

みしま書き初め大会「力作が勢ぞろい!!」

長岡市主催の「第57回みしま書き初め大会」が、1月20日から26日まで、みしま会館において開催され、地域内小中学校の皆さんの作品の展示と、20日には特選を受賞された皆さんの表彰式も行われました。(受賞された皆さんは下記写真のとおりです。)



また、生きがい講座「みしま書道クラブ」の作品と「みしま絵画サークル」の色紙も同時に展示されました。

新春を飾る多数の力作に、期間中400人を超える来場者がありました。

まちの
NEWS



- | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------|----------------|--------|-----------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|---------|---------|------------------|
| 八木 耀さん
(上岩井) | 三島中 三年 | 櫻川 典さん
(鳥越) | 三島中 二年 | 八木 遥さん
(上岩井) | 三島中 一年 | 古井丸快人さん
(七日市) | 日吉小 六年 | 齋藤 遥香さん
(七日市) | 日吉小 五年 | 森 藍巴さん
(三島中条) | 脇野町小 四年 | 脇野町小 三年 | 吉川さくらさん
(上岩井) |
|-----------------|--------|----------------|--------|-----------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|---------|---------|------------------|

『みんなが健康になるため』の検討が始まりました

三島地域では、平成24年4月からふるさと創生基金事業を活用し、子どもから高齢者・障がい者の誰もが身体を動かし交流することにより、健やかに暮らせる地域を目指します。

この事業は、みしまコミセン児童育成部会が行ったアンケートで、多くの小学生の保護者から『子どもが体を動かす機会が欲しい』という要望が寄せられたことから、計画されたものです。

このたび、具体的な事業内容を検討するため、保育園や小学校の関係者、公民館振興員や地区体育協会・体育指導委員からご協力いただき検討委員会を設置しました。今後、委員会の名称や代表者を決定し、新年度から事業がスタートできるように検討を進めます。

事業の実施に当たり、皆様のご意見やご要望を検討委員または事務局(地域振興課)までお寄せください

担当：地域振興課教育支援係 ☎42-2242



脇野町小学校でのコーディネーショントレーニングの様子 (みしまこどもの広場)

検討委員名簿 (敬称略)

No.	所属団体	氏名
1	日吉小学校 PTA	丸山 義徳
2	〃	青柳 芳和
3	脇野町小学校 PTA	山岸 猛
4	〃	加藤 浩子
5	みしま中央保育園	佐藤 学
6	〃	田中亜希子
7	〃	櫻井比呂子
8	みしま南保育園	棚橋美智子
9	〃	徳永 大造
10	みしま北保育園	田中 妙子
11	〃	難波あゆみ
12	三島公民館振興員	新保 朗
13	〃	片野 善一
14	三島地域体育指導委員	中村 良孝
15	〃	片桐 大
16	三島地区スポーツ少年団	片桐 一彦
17	〃	黒崎 貴子
18	三島地区体育協会	柳 富美男
19	〃	小林 淳
20	三島ジュニア卓球クラブ	長部 貴幸
21	元三島地域体育指導委員	眞下 廣司
22	〃	青柳 和代

第5回地域委員会開催のお知らせ

日時 3月6日(火) 15:00～

場所 三島支所3階 301会議室

議題 平成23年度地域コミュニティ事業、ふるさと創生基金事業の報告など

会議は広く公開されています。三島地域のまちづくりを推進するために議論される会議です。傍聴を希望される方は、直接会場にお越しください。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242



臨時職員を募集します

1. 三島体育センター管理業務

募集人数 1名
 雇用期間 平成24年4月1日から9月20日まで
 仕事内容 施設の維持管理・事務（主に施設の清掃
 施設利用申し込み受付・利用料徴収事務
 窓口対応等）
 賃金 時給800円
 勤務時間 3名による交代制勤務
 ・夜間…午後5時15分から午後10時まで
 ・土・日・祝日…午前8時30分から午後5
 時15分（うち休憩60分）
 休日 ローテーションで定める日
 有給休暇 雇用期間1か月につき1日の割合で付与

