

# かわぐち

支所からのお知らせ

# 6

第87号

2017.6.20



昨年11月に発足したばかりのキッズダンスサークル「フェアリーズ Fairy. S★ (妖精たちの意味)」。川口小学校の1年生から6年生までの12人が参加し、JR川口プラザで月3回、土田藍コーチのもと元気いっぱい活動しています。

上級生は下級生の面倒を率先して行き、みんなとっても仲良し。練習場には「できたよ！コーチみてみて！」との元気な声が溢れていました。

たくさんのステージに立てるよう頑張っており、川口まつりにも出演する予定です。かわいい子どもたちのダンスをぜひご覧ください。

## 介護研修会・交流会

～認知症について知ろう～

○日時 6月29日(木)

午前10時30分～午後2時

○会場 包括支援センターかわぐち

○内容 2グループホームさくらを見学し、職員から日ごろの気をつけていることや、接し方・話し方を説明してもらい対応方法を学びます。交流会では昼食を食べながら、日ごろの悩み・疑問などを話し合い、情報交換を行います。

○対象 在宅で介護を行っている人、介護に関心のある人

○参加費 無料

○問合せ 申込み先 6月26日

(月)までに市民生活課へ

☎ 89・3112

## 骨美人教室

女性に多い骨粗しょう症の予防・早期発見のための健康教室です。足のくるぶしの骨密度測定と栄養・運動指導を行います

○日時 7月25日(火)

午前9時30分～11時10分頃

※受付 午前9時15分～9時30分

○会場 末広荘

○対象 30歳～70歳の女性

○定員 先着30人

○服装 運動ができる服装で内履きを(用意ください)。骨密度測定は素足で行いますのでストッキングは避けてください。

○申込み先 7月18日(火)までに市民生活課へ

☎ 89・3112

## 健診結果説明会

6月20日の特定健診を受けた方に健診結果をお知らせし、併せて食生活や運動についてアドバイスをします。

○日時 7月24日(月)

午後1時30分～3時30分

○会場 JR川口プラザ

○問合せ先 市民生活課

☎ 89・3112

## 健康づくりに役立てよう

～ウエルネススポットを設置～

ウエルネススポットは、体組成計と全自動血圧計を気軽に利用し、健康増進につなげることを目的として、川口公民館とえちご川口温泉に設置しています。継続して活用し、個人の健康づくりにお役立ててください。

※測定対象年齢は18歳以上です。ペースメーカーなどの医療用電気機器を装着している人は使用できません。

○問合せ先 市民生活課

☎ 89・3112



▲ 川口公民館に設置されているウエルネススポット

## おやこ歯つぴーお料理教室

～おいしく料理たのしく予防～

○日時 7月15日(土)

午前10時～午後1時

○対象 保育園年長及び小学生と家族のペア

○内容 保健師と歯科衛生士による虫歯予防の講話。また、食生活改善推進委員と一緒に親子で料理をして普段の食生活の見直しを行います。

○参加費 500円

○持ち物 エプロン、三角巾、米1合

○問合せ 申込み先 7月7日(金)までに地域振興課へ

☎ 89・3111

## 第56回1000万人ラジオ体操みんなの体操祭参加者募集

ご家族そろって参加しませんか?参加者全員に記念品のプレゼントもあります。

○日時 7月30日(日)

○会場

◇晴天時 長岡市民防災公園

◇荒天時 アオーレ長岡

※当日、川口公民館駐車場から送迎バスを運行します。(午前4時50分発 会場5時30分着)

○定員 先着50人

○対象 なたでも

○参加料 無料

※体操のできる服装、靴(スニーカーなど)でご参加ください。

○受付期間 7月3日(月)～7月20日(木)

○問合せ 申込み先 地域振興課

☎ 89・3111

## 献血にご協力を

～身近な人助け 愛の献血～

○日時 7月21日(金)

