

# 清潔な環境を創出する 公共下水道



町の公共下水道事業が完工し、去る3月12日、みしま交流センターにおいて竣工式が行われました。

式典では、遠藤町長が「町の公共下水道事業の施設整備につきましては、国、県ご当局の特段のご指導とご配慮を賜るとともに、工事関係者のご努力ならびに施設用地をご提供いただきました地権者の皆様、及び町民各位のご協力に対し、衷心より敬意と感謝を申し上げます。」とあいさつ。米持助役からの経過報告の後、小池新潟県土木部都市局下水道課長、丸山新潟県与板土木事務所長、野島町議会議長からそれぞれ祝辞がありました。

続いて、これまで事業建設に携わった町内外13の事業者に対し感謝状が贈られ、事業者を代表して、株式会社 山長組 社長の長谷川國雄さんから謝辞が述べられました。

町の公共下水道事業は、昭和59年に着手して以来、18年余の歳月と、100億円近い巨費を投じ、最終計画処理区域310%、総延長57.9kmに及ぶ管きよ埋設を全て完了いたしました。

この間、平成元年5月に町の中心部（脇野町、吉崎、上岩井の一部）において供用開始、平成8年3月に汚水中継ポンプ場、平成12年3月に脇野町雨水ポンプ場がそれぞれ完成いたしました。

この結果、下水道普及率は現在91.3%に達し、また水洗化率においても80.8%まで伸びております。（いずれの数値とも平成15年1月1日現在）



広報

# みしま

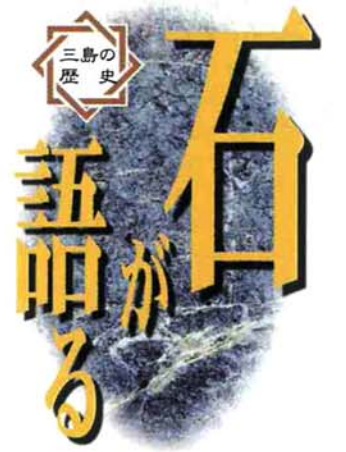
# 3

2003 MARCH  
vol. 420

広報みしま  
3月号 vol.420  
発行/三島町役場 [代表:遠藤鐵四郎]  
編集/総務課 (庶務係)  
〒940-2392  
新潟県三島郡三島町大字上岩井1261-1  
TEL 0258-42-2221  
FAX 0258-42-2154  
http://www.town.mishima.niigata.jp/  
E-mail syomu@town.mishima.niigata.jp  
印刷/あかつき印刷株式会社



▲峠に建つ石造如意輪観音像。昔は休み場で賑わったろう。



しも どうげ みち  
下峠道の  
石佛 (蓮花寺)

## ダイヤル案内

ガス企業団 ☎42-2671  
水道企業団 ☎72-2259  
みしま中央会館 ☎42-2222  
与板郷消防署(斉場) ☎72-2572  
みしま交流センター ☎42-2223  
三島町体育館 ☎42-2756

蓮花寺から三つ池の峠を越えて吉崎の岩源さんの脇に出る山道は下峠道(下道)と呼ばれ、山坂はあるが、距離的に近いのでよく利用されていたという。もう一本、上道もあった。蓮花寺の下で、小木城川を渡り山道に入る。(毘沙門様の裏側)山道の登り口に二体の地藏様が木造の祠に入っている。いろいろ尋ねてみるが由来は分からない。杉林を上っていくと、大津

平治三十三歳である。如意輪観音は手が六本あって、地藏様と同様、地獄から天上までの六道に苦しむ衆生を救ってくれる。右手を軽く頬にあて、物思いにふけっているが、足は片膝立ちの輪王坐の姿。いざとなればすばやく動き出す姿勢。頭上には化佛の阿彌陀如来を頂いている。なかなかの腕前の石工の手になったもの。西国三十三所とは、近畿地方から岐阜県にかけて散在する三十三か所の観音巡礼霊場である。政右エ門

