

発行 新潟県川口町長・青柳 弘
編集 川口町役場企画課
(949-75 ☎025889(代)3111)

乳児・三才児検診
5月2日(水) 1時~2時
福祉センター・会議室
乳児 53年12月~54年2月生
三才児 51年4月、5月生
妊産婦指導とミルク支給
5月4日(金) 9時から午前中
役場 二階会議室

小児マヒの生ワク投与

該当者
53年7月~54年1月生(一回目)
53年2月~6月生 (二回目)
5月21日(月) 1時30分~2時30分
田麦山小学校
5月24日(木) 1時30分~3時
町民文化会館二階

キケン物収集

5月8日(火) 全町内
5月22日(火) "

献血に協力を

春の献血に大勢の方のご協力を願います。
車に乗る人、旅行の際には
献血手帳を持参しましょう。

5月11日(金)
10時~3時

総合福祉センター

献血功労表彰をうけた方

- 20回 武道窪 綱利夫さん
- 10回 川口2 関カオルさん
- " " 渡辺 学さん
- " 川 岸 真島悦子さん

成人・老人検診

- 5月7日 1:30~2:00 和南津集落センター
- 8日 1:30~3:00 小高集落センター(成人のみ)
- 9日 9:00~3:00 川口福祉センター
- 16日 1:30~2:00 小高集落センター
- 18日 1:30~2:00 川口福祉センター
- 22日 1:30~2:00 老人の家「未広荘」
- 23日 1:30~2:00 峠公民館
- 2:30~3:00 木沢集落センター
- 6月1日 1:30~2:00 牛ヶ島公会堂
- 3:00~3:30 貝の沢公民館

商業統計調査にご協力を

この統計調査は、卸売業、小売業、飲食店を対象に調査するもので、いわば「商業についての国勢調査」ともいえるべき国の重要な統計調査の一つです。三年に一回全国の商業を営む全事業を対象に、今回は六月一日現在で調査を行うもので、五月中旬頃から対象となる各店舗を伺いますので、ご協力くださるようお願いいたします。

間接撮影(レントゲン車で巡回)

- 5月7日(月) 9:50~10:10 川口小学校
- 1:15~1:30 野田覚張とうふ店前
- 2:00~2:45 和南津集落センター
- 8日(火) 9:00~9:10 相川口 真島松一郎前
- 9:40~1:20 田麦山小学校
- 2:00~2:30 小高集落センター
- 9日(水) 9:00~2:40 川口福祉センター
- 6月1日(木) 9:15~9:30 荒谷分校
- 10:00~11:00 相川集落センター
- 1:15~1:40 泉水小学校
- 2:15~2:45 牛ヶ島公会堂

中小企業従業者の住宅資金貸付案内

県内の中小企業に雇用されている、勤労者のための制度です。

該当 自分で住む住宅の、新増設築または購入
貸付 十万円単位で三百万円まで
利率 年六%
償還 十年以内元金均等月賦
受付 十月末まで
申込 第四、北越、新潟相互、大光相互各銀行の本支店

社会保険事務所から

長岡社会保険事務所では毎月定期的に移動事務相談所を開設しておりますが、五月から相談日が次のとおり変更されます。
場所 小千谷織物工業協同組合
毎月 二十二日 10時~15時
なお、当日が土曜、日曜、祝日のときは翌日に変更いたします。

電報電話局から

小千谷電報電話局の、営業窓口開設時間の変更になりました。
平日 午前九時から午後四時
土曜日 午前九時から正午
電話による受付は、八時半から五時までで変わられません。

5月の作業停電

- 5月16日(水) 9時~1時
相川口の一部、田麦山全域
- 5月17日(木) 9時~1時
新敷、原新田、中新田、西倉



新議員の横顔

川口町議会議員に、十八氏の当選が決り、五月一日から就任することになりました。町民の手によって選ばれた新議員には、新人が八人となり新旧の交替が前回の六人をこす大巾なものとなりました。