受付 午後0時45分～3時

○会場 川口公民館

○方法 全血献血 400ml(200mlは廃止)

○対象 男性は献血年齢17歳から69歳、女性は18歳から69歳。ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限られます。

○問合せ先 市民生活課

☎ 89・3112

## 緑の募金にご協力いただきありがとうございました

5月31日まで実施した緑の募金運動には、川口地域の各家庭や企業及び川口中学校に募金の協力をお願いしたところ、大勢の皆さんからご協力いただき、大変ありがとうございました。

皆さんから寄せられた募金159,055円は、公益社団法人にいがた緑の百年物語緑化推進委員会の行う各種緑化事業や、次代を担う緑の少年団の育成などに活用されます。

○問合せ先 産業建設課

☎ 89・3113



▲ 川口中学校生徒による募金活動

## 川口小学校の児童が鮎を放流 ～川口地域の宝「魚野川と信濃川の河川空間」で体験学習～

6月9日、川口小学校の4年生が、川口橋上流で鮎の稚魚を放流しました。これは、総合学習の一環で、川口地域の自然の良さや課題を追求し、それを守る人の思いに触れながら自分たちの生活を考えるとともに、地域に対する愛着を深めることを目的に行われたものです。

当日用意された鮎の稚魚が運ばれてくると子どもたちは大はしゃぎ。実際に生きている鮎を間近で見て触れ、貴重な体験をしました。放流後は、魚沼漁協川口分会長の富田功さん(東川口)から、鮎の生態や、魚野川の特徴などについて説明があり、子どもたちも積極的に手を挙げて質問するなど、生き物への感心の高さがうかがえました。



きれいな川で大  
きく育つとイネ



## えちご川口温泉プールオープン

波の出るプールや子ども用プール、ウォータースライダーなど家族で楽しめるえちご川口温泉のプールが夏の期間限定でオープンします。

水の流れに逆らって歩くウォーキングプールやマッサージプールなどもあり、健康づくりや機能回復にも活用できます。

- 開設期間 7月22日(土)～8月20日(日)
- 時間 午前11時～午後5時(受付終了は午後4時)
- 料金 大人1,400円、小学生1,000円、3歳から未就学児550円  
※プール、温泉、入湯税、消費税込み



詳しい情報は

[えちご川口温泉](#)

検索

[問合せ先] えちご川口温泉 ☎ 89-4511

## 地域の伝言板

地域や団体などからお寄せいただいた情報を提供するコーナーです。

### 川口きずな館 イベント情報

#### つきいち手芸教室

- 日 時 7月13日(木) 午前10時～正午
- 会 場 川口きずな館
- 参加費 500円(材料費・お茶代として)
- 講師 わきたたえこさん
- 内容 水引を使いイヤリングやブローチなど普段使いやすいアクセサリーを作ります。



[申込み・問合せ先] 川口きずな館 ☎ 89-3620

## 信濃川の増水にご注意 調整池は立入禁止です

JR東日本信濃川発電所では、信濃川や山本山にある調整池での水難事故防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカー、あるいは柵や立入禁止の看板を設置しています。サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、直ちに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

また、山本山にある調整池には、水難事故防止のため、立ち入らないようお願いします。

[問合せ先] JR東日本信濃川発電所

平日(昼間) ☎ 82-2702 休日・夜間 ☎ 82-0196

## 7月の行事

2	日	祝13周年大感謝祭(あぐりの里)
4	火	胃がん・大腸がん検診(川口公民館泉水分館) (えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
11	火	特定健診・胸部検診(和南津集会所、泉水分館)
14	金	米百俵号(移動図書館)(すこやか、和南津集会所 牛ヶ島集会所)
15	土	おやこ歯っぴーお料理教室(川口公民館)
16	日	よってげてえふれあい市(東川口本町通り)
18	火	総合健診[半日ミニドック](川口公民館) (えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
19	水	米百俵号(移動図書館)(川口小学校、東川口保育園 西川口保育園、小高集会所)
21	金	献血(川口公民館) 特定健診・胸部検診(川口公民館)
22	土	えちご川口温泉プールオープン(～8月20日)
24	月	健診結果説明会(JR川口プラザ)
25	火	骨美人教室(末広荘)
29	土	川口まつり(～30日・川口支所前ほか)
30	日	第56回1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭 (晴天時:長岡市民防災公園、荒天時:アオーレ長岡)

