



第 347 号

◎ 広報みしま 平成9年2月号 No.347 ◆ 発行／三島町 ◆ 編集／三島町役場企画調整課 〒940-23 新潟県三島郡三島町大字上岩井1261番地1 電話 02558(42)2221



激しく燃える炎に福祈る 2地区でさいの神

無病息災、五穀豊穡を祈る小正月(1月15日)の伝統行事「さいの神(どんとやき)」が町内の上岩井と七日市で行われました。

黒川土手で行われた上岩井のさいの神は午後4時に着火。赤々と燃え盛った炎が少し収まってくると、集まった人たちはスルメや餅をつるした竿を一斉に伸ばし、今年1年の無病息災を祈っていました。

七日市のさいの神には、薄暗くなった午後5時、諏訪神社からたいまつで運びこまれた「神火」が着火されました。3基のさいの神が燃え始めると、ナイアガラの火花が落ち、上空には華麗な火花が打ち上げられました。

高らかな美声が木霊 合同音楽祭

長岡市とその周辺市町村のコーラスグループを集めて開かれた「合唱発表交流会」(2月2日・長岡市立劇場)で、町の「のぎくコーラス」が出演しました。

ソプラノ、メゾソプラノ、アルトの声域に分かれ、昨年来練習してきたヴィヴァルディの「四季」(作詞中山知子さん)を素晴らしい美声で歌いあげました。

この催しは、文化庁と、長岡市や三島町など圏域13市町村が、地域文化の振興を図ろうと開いたもので、アマチュア合唱団のほかにも、ソプラノ歌手の中澤佳さんや中学生などが参加しました。



道路網が発達し、車が著しく普及した現在、私たちはいつでも気軽に隣の市や町、村に出かけ、買い物をしたりレジャーを楽しんだりしています。近隣の市町村の劇場や美術館など公共施設も手軽に利用し、生活圏はますます大きくなってきました。

町・ふるさと塾では宮崎県と鹿児島県の県境を越えた1市7町で、住民レベルでの地域おこしに取り組んでいる

「0986会」の皆さんを招いて「広域まちづくりセミナー」を開催します。0986会の「0986」は、この地域の市外局番で、「まるくやろう」と読みます。

今回のセミナーは、「より住みよい町となるために、行動圏をともにする隣接市町村との相互依存関係はどうあるべきか」をテーマに開催するものです。(入場無料)

広域まちづくりセミナー

壁(市町村界)を超えた地域おこしを探る

けねじゅで聞っけいたっみいが!!

(みんなで聞いて 言ってみよう)

日時 2月23日(日) 午後4時~5時30分
場所 みしま交流センター ホール
内容 第1部 寸劇
 標題 「天国しますか?地獄しますか?」
 出演 0986会 会員
 第2部 基調講演
 演題 「交流と感動のステージづくり」
 講師 0986会 会長 小寺 暢 会長



小寺 暢 氏 ●こでら・とおる
宮崎県都市で百貨店、スーパーを経営。民間ベースの地域活性化運動に取り組み、都市のC1事業、ウエルネス運動の市民代表委員会代表を務めた頃から市町村単位での地域づくりに疑問を持ち、拾円玉生活圏フォーラム0986会(まるくやろうかい)を設立し、会長として広域でのネットワークによる活動を展開している

主催：三島町 主管：三島町ふるさと塾
協力：宮崎県都城北諸県広域市町村圏事務組合
後援：(財)ニューにいがた振興機構・長岡地域広域行政組合・ネット13

▼新年早々「水をさされた」……というよりこの場合「油をさされた」といった方がよいのかもしれない。ホトカ号から重油が流出。重油の塊が石川県沖から海上を漂流して本島の海岸に漂着しました。さらに船に積んであった木材が荷ぐずれていきます。重油流出事故では、油を除去するため、杓などを用いた人海戦術がとられています。寒さが身にしみる中、除去作業には漁業関係者のほか、一般のボランティアも参加しています。地域の受けた災害を自分のこととして作業する方々には、本当に頭の下がる思いです。▼災害とボランティアで記憶に新しいのが、2年前の阪神淡路大震災。行政自体が被災し、復旧に向けての初動体制がなかなかとれなかったこの大震災は、地域住民相互の救助活動や、ボランティアが多くの人命を救い、復興に寄与しました。突発する災害など緊急時には、組織だった住民相互の情報伝達、支援活動が大きな力を発揮します。▼町では、先日開かれた区長会で、3月末までを期限に、大字を単位とした「自主防災組織」の発足をお願いしたところ。これは、町民の皆さんに「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識をもってもらい、地震などの災害時の初期消火や避難誘導、救護などが円滑に進められるようにするためのものです。これに伴い、町では、地震などの発生時に用いる資機材を各大字に配置するべく、9年度予算案に、その購入費を計上しました。