安政三 丙辰年	正面	左側
行同村	所三十三国西	政右エ門 松右エ門 権蔵



▲昭和37年発行の地図にある山道のルート

法華寺の記録によれば、政右エ門は政吉二十九歳、八兵衛は八平治三十三歳である。如意輪観音は手が六本あって、地藏様と同様、地獄から天上までの六道に苦しむ衆生を救ってくれる。右手を軽く頬にあて、物思いにふけっているが、足は片膝立ちの輪王坐の姿。いざとなればすばやく動き出す姿勢。頭上には化佛の阿彌陀如来を頂いている。なかなかの腕前の石工の手になったもの。西国三十三所とは、近畿地方から岐阜県にかけて散在する三十三か所の観音巡礼霊場である。政右エ門から四人は蓮花寺の人達。西国巡礼を無事果たしたお礼に寄進し建立したものであろう。安政三年(一八五六)―明治まで十三年前―この年の八月にハリスが下田に着任。世情が騒然として来た時代であるが、人々は旅に、巡礼に盛んに動き出していた。さらにこの山道を進むと中永から上ってくる道との出合に、小振りの地藏様。その先には大松(枯れているが)の根本に、すんなりした地藏様が。急な坂道が続くが、直ぐに新しい林道に出る。昭和二十七年十月から脇野町・大津村組合立中学校が授業を開始し、三十年代、中学生は夏場ここを通過して中学校へ通った。雨の日風の日は大変だったという。ところで、政吉・八平治の息子ら五人が、明治三十四年に、又四国巡礼をし、木造の如意輪観音を法華寺に寄進しているのである。(文・写真 中村勝榮)



撮影日 二〇〇二年三月三日  
場所 蓮花寺仏ノ入  
(写真・文 奈良場正一)

太平洋側のマンサクに似るが、葉柄から扇形に葉が展開し、葉先が丸いことで区別し、名が付いたという。分布は、北海道西南部より日本海側を島根県まで。名の由来は、早春に枝いっぱい花がつく状態を豊作に例えた「満作」「満咲く」とか、他の花に先がけ咲くので、「まず咲く」といわれる。町内山地に普通に生えている。早春の山歩きで、この花に出会うと、待ちわびた春の訪れを感じる。

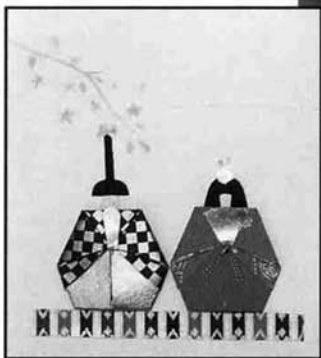
みしまの植物 ③⑥

マルバマンサク (マンサク科)

方言 まんざく



## 生涯学習サロン



2月3日・10日(月)の2日間、東北電力の出前講座が行われました。

和紙を折りながら雛人形を作るのは細かい作業ですが、受講生の皆さんは慣れた手つきで折り進め、短時間に2体の人形を完成させました。

できた人形を色紙に貼ると、雛飾りの雰囲気一段と出て、春を呼ぶ飾りにふさわしい作品となりました。



2月下旬から3月上旬にかけて、「楽しく踊ろう」が開かれました。

稲垣悦子さん(鳥越在住)を講師として、「イケイケ人生」「はっぴい音頭」「夢おんど」「日本全国ドットコム音頭」の4曲を3回にわたって練習しました。

曲名のとおり明るい雰囲気曲が多く、参加者からは、真剣な中にも時折笑顔が見られ、大勢で踊る楽しさと心地よさを味わっていました。

## 和紙のかわいい雛人形が完成!

女性セミナー

## しなやかに、かるやかに

女性セミナー・オープン講座

# まちのNEWS

このコーナーでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介します。あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。

## 健康体操はじめませんか？ —さわやかクラブ メンバー募集!—

内容 健康体操  
活動日程 第2・3・4火曜日  
活動時間 午後1時30分～2時30分  
活動場所 みしま中央会館  
講師 AFAA認定インストラクター 中野 朋子 氏  
対象者 年齢・性別は問いません  
会費 月1,000円  
問合せ先 保健福祉課 保健師まで  
TEL 42-2221内線236

増え続ける生活習慣病。予防の一つは運動です。あなたも健康体操をはじめませんか。さわやかクラブでは、新メンバーを募集します。初心者や男性大歓迎です!



