

越路支所からのお知らせ

編集・発行：越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦 715 番地 平成 18 年 6 月 1 日発行
 電話 0258-92-5901 FAX0258-92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

第 3 号



6 月カレンダー

1	木	長岡市越路地区戦没者追悼式 (10:00~11:00 越路体育館)	17	土	
2	金	第 2 回越路地域委員会 (15:00~ 越路支所)	18	日	父の日
3	土		19	月	
4	日	第 28 回 越路地区市民登山 (谷川岳)	20	火	ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
5	月		21	水	行政相談 (9:00~12:00 越路支所) 夏至
6	火	ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター) 越路円了会「文化講演会」 (19:00~ 越路総合福祉センター)	22	木	
7	水		23	金	パパママサークル (受付 18:45~19:00 越路保健センター)
8	木		24	土	第 9 回越路ほたるまつり (旧塚山中学校体育館、牛の首地区)
9	金	子宮乳がん検診 (8:00~10:00 越路保健センター)	25	日	
10	土		26	月	ほたるファンタジー (19:00~21:00 塚野山牛の首地区 28 日まで)
11	日	入梅	27	火	ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)
12	月	子宮乳がん検診 (8:00~10:00 越路保健センター)	28	水	胃がん大腸がん検診 (8:00~10:00 釜ヶ島集会所)
13	火	子宮乳がん検診 (8:00~10:00 塚山地域体育センター) ふれあい福祉総合相談 (13:00~16:00 越路総合福祉センター)	29	木	胃がん大腸がん検診 (8:00~10:00 岩野集落センター)
14	水	赤ちゃん相談 (受付時間 9:00~9:30 越路保健センター)	30	金	胃がん大腸がん検診 (8:00~10:00 越路中野島地域体育センター)
15	木		<p>越路地域は、 環境庁の「ふるさといきものの里」に選定されています。 自然にふれあい、豊かな心を育てましょう。</p>		
16	金				

2006すこやか子育て講座 参加者募集中

こどもに気持ちを上手に伝えるにはどうしたらいいの？

絵本の読み聞かせをやってみたいけれど・・・。

食育ってどんなこと？ 答えはこの講座にあります。

こどもたちの生きる力を一緒に育ててみませんか。

回	月 日	内 容
1	6 月 20 日 (火)	心を通わす親子関係
2	27 日 (火)	読み聞かせの楽しさ・大切さ
3	7 月 4 日 (火)	子育てはひとりじゃない
4	18 日 (火)	食育ってこんなこと
5	25 日 (火)	親子クッキング
6	8 月 4 日 (金)	親子クッキング

■講 師

第 1 回 スクールカウンセラー立川恭子氏

第 2 回 読書アドバイザー 松本真理子氏

第 3 回 保育士 佐竹直子氏

第 4～6 回 栄養士 勝又文江氏

■場 所 越路総合福祉センター 他

■対象者 保育園、小学校低学年の保護者
または関心のある方

■定 員 30 名

■参加費 1,000 円 (調理実習他)

■申込み 教育委員会越路分室 電話 92-5910

■申込み受付期間 6 月 12 日 (月) まで

今月の巡回バス(雷ぼたる号)バス運休日

4 日 (日)、11 日 (日)、18 日 (日)、25 日 (日)



越路地域の身近な出来事や話題をお届けします。

4月29日 越路花いっぱいフェア2006

4月29日、越路支所駐車場で越路花いっぱいフェア2006が開催されました。これは「花と緑のまち」をテーマに約20年間続いているもので、今年は約600人が参加しました。

開会式で、森市長は「5月には全日本花いっぱい長岡大会が行われます。新しい長岡市が花いっぱいのまちとしてさらに発展していくことを願います。」とあいさつしました。

参加した人たちは花の植え方や管理のコツを聞いた後、ベゴニアを手際よく植えていきました。この日植えられた1,300鉢のプランターは道路や公園等に飾られ、越路地域を明るく彩ります。



ベゴニアの花をていねいに植えていく参加者の皆さん

5月13・14日

第7回スーパードッグスコンペティションIN越路

第7回スーパードッグスコンペティションが越路河川公園多目的広場で5月13・14日に開催されました。

今年は県内外から約170チームが参加。人が投げた円盤を犬たちがジャンプして取るディスクドッグや、愛犬と飼い主が力を合わせて障害物を越えていくアジリティなど4種目の競技が行われ、観客からは惜しめない拍手が送られていました。

