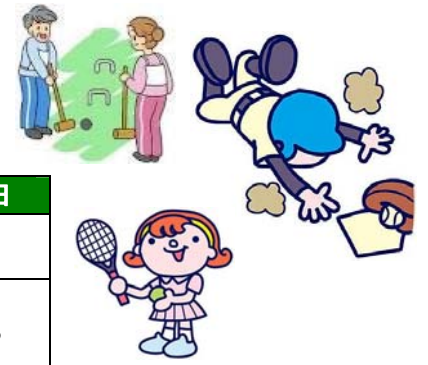
施設別の利用開始予定日

施設名		時間	使用開始予定日
三島野球場		日の出～22:00	4月7日から
三島運動広場	テニスコート	日の出～22:00	3月31日から
	ゲートボール場		

※雪消えの状況により開始予定日が前後する場合がありますので、三島体育センター ☎42-2756 にご確認ください。

※各施設の利用申請は、使用日の2か月前の月の初日から三島体育センターで受け付けています。

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242



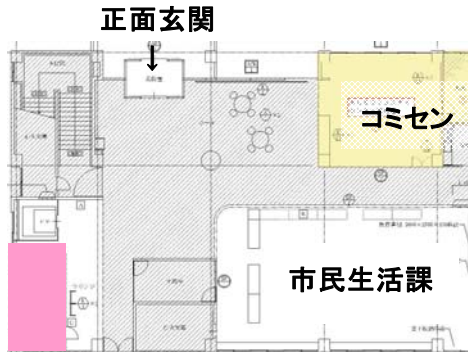
社会福祉協議会三島支所の移転について

社会福祉協議会三島支所は、平成24年4月2日から長岡市三島支所1階に移転し、業務を行います。

移転先

〒940-2392
長岡市上岩井1261番地1
TEL 0258-42-3760 FAX 0258-42-3761
(電話・FAX番号は変更ありません)

社会福祉協議会三島支所
事務室 →



交流センター・みしま会館の利用方法について

日ごろから地域会館をご利用いただきありがとうございます。平成24年4月1日から、次のとおり利用方法が変更となりますのでお知らせします。

開館時間 8時30分から午後10時まで

申請方法 今までと同じです。

日曜日・祝日、夜間の開館時間について

事前に予約がない場合は、午後5時15分で閉館します。なお、みしま交流センターは、日曜日・祝日の日中も予約が無ければ閉館します。

お願い 空き状況等の問い合わせや利用申請書の提出などは、平日の日中に各施設へお願いします。なお、利用時間には、準備、後かたづけの時間も含まれますのでよろしくお願いします。

平成24年度犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ

犬の飼い主は、生後91日以上の子犬を登録し、毎年一回狂犬病の予防注射を受けなければなりません。三島地域内お住まいで犬を飼われている人は、下記の2会場で登録と予防注射を受けてください。なお、三島地域以外の長岡市内の会場でも受けられますので、市民生活課環境係にお問い合わせください。(市外の会場では、受けられません。)

期日	時間	会場
4月11日 (水)	9:40～10:00	鳥越集落開発センター
	10:20～11:30	三島体育センター

料金 登録済みの犬：3,100円
新規登録の犬：6,100円

※お釣りのいらないように当日ご持参ください。

持ち物 狂犬病予防注射票交付申請書、料金、印鑑
(新規に登録する場合)

問合せ 市民生活課環境係 ☎42-2246

あなたの健康相談(無料・予約制)

保健師や栄養士が、生活習慣病やこころ、子育てなどの相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

日時 4月23日(月)13:30～15:30

会場 三島保健センター

内容 個別相談

参加料 無料

申込み 4月19日(木)までに

電話でお申込みください。

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246



春風に 安全をのせて 事故ゼロへ

4月6日(金)から4月15日(日)までの10日間、春の全国交通安全運動が開催されます。

運動の重点は、子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶です。

ひとりひとりが交通ルールを守り、交通事故ゼロの地域をめざしましょう。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242

春の火災予防運動



実施期間

4月1日(日)～4月7日(土)

全国統一標語

『消したはず 決めつけしないで もう一度』

春先は空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節です。

火の取扱いには十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

また、万一火災が発生した場合、早期に発見し、家族と財産を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

問合せ 与板消防署 ☎72-2572

テレホンガイド ☎33-9119

くらしのカレンダー（4月）

1	日	エイプリルフール	15	日	
2	月		16	月	土用入り ・三島公民館講座「平清盛」の時代と三島 (14:00～15:30 みしまコミセン和室)
3	火	・行政相談 (9:00～12:00 三島支所)	17	火	
4	水	清明 ・1歳6か月健診 (13:00 三島保健センター) ※対象＝H22年8月、9月生まれ	18	水	
5	木	脇野町小学校始業式	19	木	
6	金	春の全国交通安全運動 脇野町小学校、日吉小学校、三島中学校入学式 日吉小学校、三島中学校始業式	20	金	穀雨 郵政記念日
7	土	世界保健デー	21	土	
8	日	花まつり	22	日	
9	月		23	月	・あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
10	火		24	火	
11	水	メートル法公布記念日 ・狂犬病予防接種(9:40～鳥越集落開発センター、10:20～三島体育センター)	25	水	
12	木	世界宇宙飛行の日	26	木	
13	金	・赤ちゃん相談 (9:00 三島保健センター) ※対象＝H23年9月10月生まれ	27	金	
14	土		28	土	
			29	日	昭和の日
			30	月	振替休日

4月のみんなでスポーツしよう DAY

4月2日、4日、9日、11日、16日、18日、23日、25日、30日の9:00～12:00まで三島体育センターを無料開放します。

春到来!近所のお友達を誘って思いっきり体を動かしましょう!

三島地域の世帯数と人口（3月1日現在）



世帯数

2,266 世帯
(0)



人口

7,238 人
(-1)



男

3,493 人
(-3)



女

3,745 人
(+2)

※()内は前月比