



町のすがた

(5月1日現在)

人口 男 3,327人 (-2)
女 3,608人 (+5)
計 6,935人 (+3)
世帯数 1,741 (±0)
() は 4月1日との比較比



第 290 号

平成 4 年 5 月 20 日
発行 新潟県三島郡三島町役場
(0258) (代) 42-2221
印刷 長岡市 あかつき印刷



おかあさんの願い
手づくりキーホルダーに
込めて

交通安全を願い、安全協会婦人部の皆さんは、マスコットキーホルダーを作製しています。

これは婦人部のマスコット「ミミ」ちゃんを題材としたもので、逆谷産クルミに笑顔を書き込み、キーホルダーにした特製品。

7月に行われる「婦人ドライバー講習会」で参加者に配り、広く交通安全を呼び掛けようと皆さん一生懸命です。

初鯉というところから、山すの、目には青葉、山時鳥、初鯉の句です。あまりにも有名な句ですが、作者について知らない人が多いのではないのでしょうか。これは、江戸時代の山口素堂という人の句です。鎌倉にて」とあるのは、徒然草に鯉は上流の人は食べなかつたものだが、このごろ鎌倉のほうでは食べる... という意味のことが書かれている。鯉は回遊魚で、南の海で冬を過ごし、春になると四国沖、紀州沖と北上し、五月ごろに関東近海にやってきます。それで江戸時代には、青葉の姿をみせる初鯉が喜ばれたのです。しかし、本当は初鯉よりも、秋に北の海から下ってくる戻り鯉のほうが、油がのってうまいといわれています。



第2回 三島町町民ゴルフ大会のお知らせ



- 1. 参加資格
三島町に在住又は、出身者及び三島町に勤務している方。
2. ゴルフコンペ実施要項
大会名 第2回町民親善ゴルフ大会
場所 新潟スプリングカントリー倶楽部出雲崎コース
日時 平成4年8月5日(水曜日)
参加人数 100名(定員になりしだい締め切ります)
3. 申込み 三島町脇野町 風間勝和喜 迄 電話42-2510
氏名・生年月日・ハンディキャップを明記し¥3,000円を添えて申込みください。
(申込書は各クラブ又は、富士食堂にあります)
締切 7月10日迄と致します。
7月20日以降の取り消しは、申込み金をお返し致しません。
主催 町民親善ゴルフ大会実行委員会
共催 みしまグリーンクラブ
G. E. C.
下河根川グリーンクラブ
イーグル新保

事務局 脇野町 風間勝和喜 電話42-2510

編集後記
広報の題材にと一〇日、「花いっぱい会」と蓮花寺老人クラブの皆さんの取材に出かけました。(作業中大変失礼しました)
参加した方々はもちろん、花を愛する人ばかり。風薫る五月晴れのもと、心地好い汗をかきながら「きれいに咲いて人の目をひく」といいね。「花いっぱい町はいいもんだ」と、話に花が咲いていました。

Table with 4 columns: Tax Category, Amount, Period, and Note. Includes items like 軽自動車税, 国民健康保険料, 国民年金保険料, 水道料金, ガス料金.

俳句
春の雨世々のさわめき包みけり
燕来て野良なごやかな風となり
一軒が始め急かるる田植かな
畦塗りや保育園児の登鉤とき
白水仙会積のやうに頭垂れ
白墨の重ね書きして初燕
乗車券口にくわえて春の雨
鳥帰る旗立ててある三角点
ものの芽のすてに己れの域持てり
誰にでも尾を振る犬や黄水仙
バス停に忘れ傘あり初燕
店頭に新茶の旗の揺らぎをり
夜桜や蛸焼の前の人の列
吹き流しはたみて風の色となる
たはむれて遊ぶ園児や春の風
種播きの準備をしてる作業場



いずれは自分も通る道だから…
 星野 六郎さん (若竹会所属)

