

人口 男	3,451人 (-6)
女	3,730人 (+2)
計	7,181人 (-4)
世帯数	1,862 (-1)
()は10月1日との比較	

平成 7 年 11 月 22 日
発行 新潟県三島郡三島町役場
☎ (0258) (代) 42-2221
印刷 長岡市 あかつき印刷



三島史上最大規模の人出 ふれあいフェスタ95

合併40周年記念事業のメインイベント「ふれあいフェスタ95」が、11月3日から5日の3日間にわたり、大々的に行われました。

3日10時の郷土資料館テープカットを皮切りに、記念式典、4日午後から評論家草柳大蔵氏の講演会、全国三島市町交流会が行われました。

最終日の5日は、前日までのぐずついた天候が一転、汗ばむような秋晴れとなった中、メイン会場の役場駐車場で全国三島市町フェアや産業まつり、健康歯っぴー展、恒例の町民駅伝大会、フェスタを締めくくる歌謡バラエティショーまで多彩な催しが行われ、町内外からこれまでにないほどの人々が訪れました。



- ① 大みこしの勇猛なもみで、会場は興奮のるつぼに
- ② 5つの「みしま」が特産・名産品を即売。全国三島市町フェア
- ③ 全国三島市町交流会では、静岡県三島市のみなさんが、出し物を披露
- ④ テレビでお馴染みセーラムーンに登場に、子どもたちの目は釘付け
- ⑤ 空から見る景色はいかが。ちょっぴり怖くもあったヘリコプター体験飛行
- ⑥ 牧場にやってきた気分、ふれあい農園
- ⑦ とにかく人、ひと、ヒト。会場には多くの人を訪れました。
- ⑧ フェスタのフィナーレはもちろん「三島音頭」
- ⑨ 栃尾市や山古志村など近隣市町村の特産品販売もありました
- ⑩ 迫力。めりはりのきいた火焰太鼓の音が響く
- ⑪ 親子連れに人気の「お猿の電車」
- ⑫ 会場を笑いの渦に巻き込んだ牧伸二さん



町村合併で三島町が生まれてから40年目。この年を祝い新たなまちづくりの節目とするため、11月3日、記念式典が行われました。

式典には、町特別功労者をはじめ町議会議員や町内の各種委員、大字区長など、約1000人が出席しました。

河内町長は式辞の中で、「合併以来、町民各位の並々ならぬご苦労とご尽力で、三島町は順調な発展を遂げております。合併40周年を契機に、過去の歩みを顧みるのみでなく、来たるべき21世紀に向かって、町民の皆様の積極的な行政参加によって、真の住民自治の確立に努力して参ります」と、今後の町づくりの決意を述べました。

また、式典の中で、町の発展に貢献された功労者の表彰が行われ、前町長遠藤榮門氏（吉崎）と前議会議員長小林太左衛門氏（上岩井）が表彰されました。



新たなまちづくりに向けて 合併40周年記念式典

合併40周年記念事業 町民憲章が制定される

今回の式典の中で、町民憲章の草案が発表され、承認されました。

町民憲章につきましては、その案文を募集したところ、町内から11件の応募がありました。

町では、有識者8名による町民憲章制定委員会を組織し、寄せられた案文ひとつひとつについて検討、慎重に審議し、草案を

作成しました。

町民憲章は、前文に続き、5つの条文にまとめられました。

最初の「緑豊かな」の条は、自然を慈しむ気持ちを表し、次の「歴史と伝統」の条は、教育

文化の創造性を、「助け合い」の条は、福祉の町を、「心と体」の条は、町民の健康への努力を、

そして、最後の「輝かしい」の条は、21世紀に向かって三島町の限らない発展を誓うことを意図したものです。

町民憲章

私たちの三島町は、恵まれた自然のなかで人情味豊かな町民性と先人が築き上げた長い歴史と伝統、文化を受けつぎ、水と緑、技の里として発展してきました。

町民一人ひとりがこのふるさとに誇りをもち、限らない躍進に願いをこめて町民憲章を定めます。

- 一、緑豊かな自然を愛し、美しい町をつくりましょう。
- 一、歴史と伝統に学び、創造性の育つ町をつくりましょう。
- 一、助けあい、励ましあって、笑顔あふれる町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、明るい町をつくりましょう。
- 一、輝かしい未来をめざし、希望にみちた町をつくりましょう。

3日間でどっと1,700人が来館

郷土資料館がオープン

今春より、みしま中央会館2階で内部整備工事を進めていた「郷土資料館」が完成し、11月3日開館しました。

ふれあいフェスタ95の皮切り

町、遠くは埼玉県や北海道の人も訪れ、館内7つのゾーンそれぞれに見入っていました。

郷土資料館は「木と道具と匠たち」をテーマとし、町の文化遺産や歴史、鋸産業などが楽しく、分かりやすく理解できる施設で、今後特別展示なども予定しています。

観光入込客数の増加にもつながる「三島町の見所」として期待されます。



郷土資料館特別展

24年振り 千石原火焰型土器 三島町に里帰り

昭和46年に、当町の大字吉崎字千石原より出土した火焰型土器（長岡市立科学博物館所蔵）を、開館まもない郷土資料館「歴史ゾーン」に12月の1か月間特別展示します。

本物を是非ともこの機会にご覧ください。

— 火焰型土器特別展示期間 —

12月2日(出)～26日(火) 午前9時から午後5時まで。
(ただし、毎週月曜日は休館)

※入館料は平常と同額 (大人300円、子ども150円)





恒例の産業まつりは、合併40周年記念事業「ふれあいフェスタ95」との同時開催となりました。

農協や商工会による農林産物、町物産の即売や特売、森林組合による木工教室やウッドネームクイズ、菊花展や手巻き寿司コンテストなど、会場の役場駐車場では各団体が多彩な催しを行い、大勢の人が秋の一日を満喫していました。

農林産物品評会の入賞者
(敬称略)

▼最優秀賞
片野四郎(上岩井)

▼優秀賞 倉重ノブ(瓜生)、渡辺チヨ(下河根川)、椋澤アキ子(2品・脇野町)、岡本千代子(七日市)、石黒喜久代(脇野町)

楽しい催しでいっぱい 産業まつり



▼優良賞 遠藤ハマ(上岩井)、齋藤吉一(七日市)、片桐レイ子(新保)、中川キクエ(脇野町)、中村フミイ(鳥越)、佐藤アキ(上岩井)、西原トミ(気比宮)、倉重ノブ(瓜生)、中川キミ(脇野町)、元井ミユ(上岩井)、米持傳夫(新保)、片桐大(新保)、佐藤澄子(上岩井)、小熊哲治(気比宮)、田中利英(上条)、

▼努力賞 難波由和(吉崎)

善意に感謝
チャリティーバーゲン
あゆみの舎

同日開催された日赤奉仕団主催の「チャリティーバーゲン」及び福祉作業所「あゆみの舎」の物品販売につきまして、大勢のみなさんからご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。

「健康歯ツッピー展」で 歯の健康づくり

乳幼児からお年寄りまで、全年齢層に歯科保健を進めるため、今年も「健康歯ツッピー展」が行われました。

自分の口の中の歯垢や歯石を顕微鏡で観察するコーナーにはたくさんの人達が集まり、関心の高さをうかがわせていました。「歯のクイズコーナー」や、「かみごたえのある試食コーナー」にも大勢の方々が訪れたほか、