平成9年 確定申告相談日程表

17	14	13	12	11	10	9	7	6	5	4	3・3	27	26	25	24	21	20	19	18	2・17	月日	
月	金	木	水	火	月	日	金	木	水	火	月	木	水	火	月	金	木	水	火	月	曜日	
〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	保健センター	役場	七日市公民館	〃	〃	鳥越集落開発センター	役場保健センター	藤宮開発センター	瓜生集落センター	氣比宮開発センター	逆谷集落センター	上条公民館	蓮花寺集落センター	場所
全町	全町	全町	脇野町(下横町〜日之出町)	脇野町(上横町〜学校町)	吉崎	全町	上岩井	瓜生	大野・下河根川	中条・新保	〃	上向・他	堅西・堅東・馬場・下原	唐崎・町向・上村	七日市	〃	〃	〃	〃	中永・上条	〃	受付地区
9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜15:00	13:00〜16:00	9:00〜12:00	13:00〜16:00	9:00〜12:00	9:00〜15:00	時間

●申告相談は、指定された日・会場で受けられようお願いします。
 ●指定された日、全町対象とする日(会場)に都合のつかない方は、役場税務課事務室においてください。税務課事務室では期間中(8時30分〜17時)申告相談を受け付けています。



申告期限は3月17日

平成8年分の所得税の確定申告は2月17日(月)から3月17日(月)までとなっています。申告期限終了間近になりますと、相談会場は大変混雑し長時間お待ちいただくうえ、落ち着いて相談できなかったりしますので、できるだけ早くお済ませください。
 確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるばかりでなく、不足税額の15%または10%の加算税やさらに、年利14・6%の延滞税も納めなければならぬこととなります。

所得税の申告をしなければならぬ場合

○事業をしている場合、不動産収入のある場合及び土地や建物を売った場合などで、平成8年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき

○サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超えるとき。給与と所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるとき。

○所得税額のある人で、医療費

控除や住宅取得等特別控除などで、税金の還付を受けるとき

平成8年分 所得税の主な改正点

①特別減税

平成8年分の所得税について、所得税法または租税特別措置法の規定により、所得控除、税率及び税額控除を当てはめて算出した所得税の額から、その所得税の額の15%にあたる金額(5万円を限度とします)を控除することになりました。

②長期譲渡所得の特例の改正 下表のとおり

平成8年分所得税の主な改正点

② 長期譲渡所得の特例の改正

課税長期譲渡所得金額	平成8年分の税率	改正前の税率
4,000万円以下	20% (住民税 6%)	25% (住民税 7.5%)
4,000万円超 8,000万円以下	25% (住民税 7.5%)	30% (住民税 9%)
8,000万円超	30% (住民税 9%)	

申告時のお願い

①農業をしている方は、新規に購入された農機具(農業用自動車を含む)などがありましたら、その領収証や販売証明書をご持参ください。

農機具を共有で購入された方は、申告時に税務課に領収書や販売証明書を、持参してください。

②配偶者控除や配偶者特別控除を受けようとする方は、配偶者の平成8年中の所得を明らかにできるもの(給与明細書など)をお持ちください。

③平成9年中に所得証明、課税証明、非課税証明などが必要な方は、収入の有無に係わらず、申告書を提出してください。

県・町民税の申告

○平成9年1月1日現在、三島町に住んでいる人で、平成8年中に所得のあった人(所得税の申告をした人は除く)

○平成8年中に退職し、平成9年1月1日現在就職していない人
 ※給与の所得または、公的年金

だけの人で勤務先などから給与等の支払報告書が提出されている人は申告する必要はありません。

白色申告の方も収支内訳書の提出を

事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、その年の総収入金額や必要経費の内訳を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