定年を過ぎ年金生活者となりましたが、健康なうちは社会に奉仕しなければと考え、家内共々参加しています。いずれは自分も通る道でもあることですし。皆さんに呼びかけ、気藤宮地域でも、地域単独で同じことができればと、いま計画中です。

人に世話になったお返しに…
 渡邊八千代さん (若竹会所属)

一昨年亡くなったおじいさんを介護していた時、近所の人からいろいろ世話になったり、あまえたりしていたので、そのお返しに何かに役立つと思ひ参加しています。お年よりの話相手になっているのも楽しいですし、「ここに来るのが楽しみ」と言ってもらえてうれしいです。

▲ にこやかに「風船ゲーム」を楽しむみなさん。
 今年度最初の集まりとなった4月17日には見事20回のトスに成功しました。



高齢者リハビリ お達者友の会 日程と主な内容

月	日	曜日	時刻	内 容
5	26	火	9:30	健康チェック(血圧測定)
6	23	火	〃	自己紹介、お話
7	14	火	10:30	ゲーム、歌などアトラクション
8	21	金	〃	〃
9	11	金	11:30	昼食
10	13	火	〃	休憩、おひる寝
11	13	金	13:30	ゲーム他
12	8	火	〃	〃
1	22	金	14:30	おやつ、お茶
2	23	金	〃	〃
3	16	火	15:00	終了



▲ 最初は自己紹介から

昨年十月、長岡保健所で開催された「老人(痴呆)お世話ボランティア講座」の受講者から、「是非講座を生かす機会を設けてほしい」と要望があったのをきっかけに、一般のボランティアによる「高齢者リハビリ」が始まりました。

家に閉じこもりがちであったり、ごく軽い痴呆症状のあるお年寄り、ボランティアの方々が一緒に歌や簡単な体操、風船パレ、スゴロクなどのゲーム、手工芸を楽しむ集いです。

参加したお年寄りの家族の方からは、「昔知り合ってた人に会え、うれしそうに出掛けていく。今後も参加させてほしい」「少々ボケ気味で、勝手にどこかに行くので困っていたが、心配しなくて済むので助かる」「家だけにいてもそうそう相手にばかりなっていられないし、本人も楽しみにかけているようです」と好評で、ボランティアの方からも「お年寄りの表情が明るくなった」「協力というより一緒に楽しんでいける」という声が寄せられています。

お達者友の会
 ボランティアによる
 高齢者リハビリ **誕生**

ただ今 参加者 募集中



いっしょに

わずか四十年の間に二十五歳も伸びた日本人の平均寿命。いまや日本は世界一の長寿国となりました。長寿は誠に喜ばしいことですが、反面、老化により体力、気力が衰えてきたお年寄りは、どうしても外に出る機会が少なくなり、社会から孤立しがちとなります。

そんなお年寄りたちに、生き生きとした表情を取り戻してもらおうとするボランティア活動が、本格的に始まっています。

参加するお年寄りのグループを「お達者友の会」、それを支えるボランティアグループを「若竹会」と名づけ、町では今年度から正式にこの事業を始めました。開催計画は別掲のとおりです。

急速に進む高齢化に伴い、介護、援助の必要なお年寄りが増え続け、病院、施設では対応しきれなくなることが予想されます。

一方で、お年寄りは長年住み慣れた土地での生活を望んでいる場合が多く、そうしたお年寄りを町ぐるみで支える必要があります。

「家のおじいちゃん、おばあちゃんも参加させてほしい」「私も活動に参加したい」という方は役場住民課保健婦まで、ご連絡ください。

よびかけ



▲ シダレ桜で有名な香林寺(長岡市)に出かけ、花見を楽しむ。



広がる



集落入口をフラワーロードに



蓮花寺 老人クラブ



きれいに植えられた マリーゴールドの苗

集落の入口に花を添えようと、蓮花寺老人クラブの皆さんは、県道中永・宮本線沿道に、サルビア三〇本、マリーゴールド二〇本を植えました。路肩の草を取り、固い土を掘り起こし、そして大きな石を取り除いて、一本一本ていねいに植えました。