正しい歯みがき法の指導を受ける親子連れなど、楽しく歯の健康チェックをした秋の一日となりました。

よい歯のコンクール認証者

70歳代で21本以上の歯が残っていた人

(鳥越) 原田五郎作(七日市)
永村清一(新保) 諏訪田甚一(宮沢) 小熊勝の皆さん。
60歳代で22本以上の歯が残っていた人

(鳥越) 山内ヨシ・中村正夫・小熊クニ(七日市) 中村八太郎・(上岩井) 片野トミ・(吉崎) 青木健太郎・小池通子・東ハルエ・東長一・稲川喜美江(脇野町) 青柳恵子・石黒和衛・椋沢圭子・(下河根川) 片沼タマ・(瓜生) 近藤岩雄・片桐武一・(気比宮) 八田栄五郎・西原武志・(蓮花寺) 小川昭二・難波

登・(新潟市) 丸山スミエのみなさん。
30歳以上で健康的な人
(歯ぐき健康・歯石なし・処置歯5本以下)
(宮沢) 中野正紀さん。
親子よい歯
(親||処置歯5本以下。子供||むし歯なし)
(鳥越) 鈴木俊明・菜摘(吉崎) 小熊賢吾・瑞穂、清水貴子・和宏・美里、川崎雅俊・まい、(藤川) 中川輝美・瑞輝、(六日町) 藤沢隆子・つかさのみなさん

河内さん・帆刈さん
高齢者よい歯コンクールで知事表彰

歯科衛生に気をつけ、80歳以上で20本以上の健康な歯が残っているとして、歯ツッピー展で認証された、脇野町の河内武志智さんと、鳥越の帆刈イツさんが県知事表彰を受けました。表彰が行われた新潟県歯科保健大会(9日・長岡市)では、よい歯の学校代表として、三島中学校の久住華奈子さんが体験発表したほか、先進事例として、三島町の歯科保健の取り組みが発表され、注目を浴びました。



「美しい笑顔、白い歯」と題し、体験発表する久住華奈子さん(三島中3年)

平成7年度 上半期 財政状況公表 一般会計

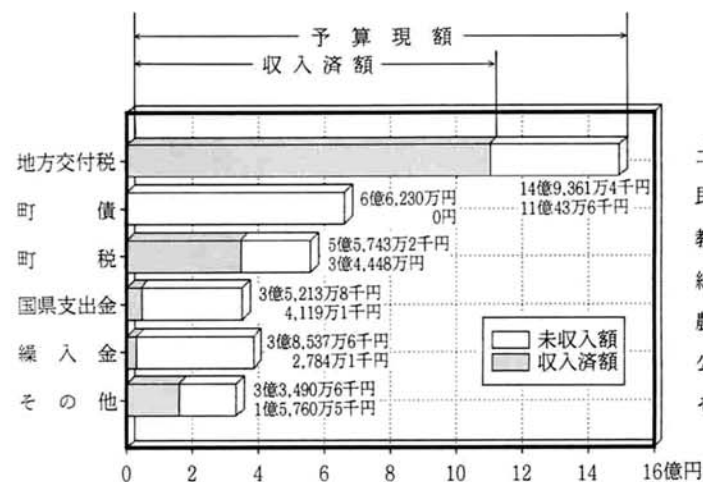
平成7年度上半期分(平成7年9月末現在)における予算の執行状況をお知らせします。

一般会計は当初予算から5回の補正を行い、9月末現在の予算額は、36億6千703万7千円(当初予算比6.3%増)となっております。主な補正内容は、7月、8月の大雨による災害復旧事業で約1億400万円、保育所増築工事等で約2千万円、合併40周年記念事業で約1千2百万円の増額補正をしております。

特に、災害復旧事業に要する経費は、総額で10億円以上となる見込みで、近年にない大被害となっております。

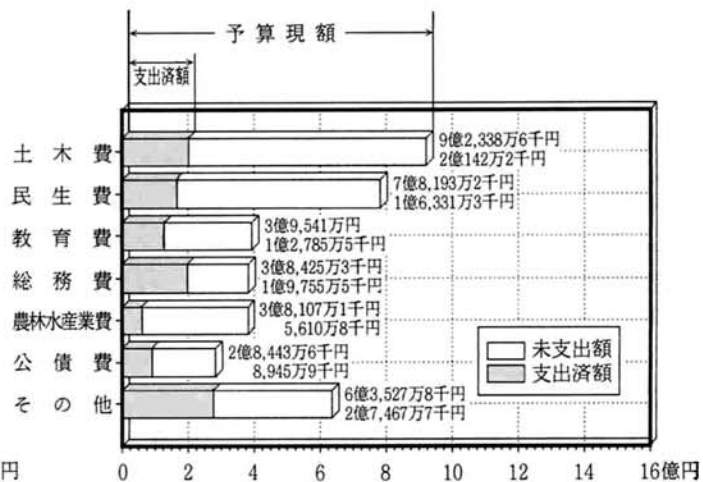
歳入

予算現額 37億8,576万6千円(繰越明許費含む)
収入済額 16億7,155万3千円(収入割合44.2%)



歳出

予算現額 37億8,576万6千円(繰越明許費含む)
支出済額 11億1,038万9千円(支出割合29.3%)



(参考) 町民一人当たり・1世帯当たり額

項目	町税納入額	一般会計支出額
1人当たり額	47,944円	154,543円
1世帯当たり額	184,906円	596,022円

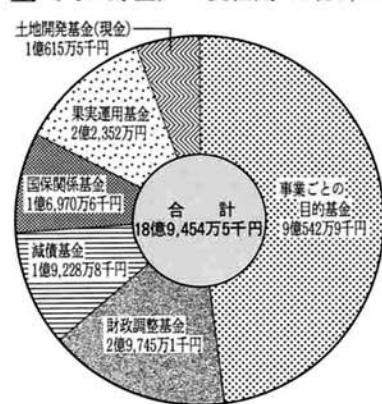
特別会計

(単位: 千円・%)

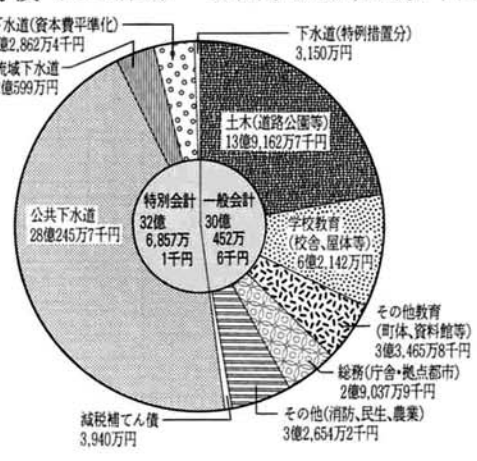
会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	337,371	138,313	41.0	113,019	33.5
老人保健	704,840	306,962	43.6	294,963	41.8
下水道事業	832,084	132,241	15.9	145,496	17.5

(注) 下水道事業会計は基金の流用があります

基金(町の貯金) 現在高 18億9,454万5千円



地方債(町の借金) 現在高 62億7,309万7千円



町内各地で選手への熱い声援が寄せられました。上条(写真上)と藤川(写真右)



