



▲ふるさと講座開講式



▲女性セミナー開講式



生きがい講座開講式 (4月10日 交流センター)

習字・民謡・手芸・料理・焼き物・ダンス・盆栽の各講座には、今年もたくさんの方の笑顔が集います。「深めよう/町の歴史・文化を、発見しよう/新しい自分を」テーマに女性セミナー・ふるさと講座もはじまりました。

なが〜い人生 たのしく、健やかに!



1998 vol. 362

第8回三島町町民親善ゴルフ大会

参加者募集のお知らせ

- と き 平成10年8月5日(水曜日) ※変更あり
午前8時スタート!
- と ころ 新潟スプリングスCC 出雲崎コース
- 募集人数 120名
- 参加費 一人5,000円(但し、プレー代は個人負担)
※ゴルフ場より次のサービスがあります。
①ビジター4,500円割引
②食事無料
- 参加資格 三島町在住または在勤、或は三島町出身の者
- 表彰式 日 時 8月5日(水曜日) 午後6時から
会 場 みしま交流センター
- 申込方法 所定の申込用紙に住所・氏名・生年月日・ハンディを明記の上、参加費を添えて7月10日(金)までにお申し込みください。
- 申 込 先

◎ナンバプレカット(七日市)	☎42-2525
◎鳥駒(脇野町)	☎42-2412
◎富士食堂(脇野町)	☎42-2510
◎芝自動車商会(新保)	☎42-2341
◎北越銀行三島支店	☎42-2500
◎高橋浩(脇野町)	☎42-2602
◎金子美清(下河根川)	☎42-2968

扇風機は使用前に必ず点検を

そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため、十分な点検を行いましょう。羽根が回転しない。回転が遅い。不規則、モーター部が熱い、こげ臭い。ニオイや異常な音がする...などの症状があったら要注意。次のケースが考えられます。プラグが抜けている、タイマーツマミが「切」になっている、ガードが変形している、ガードや羽根の取り付けがゆるんでいる、など。これらをチェックした上でまだ異常があれば、プラグを抜いて使用を中止してください。発煙・発火の恐れがありますので、異常を放置したまま無理に使用するはやめましょう。再使用の際には必ず販売店等に相談してみてください。