「秋にはきれいな花が咲き、通りすがりの人の目を楽しませれば」と願い、これから水くれなどの世話をします。

蓮花寺集落の「花いっぱい運動」は今年が最初。これから年々沿道に花を植え付け、やがてはこの道を花いっぱい「フラワーロード」にしようという計画しているとのこと。

花 ippai no 輪



人々のコミュニケーションの媒体ともいわれる花。その花が町いっばいに咲いていけば、そこに住む人はもとより、町を訪れる人の心もなごみます。

街並みを花で着飾ろうと、「花いっばいの会」(代表大滝ヨシ子さん)では、今年も「花いっばい運動」の作業を行いました。

「花いっばいの会」は、地域ぐるみで「花いっばい運動」をくり広げるための活動母体として昭和六十三年に組織され、現在商工会婦人部・青年部、商店会、大字脇野町役員・老人クラブ、大字吉崎役員で構成されています。各グループの代表者で作業計画を組み、作業はすべて会員のボランティアによって行われています。

千二百本の花植える

新たに吉崎地内へも

雨あがりのさわやかな青空が広がった五月十日、会員の三十余名のみなさんは、サルビア七百本、インパチエンス三百本、アゲラタム二百本を手ぎわよくプランターに植え込み、町の中心街に配置しました。

「花いっばい運動」も今年で五年目。同会では、町からの助成を受けプランター一〇個を購入し、従来の脇野町地内に加えて、新しく吉崎地内に配置しました。



今年から吉崎地内にもプランターが置かれました。



あなたの一票で築くよい町政 町長選挙 町議会議員補欠選挙

投票日 6月14日(日) 午前7時～午後6時まで

六月十四日は、任期満了に伴う町長選挙及び議員の欠員による議会議員補欠選挙の投票日です。私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。皆さんが日頃もっている町政への関心をこの選挙で生かし、自覚と良識のある一票を投じましょう。

- ◇告示日 六月九日(火)
- ◇投票日 六月十四日(日)、午前七時から午後六時まで。
- ◇投票できる人 満二十歳以上で引き続き三か月以上三島町に住所を有し選挙人名簿に登録されている人は選挙権があります。
- ◇転入してきた人 他の市町村から転入してきた人で平成四年三月八日以前に転入届けをし、引き続き三島町に住んでいる人は投票できます。
- ◇転出した(する)人 選挙人名簿に登録されている人が六月十三日までに転出した場合は投票できません。
- ◇二十歳になる人 昭和四十七年六月十五日までに生まれた日本国民で、平成四年三月八日以前から三島町に住んでいる人は投票できます。
- ◇入場整理券を忘れた人
- ◇不在者投票 入場整理券は家族のものと同様でないよう自分のものかよく確かめて投票所へ忘れずに持ってきて下さい。
- ◇代理投票 字を書くことができない人のために「代理投票」という制度があります。係員に申し出れば補助者から代筆してもらえます。(投票の秘密は守られますので安心して申し出て下さい。)
- ◇不在者投票 選挙当日(六月十四日)旅行や出張など、やむを得ない用務で投票所へ行けない人または病気や出産などで指定されている病院等に入院されている人は前もって不在者投票ができます。
- ◇投票のできる期間 六月九日から六月十三日まで毎日午前八時三十分から午後五時までは投票所

三島町役場 二階選挙事務室

不在者投票所において「投票用紙及び不在者投票用封筒交付請求書兼宣誓書」に不在となる期間などを自ら記入して投票して下さい。尚、その際印鑑を忘れないで持ってきて下さい。又、公職選挙法により不在者投票ができる指定されている病院等に入院中の方も投票できますので、早めに病院長などに申し出て下さい。