秋晴れのもと

さわやかな汗

第24回町民駅伝大会

大字選抜15チームが参加し、町民駅伝大会が5日、盛大に開催されました。

町内一周11区間、約27キロメートルを、大字の精鋭ランナーが力走。第6、7区間(上条)谷(上条)、3・6キロメートル)では、小学生ランナーが懸命の走りを見せ、沿道から盛んな声援を浴びていました。

●大会成績
優勝 鳥越A 2位 脇野町A
3位 藤宮A 4位 上岩井
5位 蓮花寺 6位 上条

●区間賞(敬称略)
第1 青柳茂喜(新保A)
第2 山田満(上岩井)
第3 稲垣明(鳥越A)
第4 柳吉恒(鳥越A)
第5 片桐孝信(脇野町A)
第6 玉井良平(鳥越A)
第7 西和也(新保A)
第8 石田健夫(脇野町A)
第9 高埜茂(藤宮A)
第10 青柳史成(気比宮)
第11 柳吉俊(鳥越A)

●特別賞(10回出場)
稲垣明(鳥越A)

帆刈 勝利(鳥越A)
田中 保雄(上条)
小熊 一郎(藤宮A)
井上 一(藤宮B)

町長賞
優秀競技者賞を表彰

開会式で、平成7年度町長賞及び優秀競技者賞の表彰が行われ、それぞれの団体、個人が受賞しました。

★平成7年度町長賞(スポーツ振興優良地区)
大字 上条

★優秀競技者賞(敬称略)
*中野 真紀子(藤川)
第7回全日本高校・大学ダンスフェスティバル出場
*三島ジュニアバレーボールクラブ(佐藤萌、山田薫、安立舞、谷川沙織、結城加奈子、青柳早耶香、滝沢由貴子、坂東千尋、柳理瑛子、片野三奈子、西山貴子、遠藤智美以上12名)

第14回ライオンカップ全日本バレーボール小学生大会県大会出場
*稲田 浩明(新保)
第14回スポーツ少年団総合大会 個人型の部 小学生低学年男子 第6位入賞

第14回ライオンカップ全日本バレーボール小学生大会県大会出場

21世紀のまちづくり

合併四十周年記念講演として評論家草柳大蔵さんの講演会が行われました。今月号では、その講演の骨子をご紹介します。



1 「あまねく等しく」から「あまねく人らしく」に変わったまちづくり

私は「三島」という地にはいささか縁がありまして、今熱海に住んでいるのですが、そこから車で十分ほどで三島市に入ります。象徴的なことは、これからの二十一世紀のまちづくりで、おそらく中心的な問題になると思っておりますが、実は私も熱海の間は、三島市から水を分けていただいているんです。その水は柿田川という川から取水します。これが富士山の伏流水で、富士山に降り積もった雪が春になって溶けて地下に入り、地下を八十年間流れて伏流水になり、三島市でポコッと顔を出し、二キロメートルほど流れてまた地下に潜って伏流水になります。その柿田川の水を熱海市が三島市から分けていただいているんです。私は四十年近く東京に住んでいて、まして、熱海に移り住んで最初に感じたことは「水の軽さ」です。お風呂で頭から水を浴びると、まあ本当に水が軽いです。もちろんお茶にいれてもおいしいんです。私の知人に東京芸大教授の絹谷さんという

方がおります。絵描きさんというのは一日中絵を書いているものですから運動不足になります。絹谷さんは世田谷の自宅の庭にプールを造りました。そうしたら、三日目に雨が降ったというのです。四日目にプールに入ろうとしたらプールの水が真っ黒。水を落としてみたらタイルの目地にタールがびったりと張り付いてしまっていて、落ちないというのです。驚きましたね。

東京に三菱マテリアルという会社がありまして、この会社が、手持ちぶたさから手持ちのシャワーの中に入れるカセットを開発しました。それを東京や名古屋、大阪など人口の過密な所でテストしたんです。一週間使用してそのカセットを取り出すと、真っ黒になっていました。水道の水の中のカルキとか、いろんな金属物質がカセットに吸収されているんです。

私は絹谷さんの話を聞き、三菱マテリアルのカセットを見て、熱海に移り住んで良かったなあとしみじみと思うのです。「水の良さ」ですね。

「まちづくり」とか「地域おこし」とかが話題になるようになったのは、ここ十年くらいなんです。日本の地方行政の基本的理念は

「あまねく、等しく」という思想でした。全国の市町村にデコボコがあってはいけない、不公平があってはいけない、補助金を出したり平衡交付金を出したりして、シビルミニマム（最低限の市民生活を支えるもの）は大体同じでなければならぬとしたんです。それで、地方行政の財政計画、事業計画が行われてきました。

大体それが終わると、今度は住民の方からいろいろな要求が出てきた。「運動公園を造ってくれ」「美術館を造ってくれ」あまねく等しくという思想が浸透し、何かよその市町村より遅れているところはないか、と地域住民が押し、それが住民要求として出てくるようになりました。

住宅、道路、下水道がだんだん整備されてきた、完全ではないにしろ外国に比べればすばらしいレベルになりました。その上に運動公園とか歴史民俗博物館とか、スポーツ・文化施設とかが乗ってきました。その次に出てきたのが、おじいちゃん、おばあちゃんの世話、養護センターです。しかし、養護センターを造ったとしても、介護してくれる人がいなければいけませんから、そのトレーニングセンターをまた造らなければなりません。これは、学校や図書館や病院や道路を造るのとは違います。同じ町に住み暮らしてきたおじいちゃん、おばあちゃんが惨めな思いで暮らさないよう、みんなであげなくてはいいけません。「あまねく等しく」という声です。や

2 「愚痴」「けち」「無知」「やきもち」を押さえることが大切

「あまねく人らしく」が目標になってくると、もう一回、行政が先に走らなければなりません。役所というのは「人」と「情報」と「金」があります。人については「老」「壮」「青」が一緒に仕事をしているのが役所、これは非常に大切なことなんです。また補助金が平衡交付金にだんだん組み入れられて、役所が自由に使える一般財源が増えてきました。借金もできるようなって、お金の幅が非常に広がってきた。役所の職員をいろいろな所に研修に出し、情報が得られる、役所というのは人、お金、情報が集約されているところで、これがまた中心舞台になります。

最初は役所が動いた、なぜ動いたかという、中央政府と直結しているから。その次、役所が第一期にやった仕事が終わったところで住民要求というものが出てきたら、それが

役所の仕事になった、そして三番目に「あまねく人らしく」という、人間を大切にそこに住んでいることに生きがいを感じてもらおうにしようというシステムや装置が必要か、それが出来るのは、また行政なんです。

「あまねく人らしく」という考え方が浸透してきて、全国の市町村に格差が生まれました。すばらしく生き生きしている所と気の毒なくらいダメなところとびっくりします。例えば長崎県の外海町というところは、断崖絶壁に町が乗っているような小さな町なんです。その町に隠れキリシタンの資料館があります。本当の隠れキリシタンというのは、今日のように宗教が自由になっても、自らキリシタンといわないものです。それで、その町の「そうめん」が非常においしいんです。なぜかという明治三年にフランス人のドロという神父さんがやってきて、村民と一緒にそうめんを食べたら「こんなのを食べたら胃潰瘍になる、菜種油でなく落花生油で粉を練りなさい」と住民に教えたんです。今、日本全国の中でここだけが落花生油のそうめんを作っています。