## 戸籍事務のコンピュータ化スタート

住民サービス向上を目的とした戸籍事務のコンピュータ化がスタートしました。

戸籍事務のコンピュータ化は、平成6年の戸籍法改正を受けて全国の自治体ですすめられており、三島町は県内24番目に実施されました。

コンピュータ化により、戸籍発行までの待ち時間の短縮、戸籍事務処理の正確さの向上など多くのメリットが図られることとなります。

去る2月17日に行われたコンピュータ化始動セレモニーでは、遠藤町長が「今後もきめ細やかな住民サービスを心がけて行きたい」とあいさつした後、新潟地方方法務局長岡支局長ら3人によるテープカットが行われました。続いて、遠藤町長自らのコンピュータ操作により星野町民課長に第一号の証明書が発行されました。



## 三月俳句(紅葉吟社)

◎ 戻り来てすぐに眠るや恋の猫  
棚橋 比呂志

初午や五色の旗に願ひ掛け  
小林 終子

痛む歯に眠れぬ夜や猫の恋  
難波 千代女

初午の櫂のゆれる飯治の町  
安達 南風

恋猫の今一生と鳴きにけり  
桜井 草子

恋猫の尻高くして走りゆく  
結城 老松

初午や買物籠の油揚げ  
稲垣 和江

雪除けてやる水仙の芽ぐみるて  
木戸 恵津

水嵩の増して激しき雪解川  
中村 遊雲

一年を箱に過せし雛飾る  
遠藤 カズ

初午や茶碗に賜う清め酒  
原 遊子

冬ざれの川原に静止鷺一羽  
丸山 むつ

旧道の戸毎に屋号猫の恋  
大滝 菁風

2/8~9



マウンテンパーク津南スキー場を会場に恒例の「親子スキーの集い」を行いました。

特に1日目は素晴らしい天候に恵まれ、スキースクールの先生の指導を受けたり、家族や友達と広いゲレンデを思う存分滑ったりしました。

スキーの楽しさを満喫し、参加者同士の交流を深めた2日間でした。

2/22



風船バドミントン



ジャンボカルタとり

協野町小学校体育館にて「レクリエーション大会」を開催。

参加者が4チームに分かれて「フラフープくくり」「ジャンケンピラミッド」「じっぽとりゲーム」をはじめ6種目で競い合いました。

どの競技も年齢や性別に関係なく楽しめる内容だったので、子どもも大人も夢中になって動き回っていました。

閉会式では、河内体育協会長より参加者全員に賞状と賞品が渡されました。

# みしまウィークエンド夢事業

学校週5日制対応事業



念願の優勝を勝ち取った「協野町小学校B」チーム

3月2日(日)、町体育館を会場に、「町民綱引大会」が開かれました。

この大会には、大字単位のチームをはじめ中学生のチーム、職場の仲間を中心としたチームなど、11チームが参加。

ABブロックに分かれての予選リーグ戦(1本引き)と4チームによる決勝トーナメント戦(3本引き)全31試合で、力と技がぶつかり、迫力のある勝負となりました。

大人を相手に3勝した中学生チームの大健闘、体力が尽きるまで引き合った大熱戦など、例年以上にレベルが高く、盛り上がった大会となりました。



強豪・七日市の伝統を守った「七日市魔人」チーム



力も技術もアップ! 3勝した中学生チーム

## ●大会成績

優勝 協野町小学校B チーム

準優勝 協野町小学校A チーム

3位 七日市魔人 チーム  
マンピーズ チーム

## ●参加チーム (上記チームを除く)

- ・七日市鉄人
  - ・七日市野人
  - ・178R(イナバライダー)
  - ・新保ファイターズ
  - ・瓜生
  - ・高原
  - ・大野B
- 以上11チーム