2. みしま交流センター管理業務

募集人数 3名
 雇用期間 平成24年4月1日から平成25年3月31
 日まで
 仕事内容 施設の維持管理・事務（主に施設の清掃
 施設利用申し込み受付・利用料徴収事務
 窓口対応等）
 賃金 時給800円
 勤務時間 交代制勤務
 ・夜間…午後5時15分から午後10時まで
 の間で必要な時間
 ・土・日・祝日…午前8時30分から午後
 5時15分
 休日 ローテーションで定める日
 有給休暇 なし

3. 三島郷土資料館及びみしま会館管理業務

募集人数 1名
 雇用期間 平成24年4月1日から9月20日まで
 仕事内容 施設の維持管理・事務（主に施設の清掃
 施設利用申し込み受付・入館料及び施設
 利用料徴収事務、窓口対応等）
 賃金 三島郷土資料館管理 日額6,390円
 みしま会館施設管理 時給800円
 勤務時間 3名による交代制勤務
 ・三島郷土資料館…土・日・祝日
 午前8時30分から午後5時15分
 ・みしま会館
 夜間…午後5時15分から午後10時まで
 の間で必要な時間
 月曜日が祝日のとき…午前8時30分
 から午後5時15分
 休日 ローテーションで定める日
 有給休暇 雇用期間1か月につき1日の割合で付与

4. みしま交流センター管理業務

募集人数 1名
 雇用期間 平成24年4月1日から9月20日まで
 仕事内容 施設の維持管理・事務（主に施設の清掃
 及び小破修理等の営繕管理、施設利用申
 申し込み受付・施設利用料徴収事務、窓口
 対応等）
 賃金 日額5,960円
 勤務時間 午前8時30分から午後5時15分
 休日 原則として土曜日、日曜日、祝日、年末
 年始
 有給休暇 雇用期間1か月につき1日の割合で付与

応募手続 3月12日（月曜日）（期間厳守）までに、市販の履歴書（顔写真を貼付）を下記に持参もしくは
 郵送してください。なお、ハローワーク長岡、ワークプラザ長岡でも手続きが可能です。
 （2の「みしま交流センター管理業務」は、ハローワークの申込みはありません。）

【連絡・提出先】 〒940-2392 長岡市上岩井1261番地1
 長岡市三島支所 地域振興課教育支援係（担当：名塚）
 電話：0258-42-2242

採用試験

次のとおり採用試験を実施し、成績上位者を採用します。

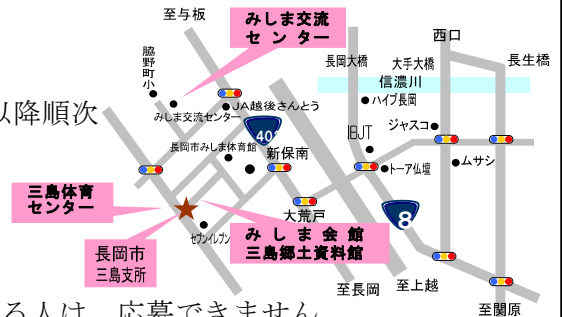
- (1) 日時 平成24年3月19日（月曜日）午後2時30分以降順次
- (2) 場所 長岡市三島支所3階 301会議室
- (3) 内容 面接（1人約10分）

応募資格

- (1) 心身ともに健康な方で、学歴・性別は問いません。
- (2) 市の臨時職員（一般事務）として通算5年間勤務経験がある人は、応募できません。

その他

- (1) 雇用期間は勤務成績等により更新する場合があります。ただし、更新した場合でも雇用通算期間
 の上限は5年間です。
- (2) 賃金以外の手当（交通費など）の支給はありません。