そのそうめんを町の人たちが食べて、戦後になって、まちおこしで何をしようかということになりました。「こんな九州の外れに大勢の人が来てくれるはずがない。それよりもドロ神父に感謝し、フランスにお礼に行こう」と考え、町立のフランス語学校を造りました。フランス語を学び、そしてドロ神父の生まれ故郷にお礼に行きました。そのうち、隠れキリシタンがこの町でそうめんを食べ、



以前私は亡くなった歌手の越路吹雪さんに日記を見せてもらったことがあります。この中に「六十にならなければ歌えない歌があるはずだ。七十にならなければその詞の心が分からないシャンソンがあるはずだ。私は六十、七十まで歌い続けよう」と書いてありました。亡くなってから、イベント次郎からの盗作と聞いて驚きましたが、しかし、実際に六十にならなければその心が分からない歌があり、七十にならなければ詩人の魂が分からない

い歌もあるのではないのでしょうか。それがエイジング、加齢です。以前「酒は涙か溜め息か」を小林幸子と都はるみがテレビで歌っていました。別の歌かと思いましたが、つまり歌の心が分かっている、古賀メロディーが分かっているのです。そういうエイジング、年を取らなければ分からない判断、価値観、経験、物事の処し方、物の作り方があるんです。三島町の高齢者の頭、ハートの中にもそういう情報が埋め込まれています。それを生かして使ってみたら……。スーパーで手軽に食品を買ってきて、オープンで焼いて食べるより、もっと手軽で、もっとおいしくて、栄養のあるものが食べられるはずなんです。もうひとつのエイジレス。例えばエレベーター、エスカレーター、これは年の差は無いでしょう。八十歳のおばあちゃんと十五歳の少年と一緒にエレベーターに乗ると、同じ階に着きます。エスカレーターもそうです。老眼鏡、補聴器、これらはみんなエイジレスです。まだまだたくさんあります。社会から年を取ったハンディキャップを消してしまおうのです。新潟、長岡のホテルのバスタブの高さはみんな青壮年用の高さです。高過ぎる。セキスイハウスが今三世同居で55センチの低いバスタブを使うようになりました。台所のキッチンも大量生産で、全部高さが74センチと決まっています。人間は年をとると体が縮むんです。ことに女の人はおばあちゃんになると体が縮みます。せめて3センチか4センチ、キッチンの高さを低くすればものすこ

まう人はノイズです。もう一つは「東京はい」「長岡はいい」という「やきもち」。これもノイズです。まちづくりには住民が「愚痴」「けち」「無知」「やきもち」の四つの「ち」をできるだけ押さえなければなりません。そうでないと、役所をうまく使い回すことができません。役所が持っている「人」「金」「情報」を十分に生かすには、周りの住民がそれをしつかりと押さえなければなりません。



「うまい」という評判がたち、町立のそうめん工場を建てました。今、そのそうめんは、だいたいの古屋までの西日本で飛ぶように売られています。

まちおこしというのは、その町の人の所得を上げようということではありません。外海町の人たちは、自分たちのドロさんに対する感謝の「思い」をなんとか表現したいというのがまちづくりの真ん中にあるのです。それを行政がバックアップして、この人たちがどうしたらフランスと結び付けたいかを考えたんです。外海町の人たちは所得は決して高くありませんが、「幸福度」はとても高い、なぜなら「心の支え」があります。「外海町の町民である」という支えです。

「あまねく人らしく」の実現には、四つの「ち」を払拭する必要があります。それは、「三島町のような雪の深いところにいるんだもんなあ」という愚痴。まずこれを払拭しないとダメです。それから「けち」。これはお金を出さないという意味ではなく、まちづくりに一緒になって労力を提供しない、アイデアも出さない、「だれか好きな人がやってるんじゃないの」という人が多くなったら、どんなに役所が優秀でもダメなんです。それから「無知」。現代の無知はいい情報と情報じゃない情報、ノイズ(騒音)の区別がつかない人を入れます。「隣の町がこうなっている」「よその町ではこうだ」自分の町に必要か、自分の町でできるのか、それをやってみようという結果がでたのか、そういう検証もしないで、「隣の花は赤い」「隣の芝生は緑」と思っ

まう人はノイズです。もう一つは「東京はい」「長岡はいい」という「やきもち」。これもノイズです。まちづくりには住民が「愚痴」「けち」「無知」「やきもち」の四つの「ち」をできるだけ押さえなければなりません。そうでないと、役所をうまく使い回すことができません。役所が持っている「人」「金」「情報」を十分に生かすには、周りの住民がそれをしつかりと押さえなければなりません。

「人らしく」で先程述べた老人介護の問題でも、介護、介護とばかりいってもはじまりません。実は高齢問題でもAGING(エイジング)、加齢する、年を取るといいうこと、AGELISS(エイジレス)、年を取ったハンディキャップをいかに無くすか、という2つのテーマがあります。いつまでも青年、壮年の社会に老年も一緒に働いてもらうにはどうしたらいいか、老、壮、青、三世代が肩を組んで働いている社会が一番生き生きとした社会なんです。一番心が通い合っている社会なんです。老人を排除した社会は、大変索漠たる社会なんです。いかに年を取ったというハンディキャップを消していくか、そのためどんな制度があるか、どんなシステムがあるか、どんな商品開発があるか、これ考えることが加齢とともに大切です。

「人らしく」で先程述べた老人介護の問題でも、介護、介護とばかりいってもはじまりません。実は高齢問題でもAGING(エイジング)、加齢する、年を取るといいうこと、AGELISS(エイジレス)、年を取ったハンディキャップをいかに無くすか、という2つのテーマがあります。いつまでも青年、壮年の社会に老年も一緒に働いてもらうにはどうしたらいいか、老、壮、青、三世代が肩を組んで働いている社会が一番生き生きとした社会なんです。一番心が通い合っている社会なんです。老人を排除した社会は、大変索漠たる社会なんです。いかに年を取ったというハンディキャップを消していくか、そのためどんな制度があるか、どんなシステムがあるか、どんな商品開発があるか、これ考えることが加齢とともに大切です。

3 高齢者のもっている情報を生かし、年を取ることのハンディキャップをなくす



草柳大蔵 ● くさやなぎ・だいそう
東大卒業後、雑誌編集者・ラジオ脚本家・サンケイ新聞経済部記者・大宅社一氏秘書を経験後独立し、フリーランサーとなる。現在、放送番組向上協議会副委員長、広島県立大学客員教授(社会学)、日本放送協会経営委員会委員。昨年まで20年間、約1000回にわたりテレビ番組「サンデートーク」の司会を務める。静岡県熱海市在住、71歳。

4 心が癒され、いつも穏やかに暮らせる生活空間の創造

もうひとつ、アメリカが始まっているのが「THE AGE OF HEAL」(ジ・エイジ・オブ・ヒール)、心が癒されていること、相手の気持ちに分かるだけのやわらかい人間、ゆたかな人格、やわらかいセンスを持ちたい、そのための「癒し」というのがいかに大切か、アメリカでも、まちおこしが盛んで、その中に「ヒール」(癒す)というものが出てきているんです。

