



# 支所からのお知らせ

2017年  
(平成29年)

# こしじ

## 10月号

No.139



## 山頂で「柵形山祭り」



飯塚郷土芸能保存会による巫女翁の披露

9月23日柵形山祭りとハイキングが開催されました。山頂まで約1時間のハイキングで汗を流した後は、おいしい肉汁をいただきました。巫女翁と手踊りの披露やお楽しみ抽選会が行われ、参加した皆さんは爽やかな秋の一日を楽しんでいました。

## 会場は笑顔がいっぱい！



越路西小学校6年  
内藤 朱香さんの  
お祝いの言葉

来迎寺保育園児のお遊戯



## 身近なものから作る防災グッズ



新聞紙のスリッパ



越路西小学校で祖父母参観があり、3年生が防災について学習しました。中越防災安全士会の中野さんを講師に、中越地震時の避難所生活のお話を聞いた後、災害時や普段にも役立つ防災グッズとして、新聞紙から作るスリッパを教わり、防災への関心を高めることができました。(9月20日)

越路地域敬老会が越路体育館で行われ、式には75歳以上の対象者2,348人のうちの719人が参加しました。かわいい保育園児などによるアトラクションを楽しみながら、久しぶりの再会を喜び、楽しい時間を過ごしていました。(9月16日)



## 伝統を次の世代へ伝える

「ふるさと創生基金事業」の越路地域伝統芸能伝承を目的とした収録が、浦体育館で行われました。今回は6地域の団体から収録に協力していただきました。

貴重な郷土芸能を衰退させることなく次の世代へ伝えていくため、DVDにして残します。

(9月24日)



## 知って得する介護研修会

「からだ」と「こころ」を大切にし、大変な中でもできるセルフケアの方法を一緒に学びませんか!



日時 10月17日(火)

午前10時～11時30分

場所 越路総合福祉センター

対象 在宅で介護を行っている方、介護に関心のある方

定員 先着30人

内容 講演「自分でできるストレス対処法」

講師 (株)ナチュラルメディアカル

代表 下條 茂氏

申込み・問合せ 市民生活課福祉係

☎ 92・5906

## 行政に関する相談は行政相談委員へ

10月16日(月)から22日(日)は行政相談週間です。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じ、行政に反映させる目的で設置した制度です。

越路支所では、次のおり行政相談を行っています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。どうぞご利用ください。

日時 毎月21日(土日のときは翌月曜日、祝日のときは翌日) 午前9時～11時

※なお、10月は行政相談週間中の20日(金)に行います。

場所 越路支所

問合せ 市民生活課福祉係 ☎ 92・5906



## 第61回越路文化展を開催します

日時 11月1日(水)～3日(金・祝)

午前9時～午後4時

(3日は午後3時30分まで)

場所 越路総合福祉センター

内容

■越路美術展(絵画、陶芸、書道、写真の部)

■越路文化協会加盟団体による作品展(各流派 いけ花展、盆栽展)

■公民館活動による作品展(花アレンジ展、手芸展、俳句展、わんぱく陶芸教室作品展)

■児童・生徒作品展(越路小学校、越路西小学校、越路中学校)

■大地の会パネル展示

作品受付 10月19日(木)～25日(水)

越路総合福祉センターで受付

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎ 92・5910



## 東洋大学陸上競技部選手 参戦! ～第60回越路地域市民駅伝大会～

10月8日(日)に行われる「第60回越路地域市民駅伝大会」に東洋大学の学生が特別出場し、第60回の記念大会に華を添えます。コースを車両通行される場合は、交通規制や警察官・係員の指示に従いランナーの安全確保にご協力ください。沿道からの温かいご声援をお願いします。

### 《コース》 コースの一部が変更になりました。

小坂鷲之島橋詰(10:00 スタート)→西小バス停→J A越後さんとう岩塚支店→朝日酒造駐車場→神谷常盤橋→篠花集落西→越路河川公園テニスコート脇→岩野「農国之基」石碑前→来迎寺駅前→越路支所(ゴール) **延べ26.4km**

※東洋大学は10分遅れの時差スタート。



## 《越路地域市民駅伝大会の歴史》

- 昭和30年 4ヶ村が合併し「越路町」誕生を機に「町民駅伝」が開催される。
- 昭和40年 交通事情の激化に伴い「町民マラソン大会」に変更して開催
- 昭和43年 「町民駅伝大会」復活 12チームが参加 初の女子選手出場
- 平成8年 最多80チームが出場
- 平成17年 長岡市と合併 「越路地域市民駅伝大会」に名称変更

