

まつの  
NEWS

### 今年も力作が勢ぞろい！

新春恒例のみしま書き初め大会とみしま書道クラブ、絵画サークルの作品展が1月21日（金）から27日（木）まで、みしま会館で開催されました。

会場には、書き初め大会の応募作品500点と各団体の日ごろの活動の成果が発揮された力作が展示され、期間中に約360名の方からご来場いただきました。

また、書き初め大会で特選を受賞した皆さんの表彰式が1月21日（金）に開催されました。特選を受賞した皆さんをご紹介します。



三島中学校3年生

新保貴也さん  
しんぼたかなり

三島中学校2年生

八木耀さん  
やぎひかる

三島中学校1年生

櫻川典さん  
さくらがわつかさ

脇野町小学校6年生

八木遥さん  
やぎはるか

日吉小学校5年生

石井令惟さん  
いしいれい

日吉小学校4年生

青柳璃沙さん  
あおやぎりさ

日吉小学校3年生

青柳大和さん  
あおやぎやまと

## 社会教育指導員 (嘱託員)を募集します

社会教育指導員を次のとおり募集します。

|      |   |
|------|---|
| 募集人数 | 1名  |
| 雇用期間 | 平成23年4月1日～平成24年3月31日<br>(勤務成績により更新あり)                                       |
| 仕事内容 | 三島公民館講座(成人・家庭・高齢者・女性・少年教育)の計画・立案・実施に関する業務<br>課内行事(登山マラソン大会、成人式、書初め展等)に関する業務 |
| 応募資格 | 心身ともに健康な方で、学歴・性別は問いません。   |
| 報酬   | 月額90,700円   |
| 勤務日  | 月・水・金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分  |
| 試験日  | 3月25日(金)  |
| 選考方法 | 書類審査、レポート(事前提出)、面接  |
| 申込み  | 3月14日(月)までにハローワーク長岡、ワークプラザ長岡にて申込手続きを行うか、三島支所地域振興課へ電話連絡してください。               |
| 問合せ  | 地域振興課教育支援係<br>☎42-2242(内線332)   |

## 児童クラブ児童厚生員 (臨時職員)を募集します

児童クラブ児童厚生員を次のとおり募集します。

|      |  |
|------|--|
| 募集人数 | 1名   |
| 雇用期間 | 平成23年4月1日～8月31日<br>(勤務成績により更新あり)                             |
| 仕事内容 | 児童クラブの企画・運営<br>施設内の監視、管理<br>(遊具の管理、簡易清掃等)<br>子育てに関する相談対応業務ほか |
| 応募資格 | 心身ともに健康な方で、学歴・性別は問いません。(児童厚生指導員、保育士、教員等の免許、資格を有する方が望ましい。)    |
| 賃金   | 時給800円   |
| 勤務日  | 月～金曜日 午後2時～午後6時<br>土曜日及び長期休業日等<br>午前8時30分～午後6時               |
| 休日   | 原則として、日曜日、祝日、年末年始  |
| 試験日  | 3月17日(木)   |
| 選考方法 | 書類審査、面接  |
| 申込み  | 3月11日(金)までにハローワーク長岡、ワークプラザ長岡にて申込手続きを行ってください。                 |
| 問合せ  | 地域振興課総務係 ☎42-2242  |

## 4月は統一地方選挙

4月に県議会議員選挙と市議会議員選挙が予定されています。

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 県議会議員選挙  | 【投票日=4月10日(日)】  |
| 告示日      | 4月1日(金)         |
| 期日前投票期間  | 4月2日(土)～9日(土)   |
| 投票時間 期日前 | 午前8時30分～午後8時    |
| 当日       | 午前7時～午後8時       |
| 市議会議員選挙  | 【投票日=4月24日(日)】  |
| 告示日      | 4月17日(日)        |
| 期日前投票期間  | 4月18日(月)～23日(土) |
| 投票時間 期日前 | 午前8時30分～午後8時    |
| 当日       | 午前7時～午後8時       |