阪神大震災のあと、神戸大学医学部の精神医学の先生で、酒井正男先生という方がおりまして、この方が「一九九五年一月神戸」と文集を作りました。この中で神戸の人はこのごろ涙っぽくなったとタクシーの運転手が言うといえます。お客さんが家族、知人、友人が亡くなったところまでくると、ふっと涙をぬぐっているといえます。その場所を窓越しにじっと見ているといえます。みんなそれぞれいかにその町に思いを持っていたか、よく分かります。しかし、その涙ぐむというのがやがて癒されるといいます。なにが癒してくれたかという、六甲山の姿、山の稜線です。それと神戸の青い海、海の青さと山の姿、これが一番人の心を癒した、つまり「景観」というものがそんなに人の心に大切なものだとは思わなかった。今まで、経済成長を考え、自然に対して便益性を求めて自然を変えてし

5 「定量」から「定性」の時代へ。目に見えないものに知恵を使う

とかく現代は数字ばかりです。数字に変えて物をいうと利口そうに見えるし、正しい情報のように思えます。しかし、数字で言える情報は少しの情報ではありません。それを「定量」情報といいますが、あの人は何となく明るい人だ、あの人があると部屋が明るくなる、その逆もあります、あの人があると部屋が暗くなる、どれくらい明るくなったり暗くなったのか、こういうのは数字で言えません。これを「定性」情報といえます。定量的に語られるものなどは大したことはいんです。講演でただ数字を並べているだけの学者は、物を知っていません。本当は定性の方が大事なんです。「定性の時代」に入ってきたんです。

目に見えないものを何か装置に変えたり、建物に変えたり、あるいはシステム、約束ごとに変えたり、そういうものに知恵とお金を使う、しかし、知恵とお金と人を使う、これは役所が専門なんです。そういう時代に流れていると思うのです。二十一世紀を間近に迎え、地方自治の中で何が起ころるかということ、歴史の流れの中でとらえてみると、以上のようなものではないかと思えます。

(平成7年11月4日、三島町体育館にて収録)



年末における
犯罪および事故防止

お知らせ

照会は電話で

- 三島町役場 42-2221(代)
- ガス企業団 42-2671
- 水道企業団 72-2259
- 消防斉場組合 72-2572

火事・救急 119

賀詞交換会

次のとおり賀詞交換会(町主催)を行いますので、町民のみなさんの多数の参加をお願いします。

- ▼日時 平成8年1月3日 正午から
- ▼場所 野崎家
- ▼会費 2,000円
- ▼申込期限 12月22日(金)
- ◎申し込み、問い合わせは、総務課(内線312)へ。

旧道(脇野町-上岩井間)の路上駐車にご注意ください

脇野町から吉崎、上岩井に貫ける旧道につきまして、次の理由により、なるべく路上駐車しないようご協力をお願いいたします。

①児童生徒の通学路となっており、道路幅員も狭く危険なため

戸籍謄抄本等交付手数料表

申請内容	手数料額
戸籍の謄抄本又は記録事項証明書	1通 450円
除籍の謄抄本又は記録事項証明書	1通 750円
戸籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 350円
除籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 450円
届出・申請の受理申請書又は届書その他の書類の記載事項の証明書	1通 350円
上質紙を用いた受理証明書(婚姻・離婚・養子縁組又は認知の届出)	1通 1,400円
届出その他の書類の閲覧	書類1件 350円

国民年金コーナー



納めて受けよう国民年金
申請、問い合わせは
福祉課へ

国民年金の加入手続きをしましょう

日本国内に住所のある20歳以上、60歳未満のすべての方は国民年金に加入することになります。

●第一号被保険者
農業や漁業などの自営業の方、無職の方や学生の方が該当します。

●第二号被保険者
厚生年金及び共済組合に加入しているサラリーマンや公務員の方が該当します。

●第三号被保険者
第二号被保険者に扶養されている配偶者の方が該当します。役場福祉課に加入届を提出しますが、国民年金保険料の納付は不要です。

●国民年金の免除を受けた保険料は追納できません
国民年金には、生活保護を受けた方や、保険料を納めることが著しく困難であると認められた方などに対し、保険料納付を

追納することはできません。過去に保険料を免除された方が今後は納めることができないようになつたという方はぜひ追納することをお勧めします。

経過年度数	加算率
3年度	0.055
4年度	0.113
5年度	0.174
6年度	0.239
7年度	0.307
8年度	0.379
9年度	0.455
10年度	0.535

平成8年度保育所
入所申請受付中

平成8年度の町立保育所の入所を現在受付中です。
平成8年4月1日から児童を保育所へ入所させたい方は、早めに申請してください。
申請用紙は役場福祉課にあります。

- ①入所対象児童
- ②入所年齢は1歳半程度から小学校入学前まで。
- ③その他の入所基準、添付書類

理由により児童の保育に欠ける場合

については、係で説明します。
▼申請締切 12月5日

※現在入所中で平成8年度も続けて入所希望の方は、8年度分の申請が必要です。申請が無いと入所できませんので、ご留意ください。

講演会のご案内

- ▼演題 「ポケの正しい知識と予防のために」
- ▼講師 三島病院副院長 森田 昌宏 先生
- ▼日時 12月8日(金) 13時30分～15時
- ▼会場 みしま交流センター

2階研修室
※講演終了後、ご希望の方に個別相談があります。家族の対応、症状、介護、福祉制度等気軽にご相談ください。(医師、保健婦)

県警音楽隊の夕べ
コンサートイン与板

- ▼日時 11月24日(金) 午後6時30分
- ▼場所 与板町民体育館
- ▼自衛隊生徒募集
- ▼受付期間 平成8年1月4日まで(8年3月卒業見込者)

は12月1日から受付開始)
▼応募資格 平成8年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(8年3月卒業見込み含む)

- ▼試験日 平成8年1月6日
- ▼試験科目 国語、社会、数学、理科、英語、作文
- ▼採用 平成8年3月下旬
- ▼特典 ①3年間の教育修了時に高等学校の卒業資格が得られます。
- ②特別職国家公務員として給与、手当支給
- ◎問い合わせは、自衛隊柏崎募集事務所 0257・24・3000へ。

予防接種が
大きく変わりました

平成6年10月1日に予防接種法が改正され、すでに今年の4月から変わっています。
その大きな点は、これまでの「受けなければならない」という義務接種に対し、「受けるように努めなければならない」という勧奨接種になり、保護者の責任において接種を決めることになったこと、今までの集団接種が原則個別接種に変わったことです。個別接種に変わったのは、かかりつけの医院の方がその子の健康状態がよくわかり、より安全な予防接種ができるからです。
三島町ではとりあえず来年2月から、乳幼児期の「麻疹」と「風しん」について、個別接種することになりました。接種を受けることのできる医療機関は次のとおりです。