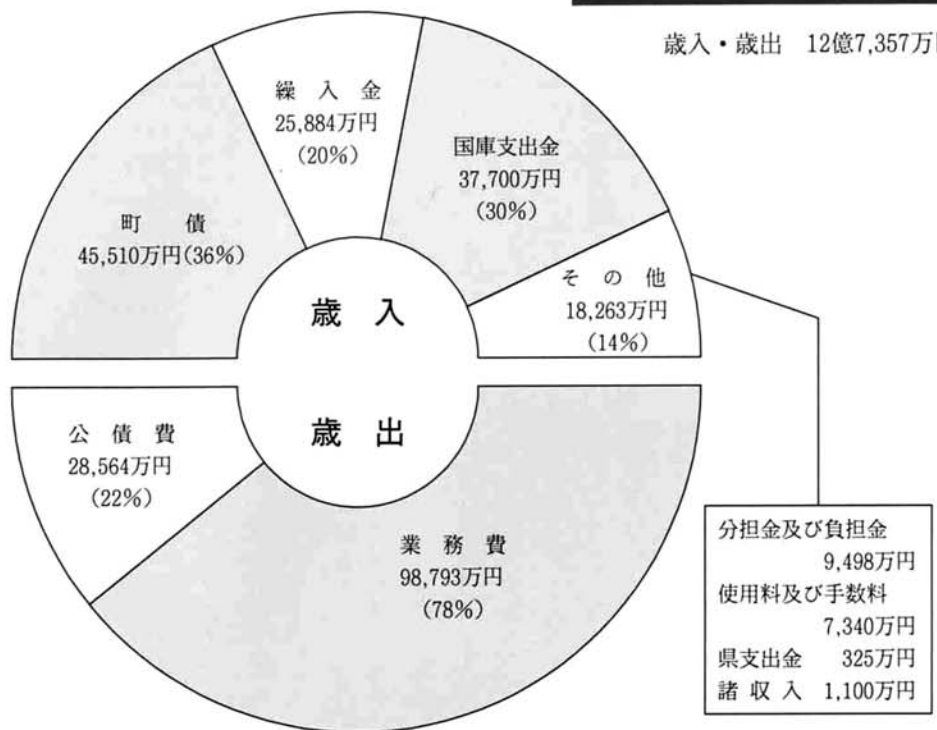


役場では1階と2階にそれぞれ喫煙場所が設けられています。それ以外では一応禁煙という事になっています。さて、喫煙者に対する意識調査によると、「本数を減らしたい」「やめたいと思うが、なかなかやめられない」と考えている人が、喫煙者全体の7割近くを占めるそうです。身体に悪いということを知りながら、それでも吸い続ける。これは、たばこに含まれるニコチンも依存性によるもので、喫煙は覚せい剤や麻薬などの薬物使用と同様の薬物依存行動の一つなのです。未成年者の喫煙は法律で禁じられています。実際は、かなりの未成年者が喫煙しているのが現状です。喫煙開始年齢が若ければ若いほど発がんの危険性も高まります。女性の年齢別喫煙率は、とくに20歳代の喫煙率の上昇が目立ちます。女性の場合、心配されるのが、妊娠への影響です。厚生省の資料によれば、喫煙している妊婦から生まれた乳児の体重は、非喫煙者の乳児に比べ軽く、低体重児の頻度も2倍高くなっています。流産や早産といった危険性が高いことも明らかになっています。女性の喫煙は、男性以上に健康への悪影響があるといわれています。たばこの燃焼部から立ち昇るのが「副流煙」、吸い口から出る「主流煙」が口や肺を通して再び吐き出されるのが「呼出煙(剰余煙)」。副流煙と呼出煙が混じって空気中に漂っている煙(環境たばこ煙)を、自分の意思とは無関係に吸われることが「受動喫煙」です。たばこの煙は、喫煙者本人はもちろん、家庭や職場などの周りで一緒に生活する人たちの健康をも害しています。「低タール」「軽い」といった「より安全」なイメージを強調したたばこが最近多くありますが、これらのたばこがかえって良くない結果を招く場合があるようです。禁煙希望者を単なる銘柄変更にとどめさせたり、低タールに伴うニコチンの減少を補うたばこ。喫煙者はより深く肺まで吸い込んだり本数を増やしたりするわけです。また、女性の喫煙者を増やしている要因にもなっています。健康のためには禁煙が一番。それでも吸う場合は、周りの人のことを考え、家庭や公衆の面前、閉めきった空間での喫煙は控え、分煙を守るというマナーを忘れないようにしましょう。5月31日は世界禁煙デー。

下水道事業特別会計のあらまし

平成10年度 下水道事業特別会計予算

歳入・歳出 12億7,357万円



平成10年度下水道事業特別会計の予算総額は、12億7,357万円で、前年度と比べ9千311万円の増となりました。これは10年度供用区域をさらに拡大し、また、脇野町中心部の雨水対策を前年に引き続いて積極的にすすめることによりです。

公共下水道事業は、事業認可以来順調に整備がすすみ、これまで幹線管渠、枝線合わせて40.6kmが整備されました。

公共下水道が整備された(使用できる)区域の
家庭・事業所の皆さんへ

公共下水道が使用できるようになったみなさんは、台所や風呂場、トイレなどの排水や事業所排水を公共下水道に接続していただくこととなります。

くみ取り便所を使用しているご家庭では、供用開始の日から3年以内に水洗トイレにするのが義務づけられています。また、浄化槽を使用されているご家庭も公共下水道に接続するようお願いします。

未加入です。家庭や事業所からの排水による河川の水質汚濁を防止し、豊かな自然を守り、住み良い生活環境の整備をすすめることが、下水道事業の目的の一つです。下水道が整備された区域のみなさんが、トイレの水洗化や生活排水・事業所排水の下水道への接続を行わないと、この目的は達成されません。まだ使用していない人は、下水道への接続工事を行ってください。みなさんのご協力をお願いします。

水洗トイレ等改造資金の利子補給制度

公共下水道が使用できるようになった区域内のトイレの水洗化を進めるため、町では改造資金利子補給制度を設けています。くみ取り便所を水洗トイレに改造する工事及び既存のし尿処理浄化槽を廃止し、町が設置する公共下水道に接続する工事または、あわせて行う排水設備工事が対象になります。

使うためには、個人負担で排水設備工事(トイレや台所の排水を下水道につなぐ工事)を行わなければなりません。

排水設備工事は、町が指定する「指定排水設備工事店」でなければ工事することができません。指定業者はみなさんに代わって工事に関する書類の手続きもします。お気軽にご相談ください。(5ページ一覧のとおり)

すでに下水道を利用されているみなさんへ

こんなものは
 流さないでください
●食用油
 油は管内で固まり、詰まりの原因になります。
●生ごみ・髪の毛
 台所、洗面所、風呂場は、汚水の流れを妨げ、さらに、汚水管の詰まりにより台所等が水びたしになることがあります。排水口の目皿に詰まったものは、そのつど取り除いてください。
●ガソリン・エンジンオイル・塗料等
 下水道管の中にガスが発生し、爆発を引き起こす恐れがあります。

