



第 356 号



「交通ルールを守ります」とちびっ子が誓い



子どもたちを悲惨な交通事故から守ろうと、交通安全母の会（片野直美会長）では、9日、親子交通安全教室を開きました。母の会では、例年町内各世帯からの会費をもとに、新入学児童への黄色い帽子やランドセルカバーの配付、小中学生への反射材配付や飛び出し注意看板の設置などで、交通事故防止を進めています。

今回の催しは同会の事業としては初めての試みで、主に飛び出し交通事故の怖さと、正しい自転車の乗り方について学ぶことを目的に開かれたものです。当日は、与板警察署員による講話の後、ダミー人形を使った衝突実験が行われ、子どもたちは間近に見る衝撃の強さとその怖さに目を丸くしていました。引き続き自転車の正しい乗り方の講習や「O×クイズ」などがあり、参加した親子は交通ルールの認識を新たにしていました。

親子交通安全教室（交通安全母の会主催）

信濃川文化推進事業（平成9年度文化庁文化のまちづくり事業）

三島町ヴォーカルコンサート

～シューベルト生誕200年祭～

日時 11月29日(土) 午後6時開演 **場所** みしま交流センター ホール

内容

- 第1部…三島町の子どもたちによるダンスバレエ
- 出演 ①石井綾子バレエスタジオ 関 愛さん他
②小さな森バレエスタジオ 田中 友美さん他
③ のぎくコーラス 大桃 裕子さん他
④ ピアノ ソロ演奏 稲垣 竹子さん

第2部…ソプラノコンサート

出演 市川恵美子さん（歌）
曲目 「シルビアに」「ミニョンの歌」「無上の幸福」「水の上にて歌える」他



●市川恵美子さん
ソプラノ歌手、三島町（脇野町）出身。武蔵野音楽大学声学科卒業後、テナー歌手松山芳野里の伴奏者として舞台上立つ。さらにハンガリー国立リスト音楽院で学ぶ。現在千葉県在住。

入場前売券（2,000円）は、町教育委員会（☎42-2221）で取り扱っています。なお、当日券（2,500円）もあります。

主催／文化庁・新潟県教育委員会・信濃川文化推進実行委員会
後援／長岡地方拠点都市地域市町村教育委員会
主管／三島町教育委員会

信濃川文化推進事業



長岡地域広域市町村圏

文化庁では、地域文化の振興を図るため、文化のまちづくり事業を推進しています。長岡市を中心都市とする13市町村で構成する長岡地方拠点都市地域では、平成5年度からこの地域に広く伝わる民話に題材をとった創作オペラ「みるなの座敷」に取り組み、初演を昨年11月23日に行ったほか、さまざまな事業を展開しています。本年度は「三島町ヴォーカルコンサート」をはじめ、「みるなの座敷」見附公演、地域の中学校1年生を対象とする「音楽鑑賞教室」などを実施します。



奇峰が連なる桂林の漓江周辺。手前見える建物は少数民族が経営するレストラン

▼先月末、職場の同僚と中国上海と桂林を旅してきました。南北に長い中国の海岸線の中に位置する上海は、中国内外の交易の中心であり、約1,300万人の人口を抱える上海は中国一の経済都市。2,100社以上の日本企業が進出し、2,000人以上もの日本人が留学している上海は、かつての租界時代の洋風建築も残っている。東洋と西洋が混然と存在する港町ともいえます。▼もうひとつの訪問地は、桂林（キンモクセイ）が多いことから地名がついたという「桂林」。この地には不規則な形をした田が広がり、アヒルや水牛が放し飼いにされ、牧歌的な風景が楽しめます。桂林の観光のハイライトは漓江下り。空に向かって突き出している奇峰や奇岩、崖壁や洞窟、岸辺には自給自足の生活をしている小民族の村々があり、時折こちらに向かって手を振っている子どもたちの姿が見えます。なんだか50年くらい前の日本の農村にいるような、そんな錯覚が起きました。

編集後記

深まりゆく里の秋を演出

産業まつり



みごとな“作品”が並べられた農林産物品評会



庭木、植木にとりうるいろいろな種類があった苗木即売市



カラオケ大会には小学生が出場途中飛び入りも。



恒例の産業まつりが3日、開催されました。例年行われているJA三島中部や商工会による農林産物、物産の即売や特売市、長岡地域森林組合による木工教室やウッドネームクイズ、各種団体のバザーや菊花展などのほか、今年

