

三島支所からのお知らせ

2008 4月号

**おめでとうございます!****高齢者叙勲 旭日単光章 受賞**受賞者 倉重 繁司さん(瓜生)
佐藤 甚太さん(脇野町)

倉重さんは昭和54年9月から平成3年8月までの3期12年間、佐藤さんは昭和62年9月から平成11年8月までの3期12年間、三島町議会議員として生活基盤や産業、社会福祉等の向上に多大な功績を残されたことが認められました。

問合せ 地域振興課総務係 ☎42-2221(内線312)

三島まつり検討委員を募集しています

三島まつり実行委員会では、住民による住民のための『楽しい三島まつり』の実現のため、総合的な企画の見直しや立案など、まつりの内容を検討して下さるボランティアを募集しています。あなたのアイデアで三島まつりを一層盛り上げましょう!

応募資格 まつりを盛り上げる意欲のある人。年齢・性別・経歴は問いません。

募集期限 5月9日(金)まで

活動内容 三島まつりまでの間5回、まつり後1回程度の検討委員会への出席

応募方法 下記問合せ先へご連絡ください。

問合せ 産業課商工観光係
☎42-2221(内線223・225・227)

行政相談開催日のお知らせ

総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」が、行政機関や公社などの特殊法人が行っている仕事に対する苦情や意見、要望をお聴きし、解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

日時 毎月第1火曜日(休日の場合は第2火曜日)
午前9時～正午

会場 みしま交流センター2階会議室

料金 無料

問合せ 保健福祉課福祉係 ☎42-2221(内線231)



与板無憂苑斎場の休場について

5月から与板無憂苑斎場の火葬炉改修工事を行うため、次のとおり休場します。休場期間中は市内の他の斎場をご利用ください。

期間 5月9日(金)～7月17日(木)

休場期間中にご利用いただける斎場

- ・長岡市斎場(鉢伏町1815)
- ・長岡市小国斎場(小国町法坂576-1)
- ・長岡市寺泊斎場(寺泊吉20)
- ・長岡市栢尾斎場(栢尾山田町甲1235-8)

問合せ 与板支所市民生活課環境係
☎72-3100(内線134)

まちづくり活動を応援します! ～長岡市地域コミュニティ事業補助金～

市内で活動する団体が自主的に行うまちづくり活動のうち、新規に行うもの又は既存事業を拡充するものに対して補助をします。補助の詳しい内容や申込み方法は下記までお問い合わせください。

対象団体 自治会、町内会、非営利活動団体等で規約を有する団体

対象事業 各地域における産業、環境、福祉、芸術、文化、スポーツなどの
コミュニティ活動

補助限度額 50万円

募集期間 5月1日(木)まで

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2221(内線324)



4月1日付けで職員の異動がありました

※（ ）は前所属



◆地域内で異動した職員及び転入した職員

○三島支所

地域振興課長 丸山秀夫（国際交流課課長補佐）
 ／産業課長 小方克夫（建設課長）／建設課長 高橋正雄（都市開発課課長補佐）／教育委員会三島分室教育係長 三本謙司（収納課納税第二係長）／市民生活課環境係長 若山里美（和島支所保健福祉課福祉係長）／市民生活課市民係長 岩淵正樹（国保医療課）／地域振興課地域振興・防災係長 小林哲（教育委員会三島分室総務係長）／産業課商工観光係長 廣川明則（建設課管理係長）／建設課管理係長 椛澤康彦（市民生活課市民係長兼環境係長）／保健福祉課 五十嵐良子（地域振興課）／地域振興課 名塚典子（市民生活課）

○保育園

みしま南保育園長 山崎一子（みずほ保育園長）
 ／みしま北保育園長 立川恭子（中之島保育園副園長）
 ／みしま北保育園 白原美代子（和島保育園）

○学校管理課・調理師

三島学校給食共同調理場調理師 木間ちづ子（養護学校調理師）

◆本庁等に異動した職員

○三島支所

地域振興戦略部特命主幹 米山英人（地域振興課長）
 ／収納課課長補佐 山田秀矢（教育委員会分室長）
 ／商業振興課課長補佐 斎藤一繁（産業課長）
 ／環境業務課総括主査 井村昭夫（地域振興課地域振興・防災係長）
 ／地域振興戦略部総括主査 山岸猛（産業課商工観光係長）
 ／環境業務課 矢川和美（保健福祉課）