◇郵便による不在者投票 からだが不自由な人のために郵便による不在者投票制度があります。この郵便制度による不在者投票ができる人(自宅で投票用紙に書いて選挙管理委員会へ送る方法)は、身体障害者手帳又は、戦傷病者手帳をお持ちの方で、三島町選挙管理委員会から郵便投票証明書の交付を受けている方です。

転作大豆で北陸農政局長賞受賞

下河根川集団転作組合

先月二十日金沢市で開催された全国豆類経営改善共励会北陸地区表彰式において、下河根川集団転作組合が新潟県の代表として北陸農政局長賞を受賞し、町としては、一昨年の藤川集団転作組合に続いて二年振りの受賞となりました。

なお、瓜生集団転作組合、三島東部営農部会はこれまでより先の三月四日の農業・農村活性化フォーラム会場で新潟県知事賞を受賞しました。

水田農業確立後期対策は水稲と転作を組み合わせることで、

土地利型農業の確立を課題として進められました。各転作集団では、それぞれ転作の生産性向上に積極的な取り組みをしており、この度の受賞は、この実績の著しい下河根川集団転作組合が認められたものです。

水田農業確立後期対策は今年が最終年度で、来年からは新しい視点での対策が打ち出されるものと思われ、今後各集落や生産組織が連携を図り積極的に取り組まれることが望まれます。



おすすめします 町の利子補給制度

工事費用を利子補給 早期に排水設備工事を

町は、下水道利用のため融資を受けて排水設備等の工事をされる方に、利子補給制度を設けています。

下水道が供用開始となっている地域では、早期に工事されるようお願いいたします。(下水道法では、供用開始となった日から三年以内に工事を行うことが義務づけられています)

排水設備等工事費の利子補給制度

年利率六・七%のうち、町が二・〇%を負担します。

▽対象者 下水道の使用可能な範囲にあって、排水設備等の工事を実施する人。

▽対象工事と工事費 工事費は、排水設備等の工事に使用した費用のみで、一戸につき六〇万円を限度とします。

▽利子補給期間 融資を受

けた年を含めて三年間。

▽申込と受付 希望される方は、町内の各金融機関窓口にて直接申込ください。また、工事の設計書、見積書を必ず付けてください。(申込書は金融機関にあります)

なお、融資には原則として保証人を必要とします。

住宅資金の利子補給希望される方は早めに

さらに、町内の住宅建築を進めるため、融資を受けて住宅を建てる方にも、利子補給制度を設けています。

貸付枠が限定されていますので、お早めに申込ください。

住宅資金利子補給制度

こちらにも、二%の利子補給をしますので、年利率四・七%の低利となります

▽対象 土地区画整理事業で造成された四か所の新設住宅地内に住宅を建てる人

▽貸付額・期間 貸付額は五〇万円以上、最高四〇〇万円までで、利子補給をする期間は当年度を含めて一〇年間。

▽申込・受付 第一次受付は六月末日まで、町内各金融機関窓口にて直接申込ください。



新規福祉事業 母子・父子家庭等援助事業

母子、父子家庭、祖父又は祖母もしくは、祖父母と孫のみの家庭及び兄弟姉妹のみの家庭に対し、入学支度金、就学援助金を支給します。

母子・父子家庭等 入学支度金支給事業

母子・父子家庭等で新たに小、中、高校及び短大(専修学校)、大学に入学した児童に一回に限り支度金一万円を支給します。

母子・父子家庭等 就学援助金支給事業

母子・父子家庭等で高校在学中に満十八歳に達したことにより受給していた児童扶養手当、国民年金及び厚生年金その他の公的年金が減額され、又は受給資格を喪失した翌月から高校を卒業する三月分まで月額五千円を支給します。

