

くらし
(10月1日～11月10日)

主な内容: P1: ぐらしのカレンダー／新潟県知事選挙／越路地域市民駅伝大会
P2: 林道柵形線通行止め／にいがた狼煙プロジェクト／市展作品募集 ほか
P3: 糖尿病予防教室／越路地区精神保健福祉相談会 ほか
P4: まちかどニュース／越路地域の人口

10 月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	・ふれあい福祉総合相談 * 1
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	・第 15 回こしじ秋まつり (10:00～ 越路支所周辺) ・第 51 回越路地域市民駅伝大会 (10:00～)
13	祝	体育の日
14	火	・赤ちゃん相談 (生後 5～7 ヶ月) (受付: 9:00～9:30 越路保健センター) ・ふれあい福祉総合相談 * 1
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	新潟県知事選挙
20	月	

21	火	・行政相談 (9:00～12:00 越路支所) ・ふれあい福祉総合相談 * 1
22	水	
23	木	
24	金	・ポリオ (急性灰白髄炎) 予防接種 (受付 13:30～14:00 越路保健センター)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	・ふれあい福祉総合相談 * 1
29	水	
30	木	
31	金	

11 月		
1	土	・第 52 回 越路文化展 3 日まで (9:00～16:00 越路総合福祉センター)
2	日	
3	祝	・越路茶会 →茶席券は事前購入が必要です (10:00～16:00 もみじ園巴ヶ丘山荘) ・第 11 回越路新そばまつり (10:00～14:00 もみじ園駐車場) 文化の日
4	火	・ふれあい福祉総合相談 * 1
5	水	
6	木	
7	金	立冬
8	土	
9	日	
10	月	

みんなで投票、明るい選挙

新潟県知事選挙

みんなで投票しましょう。

告示日	10月 2日 (木)
投票日	10月 9日 (日)

- 投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票をどうぞ市内のいずれの期日前投票所でも投票ができます。

- 期間 10月3日 (金) から10月18日 (土) まで
- 時間 午前8時30分から午後8時まで
- 場所 市役所本庁1階市民ホール
厚生会館第1小ホール
各支所
- 持ち物 投票所入場券
(10月2日 (木) までにハガキでお届けします)



長岡市選挙管理委員会・長岡市明るい選挙推進協議会

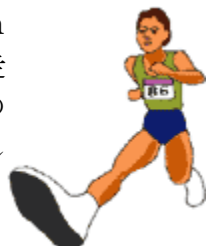
※1 ふれあい福祉総合相談
13:00～16:00 越路総合福祉センター

第 51 回

越路地域市民駅伝大会

- 日時: 10月12日(日)
午前10時
小坂鷲之島橋スタート

越路地域 24.7 km
を 39 チームが力走
します。沿道から
のご声援をお願い
します。





林道柵形線 通行止め



林道柵形線が舗装工事のため通行止めになります。

■期間 10月1日(水)～10月31日(金)

* 日曜日は通行可能です。

■問合せ 産業課農林係 電話92-5903

長岡市立図書館創立90周年記念展 図書館の未来に向けて

市立図書館の歴史や貴重な資料、未来像などを紹介します。

■開催日時

10月18日(土)～11月9日(日)

午前10時～午後6時

* 10月31日(金)は午前5時まで
10月20日(月)、27日(月)、11月4日(火)は休館

■展示解説日時

10月18日(土)、19日(日)、25日(土)、
11月2日(日)午後2時から2時40分

■会場 中央図書館2階美術センター

■申込み 不要

11月2日(日)

中央図書館行きのマイクロバスを運行します。

行き = 小国公民館(午後12時30分発)⇒
越路支所(午後1時発)⇒中央図書館

* 帰りは午後3時30分に中央図書館を出発、行きとは逆の経路になります。

■マイクロバス定員 20人(先着)

■申込み 10月10日(金)から中央図書館窓口
または電話で申し込みください。

■問合せ 中央図書館 電話32-0658



のろし にいがた狼煙プロジェクト

新潟県の震災復興と観光振興を祈念して、県内各地の山城・砦跡等で狼煙のリレーを行なう「にいがた狼煙プロジェクト」が今年も開催されます。ぜひ、各地の狼煙上げをご覧ください。

■期日 10月25日(土)

■越路会場 柵形城跡(柵形山自然公園)
午前11時30分頃 狼煙上げ

■問合せ 越路支所産業課内
越路観光協会事務局
電話 92-5903



芸術の祭典 長岡市美術展覧会(市展)作品募集

■出品部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真

■応募基準 創作作品で
未発表のもの

■応募資格 中学生以上
(市外の人也可)

■作品搬入受付 10月27日(月)
午後2時～午後7時までに厚生会館2階ロビーへ
(写真部門は1階第1小ホールへ)

■出品手数料 一般・1点1,500円
(1点増すごとに1,000円)
中・高校生 1点500円

■展覧会期 11月1日(土)～5日(水)
午前9時～午後6時(5日は午後3時まで)

■会場 厚生会館大ホール、第1小ホール

■問合せ 生涯学習文化課 電話32-0437
* 出品申込書等は支所地域振興課にあります。



多重債務者 無料相談会

消費者金融(サラ金)や、クレジット等で多額の借金を抱えてお困りの方を対象に、弁護士・司法書士による無料相談会を開催します。

■日時 11月15日(土)
午前10時～午後4時30分

■会場 ながおか市民センター3階
長岡市立消費生活センター

■申込み 事前に電話予約が必要です。
10月31日(金)まで
長岡市立消費生活センター
電話32-0022

* 電話での相談は随時受け付けています。

図書館がやってくる 自動車文庫 米百俵号 巡回日

巡回日	場所	巡回時間
10月2日 (木)	白山保育園	9:20
	塚山保育園	11:00
10月10日 (金)	岩塚保育園	9:30
	こしじ保育園	10:40
	来迎寺保育園	11:00

日程	時間	内容	会場
11月13日(木)	午後1時～4時	◎糖尿病を知ろう (公開講座) 糖尿病専門医 高木正人医師による講話	越路支所 3階 302研修室
12月4日(木)	午前9時30分～ 11時30分	◎食事・運動のキホンを知ろう 栄養士、運動指導士による糖尿病予防のための食事・運動	越路保健センター
12月11日(木)	午前9時30分～ 午後2時30分	◎実際に食べてみよう バランス食の試食	
1月16日(金)	午前9時30分～ 11時30分	◎おやつについて 間食のカロリーや食べ方の工夫	

- 対象者 64歳以下で、特定健康診査の血糖値・HbA1cが以下のいずれかに該当する方
- ◎HbA1cが5.5以上の方
 - ◎空腹時血糖が110mg/dl以上の方
 - ◎BMI、腹囲が基準以上で、HbA1cが5.2以上または空腹時血糖が100mg/dl以上の方
- ※ 今までこの教室に参加された方、すでに医療機関で治療中の方、特定保健指導の対象の方は除きます。

■ 料金 500円 (資料代)

■ 申込み 10月14日(火)までに、越路保健センター (TEL 92-5011) へ

越路地区精神保健福祉相談会

医師による個別の相談会です。ご希望の方は、越路支所保健福祉課までご連絡ください。(予約制です)

■ 日 時 = 平成20年11月18日(火)
午後2時30分～4時30分

■ 会 場 = 長岡市越路支所
保健センター 2階研修室

■ 対象者 = 「もの忘れ」や「気分の落ち込み」、
「お酒の飲みすぎ」など相談のある方

※ ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしています

※ ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください

■ 担当医師 = 柏崎厚生病院 直井孝二 医師

■ 料 金 = 無 料

■ 定 員 = 4名(定員になり次第締め切ります)

■ 申し込み = 11月7日(金)までに
越路保健センターへ
(TEL 92-5011)

みのりの秋

9月12日 西谷



芸術の秋



読書の秋



食欲の秋



スポーツの秋



越路地域敬老会

獅子舞で無病息災を願う

9月13日 越路体育館 ↓



越路地域の74歳以上の人口は2,359人。

「るろうに剣心」が図書室で読める！



越路地域出身の漫画家・和月伸宏さんのご家族から「るろうに剣心」(全23巻)が寄贈されました。越路総合福祉センターの図書室で読むことができます。

男の料理教室 いわし料理に挑戦

9月3日 越路総合福祉センター ↓



この日はいわしを使ったカルシウムたっぷりの献立。魚を料理するのは初めてという人もひとつひとつ手順を確認しながら調理し、無事に完成。おいしくいただきました。

献立

- ・ いわしの蒲焼
- ・ いわしのつみれ汁
- ・ いわしの骨せんべい

越路地域の人口

(平成20年9月1日 現在)

		世帯数/人数	前月比
世帯数		4, 286	-6
人口総数		14, 225	-11
内訳	男	6, 903	-7
	女	7, 322	-4



巡回バス(雪ぼたる号)バス運休日

10月5日(日)、12日(日)、13日(祝)
19日(日)、26日(日)
11月2日(日)、3日(祝)、9日(日)

「支所からのお知らせ」は長岡市ホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

編集・発行：越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦715番地 平成20年10月1日発行
電話 0258-92-5901 FAX0258-92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

