

支所からのお知らせ

2012年
(平成24年)

3月号
No.72

こしじ

「いつもおいしい食材をありがとう」



越路地域の各学校では地元の野菜やお米を使った給食を取り入れています。この日は、地元生産者を招いての「招待給食」が行われました。メニューは「レンコンのハンバーグ・古代米・酒粕汁・ほうれん草のおひたし」。子供達は終始ニコニコで、生産者の皆さんもつられて笑顔。とってもおいしい給食になりました。(越路西小学校)

越路河川公園野球場や悠久山屋内練習場を練習拠点としている、新潟アルビレックス・ベースボールクラブ(アルビBC)の新監督に就任した高津臣吾さんが越路支所を表敬訪問しました。この後、高津新監督やコーチとの交流会があり、「教えることの難しさ」や「野球に対する熱い思い」をたくさん語っていただきました。現在改修工事中の悠久山野球場のこけら落としとなるオープニングゲームが4月8日(日)に開催されることが決定しました。ぜひ、みなさん足を運んで選手の応援をお願いします。



おやこ食育教室



塚山保育園で園児と保護者を対象に「おやこ食育教室」を行いました。100名の食生活改善推進委員が、家族の良い食習慣から健康になれるよう様々な活動を越路地域で行っています。当日は「簡単ミニピザ」を親子で作成し、苦手なしらすやミニトマトもおいしく食べられ大好評でした。

ショートケーキは8500歩必要!

毎年実施している糖尿病予防教室の最終回は、「普段食べているおやつエネルギーと、それを消費するためには何歩必要なのか」を確認しました。



「まんじゅう1個食べたら、消費するのに5,230歩必要!」「ショートケーキ1個は、8,500歩必要!」と聞いた皆さんからは、「今までのカロリーの摂りすぎに気づいた」「食べたら動かない」と複雑な表情でした。

毎日ご苦労様です!

ボランティアで越路小学校の子供達の下校を見守ってくれるのは「放課後セーフティーパトロール」の皆さんです。吹雪の日に子供達がなかなか来ないので、学校まで迎えに行った日もあったそうです。今年のような大雪の日も子供達が安心して雪道を通学できることは、本当にありがたいことですね。



お知らせ

3月の越路支所申告相談会の日程 問合せ:市民生活課 税務係 電話 92-5907

申告相談会日程

会 場		越路支所1階 101号室	
受付時間		午前8時30分～午後4時30分	
月 日	地 区 名	月 日	地 区 名
3月1日(木)	来迎寺(中央)	3月8日(木)	神谷・篠花・越路中島
3月2日(金)	来迎寺(前田・白山1～3丁目)	3月9日(金)	西野・越路中沢
3月5日(月)	来迎寺(白山4～6丁目、本条、緑ヶ丘・雇用促進)	3月12日(月)	飯島・釜ヶ島
		3月13日(火)	岩野・仲島
3月6日(火)	浦(上・中)	3月14日(水)	全地区
3月7日(水)	浦(下・中谷)	3月15日(木)	全地区

- ★青色申告・譲渡所得・住宅ローン控除・雑損控除に関する申告は、長岡税務署(長岡地方合同庁舎)にてお願いします。
- ★詳しくは1月にお配りした「越路支所市民生活課からのお知らせ」(グリーン色A4版)や市政だより2月号をご覧ください。

500円で交通災害に備えましょう! 交通災害共済の会員を募集します

問合せ：地域振興課・防災係 電話 92-5901

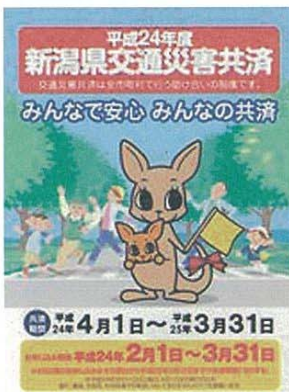
<共済期間>：3月中に加入手続きをした場合
平成24年4月1日から平成25年3月31日まで
<手続きに必要なもの>

○加入申込書 ○会費 一人につき500円

<加入申込み方法>

加入申込書を記入し、会費を添えて以下のいずれかの方法でお申込み下さい。

- ① 町内会を通じて手続き
- ② 越路支所または市役所で手続き
- ③ お近くの金融機関で手続き(ゆうちょ銀行を除く)



現在加入中の皆様へ

見舞金の請求もれはありますか?