申告書を自分で書くときは

申告書を自分で書くときは「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「申告書の書き方」に示されている番号順に入していくと、所得や税額の計算が簡単にできるようになっていますので、ご自分で郵送などにより提出してください。

確定申告書の作成にあたりお分かりにならない点などがありましたら、長岡税務署(☎055・2070)または、役場税務課(☎42・2221内線253)にご相談ください。

特集：消費税改定と臨時福祉特別給付金

福祉給付金	1万円
介護福祉金	3万円
特別給付金	1万円

(いずれも1人につき)

本年4月から消費税率が引上げられることとなりましたが、これに伴って、老齢福祉年金、特別障害者手当の受給者や、低所得の在宅ねたきり老人、65歳以上の低所得の方々に對し、臨時福祉特別給付金が支給されることとなりました。

Ⅰ 福祉給付金は
平成9年2月1日(基準日)において、本年2月分の次のいずれかの年金、または手当を受給できる方が対象となります。
老齢福祉年金・障害及び基礎年金・児童及び特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当

Ⅱ 介護福祉金は
基準日において、生活保護を受けているか、あるいは平成8年度分の市町村民税所得割が非課税の方(本人が他の方の扶養親族等になっている場合は、その方の市町村民税所得割が非課税の場合に限ります)で、次のいずれかに該当する方が対象となります。

①基準日において6か月以上継続して、ねたきり又は痴呆の状態にあるため常時の介護を必要としている65歳以上の方(昭和7年2月1日以前に生まれた方)
②本年2月分の特別障害者手当、障害児福祉手当・福祉手当を受

給できる方
☆支給されない方
基準日において、病院、老人保健施設に継続して3か月を越えて入院又は入所している方、特別養護老人ホーム等の社会福祉施設に入所している方

Ⅲ 特別給付金は
基準日において、65歳以上の方(昭和7年2月1日以前に生まれた方)で、平成8年度分の市町村民税が非課税の方(本人が他の方の扶養親族等になっている場合は、その方の市町村民税が非課税の場合に限ります)が対象となります。

Ⅳ 支給を受けるには
①臨時福祉特別給付金の支給を受けようとする方は、臨時福祉特別給付金支給申請書を3月25日までに提出していただきます。
②介護福祉金と特別給付金は市町村民税の課税状況を確認する必要がありますので、申請される方は税務担当課への照会に於いての同意書の記入若しくは課税証明書添付をお願いします。
③詳しい内容につきましては、別途パンフレットを各世帯に配布しますので、これをお読みください。

消費税率の引き上げに伴い 臨時福祉特別給付金が支給されます

改正のポイント



請求書等の保存が必要となります

3% → 5%

4月から消費税率が改定

本年4月1日以降に行われる取引に対する消費税率が5% (現行3%) になります。5%のうち1%部分は新設の「地方消費税」となります。

地方消費税とは
地方分権の推進、社会福祉の充実のため、地方税源の充実に伴って新しく創設されたのが地方消費税(都道府県税)です。
地方消費税の税収額は、いったん県に入った後、半分の額が、県内各市町村に人口と従業者数に応じ配分されます。

4月以降の取引でも現行の消費税率(3%)が適用され、地方消費税が課されない場合として次の主な例があります。
●4月1日以前に領収している旅客運賃、映画、演劇の入場料金等で、その乗車または入場料等が運用日以降に行われるとき
●平成8年10月1日以前に契約し、引き渡し9年4月1日以降の住宅等の請負工事
●4月1日以前から継続して供給される電気、ガス、水道、電話等の料金で、9年4月1日〜30日までに確定する場合
※町の「ガス」「水道」「下水道」

の使用料などの改定については、「広報みしま3月号」でお知らせします。
●8年10月1日以前に通信販売による販売条件が示され、申込が4月1日以前で販売が条件に従い、4月1日以降の場合
●平成8年9月30日までに締結した資産の貸付契約に基づいて、4月1日以前から引き続きその契約に係る資産の貸付を行っている場合で、その内容が一定の要件に該当するもの
◆ その他、役務の提供に関する経過措置、予約販売に係る書籍等に関する経過措置など、所要の経過措置が設けられています。