受給の申請等、詳しいことは役場住民課福祉係にお問い合わせください。

一人一人を大切に

日吉小学校
小林喜美子

私達は、よく「一人一人を大切に」と言う。その意味はわかるつもりでいた。しかし、実感としてわかったのは、昨年、二男が生まれてからだ。育て方に差をつけたつもりはない。顔つきは、長男とよく似ていて、双子みたいだと言われるほどである。しかし、二男は長男とは違う。叱られた時に、覚えたの芸を次々にしたことがあった。それによって許してもらおうとするような、そのしぐさが、いかにも二男らしかった。私事を長々と書いてしまったが、育児休業の間、大きな収穫が、「兄弟でも一人一人は違う。まして、教室の子供達が違うのは当たり前」ということなのである。どの子もみんな、それぞれ、その子らしいところを持っている。

子どもは、自分の得意なことや長所がわかれば、それを伸ばそうと頑張る。自分の良さに気づいていない子には、大人が教えてやりたい。どんな小さなことでもよい。しかし、一人一人の良さを、

心の窓

日吉小学校のように、学級編成替えのない集団では、子ども達の中に、いつのまにか、「〇〇さんの言うことだから間違いない」というものができてしまう。原因はいろいろだろうが、大人が、「〇〇さんはいっしょにしているよ。なのにこの子は……」という思いがあると、それが子どもに伝わっていくことも、あるのではないだろうか。

他と比べてどうこうではない。その子には、その子にしかない良さがある。それを引き出し、認め、伸ばしていくのが、大人の役目だと思う。

一年ぶりに教室に戻った。作業の速い子、じっくり取り組む子、はきははした子、友達の様子をじっと見ている子……。それぞれが自分の持ち味を生かし、楽しい学校生活を送られるようにしていかなければならないと思う。





お知らせ

照会は電話で

- 三島町役場 42-2221(代)
- ガス企業団 42-2671
- 水道企業団 72-2259
- 消防斎場組合 72-2572

火事・救急 119

「緑の羽根募金運動」

ご協力のお礼

四月中に実施された「緑の羽根募金運動」につきましては、町民各位より心温まるご芳志を賜わり厚くお礼申し上げます。

▼その他 一四、〇〇五円
▼総額 二四二、九六九円
となっております。

みなさんからお寄せいただいた募金は現在取りまとめ中ですが、五月八日現在

この募金は県を通じて緑化事業に充てられるほか、町の公共施設の緑化などにも還元されます。昨年は緑の羽根募金植樹事業として、各大字へ桜の苗木などを配付いたしました。

広報みしま



水を大切に 水道週間

6月1日～7日

本年のスローガンは「安心です水道の水ですうまいです」
与板町外2ヶ町村水道企業団

▼家庭募金 一、五六五世帯
一八五、一六七円

▼中学校生徒街頭募金分 四三、七九七円

学生さんのための 保険料免除制度が あります

保険料を納めることが困難のときは、申請して一定の基準以下であれば、保険料が免除されます。

学生は一般に稼働能力がないこと、また、親元の負担が過大とならないように配慮すべきだということを踏まえ、一般の方とは別建てで、免除基準が設定されました。

承認にあたっては、親等を含めた世帯全体の所得によるほか、学生が親と同居か別居か、大学等が国公立か私立か、親が扶養する学生の数、等を考慮したうえで決定されます。

免除申請の手続きは、住民票のある市町村役場で行います。その際、親等の世帯の所得証明書や学生証を添えることになっています。保険料の納付期限は、年金の受給権や受ける年金額に大切なかわりがありますので、滞納しないようご注意ください。なお、保険料納付が困難な場合は、忘れずに保険料の免除の申請をしてください。

また、一般の場合と同様に、免除期間についての年金額は、三分の一に軽減されます。卒業後、社会人となって余裕ができたときは、早めに保険料を追納するようにはしましょう。

免除される一例

(サラリーマン4人世帯で学生1人の場合)

