

三島地域成人式

平成23年度の三島地域成人式が8月15日(月)にみしま交流センターで開催され、新たに65名の新成人が大人の仲間入りをしました。

第一部の式典では来賓からの激励の言葉に決意を新たにしました。第二部では恩師からの温かいメッセージをいただきました。新成人は実行委員会を組織し、企画・運営を担当して式典は和やかなものとなりました。



まちの
NEWS

安全運転でいってらっしゃ〜い

三島交通安全協会主催の交通安全指導所が三島体育センター前で開設されました。約150人のドライバーにチラシとうちわを手渡し、シートベルトやチャイルドシートの着用の徹底など安全運転を呼び掛けました。昨年に比べ交通事故による死者が増加しています。マナーを守りひとりひとりが思いやりある運転で、事故のない三島地域を目指しましょう。



事故のない地域を願って… 2011みしま交通安全大会へお越しください

2011みしま交通安全大会が開催されます。

例年、日没が早まる秋から年末にかけて交通事故が増加する傾向にあります。この機会に家族みんなで交通安全について考えてみませんか。新潟県警音楽隊の迫力あるパフォーマンスにご期待ください。

また、会場前では三島町自転車組合による無料自転車点検も実施されます。ぜひご利用ください。

日時 9月10日(土曜日) 13:30~16:00

会場 長岡市三島体育センター

内容 優秀運転者表彰、自転車教室、新潟県警音楽隊による演奏会等。

※当日車でお越しの方は、三島支所に駐車してください。

主催 三島交通安全協会

問合せ 三島支所地域振興課

地域振興・防災係 ☎42-2242

みしまジュニアリーダー研修会

新潟県少年自然の家(胎内市)で、みしまジュニアリーダー研修会が8月10日(水)から12日(金)の2泊3日の日程で開催され、三島地域の小学4年から6年生までの33名の子どもたちが参加しました。

親元を離れての集団生活ということで、最初は緊張した様子の子どもたちでしたが、野外炊飯やカヌーなど、普段では体験できないことにみんなでチャレンジした結果、最終日には自信に満ちあふれた表情になっていました。

研修会の写真を三島支所1階(コミセン)に掲示します。子どもたちの活躍の様子をご覧ください。

泥だらけになりながらアスレチックに挑戦



カヌーも上手に出来ました。



みんなで作ったカレーのお味は？



美味し〜い！



少し大人になった夏です。



スクールコンサート

三島中学校で7月25日(月)ヴァイオリンとピアノのデュオ(二重奏)が行われました。ヴァイオリンを演奏された井上恵理さんは、ドイツザールランド州立オーケストラに所属し、ファーストヴァイオリンの奏者。三島中学校の岩澤先生との息の合った素晴らしい演奏に生徒や地域の方々は聞き入っていました。



夏休み期間中の夜間巡回指導

三島地域青少年育成会議では、子ども達のたまり場となりそうな箇所を夏休み期間中に巡回し、声かけ指導を行っています。

小・中学校のPTAの役員をはじめ、補導員や保護司の皆さんが協力しています。

地域ぐるみで子ども達のすこやかな成長を見守っていただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。



地域委員会研修会

三島地域委員会は、まちづくりや地域の活性化を積極的に推進している先進事例を視察するため、7月22日（金）に小国地域と柏崎市北条地区を訪問しました。

小国地域では、平成22年6月に地元の住民が起業した「柵もったいない村」を視察しました。農業を活かして地域の再生を図る拠点としての農産物直売施設「山の駅おぐに」の開設や高齢者世帯への生活支援として、移動販売車による「御用聞きサービス」（買い物支援）について研修しました。

柏崎市北条地区は、食料品や日用雑貨を扱う商店が地区から減少し、震災により地区唯一のスーパーマーケットも撤退しました。北条地区の住民は地域の課題を洗い出し、コミュニティセンターを核に高



齢者の食を支えるため「北条ふるさと市場` 暖`」を開設し、惣菜やお菓子、弁当による食事サービス、地域の茶の間としての喫茶、食堂を運営しています。

地域委員会では、今後、三島地域の区長会と意見交換会を開催し、視察で学んだ先進事例を参考に三島地域の活性化について検討を進めていきます。

公民館講座報告「和装美人 艶やか」



7月8日、15日のふるさとセミナー「着付け&アレンジ講座」は、和気あいあいのうちに終了しました。参加者の皆さんからは「基本だけでなく色々なアレンジを教えてもらって良かった」「一人で着られるようになって良かった」「早速この夏に着てみるつもり」など喜びの声が寄せられました。今後とも日本伝統の美で人々を魅了していただきたいと思

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

木造建築物の防火制限に関する区域 ・建築物の高さ制限の変更について

「木造建築物の防火制限に関する区域(建築基準法第22条区域)」及び「用途地域無指定区域における建築物の高さ制限(隣地斜線制限)」の変更について、住民説明会を開催します。

◇住民説明会

日時 9月6日(火)19:00~20:00

会場 三島支所3階301会議室



◇関係図書をご覧ください

期間 8月19日(金)~9月6日(火)

