



# 支所からのお知らせ

2017年  
(平成29年)

# こしじ

## 4月号

No.133



## 姿勢のキレイなママでいてね

正しい姿勢になるための簡単運動



生後3カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者が参加する「子育てミニサークル」を越路保健センターで開催しています。今回は家事をしながらできる筋トレや、赤ちゃんと一緒に遊べる運動を学びました。体と口を動かしてママたちもリフレッシュ！（3月14日）

## 歌って笑顔で楽しみましょう!!



手話と一緒に「ふるさと」を歌いました。



岩野区で月1回開催されるすこやかサロン「岩野平成会」では、『旅一座』を招いて音楽会を行いました。

曲目からリクエストを聞いて、演奏しながら歌ってくれました。歌が好きな参加者のみなさんも、一緒に歌を歌って楽しい時間を過ごしました。（3月8日）

## 素晴らしい腎医をあなたに

じんせい

～腎から学ぶあなたの健康～



講師 山崎肇  
長岡赤十字病院内科部長



予防情報の展示  
・体験コーナー



越路総合福祉センターで生活習慣病予防講演会が開催されました。今や8人に1人といわれている新たな国民病の慢性腎臓病（CKD）について、腎機能検査の見方や早期受診のポイント、血圧の管理や減塩など日ごろからできる予防策まで、わかりやすく教えていただきました。CKDの情報や血圧・体組成測定コーナーは支所にありますので、どうぞご利用ください。（3月11日）

## 越路さくらまつりスポーツフェスティバル

- 日時 4月15日（土）午前10時～午後4時
- 場所 越路河川公園芝生広場（雨天時は浦体育館）
- 内容 スポーツアトラクション、手作り体験、飲食ブース、ミニライブ
- 参加費 無料（一部有料）
- 問合せ 浦体育館 ☎92-6910



# 平成29年度 越路地域の主な事業

市民協働	(千円)	生活・都市基盤	(千円)
・ふるさと創生基金事業	2,980	・越路原バイパス事業（経済対策分）	110,000
・地域委員会の開催および運営経費	670	（市道越路817号線）	
・地域の宝磨き上げ事業（ソフト事業）	2,212	・左岸バイパス南北延伸道路整備事業	90,400
・地域固有業務	40,841	（市道越路191号線ほか）	
（ふるさと越路会交流事業、町内会行政事務委託、イベント補助金、敬老会事業、公民館活動費ほか）		・消雪施設等整備事業（経済対策分を含む）	184,355
<b>産業</b>	<b>(千円)</b>	・道路新設改良工事	13,760
・多面的機能支払交付金事業（農地維持支払）	36,845	・道路ストック修繕工事（経済対策分を含む）	65,000
・多面的機能支払交付金事業（資源向上支払）	34,622	・橋りょう修繕・整備事業	117,000
・中山間地域等直接支払交付金事業	30,902	※国からの交付金事業は内示額により変更があります。	
<b>福祉・健康</b>	<b>(千円)</b>	<b>教育・文化</b>	<b>(千円)</b>
・越路総合福祉センター施設整備事業	1,150	・放課後児童健全育成事業（児童クラブ）	15,623
・子育ての駅運営事業	557	・越路河川公園釣り堀護岸擬木土留工事	4,300
		・越路地域交流館施設整備関連	1,300
		・巴ヶ丘自然公園展望台改修工事	1,100
		・旧長谷川家住宅保存活用・技術伝承事業費	2,100