また14日には、犬とのふれあいコーナーが設けられ、始めは大きな犬に不安そうな表情を浮かべていた子供たちも、やさしい目をした犬達とすぐに仲良しになり、「かわいいね」「大きいね」と犬とのふれあいを楽しんでいました。



円盤に向かって一直線！ディスクドッグにて

5月20日 白石光隆ピアノコンサート

5月20日、越路町商工会館でピアニスト白石光隆さんによるコンサートが開催され、和やかな雰囲気の中観客約80人がピアノの豊かな響きを楽しみました。

クラシックからジャズまで幅広く13曲が演奏されたこの公演では、観客がピアノを囲むように座って演奏を聴き、演奏曲や作曲家について白石さんがわかりやすく解説。観客は間近にみるピアノの指づかいに見入ったり、音楽に合わせて体を揺らしたりと思い思いに音楽を楽しんでいました。

公演終了後、白石さんは「ピアノが音楽に欠かせない大切なものであるように、人間も一人一人が大切であることを音楽で伝えていきたい。」とコンサートへの思いを語り、最後に越路地域の皆さんへ「7月、11月の復興祈念コンサートにまた元気でお会いしましょう」とメッセージをいただきました。

このコンサートは中越大地震復興祈念プログラムとして9月まで長岡市、小千谷市、見附市、川口町、魚沼市でコンサートや学校訪問が行なわれ、7月には越路小学校、越路西小学校を訪問します。また、11月には魚沼市でガラ・コンサートが開催されます。



ピアノ音楽がより身近に感じられるコンサートになりました。撮影：相田憲克(小出郷文化会館提供)



今年も元気に泳ぎました。みんなで力を合わせてがんばった岩田こいのぼり 越路小学校運動会(5月21日)

5月28日 越路消防団小型ポンプ操法競技会

越路消防団による小型ポンプ操法競技会が5月28日に越路支所駐車場で開催され、5分団23部総勢115名が参加しました。

この競技会は5人1組で行い、小型ポンプの確実かつ迅速な操作・所要時間及びチームワークを競い合うもので、小雨の降る悪天候の中で各部とも日頃の訓練で鍛えた技術を発揮しました。

なお、1位となった第4分団第15部(飯塚)は6月11日に開催される長岡市ポンプ操法競技会(上位3チームが県大会出場)に越路消防団の代表として出場し、8月の県大会出場を目指します。

【大会結果】

- 1位・第4分団第15部(飯塚) 2位・第5分団第19部(東谷)
- 3位・第3分団第11部(白山) 4位・第5分団第21部(塚野山)
- 5位・第5分団第20部(西谷)



第15部の選手の皆さん
(後列)増茂秀一郎さん 内藤侑樹さん 田中晃さん
(前列)中静将史さん 丸山俊彦さん



暮らし

特集：悪質な訪問販売に注意！！

事例その1 消火器の訪問販売がやってきて「各家庭にも消火器を配置するよう義務付けられている」と言われたので購入した。

＜被害にあわないために＞

一般家庭には消火器の設置や詰め替えなどの法的義務はありません。

消火器を購入するときは、信用のおける業者から購入するようにし、必要ないときには、はっきりと断りましょう。

事例その2 「無料でプレゼント」、または「格安で販売」というので会場に行ってみたら、最初は無料(格安)だったのに、いつのまにか高額な羽毛布団や磁気マットレスを買わせられた。

＜被害にあわないために＞

「早い者勝ち」、「格安販売」といって訪れた人を興奮させ、判断力を失わせたくて高額なものを販売する手口です。後で後悔しないためにも、必要の無いものははっきり断りましょう。

また、そういった会場には近づかないというのも一つの方法です。

■相談・問合せ

長岡市立消費生活センター
長岡警察署

電話 32-0022

電話 38-0110

＜悪質商法の手口いろいろ＞

- ・ 利殖商法
「未公開株が手に入るので必ずもうかる」などと宣伝し、金銭を騙しとる。
- ・ 資格商法
公的資格と紛らわしい名称をつけて「資格が取れる」と誘って教材などを売りつける。
- ・ マルチ商法
「購入者を紹介すれば手数料を支払う」などと会員を増やして商品を大量に販売する。
- ・ キャッチセールス商法
路上アンケートを求めるふりをして、化粧品や絵画を販売します。
- ・ 危険商法
「水道水が汚染されている。」などと、危険であることを訴えて商品売りつける
- ・ 代引郵便悪用商法
代金引換郵便制度を悪用して無価値なものを送りつけ、事情を知らない家族などから代金を騙しとる