は県緑化推進委員会による緑化苗木市が開催され、多くの人でにぎわいました。

●農林産物品評会の入賞者・団体（敬称略）

▽最優秀賞

吉原八重（七日市）

▽優秀賞 中野勇（七日市）、中村ヨシエ（七日市）、近藤美枝子（逆谷）、中川キミ（脇野町）

▽優良賞 元井ミユ（上岩井）、山田鐵治（七日市）、小熊初枝（氣比宮）、桃澤アキ子（脇野町）、米持秀夫（新保）、金子美一郎（下河根川）、小熊津治（逆谷）、高橋キヨ（氣比宮）、諏訪田甚一（新保）

▽努力賞 斎藤保（七日市）

善意に感謝

●日赤奉仕団チャリティーバークン

●あゆみの舎作業製品販売 日赤奉仕団主催の「チャリティーバークン」及び福祉作業所「あゆみの舎」の作業製品展示即売につきまして、多数のみなさんからご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。



会場では多くの人が「食欲の秋」を満喫



大勢の親子が参加した木工教室



旬の野菜が飛ぶように売れました。

大字選抜15チームが参加し、町民駅伝大会が3日、盛大に開催されました。町内一周11区間、約27キロメートルを、大字の精鋭ランナーが

力走。第6、7区間（上条〜逆谷）上条、3・6キロメートル）では、小学生ランナーが懸命の走りを見せ、沿道から盛んな声援を浴びていました。

精鋭ランナーが秋風を切る 第26回 町民駅伝大会



◎大会成績

優勝 鳥越 A 2位 鳥越 B
3位 脇野町 A 4位 新保
5位 七日市 6位 上岩井

◎区間賞（敬称略）

- 第1 青柳 元喜（新保）
- 第2 山田 隆志（鳥越 A）
- 第3 稲垣 明（鳥越 A）
- 第4 柳 吉恒（鳥越 B）
- 第5 滝沢 護（鳥越 A）
- 第6 稲田 浩明（新保）
- 第7 青柳 恵介（七日市）
- 第8 大谷 隆幸（鳥越 A）
- 第9 山田 満（上岩井）
- 第10 高野慎一郎（鳥越 B）
- 第11 河内 章郎（脇野町 A）

◎特別賞（敬称略）

（通算10回以上出場）
斎藤 豊（鳥越）

町長賞 優秀競技者を表彰

町民駅伝大会閉会式で、平成8年度町長賞及び優秀競技者賞の表彰が行われ、それぞれ次の団体、個人が受賞しました。

○平成8年度町長賞（スポーツ振興優秀地区）
大字 上条（3年連続受賞）

○優秀競技者賞（敬称略）
*大島 春香（脇野町）

第16回県スポーツ少年団総合体育大会空手道大会 県大会小学生低学年型の部出場

三島町職員の給与等の状況

平成9年4月1日現在の三島町職員の給与の実態をお知らせします。

1. 平成8年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考)平成6年度の人件費率
9.3.31 7,194人	千円 3,387,042	千円 150,229	千円 630,044	% 18.6	% 16.5

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2. 平成9年度職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 A	給与費				一人当たり給与(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計 B	
78人	千円 284,679	千円 30,308	千円 128,552	千円 443,539	千円 5,686

(注) 1 給与費は当初予算に計上された額です。
2 職員手当には退職手当は含まれていません。

3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
三島町	円 291,800	円 321,000	歳 40.1	円 246,300	円 256,000	歳 49.0
国	円 346,700		歳 40.8	円 325,400		歳 44.8

(注) 平均給与月額は平均給料月額に職員手当（期末手当、勤労手当、寒冷地手当、及び退職手当を除く）を加えたものです。

4. 一般行政職の初任給の状況

区分	三島町		国		
	決定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	
一般行政職	大学卒	171,000円	184,800円	171,000円	184,800円
	高校卒	139,300円	148,900円	139,300円	148,900円

5. 一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主事	係長主査	係長主査	課長補佐参事	課長	
職員数	2人	11人	15人	7人	16人	3人	8人	62人
構成比	3.2%	17.8%	24.2%	11.3%	25.8%	4.8%	12.9%	100%

(注) 三島町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

7. 特別職等給料・報酬の状況

区分	月額
給料	町助役 749,000円 長役 600,000円 収入役 569,000円
報酬	議副議長 270,000円 議長 204,000円 副議長 189,000円
期末手当	町助役 長役 6月期 1.6月分 収入役 12月期 1.9月分 議副議長 3月期 0.5月分 議長 計 4.0月分