### 立候補予定者説明会

立候補を予定している人を対象に、手続きや選挙の留意事項を説明します。

|    |                  |
|----|------------------|
| 日時 | 2月24日(木)午後1時30分～ |
| 会場 | 市役所本庁4階大会議室      |

### 2つの選挙に関する問合せ

長岡市選挙管理委員会  
☎39-2241



## 新潟県交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、万一の交通事故に備えて、県内全市町村で行う助け合いの制度です。

|      |  |
|------|--|
| 申込期間 | 2月1日～3月31日<br>(4月以降も随時受け付けます)                              |
| 共済期間 | 平成23年4月1日～<br>平成24年3月31日<br>4月1日以降に加入の場合は、その翌日から共済期間となります。 |
| 共済内容 | 交通事故で怪我をして、実際の治療日数が7日以上するとき、治療を受けた日数に応じて見舞金が支給されます。        |
| 年会費  | 1人500円   |
| 申込み  | 加入申込書と会費を添えて各金融機関へ(ゆうちょ銀行は除く)                              |
| 問合せ  | 地域振興課地域振興・防災係<br>☎42-2242                                  |



## 寒いけど楽しかった! みしま親子スキーの集い in 杉ノ原スキー場



みしま親子スキーの集いが、1月30日(日)妙高高原杉ノ原スキー場で行われました。午前中のスキースクールでは、三島地域体育指導委員と長岡市スキー協会の講師の皆さんから、クラス別に分れて講習が行われました。午後は自由滑走となり、寒い一日でしたが楽しいスキーの集いとなりました。

国道の渋滞で帰りが遅くなりましたが、バスのなかでは、参加者同士の会話も進み、充実した旅になったのではないのでしょうか。



## 男の料理教室 パートナーに捧げるみしま殿様鍋



毎年恒例となった殿様御膳企画の第4弾。今回は、男性が殿様鍋と三島の素材を使った一品料理を作り、パートナーとともに味わうという趣向です。男性が料理を作っている間、女性は喜芳の天然温泉でゆっくりくつろぎ、料理の仕上がりを待ちます。

料理の指導は喜芳・調理長、伊藤光博氏です。

**日時** 3月13日(日)午後3時～7時  
**会場** 旬食・ゆ処・宿 喜芳(調理会場:みしま会館)  
**服装** エプロン等料理のできる服装  
**参加料** 6,000円(一組2名様分、入浴料込み)  
**申込み** 2月28日(月)まで  
**問合せ** みしま観光推進協議会事務局(三島支所産業課)  
☎42-2249 FAX42-3534  
E-mail: msm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp



昨年の殿様鍋の様子

## 元気なちびっ子集まれ! すくすく広場お楽しみ会

すくすく広場では、「お楽しみ会」を開催します。すくすく広場は、三島地域の母子保健推進員と、1歳くらいのお子さんがいるお母さんやおばあちゃんの子育ての情報交換の場です。あなたも子育ての悩みを解消しませんか?

**日時** 3月11日(金)午前9時30分～11時  
(受付:午前9時15分～9時30分)  
**会場** 三島保健センター(2階母子健診室)  
**内容** 写真入りオリジナルカードを作ります。 (受付後に写真撮影をします)  
**対象** 乳児とそのお母さん、おばあちゃん。  
**参加料** 無料  
**申込み** 3月4日(金)までに、  
電話で市民生活課へ  
**問合せ** 市民生活課保健係  
(三島地域母子保健推進員事務局)  
☎42-2246



## 3月の公民館講座

### ■サタデークッキング「親子で料理教室」

**日時** 3月5日(土)午前10時～午後1時  
**会場** みしま会館  
**講師** 古川素子さん(管理栄養士)  
**内容** 体に良い食べ物のお話と具沢山みそ汁・レンコン入り煮込みハンバーグ調理  
**参加料** 500円(2人分、3人以上一人250円)  
**持ち物** 米1合(親子で)、エプロン、三角巾、筆記用具  
**定員** 先着15組(30人程度)