掲載は、届出順に氏名、現職又は新人の別、住所、職業、年令、①公職又は経歴 ②政治信条 ③議員として何をしたいと思うか



川口 誠一 現

中野田 農業 55才
①町議二期、農業委員一期、土地改良区監事二期、西川口地区館長
②地区民、町民の代弁者、パイプ役として町発展に一生懸命尽くすこと。
③関越自動車道開通に伴う生活関連施設の整備。複合農政の推進と農業関連施設整備。



保科 昇平 新

牛ヶ島 農業 51才
①農業委員一期、土地改良区理事一期、泉水小PTA副会長六期
②住民との話し合いによる政治を真剣に考え、そして実行する。
③農業環境の整備と後継者育成促進。集落道路の改良。生活環境の整備。地域過疎化の防止対策。



星野 一 新

川口五 会社役員 32才
①町議一期、社文副委員長、町商工会青年部副部長
②情熱と行動力をモットーに、調和のとれた豊かな町づくり。
③青年、婦人、老人対策に積極的に取り組む。スポーツの振興とその施設の改善、充実促進。



木沢 農業 58才

①県身体障害者連合会理事、木沢総代、PTA会長、東山村収入役
②弱者対策を重点に理論だけでなく愛情をもった政治により、明るい社会をつくる。
③過疎化現象を防止し、辺地の地域差を正。安定生活を営む生活基盤の確立。道路整備の促進。



相川 一 農業 49才

野田 豆腐製造販売業 46才
①町議一期、社文委員長、交通安全協会副会長、食品衛生協会会長
②議員らしく、議員ぶらずに、清潔に質素に、まじめに奉公します。
③高速交通時代に即応した均衡ある農工商の発展と、地域住民との対話の積み重ねによる郷土の建設。



相川 一 農業 49才

①町議一期、土地改良区理事長、同副理事長、泉水小PTA会長
②地域住民との話し合い、ふれあいの中から、心豊かな社会形成の実現。
③複合営農の指導。農地農道の整備省力化を図る。集落の環境整備。公共事業の拡大。雇用の安定促進。



小高 農業 39才

原新田 会社役員 51才
①町議二期、議長、監査委員、教育委員、社会教育委員、地区総代
②明朗で心豊かな町づくり。
③一、地方産業の育成と向上。二、生活環境の整備促進。三、学校及び社会教育の充実。



小高 農業 39才

①小高総代、青年連絡協議会長二期、田妻山小PTA会長二期
②住民の代弁者として、初心久しからずを戒めとした政治姿勢の遂行。
③生活環境整備の促進。公開された議会運営の推進。町財政の合理化と、住民参加による施策実行。



山崎 良治 現

前原 会社役員 44才
①町議三期、副議長、交通安全協会会長、同小千谷地区副会長、地区総代
②住民のためにある政治の確立。
③道路、河川、水路等生活条件の整備促進。教育環境の改善充実。防災、交通安全対策の推進。



鈴木 隆司 新

相川 一 農業 45才
①相川総代二期
②地域住民代表の議員として、その使命を果たすため最大の努力をする。
③地域内中小河川の改修促進。泉水小学校移築の早期促進。地域生活環境整備の促進。



川口 一 会社社長 65才

①町議三期、議長、小千谷地区交通安全協会副会長、農業委員
②住民本意の明るい町づくりのため、なにごとにも全力で努力をする。
③生活環境施設の整備。農業生産基盤の整備。商業、工業の経営安定確立。



阿部 平吉 新

川口六 牛乳処理販売業 50才
①地区協議員、農事組合理事、川小PTA幹事、堀高PTA幹事
②住民と共に歩み、考える町政を明るく魅力ある川口町づくりを。
③正しい住民対話と行政執行を二本のレールに軌道修正。議会報告を持ち、地域各層の声を町政に反映。