昭和43年 開会式



## 越路ホテルの会・越路もみじの会 20周年記念行事

自然環境を考え、啓発活動などを行う両会が、発足20周年を迎えました。地域で活動している皆様の発表と、飯塚出身の東北大学大学院教授 中静 透先生によるご講演をいただきます。

日時 11月10日(金) 午後1時45分～

場所 越路体育館 参加費 無料 ※お問合せは事務局まで

事務局 越路ホテルの会事務局 松井 (朝日酒造(株)内) ☎ 92-3181  
越路もみじの会事務局 渡邊

## 越路交番に着任しました

外山 祐大(とやま ゆうだい)です。

9月1日から越路交番で勤務しています。出身は三条市で、長岡市内の高校と専門学校に通っていました。地域の安全を守るため一生懸命勤務してまいりますので、よろしくお祈りします。



# 市民生活課保健係からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 92・5011 (平日のみ受付)

## 子育てミニサークル

### みんなはどっこいしょっ

#### 「フリートーク」は聞こうみよう

日時 10月18日(水)  
午前10時～11時30分

場所 越路保健センター

内容 フリートーク、ふれあい遊び ほか

対象者 生後3か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

持ち物 水分補給用の飲み物、母子手帳

申込み 前日まで



## こころの相談会

ストレスからくる体や心の不調など、心の健康についての相談会です。



日時 10月19日(木) 午後2時～3時30分

場所 越路支所 3階会議室

担当 田宮病院 湯野川 淑子 精神科医師

相談料 無料

申込み 10月16日(月)まで

長岡保健所 ☎ 33・4931

## 多世代健康づくりセミナー公開講座

日時 11月9日(木) 午後7時～9時

場所 越路総合福祉センター

内容 ①がんばる男性の心と体のセルフメンテナンス講座

ナンス講座

ナチュラルメディカル 下條 茂 先生

②体と心のコンディショニング

運動指導士 関 順子 先生

参加料 無料

申込み 11月6日(月)まで

## 骨美人教室

### (骨粗しょう症予防健康教室)

日時 11月7日(火)

午前9時30分～11時30分

場所 越路保健センター

内容 簡易測定器による骨密度測定、栄養講座、運動実技

対象 30歳～70歳の女性

(平成30年3月末時点)

定員 30名(先着)

参加料 無料

持ち物 運動できる服装、内履き

※測定は素足で行います。

申込み 10月10日(火)から



## 糖尿病看護認定看護師から教わる！ 糖尿病予防セミナー

病院で働く糖尿病看護のスペシャリストから、糖尿病を悪化させないためのポイントを学びましょう。  
ヘルシーランチの試食もあります。

日時 11月21日(火)

午前9時30分～午後1時30分

場所 越路保健センター

内容 長岡赤十字病院の糖尿病看護認定看護師による「よくわかる！検査値と重症化予防の秘訣」ほか

対象者 概ね69歳以下の人で、健診等で血糖値が高めの方、または受診して食事に関心がある方

(家族の参加も可)

持ち物 健診結果(検査結果)、筆記用具、普段使っているご飯茶碗

参加料 300円(食材料費)

申込み 11月2日(木)まで



## ノルディックウォーキング

日時 11月12日(日)【少雨決行】

午後1時30分～3時

場所 越路河川公園

定員 30人(先着)

参加料 500円(専用ポール含む)

申込み・問合せ 窓口または電話

浦体育館 ☎ 92・6910



## 第24回こしじ秋まつり

目玉の「一万こなべ」をはじめ、楽しい催し、地域の秋の味覚がいっぱいです！



大好評



るんるん Facebook

日時 10月8日(日) 午前10時～午後3時30分

場所 越路支所 特設会場

問合せ こしじ秋まつり実行委員会事務局

(産業建設課商工観光係) ☎ 92・5903

## はじめてヨガ教室

はじめてヨガをする人でも大丈夫！

運動の秋にヨガを始めませんか？

日時 10月11日、18日、25日、11月1日、8日、15日、22日、29日

の水曜日(全8回)