6. 職員手当の状況

区分	三島町	国
期末手当	(支給割合) 6月期 1.6月分 0.6月分 12月期 1.9月分 0.6月分	(支給割合) 6月期 1.6月分 0.6月分 12月期 1.9月分 0.6月分
勤労手当	3月期 0.5月分 1.2月分 計 4.0月分 1.2月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	3月期 0.5月分 1.2月分 計 4.0月分 1.2月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有

区分	内容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族2人まで 一人につき 5,500円 配偶者以外の扶養親族3人目から 一人につき 2,000円 配偶者のない職員は扶養親族のうち1人のみ 11,000円 満16歳から満22歳までの間にある子 一人につき 2,500円加算	同じ
住居手当	○借家・借間 月額12,000円を越える家賃を支払っている職員に対し負担している家賃の額に応じて最高27,000円まで支給 ○持家住居者(世帯主) 1,000円 ただし、住宅を新築・購入の場合5年間 2,500円	同じ
通勤手当	○交通機関等利用者 負担している運賃の額に応じて最高45,000円まで支給 ○交通用具(自動車等)使用者 片道の使用距離に応じて2,000円(2~5km未満)から最高20,900円(40km以上)まで支給	同じ

8. 定員の状況部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区分	部門	職員数			対前年増減数		
		7年	8年	9年	7年	8年	9年
一般行政	議会	2	2	2	0	0	0
	総務企画	18	18	18	1	0	0
	税務	5	5	5	0	0	0
	民生	21	21	20	2	0	△1
	衛生	4	4	5	0	0	1
	農林	7	7	7	0	0	0
	商工	1	1	1	0	0	0
	土木	6	5	5	△1	0	0
	小計	63	63	63	2	0	0
	特別行政	教育	15	15	15	1	0
普通会計	下水道	3	3	3	0	0	0
	その他	2	2	2	0	0	0
	小計	5	5	5	0	0	0
公営企業	合計	83	83	83	3	0	0

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

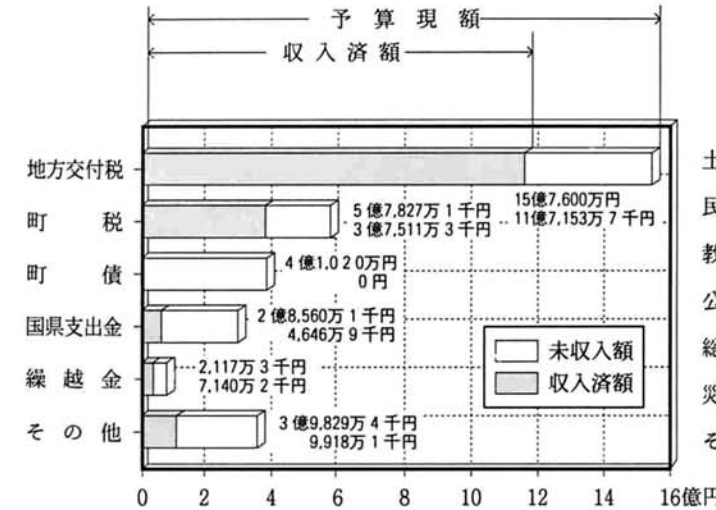
平成9年度 上半期

財政状況公表

一般会計

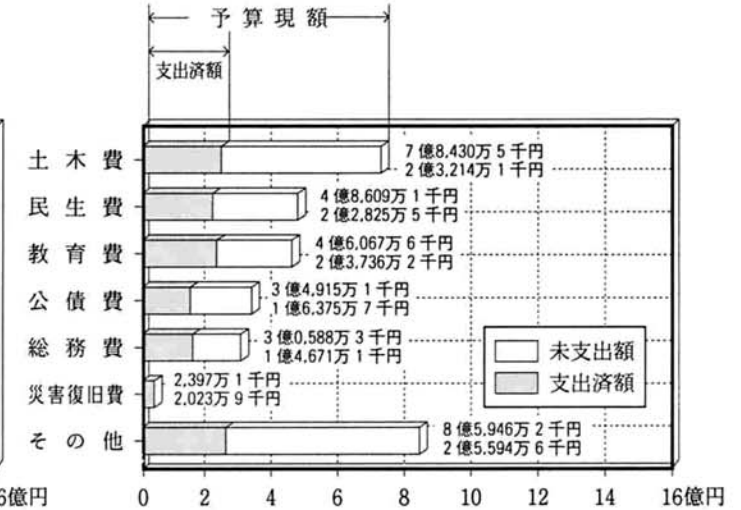
歳入

予算現額 32億6,953万9千円(繰越明許費含む)
収入済額 17億6,370万2千円(収入割合53.9%)