# 1本の綱に力と思いを託して

第13回町民綱引大会

2011年

地上デジタル放送  
完全移行に備え

ケーブルTV網整備へ

### ●4月から説明会を開催

国では2011年(平成23年)に地上デジタル放送へ完全移行する方針を示しており、現在使っているアンテナやテレビでは、専用チューナーの取付や、UHF対応アンテナで一部取替・調整等が必要となる場合があり、そのまま放送を見ることが難しくなっています。

町では、昨年の地域情報化推進計画策定を機に、テレビのデジタル放送化への対応やインターネットを活用した地域情報化の推進を図るため、平成15年に国の補助を受け、ケーブルテレビ網の整備を行う予定です。

ケーブルテレビとは、各家庭とケーブルテレビ会社とを有線(光ケーブルや同軸ケーブル)でつなぐことにより、テレビ番組が伝送されるというしくみになっています。

ケーブルテレビの導入日程、加入方法、費用負担などのくわしいことは、4月から各地区ごとで説明会を開催いたします。また、町では加入費用等について、各世帯の負担が少なくなるよう補助制度も制定いたしました。(詳細は説明会の際にご説明します。)

1  
数多くのチャンネルが利用できます。

2  
降雪や方向性などの影響による電波障害がなく、高品質で安定した受信が可能です。

3  
テレビ共同受信組合により受信される地域については、ケーブルテレビを導入することにより組合による維持管理の必要がなくなります。

### ケーブルテレビの特徴

6  
テレビのデジタル放送化に伴い、将来はテレビをパソコンとして利用でき、双方向での情報伝達が可能となります。

5  
ケーブルテレビ回線を用いてケーブルテレビインターネットに接続すると、従来の回線の速度よりも快適にインターネットを利用することが可能です。

4  
自主放送番組の放送等により、地域密着の情報利用が可能です。

### ●公共施設でのパソコンが自由に利用できます

ご存じでしたか?三島町の公式ホームページが新しくなりました。

町では、国の補助事業を活用し、役場や学校など公共施設のネットワークを整備し、ホームページで公共施設利用の予約や各種行政情報・イベント情報などを提供しています。また、行政相談コーナーや町民相互の情報交換の場など、町民皆様がいやすいように工夫し、情報項目や内容ともに充実させました。

ケーブルテレビの導入と合わせ、今後、行政と町民、町民同士、地域内外など双方向での情報提供を推進していく予定です。

今回の補助事業により新潟県内でも先進的な取り組みとして、小・中学校の普通教室にもパソコン端末を設置し、従来のパソコン教室についても光ケーブルを整備することにより、子どもたちの学習に役立つ環境づくりを行いました。

さらに、みしま交流センターをはじめとした各公共施設にも、パソコン端末を設置、今後は誰もが気軽に利用できるよう週2回程度、みしま交流センターにおいて無料パソコン相談室の開催を予定しております。是非ご利用ください。

三島町公式ホームページURL <http://www.town.mishima.niigata.jp>  
パソコン設置場所 役場1階ロビー、みしま中央会館、みしま交流センター、町体育館、大杉会館

Welcome to MISHIMA TOWN HUMANE TOWN MISHIMA 人が人を育て、人がまちを創る。

行政情報 観光情報 みしまキッズ リンク集  
施設案内・予約 イベントカレンダー みんなの掲示板 みんなのホームページ

行政情報  
●町長ごあいさつ  
●三島町町民憲章  
●三島町の概況  
■地勢・自然条件  
■歴史  
■土地利用  
■人口  
■産業  
●三島町データ集  
●広報みしま  
●行政相談室  
●各種手続き案内(申請書ダウンロード)  
●日常生活に役立つ情報  
●各課からのご案内  
●市町村合併情報  
●緊急時の対応  
●三島町のお天気(Yahoo!)