上村 正雄 現

川口五 農業 50才
①町議四期、議長三期六年、農業共済組合理事二期、農協理事一期
②民主主義を基調とする、調和のとれた明るい豊かな政治。
③農業振興策の再点検。道路、排水路、消雪施設の整備再点検。学校環境の整備充実。



小宮山 久治 新

新敷 建築業 55才
①消防団長、土改理事、建築組合長、商工会理事、建設業協会副会長
②町を受する心と、施策を通じて住民とのつながりを大切にする。
③農村生活環境の整備促進。商工業の発展施策の実現。農村基盤総合整備事業の協力と早期実現推進。



山吉 寛栄 新

川口一 会社社長 44才
①公民館審議委員、県畜産振興協議会副会長、全国畜産協合理事
②町民の声を正しく行政に反映させ、明るい政治を行う。
③地域に対応した開発と生活環境整備。中小農業の安定確立。社会福祉の充実。



岩出原 農業 68才

①町議一期、農業委員三期、同会長、除雪組長十三年
②話し合いを基本とする、明るい政治の実現。
③地域の事態に即した農業の振興。高速道工事によって発生する農業及び生活環境悪化の防止。



上河原 雑貨販売業 66才

①町議一期、商工会理事及監事、消防分団長、地区副総代
②過去四年間の経験を生かし、財政健全化と、町民サービスに取り組む町政に、微力を尽くしたい。
③和南津部落が直面している水路及び道路の整備。生活関連施設の整備。



大谷内 農業 55才

①農業委員二期、農協理事一期、連絡長一期、農家組合長一期
②地域住民の生の声を議会に反映し、町政の不均衡を是正する。
③農業、教育、青少年問題と真剣に取り組む、住民とのコミュニケーションを大切に育てる。

投票区別の投票状況

投票区	有権者数	投票者数	投票率	備考
	人	人	%	
第1投票区	1,362	1,328	97.50	中山、川口、貝の沢
2 "	504	492	97.62	和南津、野田
3 "	994	981	98.69	西川口
4 "	109	105	96.33	西倉
5 "	224	219	97.77	牛ヶ島
6 "	472	469	99.36	武道窪、相川
7 "	75	73	97.33	荒谷
8 "	555	545	98.38	田麦山
9 "	150	150	100.00	小高
10 "	268	265	98.88	木沢、峠
11 "	92	90	97.83	竹田、牛ヶ首
合計	4,805	4,717	98.17	

激しかった町議選



候補者氏名	得票
1 綱直太郎	283票
2 山吉寛栄	278
3 小宮山久治	277
4 角張喜一郎	264
5 小林徹	261
6 山崎良治	239
7 阿部平吉	230
8 上村正雄	227.595
9 喜多村喜平	220
10 鈴木隆司	213
11 星野誠一	212.526
12 森山子之吉	211
13 関市昇平	208
14 保科登代一	201
15 関井吉夫	199
16 広井吉夫	194
17 星野一	191.473
18 覚張定一	175
19 佐次晋	161
20 上村喜平治	154.404
21 佐藤馨	152
22 喜多村勝	142

新人の健闘めだつ

任期満了による町議会議員一般選挙は、十八の議席をめぐって二十二人の候補者によって競われ、四月二十二日町内十一の投票所で投票を行い、即日開票が行われました。

今回の町議選挙は、現職が五人も出馬を見送った関係もあって新人が多く、候補者は新旧同数の十人ずつで、県下でも激戦地区とみられていました。

伯仲した戦いで選挙ムードが上がり、天候にも恵れて選挙民の出足がよく、投票率は前回を上まわる九十八・一七パーセントとなりました。

開票は、福祉センターで開票立会人十人と、入場を許された約百人の参観人の前で作業が進められ、十時前に大勢が判明し、十一時に選挙から最終発表が出されました。

開票の結果をみると、現職十人新人が八人当選となりましたが、全般的には新人が健闘して票を伸ばし、現職候補者の得票が五十一パーセント、新人候補者の得票は四十九パーセントで、最近選挙にない接近した形で表れています。