歳出

予算現額 32億6,953万9千円(繰越明許費含む)
支出済額 12億8,441万1千円(支出割合39.3%)



(参考) 町民1人当たり・1世帯当たり額

項目	町税納入額	一般会計支出額
1人当たり額	51,818円	177,429円
1世帯当たり額	194,804円	667,226円

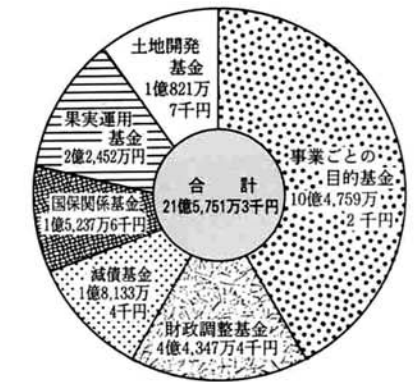
(9月末 人口7,239人 世帯1,925戸)

特別会計

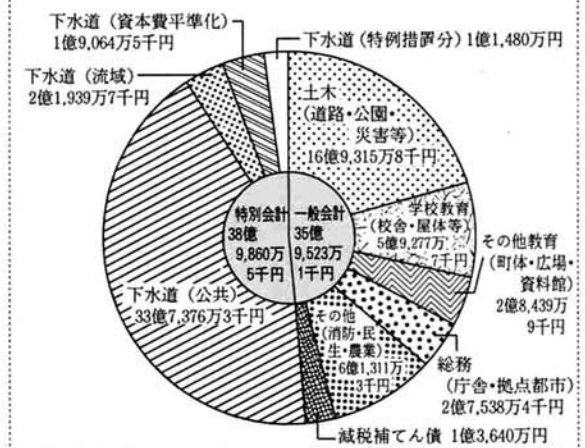
(単位: 千円・%)

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	365,598	151,568	41.5	143,972	39.4
老人保健特別会計	806,068	324,939	40.3	329,461	40.9
下水道事業特別会計	1,181,334	190,556	16.1	192,243	16.3

基金(町の貯金) 現在高 21億5,751万3千円



地方債(町の借金) 現在高 74億9,383万6千円



工事が進む管理棟(大杉公園)



ましかど トピックス

ましかどトピックスでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介します。あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。

三島町役場 ☎42-2221 (代表)



役場から

平成10年 新春 賀詞交換会

総務課 内線312
次のとおり賀詞交換会(町主催)を行いますので、町民のみなさんの多数の参加をお願いします。

- ▽日時 平成10年1月3日 正午から
- ▽場所 交流センター
- ▽会費 2,000円
- ▽申込期限 12月19日(金)
- ◎参加申込は総務課へ。

平成10年度保育所 入所申請受付中

保健福祉課 内線233
平成10年度の町立保育所の入所を現在受付中です。
平成10年4月1日から児童を保育所へ入所させたい方は、早めに申請してください。
申請用紙を役場保健福祉課、南部保育所、北部保育所に用意してありますので、最寄りの場所へ受け取り、手続きをしてください。なお、役場での集合説明会はありません。

- ▽入所対象児童
 - ①保護者が、労働又は疾病等の理由により、児童の保育に欠ける場合
 - ②入所年齢は小学校入学前まで。
 - ③その他の入所基準、添付書類については、申請書とともにお願いします。

故郷への想い新たに再会誓う 首都圏みしま会交流会

首都圏みしま会員と三島町民との交流会が、2日、交流センターで開かれました。
この交流会は、みしま会の秋の恒例行事となっているもので、三島町を会場に行われるのは、2回目のこと。地元での開催ということもあり、三島町から議員や一般町民など、多数の参加があり、例年以上の盛り上がりを見せました。
みしま会一行は、澄みきった秋晴れとなった翌3日、産葉まつり会場で買い物を楽しんだり、寛益寺(逆谷)や建設工事中の大杉公園(蓮花寺)を見物したりし、変わりつつあるふるさとを感じとっていました。