### ■楽しく運動!「フラダンス体験」

**日時** 3月1日、8日、15日(毎週火曜日)  
午後7時～8時  
**会場** みしま交流センター  
**講師** 佐藤かおるさん(健康教室主宰)  
**参加料** 無料 **定員** 20人(先着順)  
**服装** 動きやすい服装で  
**申込み・問合せ** 三島公民館(地域振興課内)  
☎42-2242 FAX42-3534





## 精神保健福祉相談会 開催のご案内(無料・予約制)

医師による個別の相談会です。

**日時** 3月15日(火)午後2時～3時30分  
**会場** 与板保健センター(三島、与板、寺泊、和島地域、出雲崎町の方が対象です)

**対象者** 「物忘れ」や「気分の落ち込み」「お酒の飲みすぎ」など相談のある方。  
ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしています。  
ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください。

**担当医師** 精神医療センター 細木医師  
**申込み** 3月7日(月)までに市民生活課へ  
**問合せ** 市民生活課保健係 ☎42-2246

## あなたの健康相談室 (無料・予約制)

皆さんの健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどに関する相談に、保健師や栄養士が個別に応じます。お気軽にお申し込みください。

**日時** 3月28日(月)  
午後1時30分～3時30分

**会場** 三島保健センター

**内容** 個別相談

**申込み** 相談日の3日前までに、  
電話で市民生活課へ

**問合せ** 市民生活課保健係  
☎42-2246

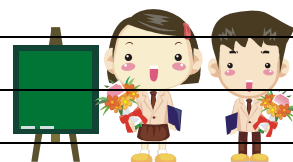


## くらしのカレンダー(3月)



|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 火 | 春の全国火災予防運動<br>・行政相談<br>(9:00～12:00 みしま交流センター)<br>・公民館講座<br>「楽しく運動!フラダンス体験①」<br>(19:00～20:00 みしま交流センター) |
| 2  | 水 |  |
| 3  | 木 | ひな祭り<br>耳の日<br>・3歳児健診<br>(13:00 三島保健センター)<br>※対象=H19年10、11月生まれ   |
| 4  | 金 |  |
| 5  | 土 | ・公民館講座「親子で料理教室」<br>(10:00～13:00 みしま会館)   |
| 6  | 日 | 啓蟄   |
| 7  | 月 | 消防記念日  |
| 8  | 火 | 国際婦人デー<br>・公民館講座<br>「楽しく運動!フラダンス体験②」<br>(19:00～20:00 みしま交流センター)  |
| 9  | 水 | ・ポリオ予防接種<br>(13:45 三島保健センター)<br>※1回目対象=H22年7、8月生まれ<br>※2回目対象=H22年5、6月生まれ                               |
| 10 | 木 |  |
| 11 | 金 | ・すくすく広場(すくすくお楽しみ会)<br>(9:30～11:00 三島保健センター)  |
| 12 | 土 |  |
| 13 | 日 |  |
| 14 | 月 |  |
| 15 | 火 | ・公民館講座<br>「楽しく運動!フラダンス体験③」<br>(19:00～20:00 みしま交流センター)<br>・精神保健福祉相談会<br>(14:00～15:30 与板保健センター)          |

|    |   |                                      |
|----|---|--------------------------------------|
| 16 | 水 |                                      |
| 17 | 木 |                                      |
| 18 | 金 | 彼岸入り                                 |
| 19 | 土 |                                      |
| 20 | 日 |                                      |
| 21 | 月 | 春分の日<br>春分                           |
| 22 | 火 |                                      |
| 23 | 水 | 世界気象デー                               |
| 24 | 木 |                                      |
| 25 | 金 | 電気記念日                                |
| 26 | 土 |                                      |
| 27 | 日 |                                      |
| 28 | 月 | ・あなたの健康相談室<br>(13:30～15:30 三島保健センター) |
| 29 | 火 |                                      |
| 30 | 水 |                                      |
| 31 | 木 |                                      |



### 三島地域の世帯数と人口 (2月1日現在)



世帯数  
2,269 世帯  
(-3)



人口  
7,305 人  
(-10)



男  
3,522 人  
(-3)



女  
3,783 人  
(-7)

( )内は前月比