また、前回と違って上位と下位との得票差がなく、平均した得票

開票の内容

有効投票数	4,694票
無効投票数	21票
投票総数	4,715票

投票者数と投票総数と一致しない理由は、不在者投票の不受理によるもの。

となったために、当選得票ラインが前回より十票程度上まわって、二百票以上獲得した者は十四人となつています。

当選者の顔ぶれは、明治生れが一人、大正生れ六人、昭和生れ十一人で、平均年齢の五十一・三才は前回とほぼ同じになります。

これを年令区分で見ると

三十一歳以下 二人(前回一人)

三十一歳以上 九人(前回一人)

四十一歳以下 五人(前回一人)

四十一歳以上 八人(前回五人)

五十一歳以下 三人(前回三人)

五十一歳以上 三人(前回一人)

七十一歳以上 一人(前回一人)

となり、前回半数を占めた四十才台が移行して、今回は五十才台が大半を占める結果となりました。

統一地方選挙のしめくりとなるこの町議選挙で、すべての選挙が終りとなり、当選された議員によって、「地方の時代」といわれる八〇年代を迎えることになりました。

参考 前回の町議選挙における投票の状況 (50.4.27執行)

有権者数	4,817人
投票者数	4,695人
投票率	97.47%

自動車税の引上げ

昭和54年度から、自動車税の税率が引上げになりました。

引上率は、自家用自動車については約10%で、川口町に定置場を有する自動車に適用される主な税率は次のとおりです。

- ▶乗用車 4輪の小型自家用
 - 総排気量1ℓ以下 23,580円
 - " 1ℓ超1.5ℓ以下 27,750円
 - " 1.5ℓ超 31,910円
- ▶トラック 自家用
 - 最大積載量1t以下 6,470円
 - " 4t超5t以下 20,350円
 - " 9t超10t以下 42,550円

くわしいことは、小千谷財務事務所収税課へ照会ください。

電話 (02588)-2-6361 (代)

県議会議員選挙の結果

四月八日におこなわれた県議会議員選挙は、北魚沼郡選挙区では久振りの投票となり、定数二人のところを四人の候補者で争われました。

川口町における得票は、現職の高橋虎夫氏と角屋久次氏が圧倒的な強さをみせ、県内他の選挙区と同じような傾向となりました。

行政相談委員に 大淵寅松氏再任

役所や会社などの仕事に対する苦情を解決するために「行政相談」の制度があります。

この制度は、役所や会社の仕事について

- ・説明に納得できない
- ・このようにしてほしい
- ・処理がおそい
- ・どうすればよいかわからない
- ・不親切な扱いを受けた
- ・などの苦情や不満の相談をうけ、関係官庁と連絡をとりながら処理をする制度です。

この相談には、行政管理庁から任命された行政相談委員が担当することになっており、川口町の相談委員に大淵寅松氏(田麦山)が再任されました。

料金も不用ですし、秘密も守られます。気軽に相談ください。

投票関係

有権者数	4,797人
投票者数	3,833人
投票率	79.90%

開票関係

候補者氏名	川口町の得票
高橋虎夫	1,395・986
高橋正虎	420・013
角屋久治	1,865・
渡辺宗一	105・

得票の小数点以下の端数は投票を関係候補者に配分したために生じたもの。

関越高速道 各地で工事はじまる



写真は信濃川にかかる川口橋の橋脚

関越高速道の川口町内における建設工事は、昨年秋から西倉と川岸の河川敷地内で、橋梁の下部工

事が着工されていますが、今年から高速道の全線にわたる土工事が始まります。

この土工事は、堀之内町境から小千谷市境まで五・七kmを、順次に着手するもので約三年間の予定

工事中は安全に

町では、今年からの高速工事が過去には例のない生活圏内での大工事となるため、日常生活や農作業、児童の通学にまで大きな影響を及ぼすものと考えられることから、工事安全対策協議会を組織してこの対策をしています。

