

いざという時のために

～三島地域防災訓練を実施～

三島地域を震源とする地震が発生したことを想定した三島地域防災訓練が、10月17日（日）に行われました。

各地区の自主防災会では、地域住民の避難、誘導及び安否確認訓練を実施。

いざという時のために、防災行政無線屋外子局や防災倉庫に保管してある防災用具が使用できるよう、点検と確認が行われました。



イベント盛りだくさん

～第38回みしま産業まつり～

11月3日（水・祝）みしま会館・三島支所駐車場において、「第38回みしま産業まつり」が開催されました。農林産物の品評会や即売会をはじめ、4年連続世界チャンピオンの城所ケイジさんによるチェンソーアート・カービングショー、三島まるごと元気鍋など、盛りだくさんのイベントに大勢の人でにぎわいました。



三島まるごと元気鍋



チェンソーアート・
カービングショー



農林産物品評会・即売会

第2回三島地域委員会の開催報告

第2回三島地域委員会が10月13日(水)に開催され、みしまコミュニティセンターの今後の方向性や平成23年度のふるさと創生基金事業について話し合いが行われました。

児童の健全育成やまちづくり、福祉事業など、みしまのコミュニティ事業について、様々な角度から検討が加えられました。

また、ふるさと創生基金事業については、これまで三島地域で取り組まれてきた事業の成果を踏まえ、新年度で取り組む事業の内容について審議されました。

地域委員会では、これまで地域の様々な課題について議論を深めるため、分科会を設置して検討が行われてきましたが、引き続き分科会で検討が進められることになっています。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242



◇第3回三島地域委員会を傍聴しませんか

日時 11月29日(月)午後2時～

場所 三島支所3階 会議室

議題 (1) 長岡方式の地域自治について
(2) 平成23年度ふるさと創生基金事業について

登山マラソン大会の開催日が決まりました

平成23年度の「第27回みしま西山連峰登山マラソン大会」は、5月22日(第4日曜日)に開催することが決まりました。

例年、地域のみなさんから大会運営にご協力いただいておりますが、来年はさらに大会を盛り上げるため、「競技」、「会場・式典」、「おもてなし」の3つの部会が設置され、検討が開始されました。

その中で、第27回大会から「小学生3km」の部と「小学生2km」の部を廃止し、新たに「小学生5年生以上男子」「小学生5年生以上女子」「小学生4年生以下男子」「小学生4年生以下女子」(距離はいずれも2km)の4種目を新設することが決まりました。

種目の新設により、夫婦親子ペアの部と合わせて多くの小学生から参加いただけるようになります。

なお、三島地域の小中学生は、参加無料です。

3km、5km、10km、ハーフマラソンを含めて、「MISHIMA」のパワーをマラソン大会で発揮してください。

実行委員会では、大会までの企画・準備、当日の運営にご協力いただける方も随時募集しています。

全国から参加されるランナーを、地域をあげて、あたたかくお迎えしましょう。

ご協力よろしくお願ひします。



第26回大会の様子

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

配食サービスが始まりました

ボランティアのみなさんの手づくりお弁当を、希望するお宅までお届けする「配食サービス」が10月28日（木）からスタートしました。

心を込めて届けられたお弁当に、利用されたみなさんから感謝の言葉が寄せられています。

この配食サービスは、調理を担当する59名のボランティアのみなさんと、配達を担当する19名のボランティアのみなさんによって支えられています。

今後ともみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。



みしま会館に設置された調理実習室で盛り付け作業



「ありがとうございます」

幻想的な竹あかり

～越後みしま 竹あかり街道～

11月6日（土）古い町並みを残す脇野町本町通り（浄福寺～河忠酒造）が竹灯ろうのあかりにより幻想的に照らし出されました。

当日は、三島ライトアップ実行委員会のみなさんをはじめ、デザイン竹灯ろうを製作した長岡造形大学、脇野町地区、中学生など多くのみなさんのご協力により、県内最大の17,000余りの竹灯ろうが秋の夜長を彩りました。

会場ではミニコンサートや一休処も設置され、県外も含め家族連れなど約3,500人が来場し、大変好評ををくしました。



浄福寺住職の梵鐘の合図で点灯



笑顔でおもてなし



幻想的な竹あかり



河忠酒造前

鳥越の里山を親しもう ～ふるさと創生基金事業～

鳥越福祉会では、平成 22 年度「ふるさと創生基金」を活用して、散策道の補修や下草刈り、樹木に名札を取り付けるなど、旧日吉小学校林と鳥越城跡を結ぶ散策コースの整備を行いました。

整備された散策コースは「地域住民の健康促進」と「森林浴や自然観察が楽しめる里山」を目的に、これまでも定期的に手入れがされてきたものです。

10月31日(日)には、ウォーキング交流会が開催され、当日は、会員が案内する林内遊歩道を散策しながら樹木観察を楽しみ、健康の増進と参加者同士の交流を深めました。

会では、今後も地域内の交流の促進と地域住民の健康づくりに向けて活動を継続していきます。



みしまで開催!!