●生理用品・脱脂綿・タオル・タバコ・ガム等
 これらのものや水に溶けない紙などは、詰まりの原因となります。

●定期的に排水口やトラップま
すの清掃を
 排水口の目皿や風呂場や台所の外に設けてあるトラップますに付着しているゴミや汚物は、定期的に取り除き、汚水の流れをよくしましょう。

●デイスポーズは使わないで
デイスポーズ(生ごみ粉碎器)は使用しないでください。細かく砕かれた生ごみが下水道に入り、下水道管が詰まったり、悪臭が発生する原因になります。

下水道を使うと
使用料がかかります
 台所や風呂、トイレなどの汚れた水をきれいに処理して自然にかえす下水道は、環境衛生上最も重要な施設であり、快適な暮らしを支えていくには、常に下水道施設の保守点検や維持管理が必要です。この維持管理のための費用を、下水道使用料としていただいているものです。

下水道使用料は
便利な口座振替で
 納められる下水道使用料は、汚水の処理や下水道管の補修などの維持管理費に使われます。これからもみなさんの快適な生活環境を維持していくためには、下水道使用料が大切な財源となります。下水道使用料の納め忘れがないようにしてください。

使用料の納入には、納め忘れない口座振替が便利です。納付書と印鑑(通帳届け出印)を持って町内各金融機関や郵便局へおいでください。

また、次のような場合には、役場建設課(下水道係)へ連絡してください。

- 転居、転入、転出などで下水道の使用を開始(又は中止)するとき
- 使用者の名義が変わるとき
- 地下水を利用している場合、使用者(家族)の人数が変わるとき

町指定の排水設備等工事店一覧

(平成10年5月8日現在)

No.	工事店名	営業所所在地	電話番号
1	(有)片桐設備	中条1100番地	42-4468
2	(有)三島電設工業	鳥越甲466番地2	46-2105
3	(株)ナンバ	新保633番地1	42-2211
4	(有)大島鉄工所	脇野町2268番地2	42-2239
5	(株)山長組	脇野町473番地	42-2226
6	(有)中野設備工業	藤川1712番地3	42-2509
7	(有)稲建土木興業	鳥越甲942番地	46-2192
8	(株)エレクナラバ	鳥越甲399番地1	46-3711
9	(株)技村設備	長岡市荻野1丁目7番25号	27-5579
10	(有)高野組	脇野町1321番地	42-2315
11	(有)ナカノ住器	長岡市石動南町18番地2	47-2565
12	古井丸建設(有)	脇野町447番地1	42-2303
13	(有)長信工業	吉崎276番地1	42-2842
14	(株)山田工機	見附市本町2丁目14番15号	62-4354
15	(有)池津組	長岡市王番田町1627番地	27-0295
16	長岡住設(株)	長岡市関原町1丁目4144番地	46-6022
17	(株)ダイチ	長岡市要町3丁目4番27号	37-1918
18	(株)水倉組	和島村大字島崎930-1	74-3181
19	新晃設備(株)	長岡市長町2丁目甲1643番地9	35-0052

まちのNEWS

このコーナーでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介します。あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。



祝宴には、前町長の河内忠彦さんの姿も見えました。

この日、蓮花寺大杉公園には町長をはじめ四役、町議会議員、地元区長ならびに着工時からの区長の方々、施工業者ならびに協力業者。そして17名の土地提供者など70名余りのみなさんが集い、命名間もない「大杉会館」のサブホールへと足を運びました。県砂防課長、町議会議長による祝辞等、竣工セレモニーの後、賑やかに祝宴が催され、列席者は、それぞれの思いを抱きながら将来への期待を語り合いました。

大杉公園

4月27日賑やかに開園した



“大杉会館”
名付け親に表彰状
大杉会館の名付け親の横坂清さん（大野）に町より表彰状が授与されました。



快適な生活と 美しい自然を 支える下水道



小学校で交通安全教室



4月6日から15日までは春の
全国交通安全運動が実施されま
した。

また、4月22日から28日には、
県内交通事故多発による街
頭監視が強化されたところでも
あります。

そんな中、小学校においては、
交通安全教室が開かれました。
自転車による交通ルールにつ
いて、駐在所と交通指導員によ
る熱心な指導の下、子どもたち
は真剣に取り組んでいました。



ポーチュラカ植栽
園児もお手伝い



県道中永宮本線の鳥越地内
(農協日吉サービスセンター前
の道路を宮本方面へ)の歩道約
100メートルに4月27日植栽
が行われました。

南部保育所27人の園児も勇ん
で手伝いに行ってきました。
(保母さんに連れられて...)