この協議会は、警察、道路管理者、住民代表等で構成し、数回の会議と現地調査を行って、工事車両の通行区域の限定や安全対策の実施などを、公団と業者に申し入れています。住民としても事故や災害にあわないよう充分な注意が必要です。

公民館長に金子武氏



町の公民館長に金子武氏(川口四・51才)が就任しました。

金子氏は、社会教育関係の運動経験も豊かで、これまでPTA正副会長、東部地区公民館長、東部町会幹事などを歴任してその手腕は高く評価されています。多様化する社会教育、公民館活動の指導者として、町の目標である「ふれあい豊かな町づくり」のために、今後の活躍が期待されます。

災害復旧すすむ

本年度完了の予定たつ

昨年の六・二六梅雨前線豪雨水害では、町内各地いたる所で多くの被害をうけ、町は災害復旧班を設けてこれと取り組んでいます。いまのところその復旧作業は順調に進んでいます。

この災害の特色は非常に件数の多いことで、公共土木関係 五〇件、農地農業用施設 一三一件、水産施設 五件、合計 一八六件となつています。昨年度はこの内五十四件を消化して今年の作付けが可能となり、



野田の災害現場



同地区の復旧

区長さん等の改選

町内各地区の区長と地区館長の改選で、その顔ぶれが一部変更された。

- 区長(地区総代) 和南津地区 覚張精三郎
- 中山 " 平沢助太郎
- 川口 " 佐藤 邦平

教員人事異動

五十四年度県教職員の定期異動で、町内小中学校の先生方が次のようにかわられました。

転任者

川口小学校	校長 依山 精治	南魚六日町小学校へ
川口小学校	教諭 吉田 豊子	北魚小出小学校へ
田麦山小学校	教諭 高野 厚子	白根市根岸小学校へ
田麦山小学校	養護教諭 山之内 竹子	退職
木沢小学校	教諭 三浦 進	長岡市関原小学校へ
木沢小学校	教諭 小林 謙藏	長岡市宮本小学校へ
木沢小学校	教諭 小林 恒男	見附市見附小学校へ
川口中学校	校長 殖葉美恵子	見附市名木野小学校へ
川口中学校	教諭 丸山 正	北魚堀之内小学校へ
川口中学校	教諭 久保田 全	長岡市上組小学校へ
川口中学校	教諭 石野 義晴	上越市津有中学校へ
川口中学校	講師 重野 武	刈羽小国中学校へ
川口中学校	講師 平田 仁	期間満了

新任者

川口小学校	校長 白岩 俊夫	十日町市教委から
川口小学校	教諭 伊師 サキ	北魚小出小学校から
木沢小学校	養護教諭 恩田 有子	新採用
木沢小学校	教諭 南雲 長衛	長岡市下川西小学校から
木沢小学校	教諭 川上 六夫	加茂市加茂小学校から
木沢小学校	教諭 杵淵 法子	北魚小出小学校から
川口中学校	校長 菊地 実弥	長岡市神田小学校から
川口中学校	教諭 松田与四郎	糸魚川市姫川中学校から
川口中学校	教諭 武田 厚	刈羽小国中学校から
川口中学校	講師 田辺 昌美	新採用

高速道工事の連絡先

- 1 工事請負業者
 - (1) 土工事 戸田建設、日本国土開発企業体 事務所 中山 デンワ 4097
 - (2) 川口橋下部工事 白石基礎、井上工業企業体 事務所 西倉 デンワ 4088
 - (3) 魚野川橋下部工事 小田急建設 事務所 川岸 デンワ 4080
- 2 日本道路公団小出工事事務所 川口工事区 デンワ 02579-2-5750
- 3 町役場企画課 デンワ 03111