制度	制度の概要	改正の概要
事業者免税点制度	基準期間(個人事業者は前々年、法人は前々事業年度)の課税売上高が3,000万円以下の事業者は、納税義務が免除される。	設立当初2年目までの新設法人のうち、資本金1,000万円未満のものについては、納税義務が免除される。
簡易課税制度	基準期間の課税売上高が4億円以下の課税期間については、選択により、売上げに係る消費税額に、みなし仕入率を乗じた金額を仕入れに係る消費税額とすることができる。 みなし仕入率(現行): 卸売業90%、小売業80%、製造業等70%、その他の事業60%	適用上限を4億円から2億円に引き下げるとともに、不動産業、運輸・通信業、サービス業について、みなし仕入率を50%(現行60%)とする。
限界控除制度	課税期間の課税売上高が5,000万円未満の場合には、次の算式により計算した税額を控除する。 $\left[\frac{5,000 \text{万円} - \text{課税売上高}}{2,000 \text{万円}} \right] \times \text{本制度がない場合の納付すべき税額}$	制度を廃止する(控除限度額を10万円とする経過措置あり)。
仕入税額控除制度	仕入れの事実を記載した帳簿または請求書等の保存を税額控除の要件とする。	仕入れの事実を記載した帳簿の保存に加え、請求書、領収書、納品書その他取引の事実を証する書類(インボイス)のいずれかの保存を税額控除の要件とするインボイス方式を採用する。

中小事業者に対する特例措置が見直されます
公平性の観点から中小事業者に対する特例措置等が大幅に縮減されました。また、仕入税額控除制度については、請求書等の保存が要件とされるなど、左表のとおり特例制度が見直されます。
事業者などがお気軽に相談できるよう、税務署では相談体制を整えています。詳しいことは長岡税務署 ☎35・2070へお問い合わせください。

役場からのお知らせ

42 2221

固定資産税課税台帳
縦覧期間が延期

固定資産税課税台帳の縦覧期間は、毎年3月1日から同月20日までの間とされて...

お米の表示がわかりやすくなりました

店頭には並ぶお米の袋に表示される精米表示が昨年7月...

わかりやすくなったお米の表示

食糧庁精米表示基準に基づく表示. Table with columns: 品名, 産地, 品名, 産年, 使用割合. Includes details for 原料玄米 and 正味重量.



国民年金保険料の納め忘れはありませんか. 国民年金に加入されているみなさん、平成8年4月...



国民年金保険料の納め忘れはありませんか. 国民年金に加入されているみなさん、平成8年4月...

保険料は忘れずにきちんと納めましょう. 年金を受けている人が死亡したときは速やかに届け...

「年金受給権者死亡届」が遅れたり、提出を忘れていたりと、死亡した以降も...

表彰

平成9年書初展の入賞者決まる

恒例の小・中学生書初展が、先月15日から19日まで町...

- ◎小学校の部
3年 小原真理子(脇小)
4年 安藤茂樹(日吉小)
5年 新保綾乃(日吉小)
6年 倉重志穂美(脇小)
◎中学校の部
1年 田中淳子
2年 五十嵐徹
3年 青柳伊一郎



ごそんじですか 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。

募集

西山連峰登山マラソン
大会参加ランナー募集

教育委員会 内線334 第13回西山連峰登山マラソン大会の参加ランナーを次のとおり募集します。

参加資格 完走能力を有し、健康状態が良好な方で、誓約書提出のうえ参加料を納めた方

コース・エントリー種目. Table with columns: コース, 性別, 種目. Lists categories for 20km, 10km, and 3km.

参加料 「一般」及び「夫婦親子ペア」2,000円. 申込方法 所定の郵便振替用紙(教育委員会にあり)に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて最寄りの郵便局へ申し込んでください。

日額6,990円(平成8年度実績) 勤務時間 8時30分~17時15分(うち休憩時間は45分) 休日 日曜日・祝日法に規定する休日と4週間毎に4日(その日は別に定めます)

日時 3月13日(木) 作品展 9時~15時 芸能大会 10時~15時 場所 みしま交流センター

や親せき、または、お友達がいまいたら、ぜひご紹介ください。 募集期間 3月31日まで 会費 年額3,000円

相続登記の無料相談

新潟県司法書士会(☎025-228-1589)では、毎年2月の1か月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記についての無料相談を実施しています。