交通災害を受け、入院や通院の実治療日数が7日以上あった場合は、見舞金の支給対象になります。ただし、**見舞金の請求期限は事故から1年**です。請求漏れが無いようご注意ください。

3月下旬から4月30日(月)まで 春の「環境美化運動」にご協力ください

問合せ：市民生活課・環境係 電話 92-5905

この冬の大雪で、春が訪れるには少し時間がかかりそうですが、雪解けの頃にはあちらこちらでゴミが目につくようになってきます。今年も例年通り、越路地域では「春の環境美化運動」を実施します。各地区で清掃活動が行われる際には、皆様のご協力をお願いいたします。



●こしじほたるクリーン大作戦実行委員会

ひとりで頑張らないで 仲間と話してみませんか?

ひまわり会(認知症の方の介護者)のつどい

問合せ・申込み：越路保健センター 電話 92-5011

- 日 時：3月14日(水) 午前9時30分～11時30分
- 会 場：越路総合福祉センター 2階 子ども遊戯室
- 内 容：研 修 会
『自分のことも大事にしよう！
こころとからだのリラクゼーション
～動作法を用いて』
講師 長岡保養園 臨床心理士 吉澤美弥子 先生
- 参加料：無 料
- 申込み：3月13日(火)まで

ドライバーの皆さんへ

天気の良い日が増え、道路が走りやすくなりました。
スピードを控え歩行者に配慮した運転を心がけましょう。

春からスポーツ教室でいきいきと♪

ちびっ子運動教室 (4～5才児(年中・年長))

- 内 容：運動あそび・リズム体操・マット・跳び箱他
- 日 程：水曜日(月3回)午後4時25分～5時15分

オールラウンドJr体育教室 (小学1～4年生)

- 内 容：走り方教室・マット・跳び箱・鉄棒・縄跳び他
- 日 程：水曜日(月3回)午後5時20分～6時20分

リフレッシュ健康教室 (30～60代男女)

- 内 容：肩こり腰痛体操・ウォーキング・軽スポーツ
- 日 程：金曜日(月3回)午前9時45分～11時15分

- 会 場：越路体育館アリーナ
 - 申込み：越路体育館 電話 92-4826
 - 指導及び問合せ：グリーン体操クラブ 電話 92-6345
- *詳しくは回覧板をご覧ください。





2012年 3月

※保セ → 保健センター
 ※福セ → 福祉センター
 ※ → 資源物拠点回収日(越路支所)

1 木		15 木	
2 金	・米百俵号 越路公民館十楽寺分館 (11:00~11:30)	16 金	
3 土	ひな祭り ・子育てに役立つコミュニケーション (10:00~福セ)	17 土	彼岸の入り
4 日		18 日	
5 月	・こころの相談会 (14:00~16:00保セ)	19 月	
6 火		20 火	春分の日
7 水	・米百俵号 こしじ保育園 (9:20~10:40) ・るんるん親子教室 (10:00~福セ)	21 水	・1歳6か月健診・3歳児健診 (受付13:00~13:45保セ) ・行政相談 (9:00~12:00越路支所) ・出前ウィルながおか相談室 (14:00~16:00福セ)
8 木		22 木	
9 金	・米百俵号 来迎寺保育園 (9:30~10:30) ・米百俵号 岩塚保育園 (11:00~11:30) ・男のヘルシーライフスクール (13:30~福セ)	23 金	彼岸明け
10 土		24 土	
11 日		25 日	
12 月		26 月	
13 火		27 火	
14 水	・米百俵号 白山保育園 (9:30~10:30) ・米百俵号 塚山保育園 (11:00~11:30) ・認知症の方の介護者のつどい会 (9:30~福セ)	28 水	
		29 木	
		30 金	・男のヘルシーライフスクール (13:30~福セ)
		31 土	

雪崩に注意しましょう!

もし、雪崩の前兆を見つけたら?

なだれ
 落ち着いて安全な場所に離れて、
 ●場所 ●前兆の様子をお知らせください。
 越路支所地域振興課 電話 92-5901(直通)

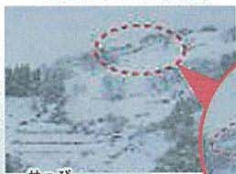
もし、雪崩にあったら?

なだれ
 落ち着いて安全な場所に離れて、
 ●場所 ●被害状況をお知らせください。
 警察110番 または 消防119番



雪崩の前兆

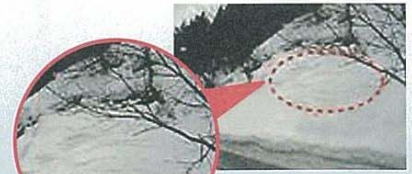
斜面にこのような現象が現れた時には、雪崩の危険性があります。



雪庇 (山の尾根からの雪のほり出し)



クラック (雪の裂け目)



雪しわ (しわ状の雪模様)

川柳へのいざない

越路川柳会 1月例会 (岩田公民館)

「開ける」 野田総理天の岩戸を開けてくれ (恥目)
 「開ける」 窓開けて先ずは気になる雪の嵩 (とき)
 「雑詠」 一年で背丈を越えて孫が来る (天満)

巡回バス 雪ぼたる号 運休日

3月 3月4日(日)、11日(日)、18日(日)、20日(火・祝)、25日(日)

越路地域の人口 (平成24年2月1日現在)

世帯数	4,535世帯	(+2)
人口総数	14,512人	(-3)
内訳	男	7,019人 (-6)
	女	7,493人 (+3)

()内は前月比

支所からのおしらせ こしじ3月号
 編集・発行：越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦715番地
 電話 92-5901 FAX 92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

2012 スノーフェスティバル in 越路

長岡6大冬まつりの第1弾として開催されたスノーフェスティバル in 越路。今年も33チームによる雪像の競演がフェスティバルを盛り上げました。ご来場いただいた皆様ありがとうございました。

その他参加チーム

雪像のタイトル	チーム名
ど楽ゴン〜笑顔のあなたに福は来る〜	山後家三代チーム
ニャンと今年は五億円!!	神谷
雪像づくり7年目の挑戦	榊植木組
辰	国際石油開発帝石(株)
レルヒさん	石油資源開発(株)
福祿寿	こしじの里
仮面ライダーフォーゼ	チーム大石2012
みゆき	OMASHIMA 3G
恐竜	(株)山崎組
レルヒさん in 越路	朝日山
二宮金次郎	朝友会
しゅんしゃ	自A隊
チョッパー	チーム小坂
神龍 -シェンロン-	岩塚製菓(株)
白リラックマ	I LOVE 2区
絆(きずな)	ヨネックス親和会
アルファくん	新潟アルビレックスBC
アオーレであおーれ	越路支所チーム
仮面ライダーフォーゼ	小川興業
チョッパー	西野青年部
あたしんち母	永和チーム
フェアリートーンA	JA越後さんとうA
フェアリートーンB	JA越後さんとうB

着色の部

無着色の部



トトロの絆 来迎寺元町Aチーム



龍 来迎寺元町Bチーム

雪像づくりコンテスト結果

着色の部 銀賞



フォーゼ、越路キター!!! ルレーブ越路21

秋賞



100万年前から帰ってきたムカシマンモス 大地の会



景気上昇 来迎寺中央町内会有志

無着色の部 銀賞



応援してますアルビレックスBC 十楽寺

着色の部 銅賞



熱気球支援隊!! 楽生クラブ

審査員特別賞



なでしこドラゴン 東谷公民館



タツ 結〜中越〜

無着色の部 銅賞



招福辰 釜ヶ島有志会

イベントダイジェスト



Street Styleのパフォーマンス



アルビレックスBCによるもちまき



新潟のご当地ヒーロー 超耕21ガッターショー



大人気! 巨大雪上すべり台



「琉球エイサー」七美太鼓



Hanna



ソーラン笑遊会