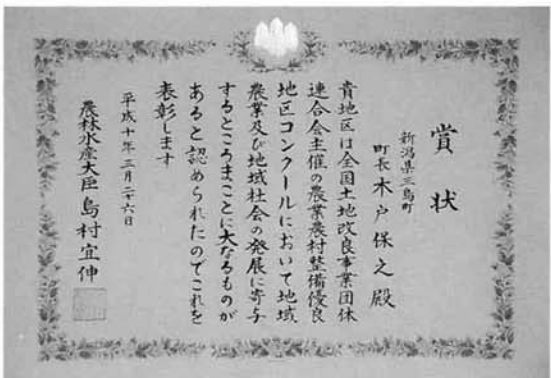
植栽した苗はポーチュラカと
いう1年草で、最近特に人気の
ある花だそうです。
初夏の頃には赤・ピンク・黄
色など鮮やかな花たちが咲き
揃うことでしょう。

三島南部地区 大臣表彰

「集落の農地は集落で守る」

去る3月26日、東京都内砂防
会館において、平成9年度農業
農村整備優良地区に三島南部地
区(鳥越・七日市・上岩井)が、
UR対策(ウルグアイ・ラウン
ド関連農業農村整備緊急特別対
策)部門・高生産性農業基盤整
備の部において農林水産大臣表
彰を受けました。

受賞の要旨としては、担い手
の高齢化と後継者問題を抱える
中、「集落の農地は集落で守る」
という連帯意識が生まれ、「一
集落一農場」を目指し、担い手
を構成員とする生産組織が誕生
したことによるものです。



▲21世紀を目指した大区画ほ場



新潟県電気工事 工業組合より金一封



新潟県電気工事工業組合50周
年記念事業として、このほど町
に金一封の寄付がありました。
町では、三島町社会福祉協議
会の運営資金として活用させて
いただきたいと思います。

デイサービスセンターへ 車椅子寄贈



デイサービスセンターを含む
3つの施設に対し、脇野町大島
鉄工所さんより車椅子の寄贈が
ありました。
デイサービスセンターでは、
お年寄りの介護に大いに活用さ
せていただきたいと思います。



役場
から

林野火災防止に ご協力を!

企画調整課 内線323
5月に入り、いよいよ本格的
な行楽シーズンに突入いたしま
した。

週末や休日には、マイカー等
により入山するみなさんも多い
かと思われまます。
たき火やたばこの投げ捨ての
始末。特に、車両からのたばこ
の投げ捨ては絶対しないよう
ご協力をお願いします。

あなたの未来を応援する 国民年金



国民年金には保険料の
免除制度があります。

国民年金は、日本国内に住む
20歳以上60歳未満のすべての人
が加入し、40年間保険料を納め
ることになっています。

経済的な理由で国民年金の保
険料の納付が困難なときのため
に、国民年金には、申請するこ
とにより保険料の納付が免除さ
れる「申請免除」の制度があり
ます。
申請免除についての相談や手



募 集

元看護婦さんのみなさん 再就職のチャンスです!

新潟県ナースセンター
025・2333・6011

(1)看護力再開講習会
【期日】6月11・12・17・18・
19日(5日間)

【会場】新潟県看護研修センター
【内容】最新の看護事情と保健医療
福祉職場での看護業務につ
いての講義

・病院実習(県内の希望する
病院で2日間)

(2)再就業相談会
【期日】6月19日
(講習会終了後)

【会場】新潟県看護研修センター

【内容】

・求人施設の採用担当者によ
るPRと採用条件等の説明

(3)申込期限
6月9日(火)まで

公立学校教員募集

あなたを待っている

新潟県教育委員会
内線384753849
内線387853880

平成11年度新潟県公立学校
教員採用選考検査

【採用種別】
小学校教員 中学校教員
養護教員 高等学校教員

【第一次検査期日】
7月12日(日)
【願書受付期間】
5月11日(月)から
6月4日(木)まで

※願書請求は5月7日(休)から
放送大学(教養学部)
第2学期(10月入学)
学生募集

放送大学新潟学習センター
025・2228・2651

【募集学生】
◎全科履修(卒業を目指す)
◎選科履修(1年間在学する)

◎科目履修(6ヶ月在学する)
【出願受付】
6月15日(月)～8月15日(日)

【資料配布】6月15日(月)～
※放送大学の特長
○テレビとラジオを利用して授
業を行う正規の大学です。

○入学試験がなく、18歳以上の
方なら誰でも入学できます。
○幅広い分野の約300科目を
そろえ、1科目だけでも学ぶ
ことができます。

○卒業すれば学士(教養)の学
位が取得できます。
○卒業すれば放送(スカイパー
フェクトTV)にて全国放送実
施中(テレビ205ch・ラジ
オ500ch)

