



支所からのお知らせ

2017年
(平成29年)

こしじ

1月号

No.130



あんさんぶる・ぱっどの楽しい演奏



一緒に記念写真撮ったよ



バルーンアートに興味津々



うまく取れるかな？



アンパンマンとタッチ☆

こしじ保育園内にある子育ての駅こしじ「のびのび」が一周年を迎え、記念のクリスマスコンサートが開催されました。

“あんさんぶる・ぱっど”の皆さんによる演奏があり、クリスマスソングやみんなが知ってる大好きな曲が流れると、子どもたちはじっと聴き入り、最後はアンパンマン体操を一緒に踊って楽しみました。

お楽しみコーナーではバルーンアートを目の前で作ってもらい、折り紙や水風船釣りをしました。アンパンマン、バイキンマンと記念撮影をして、楽しいひと時を過ごしました。(12月10日)

サンタさんからもらったよ♪

「るるん親子教室」の一足早いクリスマス会が、福祉センターで開催されました。人形劇や手品を見た後に、サンタさんから嬉しいプレゼント！みんなでおいしいケーキを食べて、楽しい時間を過ごしました。

(12月14日)



災害時の食の備え

今回のレディース講座は、最小限の道具でできる「サバイバルクッキング」を学びました。

ポリ袋を使ってご飯を炊いたり、ホットケーキを作りました。ポテトスナックで作るサラダは、お菓子とは思えない出来上がりに参加者は驚いていました。(11月30日)



うまい米「金匠」受賞!

きんしょう

11月26日(土)アオーレ長岡で「長岡うまい米コンテスト」が開催されました。機器による食味値の測定などの事前審査を通過した上位20点が最終の食味官能審査に進出しました。越路地域からは21点が出品され(出品総数338点)田中忠政さん(飯塚中島)と神谷生産組合(株)のお米が最終審査に進み、米作りの匠の技を持つ「金匠」を受賞しました。

おめでとうございます。



田中忠政さん



神谷生産組合株式会社 of 皆さん



市・県民税、所得税の申告相談のお知らせ

○事前申告相談会：平成29年2月7日(火)～15日(水) ※平日のみ

受付日	地区
2月 7日(火)	千谷沢(小坂・菅沼)、塚野山、西谷、東谷
2月 8日(水)	不動沢、岩田、中島
2月 9日(木)	飯塚、十楽寺、沢下条、朝日
2月10日(金)	来迎寺(本条・前田・中央・元町)
2月13日(月)	来迎寺(白山1～6丁目・緑ヶ丘・雇用促進)
2月14日(火)	越路中沢、西野、飯島、篠花、越路中島、神谷
2月15日(水)	浦、釜ヶ島、岩野仲島、岩野

○申告相談会：平成29年2月16日(木)～3月15日(水) ※平日のみ

受付時間 午前8時30分～午後4時30分

※正面玄関は、午前7時30分に開錠します。

※午前中は大変混雑しておりますので、余裕をもってお越しください。

会 場 越路支所1階101号室

■申告書などの各様式は、2月1日(水)から支所1階エントランスに設置します。市・県民税申告書は、2月3日(金)に昨年希望された方に発送します。

■所得税の還付申告は1月4日(水)から長岡税務署にて受付を開始します。詳しくは長岡税務署 ☎ 35-2070 (自動音声案内) にお尋ねください。

■平成28年分以降の申告書等にはマイナンバー(個人番号)の記載と本人確認が必要となります。

申告相談会(マイナンバー関連も含む)の詳細は、1月中旬～下旬に各世帯に配布します「平成28年分市・県民税、所得税の申告相談のお知らせ」をご覧ください。

問合せ 市民生活課税務係 ☎ 92-5907

第43回長岡ロードレース大会のボランティアを募集

日時 平成29年4月9日(日)
午前8時頃～10時頃の
約2時間

内容 越路地域のハーフマラソンコースの走路員、
給水係など

対象 成人の方
申込み・問合せ

1月13日(金)までに
地域振興課教育支援係

☎ 92-5910



平成29年度 越路地域成人式

対象者の皆様には、3月下旬に案内状を送付します。

日時 平成29年5月3日（水・祝）午前10時～正午

場所 越路体育館

内容 式典、記念アトラクション、記念写真撮影

対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人で、越路地域に住所を有する人及び、平成23年度越路中学校卒業生