予防接種指定医療機関

病院・医院名	電話番号
長岡赤十字病院	35-3600
中央総合病院	35-3700
立川総合病院	33-3111
江陽医院	28-1835

予防接種を受けるときの注意事項

1. 対象者には個別案内をさしあげます。
2. 予防接種を受ける前に、医療機関へ問い合わせからお出かけください。
3. すでに配布されている「予防接種の正しい知識」をお読みください。
4. 接種には「予防票」「母子健康手帳」が必要です。
5. 指定期間は以下のとおりです。期間内に受けられなかった人は役場に連絡ください

対象者

	8年2月	8年3月
麻疹	5年10月～6年6月生まれ	6年7月～6年12月生まれ
風しん	5年4月～5年7月生まれ	

防犯活動で表彰
柳富美男さん

防犯活動に意欲的に取り組んでいるとして、大野の柳富美男さんが防犯協会会長及び県警本部長より表彰されました。
柳さんはこれまで自治防犯委員のほか、青少年の非行防止活動にも熱心に取り組んでいます。

更生保護活動で表彰
片桐護さん・松浦敏さん

犯罪者や非行少年の更生保護活動に貢献したとして、片桐護さん(大野)が関東地方保護司連盟会長から表彰され、松浦敏さん(氣比宮)が新潟保護観察所長より感謝状を受けられました。

統計功労で表彰
青柳泰雄さん

統計調査業務に貢献したとして、七日市の青柳泰雄さんが農林水産大臣より表彰されました。
青柳さんは、国勢調査や農林業センサス、工業統計調査などの調査員を永年にわたり努められました。

農林統計業務で表彰
荒川 聰さん

永年にわたり農林統計業務に貢献したとして、下河根川の荒川聰さんが農林水産大臣より感謝状を受けました。
荒川さんは、農家経済調査として5年間にわたり、毎月の現金収支、家計費、労働時間等の記帳調査に協力しました。

安全でおいしい水道

水質新基準

水道企業団から

将来にわたって信頼できる安全でおいしい水道水をお使いいただくために、平成5年11月から水道に新たな水質基準が適用されました。

その主な内容「水質基準項目」が26項目から46項目へ増えるとともに「基準値」も見直されています。水質基準項目は、生涯にわたる連続的な摂取をしても人の健康に影響が生じない基準を基とし、安全性を十分考慮して設定された「健康に関連する項目」29項目と水道水としての基礎的機能的条件の確保のため、生活利用上あるいは水道施設の管理上障害が生じる恐れのない水準として設定された「水道水が有すべき性状に関連する項目」17項目の2つに分けられています。

将来の安全のために

おいしい水を指標としたより質の高い水道水を目指すための項目として、「快適水質項目」

13項目が、健康に関する物質のうち、将来にわたって水道水の安全性の確保に万全を期するための項目として「監視項目」26項目が新たに追加されています。
水は大なる自然の恵み
私たちの飲料水に使われている水源は信濃川の水であります。安全でおいしい水を保つためには、河川などの水源における水

質の保全が重要な課題になっていきます。
水道企業団では皆さんのご協力をいただきながら、これからより一層安全でおいしい水をお使いいただくために努力を続けていきます。
ひとくち解説
あれ!こんな水がでる時は?
白水:水の中に空気が混じって

小さな泡ができたために白く見えます。しばらく放置してみてください。透明になります。
赤水:水道管の鉄さびが原因です。しばらく水を出してお使ってください。
黒水:水の中のマンガンが原因です。水道管に長い間たまったもので、しばらく水を出してお使ってください。

基準項目-1 健康に関する項目(29項目)

分類等	項目名	水質基準値	平成6年度観測水の水質検査結果
病原生物	一般細菌	1mlの水で形成される菌落数が100以下	0個/ml
	大腸菌群	検出されないこと	検出されず
	カドミウム	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	水銀	0.0005mg/l以下	0.00005mg/l未満
	セレン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	鉛	0.05mg/l以下	0.001mg/l未満
	ヒ素	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	六価クロム	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
	シアン	0.01mg/l以下	0.005mg/l未満
	硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/l以下	1.2mg/l
無機物質・重金属	フッ素	0.8mg/l以下	0.08mg/l未満
	四塩化炭素	0.002mg/l以下	0.0002mg/l未満
	1,2-ジクロロエタン	0.004mg/l以下	0.0004mg/l未満
	1,1-ジクロロエチレン	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
	ジクロロメタン	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
	シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	0.004mg/l未満
	テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
	1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/l以下	0.0006mg/l未満
	トリクロロエチレン	0.03mg/l以下	0.001mg/l未満
	ベンゼン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
一般有機化学物質	クロホルム	0.06mg/l以下	0.004mg/l
	ジブロモクロロメタン	0.1mg/l以下	0.005mg/l
	プロモジクロロエタン	0.03mg/l以下	0.007mg/l
	プロモホルム	0.09mg/l以下	0.001mg/l
	総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.016mg/l
消毒副生成物	1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/l以下	0.0002mg/l未満
	シマジン	0.003mg/l以下	0.0003mg/l未満
	チウラム	0.006mg/l以下	0.0006mg/l未満
	チオベンカルブ	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満
農薬			

基準項目-2 水道水が有すべき性状に関連する項目(17項目)

分類等	項目名	水質基準値	平成6年度観測水の水質検査結果
色	亜鉛	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満
	鉄	0.3mg/l以下	0.03mg/l未満
	銅	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満
味覚	ナトリウム	200mg/l以下	13mg/l
	マンガン	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
味覚	塩素イオン	200mg/l以下	17mg/l
	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	51mg/l
発泡	蒸発残留物	500mg/l以下	110mg/l
	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.1mg/l未満
におい	1,1,1-トリクロロエタン	0.3mg/l以下	0.001mg/l未満
	フェノール類	フェノールとし0.005mg/l以下	0.005mg/l未満
味覚	有機物等(過マンガン酸カリウム消費量)	10mg/l以下	1.3mg/l
	PH値	5.8以上8.6以下	7.2
基礎的性状	味	異常でないこと	異常なし
	臭気	異常でないこと	異常なし
	色度	5度以下	1度未満
	濁度	2度以下	0.5度未満

俳句

秋風や無住久しき礼所寺 難波 千代女
苗雲稜線くつきり鳥渡る 遠藤 カズ
手を打てばはらりと散りし秋桜 小林 柊子
鉄の柄の力殺さたる羊の鬚 大滝 著風
体育の日起きぬけに空確かめり 桜井 草子
赤い羽根つけて老人旅行かな 名塚 清一
奥入瀬の飛沫染めたり紅葉溪 小林 守門
幅せば石百態に水澄めり 棚橋 比呂志
雑木山ここに極まり深紅葉 原 游子
信玄の袋の中や甲斐の秋 安達 南風
落穂など見むきもせず火を放つ 結城 老松
辞書一つにて足る夫婦秋灯 遠藤 枯骨
曼珠沙華丸々肥えし錦鯉 中村 遊雲
こぼさじとさへぶり抱く大木に 田口 俊夫
オアシスのこと小鳥やすらぐ