○保育園

黒条保育園 中野薫（みしま北保育園）

○学校管理課・調理師

日越保育園調理師 佐藤秀子（三島学校給食共同調理場調理師）

◆退職した職員

高木明美（みしま南保育園長）
 ／松本公子（みしま北保育園長）

火災情報の確認方法について

三島支所から与板消防署への消防団事務の移管に伴い、火災時の消防団出動のために放送していた同報系防災行政無線は今後放送しません。長岡市消防本部が録音音声で火災情報を提供していますのでご利用ください。なお、地震や水害等の災害時には放送を行います。住所や氏名などの個人を特定する情報は放送しません。

火災情報照会 ☎0258-33-9119（録音音声）

問合せ 地域振興課地域振興・防災係

☎42-2221（内線 325）

春の自然を楽しむ会を開催します



新緑の野山で植物や昆虫、野鳥を観察します。

日時 4月29日（火・祝日）

午前9時～午後3時（小雨決行）

集合場所 大杉会館（周辺にて観察します。）

対象者 小学生以上の人（小学校4年生以下は保護者同伴のこと）

持ち物 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、観察用具など

申込み 4月25日（金）までに科学博物館へ

問合せ 科学博物館学芸係 ☎32-0546

平成20年度の区長さんが決まりました

平成20年4月1日から平成21年3月31日までの区長は下表のとおりです。（敬称略）

地区名	区長名	地区名	区長名	地区名	区長名
鳥越	帆刈 忠	三島新保	片桐 伊治	三島上条	田中 猛
七日市	永村 武男	大野	片桐 護	逆谷	新保 芳夫
上岩井	五十嵐 勝五	下河根川	荒川 聰	気比宮	八田 健二
吉崎	小林 裕	瓜生	燕 衛	藤川	大柳 次男
脇野町	小熊 稔	蓮花寺	難波 靖	宮沢	山田 佐喜雄
三島中条	遠藤 克己	中永	外川 誠		

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2221（内線 322）

平成 20 年度 健康診査・検診のお知らせ



○基本健康診査の変更について

今までの基本健康診査が「特定健康診査」と「後期高齢者健康診査」にかわります。実施主体は、皆さんが加入している医療保険者（保険証の発行元）です。そのため、長岡市が実施する健康診査を受診できる対象者が今までと異なりますのでご注意ください。

○「肝炎ウイルス検診」と「前立腺がん検診」について

肝炎ウイルス検診と前立腺がん検診は、長岡市が実施する特定健康診査、後期高齢者健康診査と同時に受けられます。会場で直接申し込んでください。

※肝炎ウイルス検診や前立腺がん検診のみを受診することはできません。

○他のがん検診について

☆申し込み受付中

加入している医療保険に関係なく、対象年齢の方は受診できます（ただし、子宮・乳がん検診は原則2年に1回）。受診を希望される方は、前日までに電話で三島支所保健福祉課（☎42-2221）へ申し込んでください。なお、結核・肺がん検診は申し込みの必要はありません。対象者に検診票を送付しますので、直接会場へお越しください。

【胃がん検診・大腸がん検診】

日時	会場	受付時間	対象者
5月15日（木）	三島保健センター	午前8時～10時	40歳以上の人
5月16日（金）	鳥越集落センター		
6月16日（月）	三島保健センター		
6月17日（火）	みしま交流センター		



【子宮がん検診・乳がん検診】

日時	会場	受付時間	対象者
5月13日（火）	三島保健センター	午前9時～10時	子宮がん検診 20歳以上の女性
6月18日（水）	みしま交流センター	午後1時15分～2時15分	乳がん検診 40歳以上の女性