場所 三島支所産業建設課/長岡市都市開発課

問合せ 長岡市都市開発課 ☎39-2226

三島まつり協賛野球大会

三島野球場及び三島中学校を会場に、三島まつり協賛野球大会が開催されました。準決勝、決勝が行われた8月15日(月)は30度を越える真夏日でしたが、熱戦が繰り広げられました。

優勝 江陽
準優勝 YoungNoruns
3位 桜花會
3位 クールス



稲わら・もみ殻の焼却、 野焼きはやめましょう

野外でごみや草木などを焼却することは、法律で禁止されています。

家庭ごみは、ごみステーションに出し、事業所のごみは収集運搬許可業者に処理を依頼するなど、野外での焼却は絶対にしないでください。

問合せ 市民生活課環境係 ☎42-2246

稲わら・もみ殻の焼却による煙でたくさんの人が迷惑しています。

生活環境への悪影響をなくし美しい三島の環境を守るため、稲刈り後の稲わら・もみ殻は燃やさず、土づくり資材と併せた秋すき込みによる土づくりに努めましょう。

問合せ 産業建設課農林係 ☎42-2249

若返りは筋肉から！！貯めよう筋肉！！ みしま貯筋クラブ開催

筋肉はいくつになっても運動することによって作られ、維持することができます。

貯筋クラブは、簡単で楽しい体操を紹介します。脳を刺激して、転倒・寝たきり・認知症を予防しましょう。お気軽にご参加ください。

日時 毎回 13:00～14:30

①	9月22日(木)	⑤	11月25日(金)	⑨	2月10日(金)
②	10月14日(金)	⑥	12月9日(金)	⑩	2月24日(金)
③	10月28日(金)	⑦	平成24年1月13日(金)	⑪	3月9日(金)
④	11月11日(金)	⑧	1月27日(金)	⑫	3月23日(金)

会場 三島中条親林館

内容 教室前後の体力測定(②、⑩)、筋肉トレーニング、脳刺激体操

参加料 概ね65歳以上の方

料金 1回 200円

申込み 9月9日(金)までに市民生活課へ

問合せ 市民生活課福祉係 ☎42-2246



自殺予防フォーラム ～ひとりで悩まず相談をしよう～

日時 9月24日(土)10:30～12:30

会場 長岡リリックホール

内容 ミニ講座「うつ病の基礎知識」(講師 大妻女子大学医学博士 反町 吉秀氏)
講演会「もう、死のうとは思わない～マイナス・エネルギーを味方にして」(講師 女優・ヘルスカウンセラー 石井 苗子氏)

参加料 無料

申込み 事前申込み不要。直接会場にお越しください。

問合せ 三島支所市民生活課保健係 ☎42-2246



精神保健福祉相談会の開催

「物忘れ」や「気分の落ち込み」、「お酒の飲みすぎ」などに関する、医師による個別の相談会です。

日時 9月13日(火)14:00～15:30(予約制)

会場 長岡市与板保健センター

医師 精神医療センター 細木 俊宏氏

受診料 無料

申込み 9月6日(火)までに市民生活課に申込み
※ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしています。

※ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください。

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

パイオニアレッドウィングスがやってくる！

○ 指導者講習会

ジュニアバレーボールの指導者講習会に、女子バレーボールチームの「パイオニアレッドウィングス」がみしま体育館にやってきます。

講習会は自由に見学できますので、ぜひご来場ください。

日時 9月17日(土)13:00～16:45

会場 みしま体育館アリーナ

○ 懇親会

講習会終了後、懇親会を開催します。一流のバレーボール選手と直接交流できるチャンスです。ぜひご参加ください。

日時 9月17日(土)19:00～20:30

会場 アクアレー長岡

会費 5,000円

申込み 9月7日(水)まで

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

みんなでスポーツしようDAY

まもなくスポーツの秋がやってきます。近所の方を誘って三島体育センターに行ってみませんか？

9月から毎週、月、水、金の週3回、9時から正午までがスポーツしようDAYです。ぜひ、ご利用ください。

日時 9月2日、5日、7日、9日、12日

14日、16日、21日、26日、28日、30日
各9:00～12:00

会場 三島体育センター

内容 ラージボール卓球、バドミントンほか

参加費 無料

参加者 市内在住の方

申込み 直接、体育センターにお越しください。

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

三島地域敬老会

長寿を祝い敬老会を開催します。対象者には、8月初旬に郵送によりご案内してあります。

当日は、バスによる送迎を予定しています。

- 日時** 9月18日(日)10:00~12:00
会場 長岡市みしま体育館
対象者 三島地域の75歳以上の方
(昭和12年4月1日以前に生まれた方)
申込み 案内に同封されている葉書を郵送してください。
問合せ 三島支所市民生活課福祉係 ☎42-2246

足つぼ健康講座

第二の心臓である足裏のつぼを押して、夏の
疲れた体に癒しを……

- 日時** 9月2日(金)10:00~11:30
会場 みしま会館ホール
内容 足裏のつぼが体のどの部位に効果があるのか教えていただきます。
持ち物 タオル、水筒
参加料 無料
定員 20人
締切り 8月29日(月)までに地域振興課へ
申込み 地域振興課教育支援係 ☎42-2242