同郷の思いを胸にふるさと披露を楽しみませんかー盛会だった昨年の総会

▽場所 上野精養軒 11時~ 総会は6月1日 首都圏みしま会では、今年度の総会を次により開きますので、会員のみならず奮ってご参加ください。

出かけて
みませんか
近くのまちへ
長岡地域広域圏イベント情報

①期日②場所③主な内容④問い合わせ先(電話番号)

●横山操・加山又造 展
①2月15日～3月23日②新潟県立近代美術館③戦後の日本画壇が生んだ先鋭的な2人が、日本画にこだわり新しい展開を試みた1950年代から1960年代の作品に焦点をあて、戦後日本画の流れの一端を明らかにします。④28-4112

●雪しか祭り
①2月22～23日②長岡市千秋が原ふるさとの森③近隣から多数の出店。食いだらけいろいろ④33-3404

●アルカディアフェスティバル
①2月23日②見附市文化ホールアルカディア③市民が演ずる舞台、来場した子どもが主役の子ども公演、異色コントなど、みんなが楽しめるフェスティバル④63-5321

●新潟県スキー連盟公認ジャンプ大会・第7回小千谷ジャンプ大会

①3月2日8時45分②小千谷白山ジャンプ③スモールヒルK点45M級 種目=スペシャルジャンプ 種別=小学・中学・高校・一般 参加料=1,000円 申込期限2月19日④83-0077

●第9回古志の火まつり
①3月2日②山古志村四季の里古志③高さ25m直径10mの「日本一のさいの神」を燃やし、五穀豊穡を祝います。点火は17時30分。さいの神の炎が夜空を焦がすとファンタジーの世界に！雪像、百八灯、雪上牛の角突き、歌謡ショー、特産品の販売など、一日中楽しめます。④59-2330

●おぐに雪まつり雪上エンデューロ大会

①3月2日8時②おぐに運動公園③雪上に作られた特設コースをオートバイで走るエキサイティングな耐久レース④95-3111

●邦楽三曲演奏会
①3月9日13時30分②長岡リリックホール③長岡三曲連盟による演奏会入場料2,000円④29-7711

●越後早春の奇祭「ほだれ祭」
①3月9日11時②栃尾市下伝③「石仏・道祖神の宝庫栃尾」に800年前から伝わる道祖神の祭り。ハイライトは初嫁を陽根型の御神体に乗せて担ぐ初嫁厄払い。④53-2030

●仲代都代ピアノリサイタル
①3月9日18時30分②見附市文化ホールアルカディア③日本で最も注目されているピアニストを迎えてのピアノリサイタル。入場料2,000～3,500円④63-5321

●ダンス&バレエフェスティバル
①3月15・16・22・23日土曜日18時30分～日曜日14時②長岡リリックホール③全席自由 2,000円④29-7711

寄付金は、長野オリンピック
ク冬季競技大会組織委員会
を通じて、長野オリンピック
クの運営に充てられます。
販売期間は3月6日(木)
まで。
児童家庭専門家による
特別電話相談
長岡地域福祉センター
38・2531
児童のいじめや不登校、
人権をめぐる問題等につ
いて、専門家が電話で相談に
応じます。
▽実施日時
2月20日・21日の2日間
時間は13時～16時(両日)
▽専用電話番号
025・382・4152
FAX025・381・8989



第5回 読者クイズ
①消費税が4月から5%の改定されますが、そのうち1%部分は各市町村の配分される新設の税です。この税の名称は?
A 地域消費税
B 地方消費税
C 特別地方消費税
②上の2つのイラストはちよっと見ただけでは同じイラストに思えますが、よく見ると違うところはいくつかあります。さて、いくつあるでしょうか?印刷のかすれ、汚れなどは入りません。(ヒント:正解は奇数となります)正解者の中から5人に1,000円の図書券をプレゼントします。
■応募方法 はがきに答え(例①〇)、住所、氏名、年齢、電話番号と、町政や広報などに関するご意見、質問などを書き添えてお送りください。ご意見などのほかに、楽しい情報や文芸、イラスト(漫画)なども大歓迎です。送っていただいたイラストなどは、広報に掲載します。(黒い色で濃く書いてください)楽しみに待っています。
■あて先 〒940-23 三島郡三島町三島町役場企画調整課「読者クイズ係」
■応募締切 2月末日