○総合健康診査（半日ミニドック）・骨粗しょう症予防検診について

☆5月14日（水）から申し込み開始

総合健康診査には特定健康診査が含まれますので、長岡市実施の特定健康診査を受診できる方が対象です。

【総合健康診査（半日ミニドック）】

日時	会場	受付時間	対象者
6月27日（金）	みしま会館	午前8時～9時30分	40歳から64歳までの女性で、長岡市が実施する特定健康診査の対象の人

【骨粗しょう症予防検診】

日時	会場	受付時間	対象者
6月12日（木）	三島保健センター	午前9時～10時30分	30歳から70歳までの女性



※詳しくは長岡市健康カレンダー（市政だより4月号とともに配布済み）をご覧ください。

申込み・問合せ 保健福祉課保健係 ☎42-2221（内線 232～234）

健康体操教室のご案内

あなたも健康体操はじめませんか？ 春の新会員大募集中！

《さわやかクラブ》

40歳～70歳代の女性を中心とした運動クラブです。楽しく体を動かして、さわやかな汗を流しています。体操の後はコーヒータイムでリラックス。

- ◆対象者：おおむね40歳以上の人
- ◆開催日時：月4回（火曜日）午後1時30分～2時30分
- ◆会場：みしま会館ホール
- ◆内容：健康体操
- ◆講師：金内嘉代子 運動指導員
- ◆会費：月額1,000円（別途保険料をいただきます。）



《大杉健幸体操クラブ》

月2回、講師の動きに合わせて、楽しく足腰を丈夫にする体操をしています。

- ◆対象者：60歳以上で会場まで来られる人
- ◆開催日時：第1・第3月曜日 午前9時～10時
- ◆会場：4月～11月：大杉会館サブホール、12月～3月：蓮花寺集落センター
- ◆内容：軽い体操
- ◆講師：南雲陽子 運動指導員
- ◆会費：月額700円



《みしま健康体操クラブ》

年齢とともに衰えがちな筋力をアップさせて丈夫な足腰をつくることと健康づくりを目的に、楽しく体操をしています。体操の後は、体すっきり！！

- ◆対象者：おおむね40歳以上の人
- ◆開催日時：月4回（木曜日）午前10時～11時
- ◆会場：みしま交流センター
- ◆内容：健康体操
- ◆講師：関順子 運動指導員
- ◆会費：月額2,000円（別途保険料をいただきます。）



《いきいきクラブ》

転倒予防のための筋力・柔軟性・バランス能力を高める運動と、認知症予防のための脳刺激体操をしています。もう年だから運動はちょっと…とあきらめている方も大丈夫！

- ◆対象者：おおむね40歳以上の人
- ◆開催日時：第2・第4金曜日 午前10時～11時30分
- ◆会場：みしま会館
- ◆内容：転倒予防体操、認知症予防体操
- ◆講師：渡辺淑子 運動指導員
- ◆会費：月額750円



見学も随時可能です。お問合せは保健福祉課保健係 ☎42-2221（内線233）まで。

あなたの健康相談室

保健師が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

日時 5月22日（木）午後1時30分～3時30分

会場 三島保健センター 持ち物 健康手帳（持っている人のみ） 定員 4人（先着）

申込み 5月19日（月）までに電話で下記問合せ先へご連絡ください。

問合せ 保健福祉課保健係 ☎42-2221（内線233）





ふるさとセミナー(4月・5月)の講座案内

《大人のためのピアノ教室》

「昔習いたかったけれどチャンスがなかった」「子どもの頃すぐやめてしまったけれどまた弾いてみたい」「家にピアノがあるけれど弾く人がいない」という方、一緒に始めてみませんか？



説明会 5月9日(金) 午前10時～
会場 みしま会館
期間 5月上旬～11月上旬の6か月間
時間 月・水・金(午前9時～午後4時)の中で自由に設定(都合により変更あり)
内容 各自の段階に合わせて教材・弾きたい曲を決定し、個人レッスンします。
講師 遠山社会教育指導員
参加費 楽譜代実費
定員 10人(先着順)

申込条件 次のいずれにも該当する人
 ①鍵盤楽器を所有している
 ②6か月間継続できる
 ③練習する時間をとれる

申込期限 5月2日(金) 午後5時

《茶道体験してみませんか》

茶道って難しくて形式ばっていると思っているあなた、気楽な茶道を体験してみましよう！



期日 1回目 5月12日(月)
 2回目 5月14日(水)
時間 いずれも午後1時30分～3時30分
会場 みしま会館
内容 1回目：煎茶 2回目：抹茶
講師 覚張喜久子さん