短歌

こぼさじとさへぶり抱く大木に 田口 俊夫
オアシスのこと小鳥やすらぐ 田口 俊夫

都

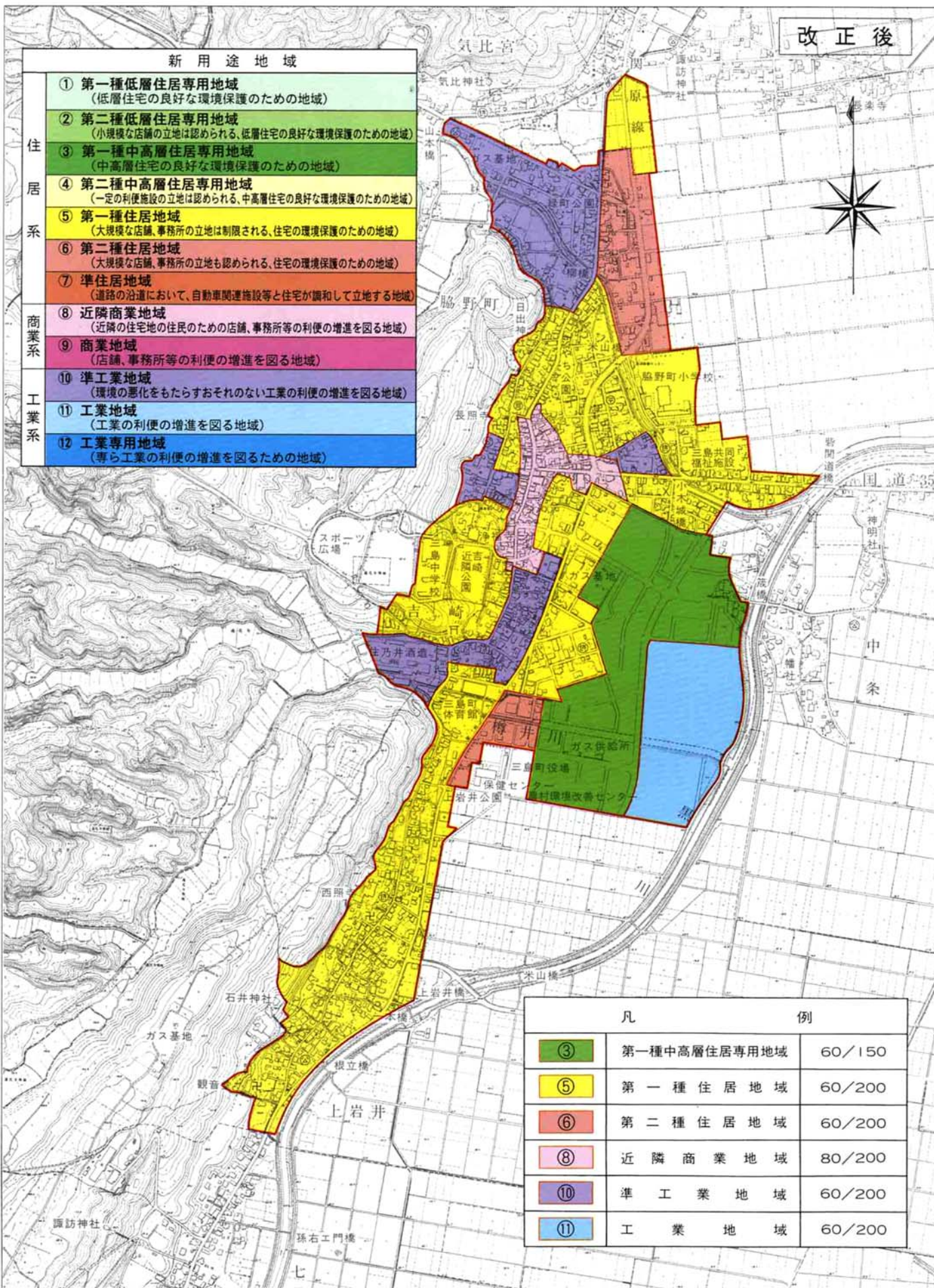
住みやすい環境を目指します

市計画用途地域が新しくなります

用途地域制度は良好な市街地環境の形成や、都市における住居、商業、工業などの適正な配置による機能的な都市活動の確保を目的として、建築物の用途、容積率、建ぺい率、高さなどを規制・誘導する都市計画・建築規制制度であり、秩序あるまちづくりに大きな役割を果たしてきました。

この用途地域制度について、平成4年の都市計画法及び建築基準法の改正（平成5年6月25日施行）により、用途地域の種類が8種類から12種類になりました。（左頁表参照）また同時に、各用途地域において建築することが出来る建築物の用途についても見直しが行われました。（下表参照）

三島町では、平成8年3月末に用途地域変更の都市計画の告示を行う見込みで、これによりいままでの用途地域の効力が失われ、新しい用途地域が適用されることとなります。



用途地域の見直しについてのお問い合わせ、詳しい内容をお知りになりたい方は
役場建設課 まで。

用途地域内の建築物の用途制限	用途地域												備		
	第一種低層住居専用地域	第二種低層住居専用地域	第一種中高層住居専用地域	第二種中高層住居専用地域	第一種住居地域	第二種住居地域	準住居地域	近隣商業地域	商業地域	準工業地域	工業地域	工業専用地域			
住宅、共同住宅、寄宿舎、下宿	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
兼用住宅で、住宅部分の床面積が50㎡以下かつ建築物の延べ面積の2分の1未満のもの	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	非住宅部分の用途制限あり
店舗等の床面積が 150㎡以下のもの	①	②	③	○	○	○	○	○	○	○	○	○	④	① 日用品販売店舗、喫茶店、理髪店及び理髪器具等のサービス業用店舗のみ、2階以下 ② ①に加えて、物品販売店舗、飲食店、積保代理店・銀行の支店・宅地建物取引業等のサービス業用店舗のみ、2階以下 ③ 2階以下 ④ 物品販売店舗、飲食店を除く	
店舗等の床面積が 150㎡を超え、500㎡以下のもの	②	③	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	④		
店舗等の床面積が 500㎡を超え、1,500㎡以下のもの	③	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	④		
店舗等の床面積が1,500㎡を超え、3,000㎡以下のもの	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	④		
店舗等の床面積が3,000㎡を超えるもの	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
事務所等の床面積が 150㎡以下のもの	○	○	▲	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
事務所等の床面積が 150㎡を超え、500㎡以下のもの	○	○	▲	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
事務所等の床面積が 500㎡を超え、1,500㎡以下のもの	○	○	▲	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 2階以下	
事務所等の床面積が 1,500㎡を超え、3,000㎡以下のもの	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
事務所等の床面積が3,000㎡を超えるもの	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ホテル、旅館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 3,000㎡以下	
ボウリング場、スケート場、水泳場、ゴルフ練習場、バレーボール練習場等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 3,000㎡以下	
カラオケボックス等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
麻雀屋、ばちこ屋、射的場、馬券・車券発売所等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
劇場、映画館、演芸場、観覧場	○	○	○	○	○	○	▲	▲	○	○	○	○	○	▲ 客室200㎡未満	
キャバレー、ダンスホール等、個室付浴場等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 個室付浴場等を除く	
幼稚園、小学校、中学校、高等学校	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
大学、高等専門学校、専修学校等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
図書館等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
巡査派出所、一定規模以下の郵便局等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
神社、寺院、教会等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
公衆浴場、診療所、保育所等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
老人ホーム、身体障害者福祉ホーム等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
老人福祉センター、児童厚生施設等	▲	▲	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 600㎡以下	
自動車教習所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 3,000㎡以下	
単独車庫（付属車庫を除く）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 300㎡以下 2階以下	
建築物付属自動車車庫 ①②③については、建築物の延べ面積の1/2以下かつ 備考欄に記載の制限	①	①	②	②	③	③	○	○	○	○	○	○	○	① 600㎡以下 1階以下 ② 3,000㎡以下 2階以下 ③ 2階以下	
倉庫業倉庫	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
畜舎（15㎡を超えるもの）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲ 3,000㎡以下	
パン屋、米屋、豆腐屋、菓子屋、洋服店、畳屋、建具屋、自転車店等で作業場の床面積が50㎡以下	▲	▲	▲	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	原動機の制限あり、▲ 2階以下	
危険性や環境を悪化させるおそれが非常に少ない工場	○	○	○	○	①	①	①	②	②	○	○	○	○	原動機・作業内容の制限あり	
危険性や環境を悪化させるおそれが少ない工場	○	○	○	○	○	○	○	②	②	○	○	○	○	作業場の床面積	
危険性や環境を悪化させるおそれがやや多い工場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	① 50㎡以下 ② 150㎡以下	
危険性が大きい又は著しく環境を悪化させるおそれがある工場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
自動車修理工場	○	○	○	○	①	①	②	③	③	○	○	○	○	作業場の床面積 ① 50㎡以下 ② 150㎡以下 ③ 300㎡以下 原動機の制限あり	
火薬、石油類、ガスなどの危険物の貯蔵・処理の量	量が非常に少ない施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	量が少ない施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	① 1,500㎡以下 2階以下	
	量がやや多い施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	量が多い施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	② 3,000㎡以下	
卸売市場、火葬場、と畜場、汚物処理場、ごみ焼却場等	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	都市計画区域内においては都市計画決定が必要	