三島公民館 ふるさとセミナー講演会 「わっはっは！明るい人生の法則」

医学博士で『成事長寧博士の人づきあいの心理学』の著書でおなじみの澤秀一郎氏をお招きします。人生を明るく楽しく生きていくには、とにかく笑うこと。人生の喜びを知り、日常生活を豊かにしていく法則を笑いながら学びませんか？講演の途中で、笑いのヨガを体験できます。

講師プロフィール

沢矯正歯科医院長、長岡市倫理法人会相談役、長岡の歴史を伝える会代表、長岡掃除に学ぶ会世話人など、多彩に活躍中。

	日程	演題
1	3月8日(木)	『活力ある人生のために すぐにできること』
2	3月22日(木)	『得する人生、損する人生』
3	3月29日(木)	『生かされている命 どう使いますか？』

※ 時間はいずれも午後1時から3時までです。

1回のみでの参加も大歓迎です。

会場 三島支所3階301会議室

定員 40人(先着順)

参加費 無料

申込み 3月6日(火曜日)までに電話で

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242



平成24年度「長岡市地域コミュニティ事業補助金」申請団体を募集します

「長岡市地域コミュニティ事業補助金」は、地域を活性化することを目的に、町内会や非営利活動団体などが自主的に取り組むまちづくり事業に補助金を交付します。補助額は、対象となる経費の80%以内で、50万円が上限です。

対象となる事業は、産業・環境・福祉・芸術文化・スポーツなどの分野で、新たに行うまちづくり活動またはすでに行っている活動を拡充するとき補助が受けられます。

4月1日から応募の受付を開始する予定です。まちづくり活動を行っている皆さんから積極的な応募をお待ちしています。

◇平成23年度は・・・

鳥越福祉会では、平成22年度に西山連峰開発道路(市道二和158号線)稜線に、山ボウシやベニヤマザクラを植栽しました。平成23年度は、昨年度の事業に引き続き眺望の優れた広場からの景観をPRする案内看板や、休憩できるベンチを設置しました。

今後、周辺の案内マップを作成する予定ですので、皆さん四季折々の風景が楽しめる「鳥越・西山稜線展望地」を散策してみませんか。



1月22日にみしま会館で公民館講座「体にいいこと実践講座」が開催されました。

午前中は薬剤師の先生を招いての薬膳料理の調理実習を、午後からはレクリエーションを主体とした軽運動の講座を実施しました。

調理実習では、馴染みの無い薬膳料理もおいしいと好評でした。

また、ゲームを取り入れた軽運動では、終始笑いの絶えないなごやかな講座になりました。

正月明けの疲れた体を内から外からケアすることができたようです。

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

「体にいいこと実践講座」開催



日吉小学校ウインターフェスタ

ウインターフェスタが2月3日開催されました。全校での人数集めゲームや白くまのジェンカ、ロンドン橋、学年混合の班に分かれての風船バレー、助け鬼、かくれんぼ、椅子取りゲームなど、笑顔いっぱいの活動で寒さを吹き飛ばしました。



↑ 椅子取りゲーム
← こおり鬼



↑ 風船バレー
← ロンドン橋

日吉小学校では、インフルエンザを予防するため、マスク着用を呼び掛けています。

全国中学校スキー大会に出場

三島中学校2年生の飯吉航也さんが、みやぎ蔵王えぼしスキー場(宮城県)で開催された第49回全国中学校スキー大会のアルペンスキー大回転に出場しました。

中越地区大会で8位、県大会では7位に入賞し、全国大会のキップを手に入れました。

飯吉航也さんからのメッセージ

全国大会では100位と全国のレベルの高さを知りました。今年は全国大会出場を目標に頑張ってきましたが、来年は10位以内入賞を目指し、新潟県の力を見せたい。

さらなる活躍をお祈りします。



インフルエンザやノロウイルスに注意！！

市内の小中学校では約 20 校でインフルエンザなどにより、学級、学年閉鎖の措置をとっています。また、感染性胃腸炎も多く発生しています。早めの受診と治療で重症化を防ぎましょう。