渡しする説明書を参照してください。
▽申込取りまとめ日 11月末日
※現在入所中で、平成10年度も続けて入所希望の方は、10年度分の手続きが必要です。手続きが無いと入所できませんので、ご注意ください。
世代と世代の助け合い 国民年金
住民課 内線242



●20歳になったら「国民年金」に加入しましょう
「老後はまだまだ先のこと、まして年金なんて」こんなことを考えている若い人は多いのでは……。
後になってあわてないために年金は、若いうちから備えておくことが大切です。
老後の老齢基礎年金はもちろん、万一障害になった場合も障害基礎年金が支給され、あなたの未来に安心を約束します。
20歳以上60歳未満の日本国内に住んでいるすべての皆さんは、国民年金の被保険者です。
このうち、農林漁業を営んでいる人、自営業者、学生などは、国民年金の第1号被保険者として、市町村役場に届け出て、ご自身で保険料を納めることになっています。

国民年金と個人年金の違い

	国民年金	個人年金
しくみ	世代間の助け合いにより公平に年金を支給する国の社会保障制度の1つ	個人が任意に契約し、老後に受け取る一種の貯蓄
運営	国	生命保険会社など
保険料	1ヵ月 12,800円(平成9年度)	個人が契約した額
年金の財源	年金額の3分の1を国が負担、3分の2を保険料とその運用利息	加入者の掛金とその運用利息
年金額の引上げ	物価変動に応じて年金額がスライドするため、何十年先でも年金の価値が保障(完全自動物価スライド制)	契約した時の年金額、物価スライド制を取り入れていないため、物価が上昇しても契約した内容の年金額
税控除	納めた保険料は「社会保険料控除」として全額所得から控除 また、受ける年金には「公的年金控除」がある	最高5万円までの控除 税の控除がなく、全額が課税対象になる
事務費	全額国が負担	加入者の掛金

Q 厚生年金や共済年金に加入していない20歳以上の皆さん、届け出はお済みですか? 「私はまだ」という人がいましたら、すぐに住民課国民年金担当に加入の手続きをしてください。
先日特に手続きもしてないのに、役場から「年金手帳が」送付されてきました。一方的に送付されてきたので

A 20歳以上の日本に住んでいるすべての皆さんは、本人の意思にかかわらず、必ずいずれかの公的年金に加入することが義務づけられています。
このうち、厚生年金や共済組合に加入していない人は、国民年金の第1号被保険者として、

町役場に届出が必要となります。あなたの場合、調査の結果国民年金の第1号被保険者として確認されたため、「年金手帳」を送付させていただきました。これは将来あなたが必ず年金を受けられるようになってほしいとの一念からです。
制度を理解いただき、必ず保険料を納付するようにしてください。

Q 民間の個人年金に加入しているため、国民年金には加入していません。公的年金に頼るつもりはないのですが。
A 個人年金や生命保険は、本人の希望で加入するものです。
また、その給付については、契約時の金額であるため、物価の上昇や生活水準の向上に対応することはできません。
国民年金は国の制度であり、全員が加入することが義務づけられていますので、個人の意思で加入する、しないを決めることはできません。
したがって、個人年金に入っているからといって、国民年金に加入しないというわけにはいきません。
ただちに住民課窓口で国民年金の加入手続きをしてください。

日吉小のルーツをたどり上市へ

七日市コミュニティ事業

七日市では、地域コミュニティ事業として、7月、8月と講演会を開き、日吉小の前身である明新館の歴史を学び、七日市の明新館の「本校」のあった山形県上市市を訪ねてきました。
七日市の人たちを中心に10月5・6日に日吉小の学区の人たち、日吉小学校後援会長や町の助役も含め25人が上市市を訪れ、教育委員会の歴史専門員の案内で、上山城や資料館、明新館跡を印した石碑、明新館支館の創始者金子清邦の生家等を見せいただき、そのうえで上市市役所を表彰訪問し、市長はヨーロッパ訪問のため、助役と懇談をして交流を図ってきました。
上市市の主要産業は温泉を主体とし、歴史と文化、観光の町で、「上山明新館高校」と明新館の名前を今でも引き継いでおります。
(文:七日市区長 青柳一男さん)





表彰

社会教育貢献で2氏が表彰

町の社会教育に貢献したとして、故遠藤昌司氏(上岩井)及び佐藤巧氏(脇野町)が、新潟県社会教育委員連絡協議会長より表彰されました。



ご案内

新郵便番号案内サービスのお知らせ

脳野町郵便局 日吉郵便局 46・3315 42・2050 10年2月2日から適用される7けたの新郵便番号の問い合わせにお答えする「新郵便番号案内サービス」を実施します。

▽案内時間 9時~17時 電話番号(全国共通) 0120・857552

▽案内時間 9時~17時 電話番号(全国共通) 0120・857552

▽案内時間 9時~17時 電話番号(全国共通) 0120・857552

歯の健康 一口メモ 28

歯ぎしりは歯槽膿漏の原因になる!?