午後1時30分～2時30分

場所 越路体育館2階 武道場

定員 先着25人



参加料 4,000円

申込み・問合せ 10月11日(水)までに

参加料を持参のうえ直接窓口へ

越路体育館 ☎ 92・4826

# 2017年 10月

1	日	<b>高齢者交通事故防止運動</b> 10月1日(日)～10月31日(火) <b>ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪</b> 
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	幸齢者教室 (10:00～15:00 福祉センター他)
6	金	
7	土	
8	日	こしじ秋まつり (10:00～15:30 越路支所) <b>寒露</b> 越路地域市民駅伝大会 (10:00 小坂鷺之島橋詰スタート)
9	月	<b>体育の日</b>
10	火	赤ちゃん相談 (受付9:00～9:30 保健センター) 米百俵号 来迎寺保育園 (9:20～9:50)
11	水	いきいきレディース講座 (10:00～11:30 巴ヶ丘周辺ほか) 花草会 (10:00～15:00 保健センター)
12	木	米百俵号 かしじ保育園 (9:30～10:30) " うらら長岡 (10:40～11:10) " 飯塚区事務所 (11:30～11:50)
13	金	子育ての駅講座「災害への備え」(10:30～正午 のびのび)
14	土	
15	日	
16	月	米百俵号 白山保育園 (9:30～10:30)
17	火	
18	水	米百俵号 塚山保育園 (9:30～10:00) " 岩塚保育園 (10:20～11:00) " 十楽寺分館 (11:10～11:40) るんるん親子教室 (10:00～13:30 越後丘陵公園) 子育てミニサークル (10:00～11:30 保健センター)
19	木	幸齢者教室 (10:00～15:00 福祉センター他) こころの相談会 (14:00～15:30 越路支所)
20	金	子育ての駅健康相談「骨美人講座」(10:30～11:30 のびのび) 行政相談 (9:00～11:00 越路支所)
21	土	
22	日	衆議院議員選挙投票日
23	月	<b>霜降</b> 
24	火	子育ての駅講座「幼児食・おやつ作り」 (10:30～11:30 のびのび)
25	水	1歳6か月児健診 (受付13:00～13:45 保健センター)
26	木	花草会 (10:00～13:00 保健センター)
27	金	
28	土	<b>もみじ園ライトアップ開始(夕暮れ～21:00) 11月19日まで</b> <b>もみじの茶屋オープン (10:00～18:00) 11月19日まで</b>
29	日	越路地域防災訓練 (8:00～10:00 中野島体育センター)
30	月	子育ての駅講座「ハンドマッサージ&キッズスキンケア」 (10:30～11:30 のびのび)
31	火	

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

10月7日(土)、8日(日)の資源物拠点回収(越路支所敷地内)は、「こしじ秋まつり」のためお休みです。



## 子育ての駅のびのびからのお知らせ 「ハンドケアマッサージ&キッズスキンケア」講座

保湿クリームを使用して、ハンドマッサージやお子さんのスキンケア方法を学びます。

日時 10月30日(月)  
午前10時30分～11時30分

場所 子育ての駅「のびのび」

定員 16人(先着)

参加料 500円

申込み・問合せ

参加料を持参のうえ直接「のびのび」へ。  
子育ての駅 のびのび ☎92-2655



## こしじホタルクリーン大作戦 ご協力ありがとうございました

8月6日(日)～20日(日)にかけて、越路地域内のクリーン作戦を実施し、各町内会及び企業の皆様3,816名の方々から参加していただき、今回もたくさんのごみが回収されました。これからも、越路地域の環境美化にご協力をお願いします!

集められたごみの量は、下記のとおりです。

可燃・不燃ごみ	950 Kg
枝葉・草	470 Kg
土砂(町内道路側溝の泥上げ分)	4,160 Kg
廃プラ等	230 Kg
合計	5,810 Kg

担当 市民生活課環境係 ☎92-5908

### 巡回バス雪ぼたる号 10月の運休日

1日(日)、8日(日)、9日(月・祝)、  
15日(日)、22日(日) 29日(日)

### 越路地域の人口(平成29年9月1日現在)

世帯数	4,685世帯(-1)	
人口総数	13,864人(-17)	
内訳	男	6,694人(-4)
	女	7,170人(-13)

( )内は前月比

### 出生数(平成29年8月)

男	3人
女	4人



支所からのお知らせ こしじ10月号

編集・発行:長岡市越路支所 地域振興課  
〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地  
☎0258-92-5902 FAX 92-3333

E-mail ks-j-chiiki@city.nagaoka.lg.jp