■予防のポイント

▼ うがい・手洗い

予防の基本は手洗い！石けんを使ってよく洗い、流水で十分流しましょう。

2度洗いが効果的です。

▼ マスクをつける。人ごみを避ける。

咳の出る人は周りの迷惑・感染拡大防止のため、マスクを着用しましょう。

▼ 十分な栄養と休養をとる。

バランスのとれた食生活で体力を落とさない。

▼ 室内が乾燥しないように。

室温 20℃ 湿度 50～60%に

手の平と甲・指の間、
指先、手首も忘れずに
洗いましょう



精神保健福祉相談会

医師による「物忘れ」や「気分の落ち込み」、「お酒の飲みすぎ」などに関する個別の相談会です。ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください。

日時 3月13日(火)14:00～15:30 (予約制)

会場 長岡市与板保健センター

医師 精神医療センター 細木 俊宏氏

受診料 無料

申込み 3月6日(火)までに市民生活課にお申込みください。

※ご本人だけでなく
ご家族からの相談も
お受けしています。



問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

▼ 食材の十分な加熱

中心部まで 85℃、1 分間加熱しましょう。

▼ 嘔吐物の適切な処理

使い捨て手袋をつけ、使い捨て布で中心部へかき集めるようにして嘔吐物を拭き取り、使い捨て手袋と一緒にビニール袋に入れて口を縛り捨てます。(感染の拡大を防ぐ)

塩素系漂白剤を薄めて浸した布やペーパータオルで 10 分間覆い(ノロウイルスを失活させる)、その後水拭きします。

■健康確認

▼ インフルエンザ

急にあらわれる 38～40 度の高熱

悪寒・筋肉痛、関節痛などの全身症状

▼ ノロウイルス

嘔吐や下痢、発熱など風邪に似た症状

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

知って安心！認知症予防講座

認知症は誰にも起こりうる脳の病気です。認知症を知り、簡単にできる予防方法を学んでみませんか？

日時 3月14日(水)14:00～16:00
(受付 13:30～)

会場 コミセン和室

講師 三島病院 臨床心理士 齋藤 静氏

参加料 無料

申込み 3月5日(月)
までに電話でお
申込みください。

問合せ 市民生活課福祉係
☎42-2246



～「頭いきいき教室」はじめます！！～

平成 24 年 5 月から、週 1 回 15 回コースで「頭いきいき教室」を実施します。

教材を使って読み・書き・計算などを行うことで、認知症を予防する教室です。

教室の詳細について、認知症予防講座でお知らせします。

交通災害共済加入のお知らせ

平成 24 年度新潟県交通災害共済の申請期間が始まりました。万一の交通事故に備えて、家族そろってご加入されるようお勧めします。

加入を希望する方は、区長又は町内会長から配布される加入申込書に年会費を添えて、以下のどちらかの方法でお申し込みください。

①区長、町内会長に提出する。

②各金融機関(ゆうちょ銀行は除く)に直接申し込む。

申込期間 平成 24 年 2 月 1 日～3 月 31 日

※期間を過ぎて申請したときは、加入日の翌日が共済期間開始日となりますので、ご注意ください。

共済期間 平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日

内 容 交通事故等により、身体におケガをされた場合、7 日以上の入通院から見舞金をお支払いします。



年 会 費 一人 500 円

問 合 せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242

越後長岡・ふる里物語

早春のわしま路

～古刹妙法寺と雪割草のふる里を訪ねて～

日蓮宗の本山妙法寺と村岡城址の周辺をハイキングするほか、酒造見学と雪割草の育て方講座を実施します。昼食は、妙法寺にて和島地域の郷土料理を予定しています。

日 時 3 月 16 日 (金) 9:00～16:30

集 合 長岡駅東口または道の駅良寛の里わしま

定 員 20 人 (多数の場合、抽選)

料 金 4,000 円 (昼食代・保険料含む)

申込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、集合場所を明記して、申し込みください。

(2 月 27 日消印有効)