## 平成29年度「長岡市地域コミュニティ事業補助金」の募集

**補助対象事業** 産業、環境、福祉、文化、スポーツ、コミュニティ活動等の分野において、団体が自主的に行うまちづくり事業（採択された場合、補助金申請のあった日から補助対象事業となります）

※申請する事業は、他の補助金制度などとの併用はできません。

**補助対象者** 市内の支所地域で活動を行う自治会、町内会、非営利団体などの市民活動団体

**補助金額** 必要経費の100分の90に相当する額内、上限100万円

**募集期間** 随時受付。原則として、事業実施の2か月前には申請書を提出。

**申込み・問合せ** 地域振興戦略部 ☎39-2260（書類は市役所大手通庁舎7階へ持参してください。）



### もみじ園 健康ウォーキング

#### ～参加者募集～

もみじ園、朝日城の森など新緑の中をボランティアガイドと一緒にウォーキングしませんか？参加者の中から抽選で5名の方に健康ウォーキングシューズが当たります！

**日時** 5月14日（日）午前10時～正午頃

**場所** もみじ園 ※午前9時集合

**定員** 先着50人

**参加費** 500円

『ながおかタニタ健康くらぶ』

健康ポイント対象事業です。

**申込み・問合せ** 4月10日（月）～受付開始

越路地域の宝磨き上げ事業実行委員会  
事務局（越路支所地域振興課内）

☎92-5902（平日8:30～17:00）

※詳しくは回覧のチラシをご覧ください



## 最大20万円補助で空き家の利活用を強力に後押し！！

～空き家バンク登録促進モデル事業補助金～

### 空き家の家財片づけ事業

**補助対象** 空き家バンク制度を利用して空き家を売買又は賃貸する場合に、残存する家財等の処分、清掃、除草に係る費用。

**補助額** 対象経費の3分の2以内（上限20万円）

**受付期間** 4月10日～11月30日

※予算額の範囲内で先着順

### 空き家利用者応援事業

**補助対象** 空き家バンク制度を利用して、空き家を購入又は賃貸する場合に、①仲介手数料・登記、②引越しに係る費用。

**補助額** ①、②それぞれ対象経費の3分の1以内（各上限5万円）

**受付期間** 4月10日～来年2月28日

※予算額の範囲内で先着順

**申込み・問合せ** 住宅施設課住宅政策係 ☎39-2265



# 市民生活課保健係からの お知らせ

申込み・問合せ ☎92・5011  
(平日のみ受付)

## 各種がん検診、総合健診

### (半日ミニドック)の申込受付

#### ●申込み受付開始

4月11日(火)午前8時30分

半日で特定健診と各種がん検診をセットで受診できる「総合健診」は、土曜日開催もあります。日程や会場などの詳細は、「支所からのお知らせ4月号」と同時に配布された「長岡市健康カレンダー」(冊子)をご覧ください。「越路地域健康カレンダー」(保存版)を4月下旬に全世帯に配布しますのでご利用ください。

申込み 電話(平日のみ)またはインターネットで受け付けます。総合健診は、特定健診「受診券」がお手元に届いてからお申込みください。

## ママたちにホッと一息を

### 子育てミニサークル

日時 4月25日(火)午前10時～11時30分

場所 越路保健センター

内容 フリートーク、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、母推による「ままのまかフェ」ほか

対象者 生後3か月～1歳未満の

赤ちゃんと保護者

持ち物 水分補給用の飲み物、母子手帳

申込み 前日まで



## 楽しく運動しましょう!

### サークル参加者募集

4月は新しいことを始めるのにピッタリの季節です。運動サークルにぜひお越しください。参加希望の方は直接会場へお越しください。

#### 男性対象

### 男のヘルシーライフスクール

日時 毎月第1・3金曜日

午後1時30分～2時30分

場所 越路総合福祉センター3階

参加料 有り

#### 女性対象

### ヘルシー運動クラブ

日時 毎月第2・4金曜日

午前10時～11時30分

場所 越路総合福祉センター3階

参加料 有り



## 人権擁護委員が交代しました

このたび、飯島の金安和子さんが、平成29年4月1日付けで人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は平成32年3月31日までの3年間です。

また、前任者の永井朝雄さんは、任期満了により平成29年3月31日をもって退任されました。長い間ご尽力いただき感謝申し上げます。

問合せ 市民生活課市民係

☎92・5905

## 愛犬の登録と狂犬病予防 注射をお忘れなく!

期日 4月11日(火)

場所 ■塚野山集落開発センター

午前10時10分～10時30分

■越路公民館十楽寺分館

午前11時～11時30分

■越路支所

午後1時30分～2時30分

※市内どこの会場でも注射を受けることができます。(日程は、市政日より4月号に掲載)

料金 登録済の犬 3,200円

新規登録の犬(登録と予防注射)

6,200円

問合せ 市民生活課環境係 ☎92・5908

※登録した犬が死亡した場合は、死亡届を忘れずに提出してください。

散歩の際のフンの後始末は、

飼い主の最低限のマナーです!