(財)新潟県下水道公社
(長岡地区) 職員の募集
新潟県下水道公社
025・271・1151
▽採用条件
○大学または、高等専門学校で化学科、または電気工学科の課程を修めて卒業した者、9年3月卒業見込みの者
○普通自動車免許を有している者
○満20歳以上26歳未満の者
▽選考日時・場所
2月23日(日)・当公社
▽選考の方法 面接
▽申込方法
2月18日(必着)まで、次に掲げる書類を添えて申し込んでください。(封書には「職員採用選考申込」と朱書すること)①職員採用選考申込書(様式適宜、希望職種、希望地区を記入)②履歴書(用紙は市販品で可。自筆で6か月以内の撮影した写真を添付)③健康診断書④免許証、資格証の写し⑤最終学校の卒業証明書(卒業見込証明書)⑥戸籍抄本

▽採用予定時期 9年4月1日
▽給与等 新潟県職員に準じます。
詳細については、新潟県下水道公社にお問い合わせください。
定時制高等学校の生徒募集
新潟県教育庁
025・285・5511
▽募集している学校 県内公立高等学校 13校(長岡西高等学校は9年度から単位数となります。過去に高等学校に在籍し、修得した単位数が20単位数未満の人については、一般の出願者と同様に出席する必要がありません)
▽応募資格
○平成9年3月に中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業した者
○中学校を卒業した者
○中学校を卒業したと同程度の学力があると認められる者
○年齢、性別は問いません
▽願書受付期間 2月12日

▽17日(正午)
▽学力検査 3月11日。国語、数学、英語の3教科のほか面接を実施。満20歳以上の志願者は3教科に代えて作文で受験することができまます。
▽問い合わせ先
出願手続き 出身中学校
学習内容 出願する高等学校
信濃川テクノフェア97
信濃川テクノポリス開発機構
046・9711
▽会期 10月31日(金)～11月2日(日)
▽会場 ハイブ長岡
▽出展料 1小間(3・0×3・0×2・7)
14万円(消費税別)
▽主な出展対象 工作機械、産業機械、電子機器、金属製品、鍛造鍛工品、プレス加工部品、プラスチック部品、機械加工部品等。
▽募集小間数 150小間
▽申込期限 4月末日
詳しい問い合わせや出展案内をご希望の方は、信濃川テクノポリス開発機構に

ご連絡ください。
一般
長野オリンピックの
寄付金付記念切手を販売
長野町郵便局
042・2050
日吉郵便局
046・3315

俳句
◎ 狸少し身じろく程の日脚伸ぶ 桐橋 比呂志
寒の蔵より仕込頃聞こえけり 難波 千代女
山茶花の散りて咲きつぐ命かな 遠藤 カズ
軒下に雀かたまる吹雪かな 木戸 忠津
牛のごおだやかなりし初日の出 結城 老松
裏山は雪着て丸く眠りをり 中村 遊雲
墨太く賀状一杯おめでとう 安達 南風
寒梅や懐紙にこぼる花千菓子 原 游子
荒れくるう吹雪の中で瞑想す 小林 終子
寒梅や和服の人は静しく 小林 守門
羽子板のものめずらしくなりにけり 遠藤 枯骨
役場より古稀の通知書冬の虹 大池 良平

短歌
夕餉前テレビ機数の「ながら族」相撲をみつ、向をひねるなり 山口 俊夫

町民カレンダー 2月16日～3月14日

町のすがた
(2月1日現在)

人口	男	3,475人 (-3)
	女	3,741人 (-7)
	計	7,216人 (-10)
世帯数		1,894 (-3)
()は1月1日との比較		

歯の用心

一口MEMO ⑱

おやつとむし歯

子どもにとっておやつは、3度の食事では足りない栄養を補給する補助食です。しかし、問題となるのはその内容です。甘いものを与えすぎていませんか？甘いもの(糖分)は3度の食事ですら十分にとっていますから、わざわざおやつで甘いお菓子を与える必要はありません。

