



支所からのお知らせ

2018 (平成30年)

# こしじ



No.145



## 第58回卒業証書授与式

卒業おめでとう



越路中学校で、第58回卒業証書授与式が行われました。120名の卒業生は、3年間の思いを胸に恩師や保護者、後輩、地域の方に見守られ、晴れやかな笑顔で新たな門出を祝いました。

4月からは、それぞれが決めた新しい道へと進みます。(3月5日)

# 平成30年度 越路地域の主な事業

単位：千円

## 市民協働

・ふるさと創生基金事業	2,990
・地域委員会の開催および運営経費	763
・地域の宝磨き上げ事業（ソフト事業）	2,212
・地域固有業務	41,451

〔ふるさと越路会交流事業、町内会行政事務委託、イベント補助金、敬老会事業、分館活動補助金、公民館建設補助金ほか〕

## 産業・観光

・多面的機能支払交付金事業 （農地維持支払・資源向上活動）	58,641
・多面的機能支払交付金事業（長寿命化）	10,345
・中山間地域等直接支払交付金事業	31,016
・もみじの茶屋（仮称）整備工事設計委託費	5,000

## 福祉・健康

・保育所施設整備・トイレ改修事業（岩塚保育園）	1,300
・子育ての駅運営事業	452

## 生活・都市基盤

・越路原バイパス事業 （市道越路817号線ほか）	280,000
・左岸バイパス南北延伸道路整備事業 （市道越路191号線ほか）	360,600
・消雪施設等整備事業（経済対策分を含む）	121,980
・道路ストック修繕工事	29,000
・橋りょう修繕・整備事業	30,500

※国からの交付金事業は内示額により変更があります。

## 教育・文化

・放課後児童健全育成事業（児童クラブ）	15,968
・越路河川公園野球場バックネット修繕	1,100
・浦体育館ミニバス用ゴール設置工事	900
・来迎寺教員住宅解体工事	12,500
・旧長谷川家住宅保存活用・技術伝承事業費	7,743

## こころの健康講座が開催されました

3月9日、越路公民館十楽寺分館で、臨床心理士の高橋元恵先生を講師に、こころの健康講座『高齢者の心の健康とうつと認知症』が開催されました。

うつ病と認知症は、どちらも「なんだか元気がなく、前と違う」といったような、初めに現れる症状がとてもよく似ていますが、全く違う病気です。悲しかったり苦しい状態にあると、誰でも元気がなくなります。これは正常な反応で、うつ状態と言います。長く続くとうつ病になります。うつ病は、脳内のセロトニンという物質の減少によるもので、薬やカウンセリングが有効です。認知症は、脳の委縮によって起る状態で、鑑別が必要です。どちらも、運動などにより脳を刺激したり、良い睡眠をとることが予防につながります。



### 心の不調

- ・好きなテレビを見なくなった
  - ・食欲がない
  - ・出かけることが減った
  - ・笑顔が少ない
  - ・不安で落ち着かない
  - ・寝つきが悪い
  - ・どこか具合が悪い
- などの症状が数週間以上続いたら、早めに対処しましょう。

### 心の不調の予防として

- ①笑う
- ②話す
- ③運動する
- ④感謝する
- ⑤ほどよく栄養を取る

## 第3回越路地域委員会（3月14日開催）

### 報告

①平成30年度ふるさと創生基金事業について

## お知らせ

### 越路郷土資料館今年度開館のお知らせ

「井上円了書（六曲一双・紙本墨書）」を今回新たに展示しました。この書はかつて両津の商家が入手したもので、昨春秋、その御子孫から御寄贈いただいたものです。中国（唐・宋・元）の詩人たちの作品から引用した句が含まれており、漢籍に対する円了の造詣の深さを示す興味深い作品です。この機会にぜひご来館ください。

開館期間 4月2日（月）

11月30日（金）

開館時間 午前9時～正午

休館日 日曜、祝日

入館料 無料

問合せ 地域振興課教育支援係

☎ 92・5910

### 第5回越路さくらまつり スポーツフェスティバル

日時 4月21日（土）午前10時～午後3時  
場所 越路河川公園芝生広場（雨天時 浦体育館）  
内容 スポーツアトラクション、手作り体験、飲食ブース、ミニライブなど  
参加費 無料（一部有料）  
問合せ 浦体育館 ☎ 92・6910