【採用予定日】
平成11年4月1日

【受験資格】
昭和44年4月2日から
昭和52年4月1日までに生ま
れた者で、大学を卒業の者(短
大は除く)又は、平成11年3月
31日までに卒業見込の者。

【試験日時・会場】
◎第一次試験
7月12日(日)

◎第二次試験(2日間)
①8月23日
②8月25日～28日の内1日間
を指定する。

【合格発表】
7月23日(第一次試験)
9月24日(第二次試験)

【試験会場】新潟市内
【受付期間】5月8日(金)から
6月18日(木)まで

※その他くわしいことは駐在所
へおたずねください。

・鳥越駐在所 46・4121
・脇野町駐在所 42・2020



俳句

◎風光り大きな曾孫生れける
木戸 忠津
公園の木馬を濡らし花の雨
柳橋 比呂志
夜来雨かかく踏みしむ花堂
桜井 草子
水溜り春の帽子の似合います
安達 南風
この町の彫らんでる桜かな
原 游子
葉桜のおいらん道中進みをり
遠藤 カズ
宴会の余韻を抱き春の夜
難波 千代女
亡き姉の植えてゆきたる土佐みずき
結城 老松
田を植える話題が多し春祭
中村 遊雲
筋の径を越え居し二本なり
小林 守門
久びさの友に逢いたる花の山
丸山 義忠
朝起きの母菊を振りて来し
小林 柊子
間伐の済みし境界並咲く
大滝 著風

見直そう！水の尊さ大切さ 平成9年度の水質検査結果のお知らせ

私たちの毎日は水無くしては考えられません。安全でおいしい水を保つために、水道水の水質については、どの項目においても安全で、皆様方から安心してお使いいただける結果となっています。6月1日から7日まで1週間は「水道週間」です。この機会に改めて水の大切さを見つめ直し、理解を深めて下さい。これからも水道企業団では皆様のご協力をいただきながら、より一層安全でおいしい水作りに努力してまいります。

基準項目-1 健康に関する項目 (29項目)

分類等	項目名	水質基準値	平成10年1月7日付け 管末給水栓の水質調査結果
病原生物	一般細菌	1mlの検水で形成される集落数が100以下	0個/ml
	大腸菌群	検出されないこと	検出されず
無機物質・重金属	カドミウム	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	水銀	0.0005mg/l以下	0.00005mg/l未満
	セレン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	鉛	0.05mg/l以下	0.001mg/l未満
	ヒ素	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	六価クロム	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
	シアン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/l以下	0.8mg/l
	フッ素	0.8mg/l以下	0.08mg/l未満
	一般有機化学物質	四塩化炭素	0.002mg/l以下
1, 2-ジクロロエタン		0.004mg/l以下	0.0004mg/l未満
1, 1-ジクロロエチレン		0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
ジクロロメタン		0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
シス-1, 2-ジクロロエチレン		0.04mg/l以下	0.004mg/l未満
テトラクロロエチレン		0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
1, 1, 2-トリクロロエタン		0.006mg/l以下	0.0006mg/l未満
トリクロロエチレン		0.03mg/l以下	0.003mg/l未満
ベンゼン		0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
消毒副生成物		クロロホルム	0.06mg/l以下
	ジブロモクロロメタン	0.1mg/l以下	0.004mg/l
	プロモジクロロエタン	0.03mg/l以下	0.004mg/l
	プロモホルム	0.09mg/l以下	0.001mg/l未満
	総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.012mg/l
農薬	1, 3-ジクロロプロペン	0.002mg/l以下	0.0002mg/l未満
	シマジン	0.003mg/l以下	0.0003mg/l未満
	チウラム	0.006mg/l以下	0.0006mg/l未満
	チオベンカルブ	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満

基準項目-2 水道水が有すべき性状に関連する項目 (17項目)

分類等	項目名	水質基準値	平成10年1月7日付け 管末給水栓の水質調査結果
色	亜鉛	1.0mg/l以下	0.1mg/l未満
	鉄	0.3mg/l以下	0.05mg/l未満
	銅	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満
味 覚	ナトリウム	200mg/l以下	11.7mg/l
	マンガン	0.05mg/l以下	0.001mg/l
味 覚	塩素イオン	200mg/l以下	17.3mg/l
	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	46mg/l
	蒸発残留物	500mg/l以下	106mg/l
発 砲	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02mg/l未満
	1, 1, 1-トリクロロエタン	0.3mg/l以下	0.03mg/l未満
におい	フェノール類	0.005mg/l以下	0.005mg/l未満
	有機物等(過マンガン酸カリウム消費量)	10mg/l以下	0.9mg/l未満
基礎的性状	PH値	5.8以上8.6以下	7.2
	味	異常でないこと	異常なし
	臭気	異常でないこと	異常なし
	色度	5度以下	1度未満
濁度	2度以下	0.1度未満	