三島町役場ホームページ

最新情報 ACCESS 0145511

日付	タイトル	担当	詳細
2003/03/06	平成15年度総務省研究開発支援施策説明会の開催	総務課 企画係	詳細
2003/02/28	会議を傍聴しませんか?	総務課企画課	詳細
2003/02/28	臨時職員募集	教育委員会	詳細
2003/02/28	町道通行規制のお知らせ	建設課	詳細
2003/02/28	一般質問は3月5日～三島町議会第1回定例会～	議会事務局	詳細
2003/02/28	平成15年度高齢者生きがい講座生募集	みしま交流センター	詳細
2003/02/28	折壊木処理のお願い	建設課・産業課	詳細
2003/02/14	交通災害共済にご加入を	総務課企画係	詳細
2003/02/14	点字冊子等の貸出について	保健福祉課福祉係	詳細
2003/02/14	交流センターご利用案内	みしま交流センター	詳細
2003/02/12	長岡地域任意合併協議会のホームページが開設されました。	総務課 企画係	詳細

お知らせ一覧

ホームページ・ケーブルテレビに関するお問合わせ

総務課企画係へお気軽にどうぞ TEL42-2221(内線322)

三島町のホームページが新しくなりました

リニューアル

平成15年4月から

# 介護保険の認定調査項目が一部変更されます。

介護保険開始から3年を経過し在宅介護の実態調査や施設入所者介護の状況を1分毎に調査（1分間タイムスタデー）するなど、国は調査項目の見直しについて検討してきました。4月より79項目に整理された調査項目で認定調査が実施されることになりました。

## サービス利用には介護認定審査会での審査判定が必要です

審査は全国一律の基準で行った認定調査の結果を一律の介護のものさしで、コンピューターが判定した一次判定結果と、医師の意見書を基に5人の認定審査委員が最終的な判定を行います。

## よりよい調査を実施するために

町では、調査時に日常の様子をよく知っている御家族の方に調査内容の確認をお願いしています。よりよい調査を実施するために御協力お願い致します。

## 認定調査から審査判定まで

### 認定調査

市町村の職員または市町村が委託したケアマネージャーが自宅や施設を訪問し、本人の心身の状況を調査します。

**新たな調査項目**  
移動、飲水摂取  
電話の利用、  
日常の意思決定  
排尿、排便

### 審査判定 (2次判定)

介護認定審査会で介護サービスが必要か審査し、どの程度必要か判定します。

### 認定調査に基づいた 1次判定

認定調査の結果をコンピューターに  
入力し、1次判定をします。

### 主治医の 意見書

かかりつけの医師からの  
医学的な意見を求め  
ます。

### 要介護(要支援) 認定の基準

要介護度	本人の状態	
要支援	要介護にならないための支援が必要な状態	
要介護1	排せつ	一部介助などが必要
要介護2	入浴 清潔・整容	一部または全介助が必要な状態
要介護3	衣服の着脱	全介助が必要な状態
要介護4	などに	全般的に全面的な介助が必要な状態
要介護5	日常生活の全般にわたって全面的な介助が必要な状態	

### 自立

介護保険によるサービスは受けられませんが、市町村独自の高齢者保健福祉サービスなどが利用できる。



介護保険に関するお問合わせは、役場保健福祉課へどうぞ。TEL 42-2221 内線237・238

## 保存している「広報みしま」を 製本してみませんか

町では希望により、平成10年4月号(第361号)から平成15年3月号(第420号)までの5年間の「広報みしま」を1冊6,000円(消費税込)で製本いたします。  
希望される方は、保存されている5年間の「広報みしま」を持参のうえ、役場総務課までおいでください。

▼申込期限  
平成15年4月30日(水)



▼申込先  
総務課 庶務係  
(広報担当)  
TEL 42-22221  
内線314  
▼代金  
1冊6,000円(税込)  
※代金は申込時に頂戴いたします。