男女を問わず誰にとっても「歯ぎしり」は悩みのたね。しかし、一般的に歯ぎしりは、いびき同様、その人の癖として、放置しておかれることが多いようです。

歯ぎしりは、かみ合わせの不調和を治そうとして睡眠中、無意識のうちに歯をこすり合わせて削ろうとしているために起こります。

ですから、歯槽膿漏を予防するためには、できれば歯ぎしりも治したいもの。同時に歯垢や歯石をとり除くことも大切です。

現代っ子はあごの発育が悪い

6歳臼歯が生えるころには、子どものあごは大人の80%くらいまで成長するのが普通です。ところが、最近の子どものあごは発育が未熟なことが多いのです。

あごの発育が悪い理由としてはいくつか考えられますが、まず、母乳による哺育が減ってきていることがあげられます。

次に、あまりかたいものを食べなくなったことがあげられます。歯ごたえのある食べ物を、よくかんで食べる習慣をつけさせたいものです。

三島町健康な歯づくり推進委員会

保健行事のおしらせ



Table with 4 columns: 対象 (Target), 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 会場 (Venue). Rows include infant dental checkups and health consultations.

〈お知らせ〉3~4か月乳児相談の時、乳児健診無料券、神経芽細胞腫検査セットをお渡しいたしますので、必ずおいでください。

9年) 1月15日まで 申込方法 住所リストII(A4判またはB4判で、調査希望の住所(番地まで含む、あて氏名はなるべく除く)と、新郵便番号を記入する欄(余白)を設ける。

低利で手続きも簡単な国の教育ローン 国民金融公庫長岡支店 36・4360



催し

①期日 ②場所 ③主な内容 ④問い合わせ先(電話番号)

- NHKハイビジョン講演会 「いきもの地球紀行」製作裏話 ①11月27日18時30分 ②長岡リリックホール ③NHK科学番組部水沼真澄ディレクターが、番組製作を通じて体験した自然の素晴らしさと製作の苦労話を熱く語りまします。 ④☎025・230・1612

- 北匠会現代工芸秀作展 ①11月30日まで ②栃尾市美術館 ③県内工芸作家の作品70点を展示 ④☎53・6300 ●ジャズだ!祭りだ!コンチキチン ①11月29日18時30分 ②長岡市立劇場 ③京都ポップス・ジャズオーケストラと風流打楽「祭り衆」のジョイントライブステージ。全席自由3,000円 ④☎29・7711 ●木冬社演劇「世紀末の恋」 「鏡花ロマネスク」 ①12月5日19時 ②見附市アルカディア ③泉鏡花の青春像を彼の作品とからめ合わせて描きます。入場料2,500円/3,500円 ④☎63・5321 ●アルカディア音楽祭ベートーベン第9番「合唱」演奏会 ①12月21日 ②見附市アルカディア ③ますますグレードアップして演奏者と客席が一つになった、すてきなクリスマスプレゼントです。 ④☎63・3830

- 上米伝天満宮合格祈願 ①11月23日 ②栃尾市上米伝菅原神社 ③上米伝菅原神社は、学問の神「菅原道真公」お祭りした神社で、参拝者にはお札や絵馬、道真公の和歌入り特性湯飲み茶碗、「こ」を「く」を用意 ④☎58・2425 ●雪ボタル舞う里「越路」 ①11月24日 ②越路町民体育館 ③村芝居「雪ボタル劇場」雪ぼたる舞踊、和太鼓演奏、爆笑せ ④☎92・3111 ●半蔵金そば祭り ①12月7日10時 ②栃尾市半蔵金防雪センター ③地元産のそば粉を山いもでつないだ半蔵金ならではの味 ④☎58・2002 ●東京佼成ウインドオーケストラ特別演奏会 ①12月7日 14時30分開演 ②小出郷文化会館大ホール ③12月5日東京で行われる第61回定期演奏会と同一指揮者、同一プログラムによる引越公演。W・A・モーツァルト/R・レンベ