学 習

新潟県高齢者大学 「公開講座」受講生募集

長寿社会振興財団
☎025・285・1400

- 【講座名称】「良寛と会津八一を旅して」
- 【その心象を探して歩く】
- 【講師】小林新一(写真家)
- 【内容】「良寛」「会津八一」のアートの発想はどこにあったのか?講師が実際に撮影した写真をもとに解説します。
- 【実施期間】6月~8月(全5回)
- 【会場】新潟ユニソンプラザ(新潟市)
- 【応募資格】通学可能な方(年齢不問)
- 【応募期限】5月22日(金)まで

公民館成人講座が 13市町村で開放されます。

教育委員会 内線333
図書館および公民館図書室の
広域利用が可能になり、今年か
らは、圏域13市町村で実施する
各種講座についても受講できる
ようになります。
6月1日から一応スタートし
ますが、市町村によってい
ろいろですので、その都度お知
らせしていきたいと思えます。



ご案内

鉄砲刀剣類登録審査会

県庁文化行政課
☎025・285・5511
内線3912

- 【日時・会場】6月26日(日) 午前10時~午後2時30分
- 【持参するもの】登録する鉄砲刀剣類
- ①登録する鉄砲刀剣類
- ②鉄砲刀剣類発見届(所轄警察署発行のもの)
- ③審査手数料(1件5,900円を新潟県収入証紙で納入する。)
- ④印鑑

長岡保健所総合相談の お知らせ

☎34・4149(専用)
健康、食事、介護の仕方など
お気軽にご相談ください。専門
員がお答えします。
電話又は、直接来所してご相
談ください。(来所の場合は予
め連絡のこと)
【受付時間】平日 午前8時30分~正午
午後1時~5時
【具体的な相談内容】
◎赤ちゃんやお母さんのこと

絶好の学習機会として、是非
おかけください。

お年寄りのよろず相談

- ◎思春期の悩みや心の悩み
- ◎成人病について
- ◎ほけについて
- ◎お年寄りの介護について
- ◎感染症や結核のこと
- ◎難病について
- ◎歯について
- ◎栄養のこと
- ◎薬について
- ◎その他健康に関すること

中・高年に役立つ 情報テレホンサービス (24時間年中無休)

☎025・281・5550
5月~7月の内容は次のとおり
【5月18日~5月31日】
外食利用の注意点
【6月1日~6月15日】
悪徳商法に気をつけて
【6月16日~6月30日】
裁判所の調停とは
【7月1日~7月15日】
アイデアを活かした住まい

の改善 【7月16日~7月30日】 現代お墓事情 【7月31日】 夏バテ食欲のないときの工 夫

しないさせない クルマの不正改造

新潟陸運支局
☎025・285・3125
長岡自動車検査登録事務所
☎22・1131
運輸省では不正改造の追放を
めざし、6月1日から1ヶ月間
「不正改造車を排除する運動」
を実施します。運転席・助手席
側面ガラスの着色フィルム、車
体からのタイヤはみ出し、ダン
プカーさし枠取り付け、基準外
リヤバンパーへの取り替え等は
極めて危険であり、他の迷惑に
もなるので、「しない、させな
い」ようにしましょう。
もし、不正改造車を見かけま
したら、当支局までお知らせく
ださい。
(☎025・285・3125へ)
※不正改造車の通報には、車の
ナンバー、車種、不良箇所、
ボディの色をお知らせくださ
い。
なお、6月2日(火)には、「一
日マイカー相談所」を運転免許
センター(聖籠町)に開設いた
します。お気軽においでくださ
い。

6月1日~10日は 電波利用保護週間です

電波を正しく使用するために、
電波法というルールがあります。
しかし、ルールを守らない
「不法無線局」から発射される
強力な電波により、テレビ・ラ
ジオの受信や、消防救急等の無
線通信への混信・妨害があとを
絶ちません。
私たちみんなの財産である電
波を守るため「不法無線局」を
なくし、電波を正しく使いましょ
う。電波に関する相談は、信越
電気通信監理局へどうぞ。
◎混信妨害
(☎025・234・9976)
◎受信障害
(☎025・234・9991)
司法書士による
クレジット・サラ金110番
☎025・228・1612
(当日限り)
借金返済でお悩みの方、新潟
県青年司法書士協議会が電話で
の相談をお受けし、法律的なア
ドバイスをいたします。
◎時 間 午前10時~午後4時
◎相 談 料 無料