見たい！知りたい！ 山古志へ行こう！

合併したけれど、行く機会が少ない山古志地域で、震災から復興までの話、特産品の話、マリと子犬の物語撮影秘話、アルパカとのふれあいなど山古志の魅力を再発見してみませんか？

- 日時** 9月30日(金)9:00~16:00
参加料 昼食代1,000円(おいしい山古志弁当)
定員 25人
締切り 9月15日(木)までに、参加料を添えて地域振興課へ
申込み 地域振興課教育支援係
Tel 42-2242



行政・人権相談所を開設します

行政機関や公社などの特殊法人が行っている仕事に対する意見や要望を受ける行政相談と隣近所や親族間のもめごと、名誉や信用の侵害、多重債務等の相談を受ける人権相談を合同で行います。(秘密は厳守します。)

- 日時** 9月6日(火)
行政相談 9:00~12:00
人権相談 9:00~15:00
会場 三島支所1階 会議室
相談料 無料
申込み 不要(直接会場にお越しください。)
問合せ 地域振興課総務係 ☎42-2242

あなたの健康相談室(無料・予約制)

保健師や栄養士が、生活習慣病やこころ、子育てなどの相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

- 日時** 9月26日(月)13:30~15:30
会場 三島保健センター
内容 個別相談
参加料 無料
申込み 電話で9月21日(水)までに
問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246



「越後長岡・暮らし文化の祭典」 が開催されます

「越後長岡・暮らし文化の祭典」が大手通り歩行者天国等で開催されます。三島地域からは恒例の丸太切り体験のほか、特産品の販売などが出店します。

また、伝統芸能発表では、下記の日程で出演しますので、皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 日時 | 9月3日(土)11:30~16:00頃の間 |
| 出演 | みしま文化協会の皆さん |
| 演目 | 三島音頭、三島慕情の演舞 |

- | | |
|------------|--------------------------------|
| 日時 | 11月5日(土)11:30~16:00頃の間 |
| 出演 | 中条神楽舞保存会の皆さん
三島かたくり太鼓の皆さん |
| 演目 | 神楽舞の演奏やオリジナル曲の演奏 |
| 会場 | カーネーションプラザ(旧大和長岡店)
1階特設ステージ |
| 問合せ | 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242 |

住宅用火災警報器設置が 義務になりました！！

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務となりました。

まだ設置していない方は早急に設置して、火災による死者“ゼロ”を目指しましょう。

消防職員による住宅用火災警報器取り付けサポートを利用して設置することもできます。高齢者のみの世帯などで警報器を購入したけど取り付けが困難なお宅には、無償で取り付けに伺いますのでご相談ください。

問合せ 与板消防署予防係 ☎72-2572

与板消防署救急フェア

日時 9月17日(土) 13:30~17:00

会場 与板十五夜まつり「おまつり広場」

内容 心肺蘇生法の体験、AEDの使用方法、高規格救急車の展示、煙体験ハウスなど



問合せ 与板消防署救急係 ☎72-2572

くらしのカレンダー（9月）

(スポーツ DAY 欄〇は、体育センター無料開放日)

日	曜	行事等	スポーツ DAY	日	曜	行事等	スポーツ DAY
1	木	二百十日、防災の日		17	土	・与板消防署救急フェア	
2	金	・足つば健康講座	○	18	日	・三島地域敬老会 (10:00 みしま体育館)	
3	土	・越後長岡・暮らし文化の祭典		19	月	敬老の日	
4	日	・三島中学校体育祭		20	火	彼岸入り・社日 空の日・動物愛護週間	
5	月		○	21	水	秋の全国交通安全運動	○
6	火	行政・人権相談所開設 ・行政相談(9:00~12:00) ・人権相談(9:00~15:00) (三島支所1階101会議室)		22	木		
7	水		○	23	金	秋分の日	
8	木	白露 ・3歳児健診 (13:00 三島保健センター) ※対象=H20年4、5月生まれ		24	土	結核予防週間 ・自殺予防フォーラム(長岡リリックホール 10:30~12:30)	
9	金	救急の日	○	25	日		
10	土	・2011みしま交通安全大会 (三島体育センター13:30~16:00)		26	月	・あなたの健康相談室 (13:30~15:30 三島保健センター)	○
11	日	二百二十日		27	火		
12	月	十五夜	○	28	水		○
13	火	・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H23年1、2月生 ※2回目対象=H22年11、12月生 ・精神保健福祉相談会 (14:00~15:30 与板保健センター)		29	木		
14	水		○	30	金	・見たい！知りたい！山古志へ行こう！	○
15	木	老人週間		<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px;"> 三島地域の世帯数と人口（8月1日現在） </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  世帯数 2,263 世帯 (-2) </div> <div style="text-align: center;">  人口 7,274 人 (-4) </div> <div style="text-align: center;">  男 3,520 人 (0) </div> <div style="text-align: center;">  女 3,754 人 (-4) </div> </div> <p style="text-align: right; margin-top: 5px;">※()内は前月比</p>			
16	金	・すくすく広場 (9:30~11:30 三島保健センター)	○				