## 行政相談委員は皆様の 身近な相談相手です

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、行政の仕事に関する苦情などを受け付け、助言や関係する行政機関に対する通知などを行っていただきます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 毎月21日 午前9時～11時

(土・日・祝日の場合は翌日)

場所 越路支所1階101号室

(都合により変更あり)

問合せ 市民生活課福祉係 ☎92・5906

## 長岡ロードレース大会が越路地域の一部をコースに開催!

4月9日(日)に行われる『第43回長岡ロードレース大会』のハーフマラソンが、越路地域をコースに開催されます。約800人のランナーが午前8時30分に長岡市営陸上競技場をスタートし、下山の永盛橋を通り飯島から越路に入ります。その後は越路中沢～白山～浦～越路橋などを走行し、ゴールの陸上競技場を目指して長岡市街地へと向かいます。コース付近を車両で通行する際は、交通規制や警察官・大会役員の指示に従い、ランナーの安全確保にご協力ください。また、沿道での盛大なご声援もよろしくお願ひします。



# 2017年4月

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	各保育園入園式
6	木	
7	金	越路中学校入学式
8	土	巴ヶ丘観桜会 (10:00~18:00 もみじ園) ~4/16(日)まで 巴ヶ丘山荘一般開放 (13:00~16:00) 【越路観光協会】
9	日	
10	月	越路小学校・越路西小学校入学式
11	火	がん検診・総合健診の申込受付開始 狂犬病予防注射
12	水	花草会 (9:30~15:00 保健センター)
13	木	
14	金	
15	土	越路さくらまつりスポーツフェスティバル (10:00~16:00 越路河川公園) 巴ヶ丘山荘一般開放 (13:00~16:00 もみじ園) 【越路観光協会】
16	日	
17	月	米百俵号 来迎寺保育園 (9:30~10:30)
18	火	赤ちゃん相談 (受付9:00~9:30 保健センター)
19	水	米百俵号 こしじ保育園 (9:30~10:30) " うらら長岡 (10:40~11:10) " 飯塚区事務所 (11:30~11:50)
20	木	米百俵号 白山保育園 (9:30~10:30)
21	金	行政相談 (9:00~11:00 越路支所) 子育ての駅健康相談「ママの健康」(10:30~11:00 のびのび) 第1回地域委員会 (16:15~ 越路支所)
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	子育てミニサークル (10:00~11:30 保健センター) 米百俵号 塚山保育園 (9:30~10:00) " 岩塚保育園 (10:20~11:00) " 十楽寺分館 (11:10~11:40)
26	水	1歳6か月児健診 (受付13:00~13:45 保健センター)
27	木	ママとプレママのおしゃべり会 (10:30~11:30 のびのび) 区長・総代・町内会長会議 (15:30~越路支所)
28	金	
29	土	<b>昭和の日</b> 越路花いっぱいフェア 2017 (9:00~越路支所駐車場)
30	日	

## 春の全国交通安全運動

4月6日(木)~15日(土)

《スローガン》

示そうよ 黄色い帽子に  
大人の手本



~今年で16年目~

## 2017岩田鯉のぼり

4月23日(日)~5月13日(土)

今年も岩田の空を元気に泳ぎます!  
ご家族や友だち、みんなでぜひ見に来てく  
ださいね。

場 所 岩田地内 渋海川沿い西側

問合せ 岩田鯉のぼり有志会

☎92-3044

詳しくは、岩田鯉のぼり公式ホームペー  
ジにも掲載しています。『岩田鯉のぼり』  
で検索してください。



※ご自宅で眠っている『鯉のぼり』を募集  
しています。再び大空へ泳がせませんか!

## 「緑の募金」運動に ご協力をお願いします



春の募金期間 4月1日~5月31日

問合せ 産業建設課農林係

☎92-5909

### 巡回バス雪ぼたる号 平成29年4月の運休日

2日(日)、9日(日)、16日(日)、  
23日(日)、29(土・祝)、30日(日)

### 越路地域の人口 (平成29年3月1日現在)

世帯数	4,677世帯(+1)	
人口総数	13,935人(-12)	
内訳	男	6,726人(-3)
	女	7,209人(-9)

( )内は前月比

### 出生数 (平成29年2月)

男	5人
女	4人



支所からのお知らせ こしじ4月号

編集・発行:長岡市越路支所 地域振興課

〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地

☎0258-92-5902 FAX92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の

午前9時から正午までです。4月29日(土・祝)はお休みです。

## ~クリーン作戦~ ごみステーション設置しました

3月25日(土)~4月30日(日) 場所:越路支所除雪車庫脇

※家庭ごみは絶対に持ち込まないでください!