

三島支所からのお知らせ

2007 2月号

交通災害共済見舞金の請求漏れは ありませんか？

対象者 交通災害共済の加入者で交通事故にあった人（道路上などでの車両による人身事故）

請求期間 交通事故にあった日から1年以内

請求方法 請求書類に必要事項を記入して、地域振興課へ提出してください（請求書類は地域振興課にあります）。

問合せ

地域振興課総務係 ☎42-2221（内線 312・313）

故河内忠彦氏「旭日単光章」受章

去る11月29日に死去された故河内忠彦氏に、12月22日付けで旭日単光章が授与されました。

河内氏は、昭和63年6月に三島町長に就任。以来、2期8年間、抜群の指導力と卓越した行動力を発揮され、地場産業の振興と地域経済の活性化、環境の整備、住民福祉の向上など、多大な功績を残されました。

正三尺玉復活の立役者 嘉瀬誠次さんが講演

長岡の花火を世界に誇る市民の大きな財産に育てた嘉瀬さんが、三島まつり大花火大会でのエピソードなども交え、貴重な体験を語ります。

日時 3月4日（日）午後2時から

会場 みしま交流センター大ホール

定員 100人（先着）

演題 「花火師人生70年を語る」

参加料 無料

申込み

電話またはファックス（住所・氏名・電話番号を明記）で三島町商工会 ☎42-2504、④42-2314 にお申し込みください。

問合せ

三島町商工会 ☎42-2504



長岡市制100周年・合併記念事業「小さな心の旅・満月の劇場」 ふるさと三島伝承文化 - むかし、むかし、あったてがんの～ -

三島を舞台とした民話の紙芝居と演劇の鑑賞会のほか、蓄音機で聴く昔懐かしい音楽コンサートを行います。お気軽にお申し込みください。

日時 3月2日（金）午後6時45分

会場 みしま会館ホール

内容 ■第1部・・・午後7時から

- ・紙芝居「耳のある白へび～白へび伝説」
- ・みしま民話の会による演劇「白へびけやき」

参加料 無料

定員 100人程度（先着）

申込み 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、はがき、電話、ファックスまたはEメールで〒940-2392 長岡市上岩井 1261-1 三島支所産業課 ☎42-2221（内線 223・225）、FAX42-2154、Eメール msm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp に事前にお申し込みください。

問合せ 産業課商工観光係 ☎42-2221（内線 223・225）

■第2部・・・午後8時から

- 「ビクトローラ（蓄音機）で聴く幻の東京オリンピック流行歌」
- ・佐渡おけさ（村田文三）
 - ・東京ブギウギ（笠置シズ子）ほか



■長岡市住宅建設等制度融資「被災住宅復興資金」の申し込み期限について

被災住宅復興資金の申し込み期限は、3月31日までです。資金の借入れをされる方は、市内の金融機関へお早めにお申し込みください。



なお、工事完了届（工事完了または売買契約締結後の提出書類）の提出期限は、平成19年12月28日です。

■被災者住宅復興資金利子補給の請求受け付けについて

被災者住宅復興資金利子補給制度の平成18年中に支払った利子分について、請求の受付をしています。交付決定を受けた人で、まだ請求手続きをしていない方は、3月15日までに請求手続きをしてください。



問合せ 建設課管理係 ☎42-2221（内線 212）

介護予防事業「健康クッキング」のお知らせ

健康でいきいきとした生活を送るための介護予防のお話と、健康食の調理実習をします。

日時 3月8日（木）午前9時～午後1時

会場 三島保健センター

対象 65歳以上

内容 介護予防の話、簡単な体操、調理実習

持ち物 米1合、エプロン、三角巾、筆記用具

参加料 無料

定員 15人

申込み・問合せ

保健福祉課保健係

☎42-2221（内線 232）



メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 予防講座のお知らせ

お弁当箱を使って、一人ひとりに合った食事の量を決める「弁当箱ダイエット(食事)法」を紹介します。



日時 3月15日（木）午前9時～午後3時

会場 三島保健センター

内容 メタボリックシンドロームについての話、調理実習(弁当箱ダイエット法)、簡単な運動

持ち物 米1合、エプロン、三角巾、筆記用具

参加料 無料

定員 15人

申込み・問合せ

保健福祉課保健係 ☎42-2221（内線 232）

認知症予防講演会を開催

認知症の始まりに低下しやすい脳の機能を鍛えることが、予防の第一歩です。認知症に強い脳を作るにはどうしたらよいのか、講演会で学びませんか。

日時 3月14日（水）午後1時30分～3時30分

会場 長岡リリックホールコンサートホール

演題 『認知症に強い脳をつくろう』～これだけは知っておこう認知症予防最前線～

講師 東京都老人総合研究所 矢富直美さん

参加料 無料

定員 700人（先着）

申込み 不要（直接会場へどうぞ。）

問合せ 保健福祉課保健係

☎42-2221（内線 232）



北陸まちづくりシンポジウムを開催

長岡をもっと楽しく、世界に誇れるまちにしたいと思っているあなた、参加してみませんか。

日時 3月2日（金）午後2時30分～5時

会場 なおか市民センターイベントホール

内容 基調講演、パネルディスカッション「中心市街地活性化とまちづくり」

出席者 長岡造形大学環境デザイン学科助教授・渡辺誠介さん、森市長、エキキターゼ世話人・羽根由（ゆい）さん、北陸地方整備局建政部長・瀬戸馨さん

参加料 無料

申込み 2月23日（金）までに、まち交ネットホームページ <http://www.machikou-net.org/> から

問合せ (財)都市みらい推進機構 ☎03-5976-5860

第23回みしま西山連峰登山マラソン大会参加者募集

新緑の西山連峰を駆け登る第23回みしま西山連峰登山マラソン大会の参加者を募集しています。過去2回は災害のために代替コースでしたが、今大会から従来のコースでの開催となります。