また、おやつの時間を決めずにだらだら食べていると、むし歯を作る細菌(ミュータンス)は口の中でどんどん増殖し、歯の表面にこの細菌が住みつき、酸を出して歯を溶かしてしまいます。そこがむし歯の穴になるわけです。むし歯を防ぐためにも、次の事柄を心がけましょう。

- おやつは時間を決めて食べましょう
- おやつの後は歯みがきをしましょう

子どもの指しゃぶり

お子さんの指しゃぶりを心配されるお母さん方は多いようです。最近では、指しゃぶりは子どもにとって、自分の世界に浸り不安を静める遊びのひとつととらえられています。成長するにつれほとんどなくなりますが、上あごの前歯が永久歯に生え替わる小学校入学前後になっても消えない時は、歯並びへの影響から、やめさせる努力は必要です。

その場合、むりやり押しつけるのではなく、子どもの気持ちを傷つけないように指導することがポイントです。やめない理由が何かあるはずですから、子どもの一日の生活を点検してみてください。余裕を持ちながら対処し、見守っていくことが大切でしょう。

三島町健康な歯づくり推進委員会

保健行事のおしらせ



対象	内容	日時	会場
H8.5～6月 出生児	乳児相談	3月5日(木)受付	保健センター
H8.11～12月 出生児		9:00～9:30	
H7.1～3月 出生児	2歳児歯科健診	3月12日(木)受付	
H6.8～9月 出生児	2歳6か月児歯科健診	3月12日(木)受付	
H7.10～8.3月 出生児	予防接種 三種混合 1期初回③	2月13日(木)受付	
		13:45～14:30	
<お知らせ> 3～4か月乳児相談の時、乳児健診無料券、神経芽細胞腫検査セットをお渡しいたしますので、必ずおいでください。			

13 木 脇野町小学校PTA主催 「ふれあいコンサート」

14 金 日時 2月15日(出) 午後2時開演
場所 みしま中央会館 (役場庁舎隣)
出演 ブルーノート・ジャズオーケストラ
その他 入場無料。会場内での飲食はご遠慮ください。

23 日 広域まちづくりセミナー 「けねじゅで聞っけいたつみがノ」 16:00～ 交流センター

24 月 老人クラブ会長杯ゲートボール大会予選 中央会館

25 火 女性セミナー〈夜の部〉 19:30～ 交流センター
心配ごと相談 13:30～16:00 役場福祉課

16 日 16ミリ映写機操作技術講習会 9:00～ 町体育館

26 水 保健委員研修 9:00～ 保健センター

17 月 平成8年分所得税の確定申告 ～3月17日

27 木 猫の日

18 火 心配ごと相談 13:30～16:00 中央会館

3. 1 土 老人クラブ会長杯ゲートボール大会決勝 中央会館
春の全国火災予防運動 ～7日

19 水 女性セミナー〈昼の部〉 13:30～ 交流センター

20 木 福祉講座

日時 2月21日(金) 10時～15時
場所 デイサービスセンター2階会議室
内容 福祉とボランティアについての講演
健康体操の実技指導やレクリエーション
参加申込・問い合わせは、社会福祉協議会(役場福祉課内)へ。

2 日 町民綱引き大会 9:00～ 町体育館

21 金 3月 耳の日

3 月 耳の日

22 土 えちご長岡地酒塾～河忠酒造外 ～23日

4 火 心配ごと相談 13:30～16:00 中央会館

生活ダイヤル ガス企業団 水道企業団 与板消防署(斎場) みしま中央会館 みしま交流センター
42-2671 72-2259 72-2572 42-2222 42-2223

5 水

6 木 女性セミナー〈昼の部〉 閉講式13:30～ 交流センター
// 〈夜の部〉 // 19:30～ //

7 金 ふるさと講座閉講式 19:30～ 交流センター
消防記念日

8 土 ～9日 親子スキーのついで 守門村須原スキー場

9 日 国土緑化キャンペーン (3月～5月)

10 月 心配ごと相談 13:30～16:00 役場福祉課

11 火 三島町高齢者作品展・芸能大会 9:00～15:00 交流センター

12 水 三島町高齢者作品展・芸能大会 9:00～15:00 交流センター

13 木 **+** 献血のお知らせ

日時 3月16日(日) 10時～12時 13時～15時
場所 保健センター
区分 全血(400ml・200ml)

14 金