注）本表は、改正後の建築基準法別表第二の概要であり、すべての制限について掲載したものではありません。

とっておきの1枚



写真提供：尾竹金司さん（吉崎）

自作自演の演劇「赤い星」が 全国最優秀賞を受賞

昭和31年10月14日、全国青年大会芸能文化の部で、新潟県代表として出場した「三島町演劇研究会」が最優秀賞に輝きました。

三島町演劇研究会が演じた創作劇「赤い星」は農地改革で自作農になった農民が生活にゆとりを持ち始めると、かつての地主的生活を夢見て、虚飾におぼれるおかしさを風刺した農村劇。そのテーマの新鮮さが高く評価されました。

三島町演劇研究会は当時盛んだった青年団の文芸活動の一環として、昭和24年に発足、鋸製造工場や商店で働く青年、農業に従事する青年ら18名で構成されていました。発足以来赤字公演の後始末に困り解散しかけたこともありましたが、芝居に打ち込む若い情熱と、町民の理解、援助で練習を続けていました。



▼一連の40周年記念事業が終わったと思ったら、早いものでまもなく師走。年齢を重ねることになったと1年のサイクルが早く感じるようになってきました。めっきり寒くなるこの時期、朝起きるのがつらい。あるエッセイの「若さは、朝のベットの温かさに似ている。もう少し、もう少しと思っていると、あっという間に年を取る」という一文を思い出しました。

▼三島町合併40周年を記念した町勢要覧が完成。40年の歩み（年表）、町民憲章とともに、各戸配付を行いました。現在進められている町づくりや町の歴史、まつりなどのイベントを紹介した町勢要覧の表紙をめくると、夕焼けに染まる西山連峰に向かって、なにやら怪しげな未確認飛行物体が……。これは長岡造形大学の学生さんが作った模型を夕焼けの風景写真にはめ込んだ合成写真。美しい自然に囲まれつつ、明るい笑顔と躍動感あふれる明日を迎えようとする三島町をイメージしていただけたらと思います。町勢要覧と40年の歩みは在庫がまだありますので、希望される方は企画調整課へお問い合わせください。

編集後記

広報カレンダー

11/23	木	勤労感謝の日
24	金	女性セミナー〈昼の部〉13:30 交流センター 〈夜の部〉19:30
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ふるさと講座 19:30 交流センター 心配ごと相談 13:30~16:00 役場相談室
29	水	
30	木	
12/1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	心配ごと相談 13:30~16:00 役場相談室
6	水	
7	木	リハビリ 13:00~ みしま園
8	金	女性セミナー〈昼の部〉13:30 交流センター ふるさと講座 19:30 交流センター 講演と相談会「痴呆について」13:30~ 交流センター
9	土	
10	日	町民混合バレーボール大会 8:00 北銀体育館外
11	月	
12	火	高齢者リハビリ 9:00~ 保健センター 心配ごと相談 13:30~16:00 役場相談室
13	水	
14	木	リハビリ 13:00~ みしま園
15	金	女性セミナー〈昼の部〉13:30 交流センター ふるさと講座 19:30 交流センター
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	心配ごと相談 13:30~16:00 役場相談室
20	水	
21	木	リハビリ 13:00~ みしま園

歯の用心

— □ MEMO ④

入れ歯の保管

入れ歯は常に清潔にし、食事が終わったら必ず洗ってください。特に、歯ぐきに接する入れ歯の内側は、どうしても食べカスがついたりするものです。そのままにしておくと、細菌が繁殖して歯ぐきを刺激し、軟らかい組織にカンジダ症等の病気を引き起こすこともあります。また、入れ歯の材質内部に汚れが付着して異臭がしたり、変色したりします。

食事の後、常に大量の食べカスが入るようでしたら、入れ歯が合わなくなってきていることも考えられますので、歯科医院で診断を受けた方がよいでしょう。また、寝る時は原則的に入れ歯をはずして、歯ぐきを休ませた方がよいでしょう。はずした入れ歯は、カップ等に水を入れてつけておくことを忘れないように。

お口のおい

最近、お口のおいが気になる方のために、いろいろな口臭除去剤が発売されていますが、それは一時的なおい止めですので、何が原因でお口のおいがするのか、かかりつけの歯科医院で診てもらおうとよいでしょう。意外な原因が見つかることがよくあります。

口の中の原因でにおいがする場合、考えられる原因を次にあげてみましょう。

まず、むし歯が見つかることがあります。次に歯周病が原因でお口がおい場合もたくさんあります。また、舌の表面に舌苔といわれるものが付着して、においを出す場合もあります。ただし、お口の中に原因がない場合もありますので、いずれにしても、歯科医院で診てもらおうのが一番安心できるでしょう。

三島町健康な歯づくり推進委員会

保健行事の おしらせ



対象	内容	日時	会場
H 5.9 ~ 5.12 月 出生児	2才児歯科健診	12月13日(水)受付 13:30~13:45	保健センター
H 6.11 月 出生児	お誕生歯科健診	12月13日(水)受付 13:15~13:30	保健センター
H 5.8 ~ 6.5 月 出生児	三種混合 I 期初回③	12月6日(水)受付 13:45~14:30	保健センター
H 6.6 ~ 7.3 月 出生児	〃 I 期初回②	11月28日(火)受付 13:45~14:30	保健センター
H 6.6 ~ 7.3 月 出生児	〃 I 期初回③	12月19日(火)受付 13:45~14:30	保健センター