- 防災映画「マグニチュード」チャリティー上映会 ①12月12日まで ②万代東宝(新潟市万代・新潟交通バスターミナルビル3階) ③国民の防災意識高揚を目的に製作された映画のチャリティー上映会 ④☎025・243・4100 ●ドレスデン国立歌劇場管弦楽団演奏会 ①11月25日 16時開演 ②新潟県民会館 ③世界最高水準のオーケストラによる演奏会。指揮IIジュゼッペ・シノーポリ チェロIIハンナ・チャン 演奏曲目IIシューマン チェロ協奏曲II短調作品129ほか 前売入場券II全席指定13,000円/3,000円 ④新潟県民会館☎025・228・448

俳句

稲田の土壌の疲れ見えており 神松の口に唾えし手籠かな 丸山 義 応 嫁ぐ子や無口の父にリンゴ剥く 柳 橋 比呂志 砂利道へ続く木の橋紅葉狩 原 遊 子 縄文の遺跡の丘や曼珠沙華 中 村 遊 雲 踊り場に林檎の大き絵を揚げ 桜 井 早 子 身を縮めガラス戸越しに震開く 結 城 老 松 手際よく着替えさせる前人形 小 林 守 門 山峡の狭き空なり赤とんぼ 難 波 千代女 八十の記念に柿の苗植える 木 戸 恵 津 初孫を強く抱きしめ震降る 小 林 林 子 秋風をびしやりと断ちし趣室 大 滝 良 平 投げなはをするかに泳ぐむかごづる 夜風のこぼす音をさびしむ 田 口 俊 夫

図書券が当たる 読者クイズ

- ①今年開催された「町民駅伝大会」は何回目の開催となるでしょう A 24回 B 25回 C 26回 ②地域コミュニティ事業で大字七日市が訪問した市はどこでしょう。 A 山形県酒田市 B 山形県上市市 C 福島県会津若松市

- 賞品 1等 1,000円の図書券 5名 2等 テレホンカード(50度数) 5名

応募方法 はがきに答え(例①-①)、住所、氏名、年齢、電話番号と、町政や広報などに関するご意見、質問などを書き添えてお送りください。ご意見などのほかに、楽しい情報や文芸、イラスト(漫画)なども大歓迎です。送っていただいたイラストなどは、広報に掲載します。(黒1色で濃く書いてください)楽しみに待っています。

あて先 〒940-23 三島郡三島町三島町役場 企画調整課「読者クイズ係」

応募締切 11月末日



ジュゼッペ・シノーポリ Giuseppe Sinopoli HAN-NA CHANG

短歌 夜風のこぼす音をさびしむ 田口俊夫

広報カレンダー

	日	月	水	木	金	土
11NOV	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
12DEC	30	1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	20					

- 11/20 赤口 木 リハビリ 13:00~ みしま園 土木の日
- 21 先勝 金 与板地区プレイ教室 9:30~ 与板町保健センター
- 22 友引 土 勤労感謝の日 (11月23日)
- 23 先負 日
- 24 仏滅 月 振替休日
- 25 大安 火 四半的弓道教室 (19:30~) みしま中央会館 保健委員研修 9:00~ 保健センター 地域参加型リハビリ 鳥越いきいき教室 9:00~ 南集会所
- 26 赤口 水
- 27 先勝 木 女性セミナー (昼) 毛筆教室 13:30~ みしま交流センター リハビリ 13:00~ みしま園
- 28 友引 金 与板地区プレイ教室 9:30~ 税関記念日
- 29 先負 土 三島町ヴォーカルコンサート シューベルト生誕200年祭 18:00 交流センター
- 30 大安 日
- 12/1 赤口 月 歳末たすけあい運動 大気汚染防止推進月間 世界エイズデー
- 2 先勝 火 四半的弓道教室 (19:30~) みしま中央会館 地域参加型リハビリ 新保なかよしクラブ 9:00~ 新保センター
- 3 友引 水 心配ごと相談 13:30~15:30 みしま中央会館