	国公立	私立
親と同居	年収約600万円以下	年収約680万円以下
親と別居	年収約660万円以下	年収約740万円以下
○国公立学生1人増につき (同居)約60万円増 (別居)約120万円増		
○私立学生1人増につき (同居)約140万円増 (別居)約200万円増		

二十歳以上の学生さん！
国民年金の加入手続きはお済みですか

これまで二十歳以上の学生は任意加入であったため未加入者は障害者になって年金保証が無く、また、卒業後に加入した場合、六十歳までの資格期間が四十一年に満たないので、満額の老齢基礎年金が受けられませんでした。

学生も二十歳から加入することにより、問題は解消されます。
◎加入する時期はいつですか

保健行事の お知らせ



対象	内容	日時	会場
元.2～元.5出生児	3才児健診	6月8日(月) 受付13:30～13:45	保健センター
元.11～2.2出生児	2才児歯科健診	5月27日(水) 受付13:30～13:45	保健センター
3.7～3.8出生児	乳児相談(8～9ヵ月)	5月28日(木) 受付9:00～9:30	保健センター
4.1～4.2出生児	乳児相談(3～4ヵ月)		

※乳児相談は、健診前の赤ちゃんの発達チェックをしますのでおいで下さい。特に3～4ヵ月乳児相談対象の方は、小児ガン(神経芽細胞腫)検査について詳しい説明と検査セットと医療機関での乳児健診無料券をお渡ししますので、必ずおいで下さい。

62.4～63.3出生児	予防接種 日本脳炎(2期)	6月5日(金) 14:00～15:00	保健センター
63.4～元.3出生児	予防接種 日本脳炎 I-①	6月3日(水) 14:00～15:00	保健センター
63.4～元.3出生児	予防接種 日本脳炎 I-②	6月17日(木) 14:00～15:00	保健センター
元.10～2.3出生児	予防接種 三種混合 I-③	6月4日 14:00～15:00	保健センター
3.1～3.6出生児	予防接種 ポリオ 2回目	5月29日(日)	保健センター
3.7～3.12出生児	予防接種 ポリオ 1回目	14:00～15:00	保健センター

※日本脳炎I期2回目と2期を接種する方は、350円お持ち下さい。

本格的なダンスを目の当りにできる 絶好のチャンス 全新潟ダンス競技会 三島大会開催

主催 日本競技ダンス連盟新潟県支部
後援 新潟県教育委員会・新潟県ダンス教師協会
日時 6月28日(日)
会場 町体育館1階体育場
時間 11:00～16:00
競技種目
プロ モダン フリー4種目戦
ラテン ライジングスター戦
アマ ラテン A級C級4種目戦
(チャチャチャ サンバ ルンバ パソドブレ)
モダン B級D級4種目戦
(ワルツ タンゴ スローフォックストロット クイックステップ)
新人戦 モダン2種目
前売りチケット(¥1,500) 購入ご希望並び詳しい内容をお知りになりたい方は、草分健二(大野) 42-2631までご連絡下さい。尚、前売りチケットは数に限りがありますので、ご希望の方はお早めにご連絡下さい。
チケットの当日販売(¥1,800)も行っております。

平成四年四月一日現在で二十歳以上の学生は、四月一日が国民年金に加入する日となります。それ以降に二十歳になる方は、誕生日の前日加入日になります。手続きが遅れても、この日にさかのぼって加入になります。

◎手続きはどうするのですか
届出は、住民票のある市町村役場の国民年金窓口で行うこととなります。親元を離れているときは、親が代わって届け出をすることもできます。

◎保険料はどのようにして納めるのですか?
現在、国民年金の保険料は月額九、七〇〇円です。加入手続き済ませると、市町村役場から納付書が送られてきますので、指定の金融機関等で納めてください。また、口座振替を利用すると、納め忘れがなく安心です。