ダイヤル案内 ガス企業団 42-2671
水道企業団 72-2259
みしま中央会館 42-2222

与板郷消防署(斉場) 72-2572
みしま交流センター 42-2223
三島町体育館 42-2756

CALENDER

5月 MAY

16 土	
17 日	第14回三島町西山連峰登山マラソン大会 10:00スタート 三島町体育館前
18 月	高齢者リハビリ 9:00~ 保健センター
19 火	あそびの教室 にこにこクラブ 9:30~ 中央会館 心配ごと相談 13:30~15:30 中央会館 エアロビクス教室 20:00~ みしま交流センター
20 水	
21 木	地域参加型リハビリ 七日市つるかめ会 9:00~ 七日市公民館 リハビリ 13:00~ みしま園 母子手帳交付日 13:30~13:45受付 保健センター
22 金	地域参加型リハビリ 上条つくし会 9:00~ 上条公民館 与板地区プレイ教室 9:30~ 与板町保健センター
23 土	
24 日	
25 月	地域参加型リハビリ 新保なかよしクラブ 10:00~ 新保センター
26 火	軽自動車税振替日 エアロビクス教室 20:00~ みしま交流センター
27 水	保健委員研修会 9:00~ 保健センター
28 木	リハビリ 13:00~ みしま園
29 金	
30 土	
31 日	

6月 JUN

1 月	人権講演会 10:30~ 三島中学校
2 火	あそびの教室 にこにこクラブ 9:30~ 中央会館 心配ごと相談 13:30~15:30 中央会館 エアロビクス教室 20:00~ みしま交流センター
3 水	乳がん検診・子宮がん検診 9:30~10:30 保健センター 女性セミナー 13:30~15:30 「家庭内介護と看護」
4 木	リハビリ 13:00~ みしま園 母子手帳交付日 13:30~13:45受付 保健センター 与板地区プレイ教室 9:30~ 与板町保健センター
5 金	陶芸教室 19:00~21:00 三島町体育館
6 土	
7 日	
8 月	高齢者リハビリ 9:00~ 保健センター ふるさと講座 13:30~15:00 「青少年の心の問題」
9 火	地域参加型リハビリ 鳥越いきいき教室 9:00~ 鳥越南集会所 あそびの教室 ひよこクラブ 9:30~ 保健センター エアロビクス教室 20:00~ みしま交流センター
10 水	
11 木	リハビリ 13:00~ みしま園
12 金	与板地区プレイ教室 9:30~ 与板町保健センター

生活データファイル

人口と世帯
5月1日現在:()内は4月1日との比較
人口 7,317人 (2) 男 3,525人 (-1)
女 3,792人 (9)
世帯数 1,963世帯 (7)

人口動態 4月中

出生	2人	死亡	7人
転入	33人	転出	20人

家庭ごみの収集量 4月中

燃やすごみ	120,190kg	資源ごみ	6,540kg
燃やさないごみ	211,120kg	大型ごみ	3,730kg
		冷蔵庫・洗濯機	— kg
合計	341,580kg		

気象 4月中:()内は観測日

平均気温	12.7℃	最高気温	29.5℃ (13日)
降水量月計	93mm	最低気温	0℃ (1日)
平均湿度	77%	最大風速	17m/s (13日)

天候 4月中: 観測は午前9時

晴れ	9日	曇り	13日
雨	8日	雪	—日

消防出動状況

4月中	10年累計	前年同月累計	前年同月対比
0件	1件	0件	—%

救急出動状況 4月中累計 10年累計

4月中	10年累計	救助人数	救助人数
負傷	1件	9件	—人
交通	0件	6件	—人
急病	2件	22件	—人
その他	1件	8件	—人
合計	4件	45件	0人

交通事故発生状況 4月中 10年累計 前年同月累計 前年同月対比

件数	0件	5件	11件	-54.5%
死者	0人	0人	0人	—%
傷者	0人	8人	13人	-38.5%
飲酒運転 検挙者数	0人	0人	3人	—%

犯罪発生状況 4月中 10年累計 前年同月累計 前年同月対比

窃盗	0件	—件	—件	—%
窃盗犯	0件	7件	7件	0%
知能犯	0件	—件	—件	—%
その他	0件	—件	—件	—%
合計	0件	7件	7件	0%

納税メモ

5月の町税等の口座振替日は5月27日、納期限は6月1日となります。期限内完納にご協力ください。

歯の健康 一口メモ 34

治療済みでも油断は禁物

時間とお金をかけて虫歯を治療したのに、また同じ歯に虫歯ができることがあります。これは二次う蝕といって、詰め物やクラウンに接したところに歯垢がたまり、そこが新しく虫歯になるためです。虫歯治療をした歯の半分以上が二次う蝕となり、再び治療を要するようになるのです。納得できない話ですが、これが実状です。