- 12月 (師走) 「年末で僧が忙しく走りまわるので師走という」
- ★花暦=すいせん (うめぼれ)
- ★書簡用語 初冬、年末、年の暮れ、木枯、初雪、初米、クリスマス、歳末を迎えて心せわしいころ、木枯が吹きすさぶころとなり
- ★誕生石=トルコ石 (成功・繁栄)
- ダイヤル案内 ガス企業団 42-2671 水道企業団 72-2259 与板郷消防署(斎場) 72-2572 みしま中央会館 42-2222 みしま交流センター 42-2223
- 4 友引 木 ふるさと講座 古文書解説 13:30~
- 5 先負 金 リハビリ 13:00~ みしま園 人権週間 (~10日) 与板地区プレイ教室 9:30~
- 6 仏滅 土
- 7 大安 日 べったんこ・クリスマスパーティーⅢ 10:00~ みしま中央会館
- 8 赤口 月
- 9 先勝 火 四半的弓道教室 (19:30~) みしま中央会館
- 10 友引 水 地域参加型リハビリ 鳥越いきいき教室 9:00~ 南集会所 障害者の日
- 11 先負 木 リハビリ 13:00~ みしま園 人権デー
- 12 仏滅 金 与板地区プレイ教室 9:30~ 与板町保健センター
- 13 大安 土
- 14 赤口 日
- 15 先勝 月
- 16 友引 火 ふるさと講座 古文書解説 13:30~
- 17 先負 水 心配ごと相談 13:30~15:30 みしま中央会館 高齢者リハビリ 9:00~ 保健センター



奥さまのための ワンポイントアドバイス

乗り物酔いは、内耳の平衡器が不規則な揺れに刺激されて起こる急性の自律神経失調症です。頭が重い、やたらにアクビがでるといった症状に始まって、顔色が悪くなり、冷や汗をかいて、ついには吐き気をもよおします。

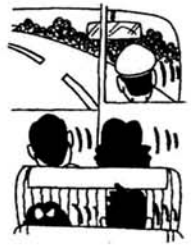
自動車や船、飛行機など、どんな乗り物でも起こる可能性がありますが、乗る機会が多いバスや乗用車の車酔いに悩む人が多いようです。車酔いを防ぐには、事前に十分な睡眠をとり、消化の悪いものは食べないようにします。空腹はかえって酔いやすくなるので、軽い食事はとっておくほうがよさそうです。

乗車する時は、揺れの少ない前方の座席に座るようにします。目からの刺激も酔いの原因になるので、動きの速い近くの景色を見ずに、できるだけ遠くの景色を眺めるようにしましょう。バスや乗用車の運転手が酔わないのは、運転中、カーブする

不安感も乗り物酔いに影響します。「また気持ち悪くなったらどうしよう」という心配をつららせると、かえって酔いやすくなります。乗車中はおしゃべりやゲームをして不安を忘れるようにしましょう。ただし読書は逆効果。避けたほうが賢明です。「昨夜はよく寝たから大丈夫」など、自分を暗示にかけることも以外に効果的です。

車酔いを防ぐには

方向に体を傾けて無意識のうちには平衡感覚の防衛体勢をとっているからです。しかし乗客はカーブと反対側の方向に体が傾いて強い刺激を受けてしまうため、酔いやすくなるのです。カーブの多い山道などでは、前方の景色をよく見て、カーブにさしかかったらその方向に体を傾けたり、運転手の上体の動きを見てそれに合わせたりすることで、車酔いを防ぐことができます。



生活データファイル DATA OF MISHIMA

人口と世帯 (11月1日現在)	
人口	男 3,499人(+7)
	女 3,761人(+9)
	計 7,260人(+16)
世帯数	1,933 (+6)
()は10月1日との比較	

気象データ (10月)	
平均気温	14.2℃
最高気温	28.0℃
最低気温	5.5℃
降水量月計	294mm
最大風速	南東 25.0 m/s
湿度	平均 80%
天候	
晴れ	16日
曇り	7日
雨	8日
雪	-日

家庭ごみの収集量 (10月)			
燃やすごみ	119,740 kg	資源ごみ	4,820 kg
燃やさないごみ	12,700 kg	大型ごみ	10,240 kg
ビニール類	6,190 kg	冷蔵庫・洗濯機	2,630 kg
合計	156,320 kg	ごみの減量化を進めましょう	

消防救急出動状況		
	前年同月	累計
10月	9年累計	累計
火災	1件	1件
救急	13件	101件

交通事故発生状況		
	10月	9年累計
件数	3件	22件
死者	0人	0人
傷者	7人	29人
飲酒運転	1人	8人

観測：与板郷消防署 天候は午前9時現在
資料提供：与板郷消防署
資料提供：与板警察署