申込先 〒949-4511

長岡市小島谷 3434-4

長岡市和島支所 産業建設課 ☎74-3111



介護予防講演会

足腰と上手に付き合うために

長岡市で取り組んだ高齢者の 10 年間の足腰の体力測定「健脚度測定」の結果説明と、足腰の体力維持のために効果的な運動を紹介します。

日 時 3 月 15 日 (木) 13:30～16:00

(受付 13:00～)

会 場 長岡リリックホール シアター

講 師 新潟リハビリテーション病院
院長 山本 智章氏

定 員 450 名

参加料 無料

申込み 不要

問合せ 市民生活課福祉係 ☎42-2246



あなたの健康相談(無料・予約制)

保健師や栄養士が、生活習慣病やこころ、子育てなどの相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

日 時 3 月 26 日 (月) 13:30～15:30

会 場 三島保健センター

内 容 個別相談

参加料 無料

申込み 3 月 22 日 (木) までに

電話でお申し込みください。

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246



地域の情報は d ボタン

三島支所では、NCT (株式会社エヌ・シティ) のデータ放送機能を利用して、地域の情報を発信しています。

NCT に加入していて地上デジタル放送対応テレビをお持ちの方は、どなたでもご覧になれます。イベントや防犯・防災情報をはじめ、さまざまな情報を発信していきますので、ぜひご利用ください。

テレビを「地上デジタル波」の 11 チャンネルに合わせ、リモコンの「d ボタン」を押してください。

長岡支所だよりから三島支所を選択するとご覧になれます。

問合せ 地域振興課 総務係 ☎42-2242



元気なちびっ子集まれ！すくすく広場「お楽しみ会」

すくすく広場では、「お楽しみ会」を開催します。

すくすく広場は、三島地域の母子保健推進員と、1歳くらいのお子さんがいるお母さんや、おばあちゃんの子育ての情報交換の場です。あなたも子育ての悩みを解消しませんか？

- 日時** 3月16日（金）9:30～11:30（受付：9:15～9:30）
- 会場** 三島保健センター（2階母子健診室）
- 内容** 写真入りオリジナルカードを作ります。（受付後に写真撮影をします）
- 対象** 乳児とその保護者
- 参加料** 無料
- 申込み** 3月9日（金）までに、電話で市民生活課保健係へ
- 問合せ** 市民生活課保健係（三島地域母子保健推進員事務局） ☎42-2246



くらしのカレンダー（3月）

1	木	春の全国火災予防運動 ・3歳児健診 (13:00 三島保健センター) ※対象=H20年10、11月生まれ
2	金	
3	土	ひな祭り 耳の日
4	日	
5	月	啓蟄 ・三島中学校卒業式
6	火	・行政相談 (9:00～12:00 三島支所)
7	水	消防記念日
8	木	国際婦人デー
9	金	・みしま貯筋クラブ (13:00～14:30 三島中条親林館)
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	・精神保健福祉相談会 (14:00 長岡市与板保健センター) ・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H23年7、8月生 ※2回目対象=H23年5、6月生
14	水	
15	木	
16	金	・すくすく広場(お楽しみ会) (9:30～11:00 三島保健センター)

17	土	彼岸入り
18	日	社日
19	月	
20	火	春分の日 春分
21	水	
22	木	・日吉・脇野町小学校卒業式
23	金	世界気象デー ・みしま貯筋クラブ (13:00～14:30 三島中条親林館) ・三島中学校卒業式 ・日吉・脇野町小学校卒業式
24	土	
25	日	電気記念日
26	月	・あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター) ・日吉・脇野町小学校、三島中学校離任式
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

3月のみんなでスポーツしよう DAY

3月5日、7日、12日、14日、19日、21日、26日、28日の9:00～12:00まで三島体育センターを無料開放します。

冬期間は運動不足になりがちです。近所のお友達を誘って少し体を動かしませんか。

三島地域の世帯数と人口（2月1日現在）



2,266 世帯
(-2)



7,239 人
(-21)



3,496 人
(-15)



3,743 人
(-6)

※()内は前月比