### 平成30年度第1回越路地域委員会開催

どなたでも傍聴できます。

日時 4月26日（木）午後1時30分

場所 越路支所

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎ 92・5902

## 長岡ロードレース大会交通規制にご協力を

越路地域をコースにハーフラソンが開催され、約500人のランナーが参加します。当日はランナーの安全確保のため交通規制が行われますので、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、警備員や大会役員の指示に従っていただきますようご協力ください。

また、沿道での盛大なご声援もお願いします。

日 時 4月15日(日) 午前8時30分スタート  
 コース 市宮陸上競技場(発着点) 下山 飯島 西野 越路中沢 白山 浦 越路橋 信濃 川右岸堤防 長岡市街地

## 大好評!もみじ園周辺健康ウォーキング

もみじ園、朝日城の森、巴ヶ丘自然公園など新緑の中をボランティアガイドと一緒にウォーキングしませんか?参加者の中から抽選でウォーキングシューズが当たります!

日 時 5月13日(日) 午前9時30分 午後1時頃

場 所 もみじ園 ※午前9時集合  
 定 員 先着100人 4月9日(月) 受付開始  
 参加費 500円  
 申込み 越路地域の宝磨き上げ事業実行委員会

事務局 (越路支所地域振興課内)  
 ☎ 92・5902 (平日 午前8時30分 午後5時)

## 行政相談委員は身近な相談相手です

行政相談委員は、行政の仕事に関する苦情などを受け付け、助言や関係する行政機関に対する通知などを行っています。相談は無料、秘密は固く守られます。

日 時 毎月21日 午前9時 午後11時  
 (土・日・祝日の場合は翌日)



## 保健係からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 92・5011 (平日のみ)

## 各種がん検診、総合健診(半日ミニドック)の申込受付

子育て中の人も安心して受けられる、保育サービス付き健診も開催します。日程や会場などの詳細は、支所からのお知らせ4月号と同時に配布された、「長岡市健康カレンダー」(冊子)をご覧ください。「越路地域健康カレンダー」(保存版)は、4月下旬に全世帯に配布します。年に1回は健康診断を受けましょう。



## 子育てミニサークル「離乳食のお話」

日 時 4月18日(水) 午前10時 午後11時30分  
 場 所 越路保健センター  
 内 容 栄養士による離乳食のお話、ふれあい遊び  
 地域版ままのまカフェ、ほか  
 対象者 生後3か月 1歳未満の赤ちゃんと保護者  
 申込み 前日まで

## ウェルネススポットが移転します

5月1日(火)より、ウェルネススポット

## 浦体育館からのお知らせ

☎ 92・6910  
 受付時間 午前8時30分 午後9時

(体組成計・自動血圧計・歩数データ送信用リーダライタ)が、越路支所から浦体育館へ移転し、利用時間が拡大します。なお、移転作業のため、4月26日(木) 30日(月)は、ウェルネススポットを利用できませんのでご了承ください。

移転後の利用時間 午前8時30分 午後10時  
 ※毎月第3日曜日の午後5時 翌日月曜日の午後5時、年末年始は休館日のため利用できません。

## さわやか健康教室(昼の定期教室)

音楽に合わせてカラダを動かします♪どなたでもできる運動です。

開催日 4月13日 5月6日 6月8日までの毎週金曜日  
 時間 午後1時30分 2時30分  
 講師 今井裕子先生  
 対象者 成人女性 定 員 20人  
 参加費 4,000円 (全8回)

## ゆったりヨガ教室(夜の定期教室)

ゆっくりと呼吸を整え 気持ちよく身体を伸ばしていくやさしいヨガをはじめませんか?