＜悪質商法に騙されないために＞

「いりません」が一番効果的

- ・ 身元と用件を確認しましょう
- ・ すぐに契約したり、代金を支払わないようにしましょう。
- ・ 購入時にはクーリング・オフの確認をしましょう。



＜契約してしまったけれど、解約したい＞

訪問販売であれば、クーリング・オフ制度により、契約日から8日以内であれば無条件で解約できます。

解約やクーリング・オフの方法については早めに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

長岡市立消費生活センターのご案内

相談時間 午前9時30分～午後4時まで

開館時間 午前8時30分～午後5時まで

休館日 土曜・日曜・祭日・年末年始

＜問合せ＞

〒940-0062

長岡市大手通2-2-6

ながおか市民センター3階

電話 0258-32-0022

fax 0258-39-5050

専用の駐車場がありませんので、県営大手通り地下駐車場、市営大手口、表町駐車場、民間駐車場などの有料駐車場をご利用ください。

くらしのダイヤル

0258-33-7000

くらしに役立つ情報をテレホンサービスで提供しています。

健康

子宮がん・乳がん検診のお知らせ (申込み 越路保健センター 電話92-5011)

月 日	会 場	時 間
6月 9日 (金)	越路保健センター	8:00~10:00
12日 (月)	越路保健センター	
13日 (火)	塚山地域体育センター	

- **対象者** 子宮がん検診 20歳以上の方、乳がん検診 40歳以上の方 (平成19年4月1日現在の年齢) (ただし昨年度、市の検診で「異常なし」と判定された方については、今年の検診は対象外となります。)

※子宮がん・乳がん検診は原則として2年に1回の検診です。

- **料 金** 子宮がん検診 600円、乳がん検診 1,200円 (70歳以上の方は無料)

- **その他** すすでにお申込みの方へは、受診日の2~3週間前までにご案内します。

子宮・乳がん検診は、8月、9月にも各3日間実施します。

胃がん大腸がん検診のお知らせ (申込み 越路保健センター 電話92-5011)

月 日	会 場	時 間
6月 28日 (水)	釜ヶ島集会所	8:00~10:00
29日 (木)	岩野集落センター	
30日 (金)	越路中野島地域体育センター	
7月 4日 (火)	白山集会所	
5日 (水)	岩田公民館	
7日 (金)	飯塚集会所	
18日 (火)	越路地区公民館 十楽寺分館	
19日 (水)	神谷集落センター	
20日 (木)	塚野山集落センター	
21日 (金)	越路保健センター	
24日 (月)	西谷集会所	
26日 (水)	不動沢構造改善センター	
28日 (金)	浦体育館	
31日 (月)	東谷集落センター	



- **対象者** 40歳以上の方 (平成19年4月1日現在の年齢)

- **料 金** 胃がん検診 1,000円、大腸がん検診 500円 (70歳以上の方は無料)

- **その他** 受診日の2~3週間前までにご案内します。

「こしじ貯筋くらぶ~筋肉貯めて転倒予防~」参加者募集!!

最近、足腰が弱くなった、転んで骨折したらどうしよう、という方にお薦めです。

足腰を鍛え、転びにくい足と転んでも骨折しない体を作り、仲間同士で介護予防に努めませんか。

- **日 時** 平成18年7月~12月 (毎月2回実施) 10:00~11:30

- **会 場** 越路保健センター

- **対象者** おおむね65歳以上の方で最近足腰が弱くなったと感じる方、
転倒への不安がある方で運動を覚えたい方、継続して参加できる方

- **定 員** 20名

- **内 容** 足腰の筋肉をつける体操を中心に、体力測定、健康講話、ウォーキング等
くらぶの全日程終了後はグループとして運動が継続できるよう支援します。

- **持ち物** 運動のできる服装、内履き、飲み物 (水分補給用)、汗ふきタオル

- **参加料** 無料 (ただし教材費等は実費)

- **申込み受付期間** 6月8日 (木) ~ 6月22日 (木) 申込み多数の場合は抽選

- **申込み・問合せ** 越路支所保健福祉課保健係 (越路保健センター内) 電話 92-5011