二次う蝕ができる原因の多くは、詰め物やクラウンと歯の間に段差やすき間ができるため。これは歯医者さんの技術の質が低いために起こること。二次う蝕を防ぐためには、信頼できる歯医者さんを選ぶしか方法はありません。

また、いくら詰め物やクラウンがぴったりできていても、手入れがよくなければ歯垢がたまって虫歯になりやすいもの。治療と同時に歯磨きの指導もしてもらいましょう。

歯を抜くのはどうしようもない場合だけ

神経を抜いてしまった歯が再び虫歯になっても、もう痛むこともないので、そのまま放置するケースが数多くみられます。その場合、もともともろい歯ですので、すぐにポロポロ欠けてきて、ついには根元が残るだけになってしまいます。

こうなると、もうこの歯は抜かなくてはならないと考えがちです。しかし、ちょっとまってください。残った根がしっかりしていれば、その上に歯冠部を再構築する方法があります。「歯を抜くのはどうしようもない場合だけ」というのが現在では常識になりつつあります。

残った歯の上につくる義歯は、差し歯が一般的ですが、これはあまりに大きな力かけるとダメになってしまうことがあり、奥歯には向きません。差し歯の欠点をカバーするのが支台築造という方法で、根の上にかかりしりした台座をつくり、その上にクラウンをかぶせるもの。これですと、かなりしっかりしたものがつくれます。しかし、無理をかけることは禁物。そして、根元のブラッシングを十分にすることが長持ちをさせる条件となります。

このあたりの治療は、保険ですますか、自費で行うか微妙なところ。良心的な歯医者さんを信頼するのが一番でしょう。

三島町健康な歯づくり推進委員会

保健行事の おしらせ



対象	内容	日時	会場
H8.3~4 月 出生児	2才児歯科健診	5月20日(木)受付 13:15~13:30	保健センター
H7.9~10 月 出生児	2才6か月歯科健診	5月20日(木)受付 13:15~13:30	
H6.9~10 月 出生児	3才6か月歯科健診	5月20日(木)受付 13:30~13:45	
H9.9~12 月 出生児	乳児健診	6月10日(木)受付 13:15~13:45	
H9.4~9 月 出生児	予防接種 三種混合 I期①	5月27日(木)受付 13:45~14:30	
H6.4~H7.3 月 出生児	予防接種 日本脳炎 I-①	6月9日(木)受付 13:45~14:30	

いわさきちひろ展
〜透明な画風にひそむ
愛と夢のメッセージ〜
上越市立総合博物館
0255・24・3120
【会期】
5月23日(土)~6月14日(日)
【時間】
午前9時~午後6時
【特別観覧料】
次のとおり



催し

◎特別観覧料

	当日	前売	団体
一般	800円	700円	640円
高・大学生	500円	450円	400円
小・中学生	300円	250円	240円

※団体は20名以上

【内容】
0255・283・3331
プラネタリウム番組

新潟県立自然科学館
5月の催事紹介

◎「タイムマシン
アルゴ号の冒険」
古星図に描かれた
星座たち
【観覧料】
おとな 710円
子ども 410円
(小学生以下保護者同
伴のこと)
幼児 無料
(観覧券が必要です)
※すべて入館料を含みます。
【5月の休館日】
6日(木)・11日(月)・18日(月)・
25日(月)

「消費者月間」記念行事
県庁生活企画課
0255・285・5511
内線2480
◎講演会
【日時】5月22日(金)
午後1時~
午後2時40分
【場所】新潟ユニゾンプラザ
多目的ホール1階
【講師】日本女子大学
家政学部教授
鈴木深雪氏
◎消費生活パネル展
【会期】5月21日(木)~27日(水)
【時間】午後1時~午後3時
【場所】新潟ユニゾンプラザ
1階ロビー

◎簡易テスト体験講座
【日時】5月22日(金)
午後2時~
午後3時30分
【場所】県消費生活センター
オープンテスト室
【第10回むつみ会
世界お料理まつり】
むつみ会(石山・樋口)
046・6637
027・3764
【期間】5月30日(日)
【時間】午後1時~4時
【時間】長岡市中央公民館
4階大ホール
【参加費】100円
(食器・飲物代)
※料理は別売り