開催日 4月11日 5月6日 6月27日までの毎週水曜日  
 時間 午後7時 8時  
 講師 石井美穂子先生  
 対象者 18歳以上の男女 定 員 20人  
 参加費 1回700円  
 または5回分チケット3,000円

# 2018年4月

1	日		<b>春の全国交通安全運動</b> 4月6日(金)～15日(日) 《スローガン》 春風に 一緒にのせよう ゆとりとマナー
2	月		
3	火		
4	水		
5	木	各保育園 入園式 清明	
6	金	越路中学校 入学式 狂犬病予防注射	
7	土		
8	日		
9	月	越路小学校・越路西小学校 入学式	
10	火	赤ちゃん相談 (受付 9:00～9:30 保健センター) 米百俵号 来迎寺保育園 (9:20～9:50)	
11	水	がん検診・総合健診の申込受付開始	
12	木		
13	金		
14	土	越路地域観桜会 (もみじ園、越路河川公園、越路体育館) ～4月27日(金)まで【越路観光協会ほか】 和楽器演奏会 (13:30～14:30 もみじ園)【越路観光協会】	
15	日	長岡ロードレース大会 (8:30 市営陸上競技場スタート) 長岡市民リレー大茶会 (10:00～15:00 松籟閣)	
16	月	米百俵号 白山保育園 (9:30～10:30)	
17	火		
18	水	子育てミニサークル (10:00～11:30 保健センター) 米百俵号 こしじ保育園 (9:30～10:30) " うらら長岡 (10:40～11:10) " 飯塚区事務所 (11:30～11:50)	
19	木	子育ての駅健康相談「ママの健康」(10:30～11:00 のびのび)	
20	金	穀雨	
21	土	越路さくらまつりスポーツフェスティバル (10:00～15:00 越路河川公園) バヶ丘山荘一般開放 (10:00～16:00 もみじ園)【越路観光協会】	
22	日	春の運動セミナー@越路河川公園 ・かけっこセミナー (10:30～11:45 芝生広場 雨天時:浦体育館) ・ノルディックウォーキング (13:30 管理棟前集合～15:00)	
23	月	行政相談 (9:00～11:00 越路支所)	
24	火	米百俵号 塚山保育園 (9:30～10:00) " 岩塚保育園 (10:20～11:00) " 十楽寺分館 (11:10～11:40)	
25	水	1歳6か月児健診 (受付 13:00～13:45 保健センター)	
26	木	第1回越路地域委員会 (13:30～越路支所) 区長・総代・町内会長会議 (15:30～越路支所)	
27	金		
28	土	越路花いっぱいフェア 2018 (9:00～越路支所駐車場)	
29	日	昭和の日	
30	月	振替休日	

## 2018 岩田鯉のぼり

今年も岩田の大き空を元気に泳ぎます！

- 期間／4月29日(日・祝)～5月12日(土)
- 場所／岩田地内 洪海川沿い西側
- 問合せ／岩田鯉のぼり有志会  
☎92-3044

詳しくは岩田鯉のぼり公式ホームページ『岩田鯉のぼり』で検索してください。



ご自宅で眠っている『鯉のぼり』を募集しています。再び大空へ泳がせませんか！

## 「緑の募金」運動にご協力を

- 春の募金期間／4月1日～5月31日
- 問合せ／産業建設課農林係 ☎92-5909

## ～クリーン作戦～ ごみステーション設置しました

- 期間／3月24日(土)～  
4月30日(月・祝)
- 場所／越路支所除雪車庫脇

※家庭ごみは絶対に持ち込まないでください！

## 巡回バス雪ぼたる号 4月の運休日

1日(日)、8日(日)、15日(日)、  
22日(日)、29日(日)、30日(月・祝)

## 越路地域の人口(平成30年3月1日現在)

世帯数	4,695世帯 (-1)	
人口総数	13,782人 (-18)	
内訳	男	6,644人 (-15)
	女	7,138人 (-3)

( )内は前月比

## 平成30年2月の出生数

男	3人
女	7人

## 支所からのお知らせ こしじ4月号

編集・発行：長岡市越路支所 地域振興課  
〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地  
☎0258-92-5902 FAX:92-3333  
MAIL:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。  
※4月29日(日・祝)はお休みです。