踏切事故に注意

春の全国交通安全運動にあわせて、国鉄では「踏切安全通行」を重点に運動を進めています。

- 踏切では必ず一時停止して、安全を確かめて通行しよう。
 - 列車のスビードは思ったより速い、列車が見えたら待ちましょう。
 - しゃ断機がおりはじめたり、警報が鳴っているとき、絶対に踏切へ入らないようにしましょう。
 - 踏切の先が混雑しているときは前方にアキができるまで踏切の手前で待ちましょう。
- 踏切事故は、ドライバーの無謀運転によるものが多く、「しゃ断機突破、警報無視、直前横断、エンスト、落輪」などがあつたとたない現状です。 みんなで気をつけましょう。

春の交通安全運動

11日～20日

弱者の事故防止を重点

- ① 歩行者、自転車利用者、とくに子供と老人の事故防止
- ② 自動二輪車、原動機付自転車の事故防止
- ③ 安全運転の確保、シートベルト着用の推進



道路を渡るときが最も危険です。横断歩道や歩道橋を利用して安全に渡りましょう。

春の全国交通安全運動が、五月十一日から二十日までの十日間、全国いっせいに実施されます。今年の重点目標は、次の三点です。

交通事故死者のうち三人に一人が歩行者で、なかでも子供と老人の多いのが目立っています。また、自転車と原付自転車乗車中の死者も増加しており、歩行者を加えた「交通弱者」の死者は、全体の約半数を占めています。一方、死亡事故をドライバーの面からみると、酒酔い、無免許、スピード違反の「交通三悪」によるものが約三分の一になります。この運動を機会に、子供や老人のいる家庭では、事故防止について話し合いをしましょう。

大型トラックの左折事故に注意

大型トラックの、左折時の事故が多く発生しています。この事故を防ぐために、国では車の構造を改善することにし、車両保安基準の一部改正などの対策をしていますが、それは、

- ① 新しくサイド・アンダーミラーをつける。
- ② バックミラーとアンダーミラーを大きくする。
- ③ 車体の側面に点滅式方向指示器をつける。

ぼくの希望

交通に対する希望はたくさんある。まず自転車や歩行者のせん用道路をたくさん作ってほしいと思う。テレビで、歩行者と自転車のせん用道路が写った時は、すごくうらやましく思った。町の中は、無理としても、土手の所などに、自転車と歩行者せん用道路を作ってほしいと思う。それからもし、それが本当に出来たら、せん用道路

④ 荷台下のサイドガードを、さらに下へさげる。などの改善を五十五年十月までに義務付けています。大型車は車軸の間隔が長く、小型車のように小回りがきかないため、小型車のような曲り方をすると、前輪は左に曲がれても後輪は歩道に乗りあげてしまいます。歩行者も大型車の左折には、十分注意しましょう。

交通指導員を任命

- 小林 馨 (再任)
- 生 越 千里 (〃)
- 大久保 栄 作 (〃)
- 古田 俊 雄 (〃)
- 河上 徳 明 (〃)
- 渡 辺 浩 (新任)
- 広 井 淳 一 (〃)

集団登校

私達は毎日集団登校をしています。私の班にも一年生がいます。下級生がおくれないか、列からはみだしていないか、と時々うらやまを感じています。

交通安全に対する提案

交通安全対策は一人ひとりの生命を守る対策であり、指導だと思えます。その考えを具現するならば、どこでも叫ばれており、実践されている「幼児に対する安全指導」が大事であり、その幼児の監視者・指導者である、母親・祖父・祖母への交通指導の講習を行ってほしいと思う。日々生活する指導者が正しいマナーを身につけていることが、幼児教育の成否の鍵に繋がるものと信じております。