長岡うまい米コンテスト 2010 最終審査会

長岡米の「栽培技術向上」と「安全・安心」への取り組みを全国に発信するため、昨年からはまった『長岡うまい米コンテスト』。本年度応募のあった 324 点の中から実際に食べ比べて最優秀賞を決定する、最終審査会がみしま会館で開催されます！

食味評価機器による予選を突破し、最終審査に残った上位 20 点のお米をあなたも味わってみませんか？当日受付、先着 100 名様を試食参加者を募集します。会場では、小学校で取り組まれている水稻の栽培記録や上位入選米の栽培履歴等の展示もされます。この機会にぜひお出掛けください。

※長岡市の特別栽培米(県認証)の取り組みは、県全体の約 40%と県内トップクラスです。

日時 11月19日(金) 午前9時30分～午後2時

会場 みしま会館

問合せ 三島支所産業課農林係 ☎42-2249

農林部農政課 ☎39-2223



コンクールマスコット：まんまくん

インフルエンザ・感染性胃腸炎 に注意しましょう

冬に向かい、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行期に入ります。
症状が出たら、早期に医療機関を受診しましょう。

予防方法

- ・帰宅したらうがい、手洗いをする。
- ・十分な栄養や休息を取る。
- ・室内では加湿器を使用する。
- ・できるだけ人混みを避ける。
- ・外出時はマスクを着用する。

石けんを使って念入りに洗
いましょう！石けんで洗っ
た後は、流水で十分流しま
しょう！



問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

あなたの健康相談室 (無料・予約制)

保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病、
こころ、子育てなどに関する相談に個別に応じ
ます。お気軽にお申し込みください。

日時 11月22日(月)、12月20日(月)
午後1時30分～3時30分

会場 三島保健センター

内容 個別相談

申込み 各相談日の3日前までに、
電話で市民生活課へ

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

要援護世帯に雪下ろし 関係費用を助成します

高齢者・母子・障害者世帯などで、次のすべ
てに該当する世帯に助成します。(生活保護世帯
は除く)

- 自力で除雪することが困難な世帯
- 世帯全員の市民税が非課税の世帯
- 親族から労力または経済的な援助が受けら
れない世帯

申込み 助成を受けるには、事前に登録が必要
です。地区の民生委員・児童委員を通
じて12月20日(月)までに申請して
ください。

問合せ 地区の民生委員・児童委員
または市民生活課福祉係 ☎42-2246

12月の公民館講座

■明治維新を学ぶ

「河井継之助と坂本龍馬について」

幕末の激動の時代を共に生きた二人の生きざ
まを比較します。意外な共通点があるかも…。

日時 12月1日(水)、8日(水)
午後7時から8時30分まで

会場 みしま交流センター

講師 太田 修さん(まちの先生)

持ち物 筆記用具

参加料 無料

申込み 11月24日(水)まで

問合せ 三島公民館(地域振興課内)
☎42-2242 FAX42-3534

製造事業所のみなさまへ ～統計調査にご協力ください～

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行
います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年
1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容につ
いては、統計法に基づき秘密が厳守されますの
で、正確なご記入をお願いします。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係
☎42-2242



大人が変われば、子どもも変わる。 ～11月は、青少年育成協調月間です。～

くらしのカレンダー(12月)

1	水	エイズの日 歳末助け合い運動 ・三島公民館講座「明治維新を学ぶ①」 (19:00～20:30 みしま交流センター)
2	木	
3	金	
4	土	人権週間
5	日	
6	月	
7	火	大雪 ・行政相談 (9:00～12:00 みしま交流センター)
8	水	針供養 ・特設人権相談 (10:00～15:00 みしま会館) ・三島公民館講座「明治維新を学ぶ②」 (19:00～20:30 みしま交流センター)
9	木	
10	金	世界人権デー
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	・生活習慣病予防教室 「ヘルスアップ教室」 (9:15～13:00 みしま会館)

15	水	
16	木	
17	金	・赤ちゃん相談(9:00 三島保健センター) ※対象＝H22年5月、6月生まれ
18	土	
19	日	
20	月	・あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
21	火	
22	水	冬至 ・1歳6か月健診(13:00 三島保健センター) ※対象＝H21年4月、5月生まれ
23	木	天皇誕生日
24	金	クリスマス・イブ
25	土	クリスマス
26	日	
27	月	
28	火	官庁仕事納め
29	水	
30	木	
31	金	大晦日

特設人権相談所を開設

三島地域の人権擁護委員と法務局職員が相談を受けます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

日時 12月8日(水) 午前10時～午後3時

会場 みしま会館

内容 隣近所や親族間のもめごと、名誉や信用の侵害、いじめ、多重債務、相続に関する事、土地問題等で困っていることについての個別相談。

(秘密を厳守します。)

相談料 無料

申込み 不要(直接会場にお越しください。)

問合せ 地域振興課総務係 ☎42-2242

三島地域の世帯数と人口 (11月1日現在)



世帯数
2,273 世帯
(+0)



人口
7,309 人
(-8)



男
3,522 人
(-5)



女
3,787 人
(-3)

()内は前月比