(小川流煎茶教授・NPO法人日本茶インストラクター)
参加費 500円(茶菓代実費)
定員 15人(先着順)
申込期限 5月9日(金) 午後5時

※「ふるさとセミナー」の問合せ・申込み
 いずれも、みしま会館まで
 電話またはFAX
 ☎42-2222 ☎42-2248

三島公民館図書室から新刊入荷のお知らせ

話題の本など新刊が続々と入荷。
 本の借用は、三島体育センターまで。



書名等	著者名等
戸村飯店青春100連発	瀬尾まいこ
あたしんちドレミソ〜クッキング	マンマ・タチバナ

みしま西山連峰登山マラソン大会の開催案内

5月18日(日) 午前10時、スタート開始の号砲とともに、第24回みしま西山連峰登山マラソン大会が盛大に幕を開けます。

住民の皆様、沿道から、選手への熱い声援をお願いします。

【住民の皆様へのお願い】

- ①当日、三島体育センター前から脇野町バス停交差点までの間、交通規制(全面通行止、片側交互通行)が行われます。通行に当たっては、警察官、交通整理員の指示に従ってください。
- ②大会コースは一般道を使用しますので、競技の妨げとなる伴走や路上駐車をしないようご協力ください。
- ③大会コース周辺には、大会係員などが多数いますので、自動車や自転車で通行する際は、安全確認を十分にし、安全運転をお願いします。
- ④負傷者がいるときや事故等があったときは、直ちに119番通報するとともに、大会本部のある三島体育センター(☎42-2756)にご連絡ください。

問合せ みしま西山連峰登山マラソン大会
 実行委員会事務局
 (教育委員会三島分室内)
 ☎42-2221 ☎42-3534



移動図書館「米百俵号」が巡回します

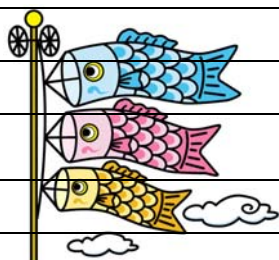
2,500冊の大人から子どもまで楽しめる本（小説・実用書・絵本・紙芝居等）を積んで、地域内を巡回します。本の検索・予約・リクエストもでき、借りた本はどここの図書館でも返却できます。貸出カードは住所が確認できるもの（免許証や保険証など）があればすぐに作れます。どしどしご利用ください。 問合せ 中央図書館 ☎32-0658



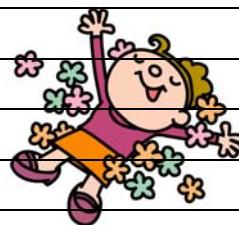
くらしのカレンダー（5月）



1	木	メーデー・八十八夜
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日・立夏 端午の節句
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	・ふるさとセミナー「大人のためのピアノ教室」(10:00 みしま会館)
10	土	
11	日	母の日
12	月	・ふるさとセミナー「茶道体験してみませんか①」(13:30 みしま会館)
13	火	・子宮がん、乳がん検診 (9:00 三島保健センター) ・ポリオ予防接種 ※1回目対象＝H19年9、10月生まれ 2回目対象＝H19年7、8月生まれ (13:45 三島保健センター)
14	水	・ふるさとセミナー「茶道体験してみませんか②」(13:30 みしま会館)
15	木	・胃がん、大腸がん検診 (8:00 三島保健センター)
16	金	・胃がん、大腸がん検診 (8:00 鳥越集落センター)
17	土	
18	日	・みしま西山連峰登山マラソン大会 (10:00 三島体育センター)

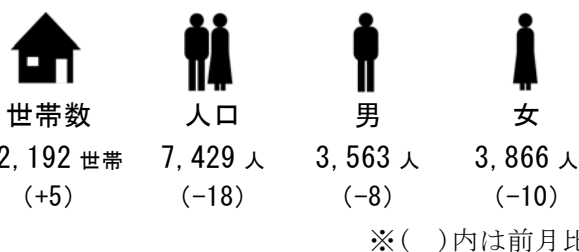


19	月	
20	火	・米百俵号巡回(10:40 三島体育センター)
21	水	
22	木	・あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	・3歳児健診 ※対象＝H16年12月、H17年1月生まれ (13:00 三島保健センター) ・米百俵号巡回 (9:30 みしま北保育園) (10:30 みしま南保育園)
30	金	
31	土	世界禁煙デー



たばこか健康か？
健康を選ぼう！

三島地域の世帯数と人口（4月1日現在）



編集・発行：長岡市三島支所地域振興課
〒940-2392 長岡市上岩井1261番地1
電話：0258-42-2221/FAX：0258-42-3534
メール：msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「三島支所からのお知らせ」のカラー版は、インターネットでご覧になれます。
アドレス：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/o-misima/>