次に、幼児の事故で一番多いものは「とび出し事故」と聞く。それならば、幼児をもつそれぞれの家の玄関前と、県道、国道に通じる小路の境に、黄色の太い線を引き、小路や家から道路に出るときは必ず停止する習慣づけを、幼児のうちからからだに覚えさせる努力を、大人が工夫しなければなりません。

最後に、道路で遊ぶくせを止めさせたい。それには子ども達が安心して遊べる場所を確保してやることである。幼児はあまり広い場所は不要である。遊び場の確保を町にお願いくことも大事なことです。我が子の安全は親が確保する決意があるならば、各町内に空地は必ずみつかるでしょう。かけがえのない一人ひとりの生命を守るために、皆の持つ素晴らしいアイデアを出し合ひしましょう。

川口三 中林 精二

建設省 出先機関が改称

建設省では、中越地区における国道と河川に関する取扱出先機関を、道路部門と河川部門に区分して新発足させました。

これまでも中越地区においては、二つの事務所がともに長岡にあって道路と河川を地域区分で分担していましたが、不便が多いことから、次のように道路関係と河川関係にはっきり区分して、それぞれ専門的に分担することになったものです。

両事務所では、一元化によるきめ細かなサービスを目指すといっています。

- 河川部門
 - 信濃川工務事務所
 - 長岡市中沢四三〇ノ一
 - 電話 三六―四五五―
- 小出維持出張所
 - 湯之谷村井口新田
 - 電話 小出二―〇八三九
- 道路部門
 - 長岡国道工務事務所
 - 長岡市中沢四三〇ノ一
 - 電話 三六―四五五―
- 堀之内出張所
 - 堀之内町与五郎新田
 - 電話 二〇六四

トレーニングセンターを 利用しよう

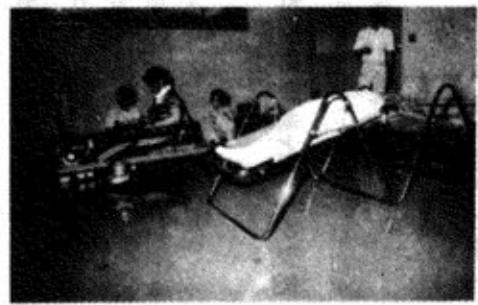
春風にのって、 体力づくり

いよいよスポーツのシーズンです。楽しい体力づくりを試してみませんか。

トレーニングセンターに、とても楽しく快適に利用できるトレーニング器具をとりつけました。手軽に安心して活用でき、とりわけ婦人の美容健康にもってこの器具で、昨年は常連のメンバーもできて好評でした。

- ▶ トレーニングセンター 町民文化会館1階
- ▶ 利用の際は、教育委員会に連絡ください。器具の取扱いを説明いたします。
- ▶ いつでも利用できます。

トレーニング器具の紹介
スタイリー
キャンパスの上におおむけ、うつ伏せで、体の反動を利用して全身の屈伸運動する。
バスト、ウエスト、ヒップ、脚の健康美に役立ちます。



スタイリー



ローリングマシン



スキートレーナーエクセル

トリムボード・ローリングマシン
ボートをこぐ要領で、体を前後に曲げて全身運動する。
腕、背、腹、脚の筋力を強化し、体力をつくります。

スキートレーナーエクセル
足・腰を中心に、スキーをする要領で美容、健康に役立ちます。興味性の高い運動器具で、あきがありません。

婦人のスポーツ教室を開設

思いきりからだを動かしてみませんか。婦人のスポーツ教室を開設します。申込みは教育委員会へ。

▼内容 美容体操 健康体操
軽スポーツとレクリエーションゲーム
歌とフォークダンス

▼開設日 毎週火曜日の午後 総合福祉センター

- 〃 木曜日の夜
 - 〃 水曜日の夜
 - 〃 火曜日の夜
 - 〃 金曜日の夜
 - 〃 土曜日の夜
- 総合福祉センター
西川口集落開発センター
和南津
田麦山生活改善センター
中山集会所