日時 5月20日(日)
午前10時スタート

会場 三島体育センター(スタート・ゴール)
コース 20km・10km・3kmの3コース13種目
参加費 一般、夫婦親子ペア 2,000円
小中学生 1,000円

申込方法 三島分室、三島体育センター等に備え付けてある所定の用紙に必要事項を記入し押印のうえ、参加費を添えて最寄りの郵便局へ。

申込締切 3月31日(土) ※当日消印有効

問合せ みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会事務局(教育委員会三島分室内)
☎42-2221 ☎42-3534



ふるさとセミナー3月の講座案内

《酒蔵とまちづくり》

建築史から見た「酒蔵とまちづくり」をテーマに専門家を招き講演会を開催します。

期日 3月10日(土)
時間 午前10時～11時30分
会場 みしま会館
講師 平山育男さん

(長岡造形大学教授・まちの先生)

定員 30人(先着順)
参加費 無料



《なつかしの歌、歌いませんか?》

期日 3月16日、23日、30日(金曜日)
時間 午後1時30分～3時
会場 みしま会館
講師 三島分室
遠山社会教育指導員
定員 20人(先着順)
参加費 無料



※「ふるさとセミナー」の問合せ・申込み
いずれも、みしま会館まで
電話またはファックス
☎42-2222 ☎42-3534

三島公民館図書室から新刊入荷のお知らせ

話題の本など新刊が続々と入荷。

本の借用は、三島体育センターまで。



《新刊等一例》

書名等	著者名
芋たこなんきん(上・下)	田辺聖子
風林火山1 風の巻	大森寿美男
宮廷女官チャングムの誓い(上・中・下)	ユ・ミンジュ
奸婦にあらず	諸田玲子
子育てハッピーアドバイス(全3巻)	明橋大二
天地人(上・下)	火坂雅志
子どもにつたえる日本国憲法	井上ひさし
東京タワー オカンとボクと、時々、オトン	リリー・フランキー
ハリーポッター 各種	J. K. ローリング
鬼平犯科帳 新装板(全24巻)	池波正太郎

和紙の会 会員募集

和紙づくりを通じて伝統文化を子どもに伝えるため、文化庁委嘱事業「伝統文化こども教室」として小学生と共同で卒業証書を作成しているほか、体験教室を開催しています。畑仕事が得意!紙漉きをしたい!子どものためにボランティアをしたい!という方を募集しています。

申込み

和紙の会事務局(教育委員会三島分室内)
みしま会館 遠山まで ☎42-2222



くらしのカレンダー(3月)



1	木	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00 みしま交流センター)
2	金	・北陸まちづくりシンポジウム (14:30 ながおか市民センター) ・満月の劇場「ふるさと三島伝承文化」 (18:45 みしま会館)
3	土	ひな祭り
4	日	・嘉瀬誠次さん講演会 「花火師人生 70 年を語る」 (14:00 みしま交流センター)
5	月	
6	火	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00 みしま交流センター)
7	水	
8	木	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00 みしま交流センター) ・介護予防事業「健康クッキング」 (9:00 三島保健センター)
9	金	
10	土	・小さな心の旅・大地の恵み塾 「観せます、みしま! まるごとみしまを満喫 する旅」(9:30 三島地域内各地区) ・ふるさとセミナー「酒蔵とまちづくり」 (10:00 みしま会館)
11	日	
12	月	
13	火	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00、19:00 みしま交流センター) ・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター)
14	水	・認知症予防講演会 (13:30 長岡リックホール)
15	木	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00 みしま交流センター) ・メタボリックシンドローム予防講座 (9:00 三島保健センター)

16	金	・すくすく広場 (9:30 三島保健センター) ・ふるさとセミナー 「なつかしの歌、歌いませんか?①」 (13:30 みしま会館)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00 みしま交流センター)
21	水	春分の日
22	木	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00 みしま交流センター) ・3歳児健診 (13:00 三島保健センター)
23	金	・ふるさとセミナー 「なつかしの歌、歌いませんか?②」 (13:30 みしま会館)
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00、19:00 みしま交流センター)
28	水	
29	木	・お気軽だれでもパソコン相談室 (9:00 みしま交流センター)
30	金	・ふるさとセミナー 「なつかしの歌、歌いませんか?③」 (13:30 みしま会館)
31	土	



編集・発行：長岡市三島支所地域振興課
〒940-2392 長岡市上岩井 1261 番地 1
電話：0258-42-2221/FAX：0258-42-3534
メール：msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

平成 18 年度は市制 100 周年。



「三島支所からのお知らせ」のカラー版は、インターネットでご覧になれます。
アドレス：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/o-misima/>