



# 支所からのお知らせ

2017年  
(平成29年)

# こしじ

## 9月号

No.138

### 赤ちゃんを迎える 準備は万端!



パパの妊婦疑似体験  
手が自然とお腹に。



赤ちゃんの人形で沐浴練習



熱心にお話を聞きます

8月19日越路保健センターで「パパママサークル」が開催され、10組のご夫婦が参加されました。助産師・保健師の指導で新米パパが新生児の体重3kgの人形を使って沐浴練習をしました。約5kgの重りを付けて妊娠後期を想定した妊婦疑似体験では、足元が見えなくなったり重くなった体に悪戦苦闘！妊婦さんの日常動作の大変さを実感していました。



### 初めての大事な訓練!

土砂災害による「避難準備情報」発令を想定した避難訓練が岩塚保育園で実施されました。園児はバス輸送で一時避難所の来迎寺保育園へ移動、保護者へは緊急メールを送信した訓練でした。

初めての避難訓練でしたが、移動時のバスの中や避難先の来迎寺保育園では、園児は先生のお話を真剣に聞いて災害に備える行動ができました。(8月18日)



岩塚保育園からバスで  
来迎寺保育園へ移動



## できあがりを楽しみだね

越路総合福祉センターで夏休みわんぱく陶芸教室が行われ、越路陶友会の皆様のご指導で、動物や花、乗り物などをモチーフにしたオリジナルのネームプレートを作りました。できあがった作品は、越路文化展に出品予定です。(7月27日)



## 子育ての駅のびのびに行ってきました☆

親子で楽しく運動遊び！

音楽に合わせて元気いっぱい体を動かしました。(7月31日)



子どもの事故の対処方法とAEDの使い方について、長岡市消防本部の救急救命士より分かりやすく教えていただきました。(8月24日)

## 第42回越路地域野球大会の結果

- 予選：7月30日(日) 7チーム参加
  - 決勝戦：8月6日(日) 会場：越路河川公園
- 優勝：P Eクラブ 準優勝：ライチンズ



優勝したP Eクラブの皆さん

## 15年振りに復活！

## 岩野のニジマスつかみどり

岩野地区の祭りで、ニジマスのつかみどりが15年振りに復活しました。



子どもたちはずぶ濡れになりながら、水槽に放したニジマスをつかみどりました。(8月26日)



## 越路地域の農業委員、農地利用最適化推進委員を紹介します



青柳 進  
(浦)



田中 藤雄  
(沢下条)



平石 博  
(飯塚)



丸山 信昭  
(神谷)



鳥島 久明  
(塚野山)



丸山 雅  
(岩野)

※敬称略



【任期】

平成29年7月20日～  
平成32年7月19日

農業委員 2名

農地利用最適化推進委員 4名

農業委員会法の改正により、農業委員に農地利用最適化推進委員が加わった新たな農業委員会が7月20日からスタートしました。越路地域では6名が選任され、担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消等、農地利用の最適化に向け活動を行います。

各地区の担当委員は右のとおりです。

問合せ 産業建設課農林係 ☎92-5909

地区	集 落 名	担当委員
石 津	岩野・岩野仲島・釜ヶ島	丸山 雅
来迎寺	来迎寺・浦・朝日	青柳 進
中野島ほか	神谷・越路中島・篠花・飯島・西野・越路中沢	丸山信昭
岩 塚	沢下条・飯塚(飯塚・中島)岩田・不動沢	田中藤雄
塚 山	東谷・西谷・塚野山・千谷沢(小坂・菅沼)	鳥島久明
越路原ほか	十楽寺・越路原・大貝原	平石 博

## そば打ち体験してみませんか？

越路地域の特産品である、地場産そば粉を使ったそば打ち体験講座を開催します。初心者の方でも大歓迎です！

日時 10月11日(水) 午前10時～午後2時 場所 越路総合福祉センター

定員 20人 参加費 1,000円

申込み・問合せ 9月22日(金)まで 越路観光協会事務局 ☎92-5903 (産業建設課商工観光係内)



# 市民生活課保健係からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 92・5011 (平日のみ受付)

## 結核・肺がん検診

下記の日程で、レントゲン車が各地区を巡回します。ご加入の健康保険に関係なく受診できます。申込みは不要です。直接会場にお越しください。

**対象** 40歳以上の方(平成30年3月末時点の年齢)  
※今年の4月以降に結核・肺がん検診を受けた方は除きます。

**検診料** 胸部レントゲン撮影500円(65歳以上は無料)、喀痰検査700円(70歳以上は無料)

**持ち物** 結核・肺がん検診受診票(4月頃に送付したもの)、検診料金、健康手帳

※受診票がない方で、受診を希望する方は、市民生活課保健係までご連絡ください。

## 働きざかりの男性のための

## 多世代健康づくりセミナー

健康について学べるセミナーを開催します。

**日時** 10月12日(木)、10月26日(木)、11月9日(木)、11月16日(木)、11月30日(木)、12月6日(水) 午後7時~9時

**場所** 越路支所ほか

**内容** タニタ栄養講座、タニタランチの試食、メンタルケア、コンディショニングトレーニングなど

**対象者** 長岡市在住のおおむね30~40代の男性

**定員** 30人 **参加料** 1,000円

※参加する方は、「ながおかタニタ健康くらぶ」への入会をお願いします。

(初回に入会金3,000円が必要です。)