## 「ふるさとニュース」お送りします

町では、毎月発行の「広報みしま」を「ふるさとニュース」として、三島町を離れて暮らしている方に郵送でお送りしています。

希望される方は、送り先の①郵便番号②住所③氏名④電話番号を適当な用紙に記載のうえ、代金1,000円(お一人1か半分)を添えて、役場総務課までお申し込みください。  
例年申し込まれている方

も、忘れずにお申し込みください。  
なお、現在申し込まれている方には、平成15年4月号までお送りいたします。

▼申込期限  
平成15年4月30日(水)  
▼申込先  
総務課 庶務係  
(広報担当)  
TEL 42-22221  
内線314

## 固定資産税 課税台帳縦覧

固定資産税の賦課内容について、納税者から理解を求める目的で、平成15年度固定資産税台帳の縦覧を行います。

▼縦覧期間  
平成15年4月1日(火)～6月2日(月)

※土・日曜日及び祝日は除く

▼場所  
役場町民課(税務係)

▼時間  
午前9時～午後5時

▼問合せ先  
町民課

TEL 42-22221  
内線252

## 平成14年度下水道使用料、負担金の 納め忘れはありませんか

3月31日(月)は下水道使用料3月分の納期限日です。口座振替をご利用の方は3月27日(木)が口座振替日となりますので、残高確認をお願いします。  
納められている下水道使用料は汚水の処理や下水管の補修など維持管理費に計画的に使われます。これからの皆さんの快適な生活環境を維持していくためには、下水道使用料が大切な財源となります。下水道をご利用の方は、下水道使用料及び下水道事業受益者負担金の納入通知書が届いたら、納期限までに忘れずに最寄りの金融機関で納めましょう。

また、納付は便利で確実な口座振替をおすすめします。納期ごとに金融機関に向く手間がなくなり、納め忘れがありません。  
口座振替依頼書は、町内各金融機関の窓口にあります。預貯金口座のある金融機関で申し込

▼問合せ先  
建設課工務係  
TEL 42-22221  
内線216



また、納付は便利で確実な口座振替をおすすめします。納期ごとに金融機関に向く手間がなくなり、納め忘れがありません。  
口座振替依頼書は、町内各金融機関の窓口にあります。預貯金口座のある金融機関で申し込



# CALENDER

3月 MARCH

22 土	
23 日	
24 月	小学校卒業式 (脇野町小学校、日吉小学校) 上岩井ふれあい会 9:00 上岩井ふれあいセンター
25 火	いきいき広場 9:00 デイサービスセンター 気比宮あすなろ会 13:30 気比宮センター ボリオ (H14. 1~H14. 6 出生児・ H14. 7~H14. 12 出生児) 13:45~14:30 受付
26 水	
27 木	国民健康保険税 口座振替日 町体育施設利用団体説明会 19:30 町体育館
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	
1 火	いきいき広場 9:00 デイサービスセンター
2 水	
3 木	
4 金	新入学(園)児を守る交通安全週間 (~11日) 新潟県議会議員一般選挙告示日 保育所入所式

4月 APRIL

5 土	
6 日	
7 月	小・中学校入学式
8 火	いきいき広場 9:00 デイサービスセンター
9 水	
10 木	
11 金	
12 土	廃タイヤ・廃バッテリー・廃消火器回収
13 日	新潟県議会議員一般選挙投票日
14 月	
15 火	乳児相談 (H14. 7~H14. 8 出生児・ H14. 12~H15. 1 出生児) 9:00~9:20 受付 いきいき広場 9:00 デイサービスセンター
16 水	
17 木	
18 金	

☺は乳幼児保健行事です。会場はいずれも保健センターです。  
乳児相談の時、乳児健診無料券、神経芽細胞腫検査セットをお渡ししますので、必ずおいでください。

3月1日現在  
( )内は前月比

	人口		男		女		世帯
	7,491人(-5)		3,589人(+1)		3,902人(-6)		2,089世帯(+4)