サラリーマンの奥さん
国民年金の加入手続きはお済みですか

サラリーマンの奥さんは、第三号被保険者として国民年金に加入しなければなりません。

サラリーマンの奥さんの主な届出

届出の種類	届出の種別	届出の種別
結婚したとき 夫が就職したとき	第一号被保険者 第三号被保険者	種別変更届
本人が就職したとき	第二号被保険者 第三号被保険者	種別変更届
夫が就職したとき 離婚したとき	第三号被保険者 第一号被保険者	種別変更届
本人が就職したとき	第三号被保険者 第二号被保険者	種別変更届
60歳に到達したとき 死亡したとき	第三号被保険者 国民年金資格者	資格喪失届
夫が就職し加入制度が変更になったとき	第三号被保険者 第一号被保険者	種別確認届

また、加入手続きが一年以上遅れると、二年を過ぎた期間については保険料の未納期間と同じ扱いとなってしまう、受けとる年金額が少なくなったり、年金が受けられなく可能性もあります。

まだ加入手続きのお済みでないサラリーマンの奥さんは、速やかに市町村役場の担当窓口へ届け出て下さい。

なお、人生の節目節目には、その都度届出が必要となりますので、忘れないようご注意ください。

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
家庭教育学級(19:30) 交流センター	ふるさと講座(19:30) 交流センター 少年少女スポーツ教室(19:30) 町体	胃腸検診(8:00) 瓜生センター リハビリ(13:00) みしま園	婦人学級(夜の部)(20:00) 交流センター	胃腸検診(8:00) 七日市公民館		初心者ゴルフ教室(20:00) 長岡オーエム 町長選挙 投票日 町議会議員補欠選挙	閉庁土曜日	胃腸検診(8:00) 保健センター 婦人学級(昼の部)(13:30) 交流センター 少年少女スポーツ教室(19:30) 町体	胃腸検診(8:00) 鳥越センター リハビリ(13:00) みしま園	胃腸検診(8:00) 岡本館さん前	胃腸検診(8:00) 新保センター レバリアアップテニス教室(19:30) テニス場	胃腸検診(8:00) 町体 町長選挙 告示日 町議会議員補欠選挙	三古青年大会野球(8:30) スポーツ広場他 初心者ゴルフ教室(20:00) 長岡オーエム		胃腸検診(8:00) 下川根川センター 少年少女スポーツ教室(19:30) 町体
消費生活相談事例			食中毒を防ごう									消費生活相談事例			
新潟県消費生活センター 暮らしのダイヤル															

4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	日
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	曜
胃腸検診(8:00) 上条公民館 リハビリ(13:00) みしま園 歯の衛生週間(10日)	胃腸検診(8:00) 保健センター 心配ごと相談(13:30) 役場相談室 婦人学級(昼の部)(13:30) 交流センター 少年少女スポーツ教室(19:30) 町体	胃腸検診(8:00) 保健センター 心配ごと相談(13:30) 役場相談室 少年少女スポーツ教室(19:30) 町体	胃腸検診(8:00) 保健センター 環境美化行動の日	初心者ゴルフ教室(20:00) 長岡オーエム 世界禁煙デー	家庭教育学級(19:30) 交流センター 環境美化行動の日	少年少女スポーツ教室(19:30) 町体	リハビリ(13:00) みしま園 婦人学級(夜の部)(20:00) 交流センター	初心者テニス教室(19:30) テニス場	バドミントン教室(19:30) 町体	ふるさと講座(19:30) 交流センター	初心者ゴルフ教室(20:00) 長岡オーエム	家庭教育学級(19:30) 交流センター	閉庁土曜日	胃腸検診(8:00) 鳥越センター 人権相談所(10:00) 15:00 町体育館 少年少女スポーツ教室(19:30) 町体	リハビリ(13:00) みしま園
過大な景品、不当な表示にご注意!			エアロビック運動の効果			消費生活相談事例									
(025) 285-7000 (情報は正午に切り替わります)															