**申込み** 9月4日(月)~受付開始



10月3日(火)		10月4日(水)	
時間	場所	時間	場所
午前 9:30~9:40	釜ヶ島集会所	午前 9:30~9:40	塚野山集落開発センター
9:55~10:05	岩野集落開発センター	9:55~10:05	小坂集落センター
10:20~10:30	浦区事務所	10:20~10:35	西谷集会所
10:45~11:00	神谷集落センター	10:50~11:05	不動沢構造改善センター
午後 1:30~1:45	岩田公民館	午後 1:30~1:40	飯島集落開発センター
2:00~2:15	飯塚集会所	1:50~2:00	越路中野島地域体育センター
2:30~2:45	沢下条集落開発センター	2:15~2:40	白山集会所
3:00~3:35	越路保健センター		

## ピアノの講演会

**日時** 9月24日(日)  
午後1時30分~4時  
(開場午後1時)

**場所** さいわいプラザ6階大会議室

**内容** 『大切なあなたに~家族だから心配させてください』

講師 エッセイスト 藤田市男氏  
『こころ和やかミニコンサート』

チェロ 片野大輔氏  
ピアノ 清水美香氏



**定員** 200人  
**参加料** 無料 **申込み** 不要

**問合せ** 福祉保健部健康課 ☎ 39・7508



## 還付金詐欺の二セ電話が多発しています!

銀行職員や長岡市役所の健康保険課などを名乗り、保険料の過払いがあると近頃のATMへ行くように指示をする電話が急増しています。

**ATMでお金は戻ってきません!**  
少しでもおかしいと思ったら、  
**電話を一旦切りましょう!**



## 瑞穂橋修繕工事のお知らせ

朝日地内ほかで、県道主要地方道柏崎高浜堀之内線の瑞穂橋補修のため、新潟県で橋の修繕工事を行います。

工事期間中は、車両は全面通行止めとなりますので誘導看板に従って迂回してください。歩行者及び自転車は仮設通路を設置しますので通行できます。なお、迂回に伴い雪ぼたる号が若干遅れることが予想されます。

工事期間中、何かとご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



**工事期間**：10月2日(月)~11月中旬頃【予定】

**問合せ** 長岡地域振興局地域整備部維持管理課 ☎ 38-2623  
越路支所産業建設課土木施設係 ☎ 92-5904






# 2017年 9月



1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	子育ての駅講座「おうち絵本の楽しみ方」 (10:30~11:30 のびのび) 越路町商工会チャリティコンペ
6	水	花草会 (10:00~15:00 保健センター)
7	木	白露 子宮・乳がん検診 (午前 保健センター) 幸齢者教室 (10:00~正午 館外学習会、集合: 浦体育館)
8	金	米百俵号 来迎寺保育園 (9:20~9:50) 特設人権相談所 (10:00~15:00 越路支所)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	米百俵号 こしじ保育園 (9:30~10:30) " うらら長岡 (10:40~11:10) " 飯塚区事務所 (11:30~11:50)
13	水	るんるん親子教室 (10:00~11:30 越路地域内畑)
14	木	米百俵号 白山保育園 (9:30~10:30) 特定健診結果説明会 (9:00~保健センター)
15	金	子育ての駅講座「子どもへの語りかけ」 (10:30~11:30 のびのび)
16	土	越路地域敬老会 (10:00~越路体育館)
17	日	
18	月	<b>敬老の日</b> 
19	火	米百俵号 塚山保育園 (9:30~10:00) " 岩塚保育園 (10:20~11:00) " 十楽寺分館 (11:10~11:40)
20	水	
21	木	行政相談 (9:00~11:00 越路支所) 幸齢者教室 (10:00~15:00 福祉センター他)
22	金	
23	土	<b>秋分の日</b> 榊形山ハイキング (9:45 飯塚集会所集合)
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	いきいきレディース講座 (9:30~16:00 館外学習)
28	木	花草会 (10:00~15:00 保健センター)
29	金	
30	土	

9月是新潟県自殺対策推進月間です。  
~大丈夫ひとりじゃないよ~  
(長岡市こころの健康づくりキャッチフレーズ)



資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の  
午前9時から正午までです。9月23日(土・祝)はお休みです。

## 秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(木)~30日(土)

《スローガン》 十五夜の 月より輝く 反射材



## 榊形山にハイキングに行こう!

山頂では「肉汁」を用意し、楽しい催しも計画しています。参加お待ちしております!

日時 9月23日(土・祝) 午前10時出発  
※小雨決行(実施の場合は、朝8時に花火を打ち上げます。)

集合 午前9時45分までに飯塚集会所

持ち物 昼食、飲み物、敷物、湯飲み、汁椀、箸など

問合せ 飯塚区事務所

☎92-2065



## ゆるキャラグランプリ 2017




ボク「るんるん」。投票してね!



↑↑↑  
投票はこちらから

インターネット投票が8月1日(火)より開始しました。投票期間は11月10日(金)までです。パソコン・スマホ・携帯・タブレットから投票できます。皆様のご参加お待ちしております。毎日1票、投票してね!



### 巡回バス雪ばたる号 9月の運休日

3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月・祝)、23日(土・祝) 24日(日)

### 越路地域の人口(平成29年8月1日現在)

世帯数	4,686世帯(+7)	
人口総数	13,881人(+7)	
内訳	男	6,698人(+1)
	女	7,183人(+6)

( )内は前月比

### 出生数(平成29年7月)

男	4人
女	2人



支所からのお知らせ こしじ9月号

編集・発行: 長岡市越路支所 地域振興課

〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地

☎0258-92-5902 FAX 92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp