



# 支所からのお知らせ

2014年  
(平成26年)

# こしじ

9月号

102



## ～ 夏休み わんぱく教室 ～

毎年、夏休み中の小学生が楽しく参加できる「わんぱく教室」。今年は、8月7日に陶芸教室（飯塚集会所）、19日に料理教室（福祉センター）がありました。参加した子供たちの作業に取り組む表情はとても真剣。完成したすてきな作品や美味しい料理に満足できたひとときでした。





気持ちいい！暑い日は、水の中が一番だね！

「るるるん親子教室」では、今年もB&G海洋センターで水遊びをしました。健康運動指導員の指導で、準備体操してから水の中へ。パチャパチャと水を遊ぶ子や顔に水がかかり不安そうにしている子、いろんな表情が見られました。慣れてきた子どもたちは、プカプカポールをくぐったり、浮き島に乗ったりと、楽しい時間を過ごしました。



(7月30日、8月6日)

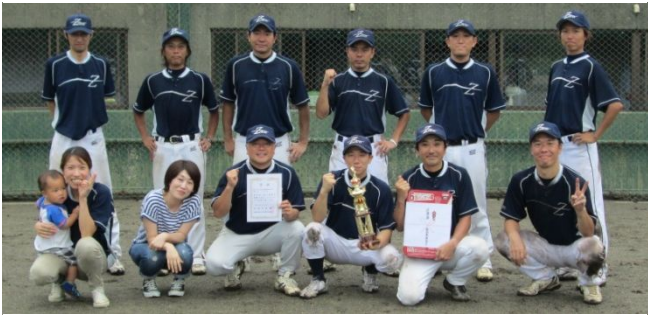
## 延長戦を制したのは・・・

第39回越路地域野球大会が、越路河川公園野球場他2会場で開催されました。12チームの熱戦が繰り広げられ、「来友ネッツーズ」が「ZICO(ジーコ)」を6対5で破り、第35回以来2度目の優勝を果たしました。決勝は、延長10回2時間40分の戦いとなりました。

(8月3日、10日)



優勝 「来友ネッツーズ」



準優勝 「ZICO」

## ふるさと越路会 創立20周年記念秋まつり

「ふるさと越路会」は、首都圏に在住する越路地域出身者の集まりで、今年20年目を迎えます。越路地域の人からも参加していただき、盛大に創立20周年を祝いましょう！記念アトラクションとして、越路出身の民謡歌手「小杉真貴子ショー」を開催します。

日時 10月19日(日) 日帰り  
午後0時30分から4時15分頃  
会場 ANAインターコンチネンタルホテル東京  
(東京都港区赤坂)

アトラクション 小杉真貴子ショー  
三波豊和(特別出演)

参加料 10,000円(秋まつり会費)

交通 貸切り無料バスにて往復  
午前7時支所発、午後9時30分頃支所着

募集人員 概ね30人(先着)

申込み・問合せ 「ふるさと越路会」事務局  
(越路支所地域振興課内)  
92-5902

申し込みは、電話で9月8日(月)から12日(金)の午前9時から午後5時までです。

住所、氏名、電話番号を聞かせてください。

## 福祉保健部健康課からのお知らせ

申込み・問合せ

39

7508(平日のみ受付)

### うつな時代を乗り切るヒント 市民こころの講演会

日時 9月23日(火・祝)

午前10時から正午

会場 さいわいプラザ  
(健康センター)

講師 山口律子氏  
(NPO法人MDA(うつ・気分障害協会)理事)

参加料 無料

申込み 不要

### 9月は自殺対策推進月間 いのちの総合相談会

日時 9月25日(木)

午前9時30分から午後0時30分

会場 さいわいプラザ  
(健康センター)

定員 6人(先着)

参加料 無料

締切り 9月19日(金)

# 市民生活課保健係からのお知らせ

申込み・問合せ 92 5011 (平日のみ受付)

## 骨美人教室

(骨粗しょう症予防健康教室)

日時 9月10日(水)、30日(火)

午前9時15分から11時30分

会場 保健センター

内容 簡易測定器による骨密度測定、栄養講座、運動実技

定員 両日とも30人

参加料 無料

持ち物 内履き

運動しやすい服装で来てください。

## 結核・肺がん検診

下記の日程で、レントゲン車が

各地区を巡回します。申し込みは、不要です。加入している健康保険

に関係なく受診できます。

対象 40歳以上の

(平成27年3月31日時点)

今年の4月以降に結核・肺がん

検診を受けた人は除きます。

料金 胸部レントゲン撮影500円

(65歳以上は無料)、喀痰検査

700円(70歳以上は無料)

持ち物 結核・肺がん検診受診票

(4月頃に送付したもの)

検診料金、健康手帳

受診票がない人で、受診を希望

する人は、連絡ください。

## 子宮・乳がん検診

日時 10月17日(金) 午前のみ

申込者に、詳しい時間を案内します。

会場 保健センター

対象 子宮がん・20歳以上、乳がん・40歳以上

(平成27年3月31日時点)

料金 子宮がん600円

乳がん1,200円(40~49歳)、700円

(50~69歳)

70歳以上の、無料クーポンを持っている人は、無料です。

子宮・乳がん検診は、2年に1回です。昨年、

市の検診を受けた人は受診できません。ただし、

無料クーポン券対象の人は、受診できます。

## 頭と体 老化予防

### の料理教室

『イキイキ元気になる秘訣、

おいしく食べて老い知らず、

食事を通して認知症予防』

日時 10月15日(水)

午前10時から午後1時

(受付9時30分から)

会場 福祉センター

内容 講話と調理実習・試食

講師 川越牧子管理栄養士

(NPO法人日本総合

医学会理事)

定員 20人(先着)

参加料 500円(材料費含む)

持ち物 三角巾、エプロン

## パパママサークル

日時 10月17日(金)

午後6時45分から8時45分

(受付6時30分から)

会場 保健センター

内容 沐浴練習、

パパの妊婦疑似体験、

子育てのお話 など

対象 妊婦さんとその家族

定員 12組

持ち物 母子手帳、筆記用具、

バスタオル1枚、

(あれば)沐浴布1枚、

濡れたタオルを入れる袋、

父と子のメモリアルカード

前日までに申し込みください。

## 介護研修会・交流会

日時 10月28日(火)

午前10時から午後0時40分

会場 福祉センター

内容 聞いてみたい！介護技術のポイント

ストレス解消！ラフターヨガ(笑いヨガ)

で笑顔に

講師 介護職員、ラフターヨガリーダー

対象 在宅で介護を行っている人、

介護に関心がある人

定員 16人(先着)

申込み 9月10日(水)から(平日のみ受付)

問合せ 市民生活課福祉係

92 5906

10月2日(木)	
時間	会場
午前 9:30~9:40	釜ヶ島集会所
9:55~10:05	岩野集落開発センター
10:20~10:30	浦区事務所
10:45~11:00	神谷集落センター
午後 1:30~1:45	岩田公民館
2:00~2:15	飯塚集会所
2:30~2:45	沢下条集落開発センター
3:00~3:35	保健センター
10月3日(金)	
時間	会場
午前 9:30~9:40	塚野山集落開発センター
9:55~10:05	小坂集落センター
10:20~10:35	西谷集会所
10:50~11:05	不動沢構造改善センター
午後 1:30~1:40	飯島集落開発センター
1:50~2:00	越路中野島地域体育センター
2:15~2:40	白山集会所

# 2014年 9月



1	月	
2	火	
3	水	子宮・乳がん検診(午前 十楽寺分館) 米百俵号 白山保育園(9:30~10:30)
4	木	
5	金	スマイルママさんの会(10:00~11:30 保健センター)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	るんるん親子教室(10:00~11:30 釜ヶ島地区の畑) 骨美人教室(9:15~11:30 保健センター)
11	木	米百俵号 来迎寺保育園(11:00~11:30)
12	金	リレー講演会(19:00~20:30 福祉センター)
13	土	越路地域敬老会(10:00~越路体育館)
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	いきいきレディース講座(10:00~11:30 福祉センター) 米百俵号 岩塚保育園(9:45~10:15) " 塚山保育園(11:00~11:30) " 十楽寺分館(14:40~15:10)
18	木	幸齢者教室(10:00~15:00 福祉センター 他) 米百俵号 こしじ保育園(9:30~10:30)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	行政相談(9:00~12:00 越路支所)
23	火	秋分の日 市民こころの講演会(10:00~12:00 さいわいプラザ)
24	水	ウィルながおか出前相談室(予約制・福祉センター) 米百俵号 白山保育園(9:30~10:30)
25	木	いのちの総合相談会(9:30~12:30 さいわいプラザ)
26	金	幸齢者教室(8:00~17:00 社会見学・魚沼市方面)
27	土	
28	日	栴形山ハイキング(集合9:45 飯塚集会所)
29	月	
30	火	骨美人教室(9:15~11:30 保健センター)

資源物拠点(越路支所)回収日は、毎週土・日曜日です。

## 栴形山ハイキングに 参加しませんか?

今年も栴形山ハイキング並びに山頂での紅葉祭りを開催します。山頂では、「肉汁」を用意し、楽しい催しも計画しています。家族そろって、秋の1日をお楽しみください。参加をお待ちしています!



日 時 9月28日(日)  
午前10時出発

集 合 午前9時45分までに飯塚集会所  
持 物 昼食、飲み物、敷物、湯飲み、汁椀、箸 など

そ の 他 小雨決行(実施の場合は、朝8時に花火打ち上げ)

問 合 せ 飯塚区事務所 92-2065

## 秋の全国交通安全運動

### 実施期間

9月21日(日)から30日(火)

### スローガン

秋の道 早めのライトで 事故防止

### 運動の重点

- ・子供と高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・横断歩行者の保護(新潟県重点)

### 巡回バス雪ばたる号 9月の運休日

7日(日) 14日(日) 15日(月・祝)  
21日(日) 23日(火・祝) 28日(日)

### 越路地域の人口(平成26年8月1日現在)

世帯数	4,662世帯(+1)	
人口総数	14,353人(-5)	
内訳	男	6,902人(+1)
	女	7,451人(-6)

( )内は前月比

### 出生数(平成26年7月)

男	11人
女	4人



支所からのお知らせ かしじ9月号  
編集・発行:越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地  
92-5902 FAX92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp