

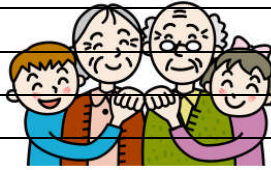
越路支所からのお知らせ

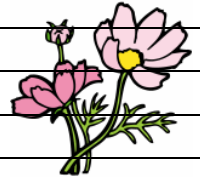
編集・発行：越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦 715 番地 平成 18 年 9 月 1 日発行
 電話 0258-92-5901 FAX0258-92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

第 6 号



9 月カレンダー

| | | | | | |
|----|---|---|----|---|--|
| 1 | 金 | | 17 | 日 | |
| 2 | 土 | | 18 | 祝 | 敬老の日 |
| 3 | 日 | | 19 | 火 | ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター) |
| 4 | 月 | 子宮乳がん検診 (8:30~9:30 越路保健センター) | 20 | 水 | 彼岸入り |
| 5 | 火 | 子宮乳がん検診 (8:30~9:30 越路保健センター) ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター) | 21 | 木 | 行政相談 (9:00~12:00 越路支所) |
| 6 | 水 | 子宮乳がん検診 (8:30~9:30 岩田公民館) | 22 | 金 | |
| 7 | 木 | | 23 | 祝 | 秋分の日 |
| 8 | 金 | | 24 | 日 | |
| 9 | 土 | | 25 | 月 | |
| 10 | 日 |  | 26 | 火 | ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター) |
| 11 | 月 | | 27 | 水 | 早期認知症予防講演会 (15:00~16:30 越路保健センター) |
| 12 | 火 | ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター) | 28 | 木 | |
| 13 | 水 | 1歳6ヶ月児検診 (受付 13:30~14:00 越路保健センター) | 29 | 金 | |
| 14 | 木 | 3歳児健診 (受付 13:30~14:00 越路保健センター) | 30 | 土 | |
| 15 | 金 | | | | |
| 16 | 土 | 越路地域敬老会 (10:00~12:00 越路体育館) | | | |



秋の全国交通安全運動が
 全国一斉に実施されます。
 運動期間:9月21日(木)~9月30日(土)

浦地区のみなさまへ 消防・防災総合演習に 参加しませんか？

- 日 時：平成 18 年 10 月 1 日 (日)
住民避難訓練 7:45~
- 場 所：越路河川公園
多目的グラウンド
(雨天の場合は越路小学校体育館)
- 内 容：○初期消火訓練
消火器を使った消火
バケツリレーによる消火
○応急手当訓練
AEDの使い方 他
- その他：消防団の総合演習を併せて行い、日頃の訓練の成果を披露します。
- 参加申込み：
町内会の役員の方が申込み方法を連絡します。

「早期認知症予防講演会」のご案内

無 料

認知症予防の鍵は日常生活の中にあります。
 日々の生活の中で、脳を活発に使い、低下しやすい能力を鍛えることで認知症を、ある程度予防することができます。
 早い時期から認知症予防を意識して自分の生活を見直してみましょう。

あなたの脳は大丈夫！？

- 物忘れが激しい
- 言葉が出てこない
- 段取りが悪い

← 認知症になりかけた時には、記憶力や思考力などの能力が低下していきます。

- 日 時：平成 18 年 9 月 27 日 (水)
午後 3 時から 4 時 30 分
(受付 2 時 30 分より)

- 会 場：越路保健センター
- 内 容：テーマ「60代からの呆け予防
~脳を活発にして認知症を防ぐ~」



- 講師 川瀬神経内科クリニック 川瀬康裕院長
- 参加料：無 料
- 申込み期限：9月25日(月)まで
- 申込み・問合せ：越路保健センター 電話 92-5011

今月の巡回バス(雷ぼたる号)バス運休日

3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(祝)、23日(祝)、24日(日)



越路地域の身近な出来事や話題をお届けします。

8月18日 塚山中学校 解体工事中。 新たな地域の拠点として生まれ変わります。

今年3月末に閉校した塚山中学校の校舎は、現在解体工事が行われています。

校舎はサッシや外壁等が取り外された後、重機を使って解体。写真を撮影した8月18日には、55年の歴史を刻んだ校舎が、音をたてて、形を失っていく様子を近所の人達が見守っていました。

校舎は無くなりますが、体育館は今後、工事を行い、地域の新しい拠点として生まれ変わります。



解体の様子
撮影日 8月18日 玄関付近

8月19日 1年10ヶ月ぶり 越路中学校 本校舎へ引越し

中越大震災で大きな被害を受け、補修や改築が行なわれていた越路中学校の校舎の工事が完了し、8月19日には生徒や保護者が荷物運びを行いました。

3年生は、「本校舎に戻れてうれしい。これからは安心して勉強できます。」と話し、初めて本校舎で学ぶことになる1、2年生は、本校舎内を確かめながら荷物を運んでいきました。



「きれいだね。」新しくなった特別教室棟での荷物運び。

8月3日～24日 トラウトさんと「英語であそぼう！！」

夏休み中も英語に親しんでもらおうと、小学生の親子を対象に「英語であそぼう！！」が越路児童交流会館で開催されました。講師のトラウトさんは国際交流員として、日ごろから英語やアメリカ文化を越路地域内の保育園や小学校に伝えています。

8月10日のテーマは「色と形」。発音の練習をした後、色紙をさまざまな形に切ったり、絵を描いたり。練習したばかりの色と形を使ってホワイトボードに大きな絵を作り上げていきました。



森にみんなで遊びに行った様子がいきいきと描かれました。

8月12日 クラブカップ全国大会に 越路クラブ初出場！

8月12日(土) 滋賀県大津市で開催された9人制クラブカップバレーボール全国大会に越路クラブが出場しました。

この日、甲子園球場では日本文理高校と香川高校が、滋賀県では越路クラブと香川県の香川クラブが対戦。越路クラブは

この試合2-0で敗退。続いて行なわれた決勝トーナメント出場を賭けた最終予選では北海道の岩見沢優光クラブと対戦。フルセットまでもつれ込む接戦となりましたが、2-1という残念な結果となりました。



越路クラブの皆さん

8月6日 猛暑のなか、がんばりました。 越路消防団 県大会 9位

8月6日に開催された県消防大会小型ポンプ操法競技会に出場した越路消防団第4分団第15部(飯塚)は、県内の17チームと日頃の訓練の成果を競い合い、9位という成績を収めました。

残念ながら全国大会への出場は果たせませんでしたが、県大会までの約2ヶ月に及ぶ早朝訓練では選手及び関係団員の皆さん本当にお疲れさまでした。



競技では正確で迅速な操作が求められます。(県大会の様子)

ご協力ありがとうございました。 8月6日こしじほたるクリーン大作戦

こしじほたるクリーン大作戦にご協力をいただき大変ありがとうございました。

当日は早朝から4,000人が参加。地域内がきれいになりました。

夏の大作戦では毎回、多くの空き缶やペットボトルが回収されます。ゴミの投げ捨てを減らし、きれいなまちを目指しましょう。



こしじほたるクリーン大作戦実行委員会事務局

(越路支所 市民生活課 環境係 電話 92-5905)



暮らし

第49回 越路地域市民駅伝大会 参加チームを募集中

- 日時:平成18年10月8日(日)
- コース:越路地域内一周
- 参加資格:中学生以上の越路地域市民又は越路地域内に勤務している方で構成されたチーム。(チーム編成は8人もしくは12人)
- 参加料:無料
(ただし保険に加入する場合は1人100円)
- 申込み期間:9月13日(水)まで
- 問合せ:教育委員会越路分室 総務係
電話 92-5910

事業所の皆様へ 統計調査にご協力を

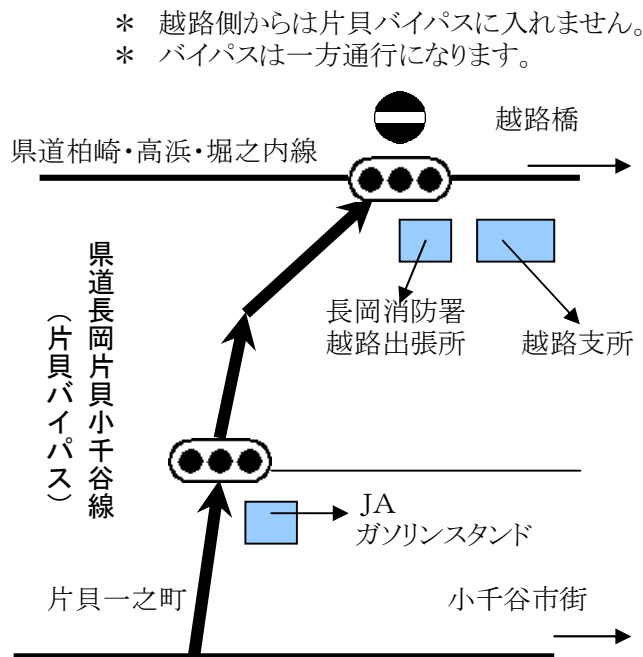
10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。この調査は、国や都道府県・市区町村が、地域開発計画、都市計画など、これからの行政を考えていくための基礎資料になります。店舗や工場、会社など、あらゆる種類の事業所が調査の対象となります。9月下旬から調査員が各事業所に調査票を配布します。時間はあまりおかけしませんので、もれなくご記入ください。皆様のご協力をお願いいたします。

越路支所 地域振興課 電話 92-5901

片貝まつり 9月9日・10日 バイパスの交通規制について

今年の片貝まつりは土曜日・日曜日に開催され、例年になく車や人出が多く予想されることから、下記により新たに交通規制区間を設定いたしますのでご協力をお願いいたします。

- 期 日 : 9月9日・10日
- 時 間 : 午後1時から午後11時まで
- 場 所 : 県道長岡小千谷片貝線のうち
小千谷地内一之町入口から
長岡消防署越路出張所脇信号まで
(通称:片貝バイパス)
- 問合せ:片貝まつり実行委員会
(片貝町煙火協会内)
電話 84-3900



精神障害者家族のつどいのご案内

無 料

精神障害者の家族の方を対象にしたつどいを行ないます。

一緒に生活をされている家族の方は、他人にはいえない様々な悩みや心配事がかかえていると思います。他人に話しをするということは、勇気のあることだと思いますが、同じ立場で話しをしてみませんか。どなたでもお気軽においでください。

- 日 時 : 平成18年9月29日(金)
13:30~15:30
- 会 場 : 越路総合福祉センター
- 内 容 : ◎利用できるサービスや制度を知ろう
◎こんな時、どうすればいいの
(病気の症状と接し方)

※長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所)の精神保健相談員と支所保健師が参加します。

越路地域には 精神障害者家族会があります。

家族会は、精神障害者を抱える家族の会で、現在、越路地域の会員は13名です。

親子・兄弟等同じ立場で悩みを話し合ったり、情報交換をしたり、制度やサービスなどの新しい情報を得たり、ささえあい、学びあうことを目的とした会です。越路地域内や長岡地域内の家族同士の交流会や研修会をしています。

申込み・問合せ:越路保健センター
電話 92-5011

健康

結核・肺がん検診のお知らせ (問合せ 越路保健センター 電話 92-5011)

■ 5月にお送りした受診票を忘れずにお持ちください。

| 月 日 | 受付時間 | 会 場 | ■ 内容 |
|---------------|-------------|-------------|---|
| 10月12日 (木) | 9:40~9:50 | 釜ヶ島集会所 | ■ 内容 ・胸部レントゲン撮影 ・喀痰検査 ■ 持ち物 ・結核・肺がん検診受診票 ・健康手帳 ・料金 ■ 料金 ・胸部レントゲン 500円 (65歳以上は無料) ・喀痰検査 700円 (70歳以上は無料) ■ 対象者 40歳以上の人 (5月の検診を受けた人や医療機関で受けた人は除く。) ■ 申込み不要 |
| | 10:00~10:15 | 岩野集落センター | |
| | 10:30~10:50 | 浦区事務所 | |
| | 11:00~11:20 | 神谷集落センター | |
| | 13:30~13:45 | 岩田公民館 | |
| | 13:55~14:10 | 飯塚集会所 | |
| | 14:20~14:35 | 沢下条集落センター | |
| | 14:50~15:20 | 越路保健センター | |
| 10月13日 (金) | 9:40~9:55 | 塚野山集落センター | |
| | 10:10~10:30 | 小坂公民館 | |
| | 10:45~11:00 | 西谷集会所 | |
| | 11:15~11:30 | 不動沢構造改善センター | |
| | 13:30~13:40 | 飯島集会所 | |
| | 13:50~14:00 | 西野区事務所前 | |
| | 14:10~14:30 | 白山集会所 | |

転ばぬ先の健康教室 (健脚度測定調査)

~ふらつき知らずで元気いきいき
大切な足の元気度を測ってみませんか~



無 料

| | 1回目 | 2回目 |
|-------|--|-------------------------------------|
| 日 時 | 10月2日 (月曜日) 午後1時30分~4時頃まで | 10月16日 (月曜日) 午後1時30分~4時頃まで |
| 会 場 | 越路児童交流会館 | 越路児童交流会館 |
| 対 象 | 65歳以上の方 | |
| 内 容 | 転ばない度を測ってみましょう 健脚度測定項目…10m全力歩行・最大一步幅・握力・踏み台昇降・バランス測定他 | 測定結果から生活を見直しましょう 結果の説明・運動処方・体操実技 |
| 持ち物 | ・参加料は無料です。 ・動きやすい服装、タオル、飲み物を御用意ください。 | |
| その他 | ・測定データは地域の健康づくり事業等に活用させていただきます。 | |
| 申 込 み | 9月21日 (木曜日) までに 越路支所保健福祉課保健係 (保健センター) TEL 92-5011までお申し込みください。 (受付時間9:00~17:00まで) ※定員30名 (定員になり次第、締め切ります) | |