平成15年3月1日現在

ゼロ  
交通死亡事故 **0** は  
連続545日です。

暮らしの

PUBLIC INFORMATION 情報

## 『にいがた「緑」の百年物語』2003 Spring 「かけはしの森」グリーン・フェスティバル

期 日 平成15年4月29日(火) みどりの日  
場 所 長岡市栖吉町東山ふれあい農業公園  
参加方法 準備の都合上、4月15日(火)までにお申し込みください。  
日 程  
・午前9時 受付開始  
・午前9時20分 長岡市営スキー場のB駐車場に集合  
・午前10時 植樹祭  
・午前10時45分 知事とのふれあいトーク  
・正午 森のコンサート  
・午後0時30分 昼食(豚汁のサービスがあります)  
・午後1時 自然観察会(事前の申込が必要です)  
※コンサート終了後、赤城コマランドで自由に遊べます。  
(秘密基地づくり、森の探検、バウムクーヘン作りなど)  
持ち物 昼食、飲み物、お椀、はし、移植ごて、軍手、長靴  
(雨天の場合は雨具)  
主 催 かけはしの森づくり実行委員会  
共 催 赤城コマランド  
申込・問い合わせ先 かけはしの森づくり実行委員会事務局  
TEL 0258-38-2507/FAX 0258-38-2670  
E-mail: t02107a5@mail.pref.niigata.jp

## 新潟県歌人クラブ創立二十周年記念事業 新潟県民短歌大会作品募集

主 催 新潟県歌人クラブ  
後 援 新潟県ほか  
期 日 平成15年9月27日(土)  
時 間 正午~午後4時45分  
会 場 新潟ユニゾンプラザ(新潟市上所2丁目2-2)  
内 容 応募作品の結果発表、選者の講評、入選者の表彰、記念講演

### 作品募集要項

- 参加者は県内在住者、及び県内出身者に限ります。
- 参加部門は①一般の部②小・中・高校生の部とします。
- 未発表作品2首1組とし、一人何組でも応募できます。  
1組ごとに1,000円の定額小為替を作品と一緒に同封する。  
(送金のないものは無効)  
ただし、「小・中・高校生の部」は無料です。
- 作品は市販のB4判の400字詰原稿用紙を用い、右半面に作品二首、左半面に郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢(在学中の場合は学校名も明記)、電話番号を記載する。

応募期間 平成15年4月1日~平成15年5月31日  
送り先 〒950-2064 新潟市寺尾西3-3-4  
新潟県民短歌大会事務局 TEL 025-269-4530  
(封筒の表に「作品在中」と朱書する)  
選 者 ○小島ゆかり氏(現代歌人協会理事)  
○原田清氏(日本歌人クラブ中央幹事)  
○仙田善雄氏(新潟県歌人クラブ会長)  
賞 主催・後援団体賞、各選者賞  
記念講演 岡野弘彦氏 演題「日本人と短歌」

**へんしゅうの**

6年間の社会教育幼稚園を終え、  
広報小学校に入学したのがちょうど  
5年前。今振り返ると、編集作業が  
進まず苦しい日々だけがよみがえり  
ます。▼5年毎に行っている本紙「広  
報みしま」の製本。5年間で全60  
号、保管されている方はぜひお申し込みを。▼「春眠暁を覚えず」の言葉のとおり春はなぜか眠くなる季節。これは、私たちの身体が、体温を上げて冬の寒さに耐えるようにできている(冬に身体の代謝機能を上げるようにできている)からだそう。つまり春は、夏に向かって代謝機能が低下する時期。春の時期に身体や心のバランスを崩す人が多いのは、身体の代謝機能が低下するからです。▼春は季節の変わり目であるとともに、環境の変わり目でもあります。この春、進学や就職、職場の異動など新しい環境に身を置く人も多いと思います。環境の変化に負けないよう、心の代謝機能だけは高めて、それぞれの世界でがんばってほしいと思います。もちろん私も心の代謝機能を最大にしつつ、広報小学校6年生を迎えるつもり……。(矢川)