その他 越路地域以外（アオーレ及び各支所地域）の成人式に参加を希望する人は、地域振興課教育支援係までご連絡ください。

成人式「記念アトラクション」の企画・運営をしてくださる方大募集！



活動内容 記念アトラクションと祝賀会の企画・運営

対象者 平成29年度成人式該当者 **募集人数** 10名程度

申込み 平成29年2月13日（月）までに地域振興課教育支援係へ電話またはメールで申し込みください。

（電話受付は平日の午前9時～午後5時）

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎92・5910

ksj:chiki@city.nagaoka.lg.jp

民生委員・児童委員を紹介します

平成29年1月1日付けで、民生委員児童委員に次の方が委嘱されますのでお知らせします。

担当地区	氏名・電話番号
来迎寺の一部（本条、白山5・6、白山緑ヶ丘）	岡宮 裕子 ☎92-4991

※12月号でお知らせしました、民生委員児童委員の飯塚地区に訂正がありましたのでお知らせします。

【正】

担当地区	氏名
飯塚の一部（用水西側）	小林 幸子
飯塚の一部（用水東側）	内藤利江子

問合せ 市民生活課福祉係
☎92・5906

ふるさと創生基金事業

参加費
無料



ちよこっと始める

ボランティアのすすめ

あなたの“力”でより住みやすい地域に！
出来る時間に出来ることから始めてみませんか？

日時 平成29年1月21日（土）
午後1時30分～（受付は午後1時～）

場所 越路総合福祉センター

内容 講演会、パネルディスカッション

講師 青木 茂 氏

新潟医療福祉大学 社会福祉学部
社会福祉学科 准教授

定員 100名

問合せ NPO法人ドリーム ☎41-3333

※ 詳しくは回覧のチラシをご覧ください。

市民生活課保健係からの お知らせ

申込み・問合せ ☎92・5011

（平日のみ受付）

食推さんによる

“はつらつ！認知症・

ロコモ予防料理教室”

食生活改善推進委員さんが、認知症や足腰の筋力低下を予防する食事についてお伝えします。

日時 平成29年1月26日（木）

午前9時30分～午後1時

（受付は午前9時15分～）

場所 福祉センター

内容 調理実習、みそ汁塩分測定

定員 30人

参加料 200円

持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁50cc程度

申込み 平成29年1月19日（木）まで



はじめよう！介護予防 ～いつまでも元気で暮らすために～

介護予防の基本6ヶ条

1. 運動で足腰をきたえ、転ばないからだをつくりましょう。
2. 週に1回以上は、外に出ましょう。閉じこもりは、身体機能や意欲の低下につながります。
3. バランスのとれた食事をしましょう。タンパク質やエネルギーが不足するとからだは衰弱します。
4. 口の中を清潔に。また、よく噛み、たくさんおしゃべりをして、口のまわりの筋肉を鍛えましょう。
口のトラブルは、誤嚥性肺炎や低栄養につながる場合があります。
5. 「気持ちが沈む」など、思い当たったら、かかりつけの医師や保健師などに相談しましょう。
高齢期は喪失体験が多く、うつ状態になりやすい時期です。
6. 認知症を予防しましょう。（支所だより10・11月号を参考に）

❖越路地域には、15か所の介護予防運動自主サークルがあります。転びやすさを感じている方や、閉じこもりがちの方は、お近くのサークルへ参加してみたいはかがですか？

また、介護予防の各種講座も実施しています。希望される方は保健師までご相談ください。





2017年 1月



1	日	元旦
2	月	振替休日
3	火	
4	水	支所業務開始
5	木	
6	金	越路町商工会新春賀詞交換会 (15:00~越路町商工会館)
7	土	
8	日	越路方面隊消防出初式 (9:00~越路支所)
9	月	成人の日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	米百俵号 岩塚保育園 (9:30~10:10)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	花草会 (10:00~15:00 保健センター) スマイルママさんの会 (10:00~11:30 のびのび)
19	木	米百俵号 こしじ保育園 (9:30~10:30) " うらら長岡 (10:40~11:10) " 飯塚区事務所 (11:30~11:50)
20	金	米百俵号 白山保育園 (9:30~10:30)
21	土	ボランティア講演会 (13:30~福祉センター)
22	日	長谷川邸消防訓練 (9:00~長谷川邸)
23	月	行政相談 (9:00~正午 越路支所)
24	火	
25	水	米百俵号 来迎寺保育園 (9:20~9:50) " 十楽寺分館 (10:10~10:30) " 塚山保育園 (10:50~11:20) いきいきレディース講座 (10:00~11:30 福祉センター) 1歳6か月児健診 (受付13:00~13:45 保健センター)
26	木	認知症・ロコモ予防料理教室 (9:30~13:00 福祉センター)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



資源物拠点 (越路支所) 回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

年末年始の12月31日 (土)、1月1日 (日) の資源物拠点回収はお休みです。



文化財防火デー

長谷川邸消防訓練

日時 平成29年1月22日 (日)
午前9時~

地元の宝である長谷川邸を火災から守るため、消防訓練を行います。地元住民と消防団、消防署が協力して活動する様子を、是非ご覧ください。

問合せ 長岡消防署越路出張所

☎92-6519

○文化財防火デーとは

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁面が焼損し、社会的に大きな衝撃を与えました。その後、この日を「文化財防火デー」と定め、文化財を火災や震災、その他の災害から守るため、全国的に文化財防火運動を展開し、国民一般の文化財愛護に関する意識の高揚を図るものです。



平成28年1月24日長谷川邸消防訓練

巡回バス雪ぼたる号 平成29年1月の運休日

1日 (日・祝)、2日 (月・振休)、3日 (火)、8日 (日)、9日 (月・祝)、15日 (日)、22日 (日)、29日 (日)

越路地域の人口 (平成28年12月1日現在)

世帯数	4,671世帯 (-5)	
人口総数	13,959人 (-8)	
内訳	男	6,730人 (-7)
	女	7,229人 (-1)

()内は前月比

出生数 (平成28年11月)

男	1人
女	2人



支所からのお知らせ かしじ1月号

編集・発行: 越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

☎92-5902 FAX92-3333

E-mail ks-j-chiiki@city.nagaoka.lg.jp