7月

子育ての駅  
かわぐち

すこやか

### 行事

7日(金)…「七夕飾り作り」(アンパンマン教室)

8日(土)…「発達に応じた運動遊び」

11日(火)…「お話と手遊びの会」

19日(水)…「ままのまカフェ&プレママたいむ」(妊産婦交流会)

25日(火)…「7月生まれのお誕生会」「発育測定」

☆木曜日は、無料バスを運行しています。

★行き→午前10時 東川口保育園発

★帰り→午前11時30分 すこやか発

☆アンパンマン教室

★毎週金曜日の午前10時15分から11時15分



#### ◆「発達に応じた運動遊び」 8日(土)

午前10時30分～11時

スポーツアクトの指導員を講師にお招きして、年齢に応じた親子で楽しめる運動遊びをしますのでぜひご参加ください。当日はタオル、水分補給用の飲料などの用意と動きやすい服装でお越しください。

#### ◆「プール・水遊び」7月20日(木)～8月23日(水)

天気の良い平日 午前10時15分～11時

すこやかのミニプールで水遊びを楽しみましょう。トイレトレーニングが終わっている子は水着をご用意ください。オムツ使用の子は水遊び用パンツオムツを着用してください。

[問合せ先] 子育ての駅かわぐちすこやか ☎ 89-3555

川口地域の人口(H29.6.1 現在) ※( )は前月比			
世帯数	人口	男	女
1,535 世帯 (+3)	4,540 人 (-1)	2,182 人 (±0)	2,358 人 (-1)



## 花いっぱいフェア開催 川口サテライト会場

5月28日、杜のかたらいを会場に長岡市花いっぱいフェア川口サテライト会場のイベントが開催されました。川口小・中学校の児童や生徒、川口地域内で活動する花づくり団体の皆さんが「種」から大切に育てた花々が会場を彩り、来場者を迎えました。



▲オープニングは中山地区の皆さんによる天神ばやし



▲川口小学校児童によるエーデルワイスのリコーダー演奏



▲来場者に川口地域復興のシンボルフラワーであるやなぎばひまわりの苗などをプレゼント

## 春季消防演習 地域の安全を守る頼もしい力

[川口中学校、魚野川]

6月11日



長岡市消防団川口方面隊の春季消防演習が行われました。分列行進やポンプ操法など、日ごろの練習により、きびきびとした動きに拍手が送られました。また、魚野川では20台のポンプを使った放水訓練を行い、豪快に水しぶきをあげていました。



## 絵本作家の松岡先生と行く親子自然観察ウォーク

[中山地区]

6月3日



親子自然観察ウォークが行われ、14組39人の親子が参加しました。参加者は、川口運動公園でバッタやイモリ、オタマジャクシなどを捕まえた後、杜のかたらいで松岡先生からアドバイスを受けながら、採取した昆虫などのスケッチを行いました。



絵本作家の松岡達英さんは、川口地域にアトリエを構え、創作活動を行っています。これまでに川口地域を題材とした作品を多数出版されており、どの作品も豊富な自然観察の経験に基づき、昆虫などが正確かつ繊細に描かれています。3月には「イモリくん ヤモリくん(岩崎書店)」で第22回日本絵本賞を受賞されるなど、さらなる活躍が期待されます。

## 野球大会開幕

[川口運動公園野球場]

5月23日



川口地域野球大会(ナイターリーグ)が開幕しました。今シーズンは昨シーズンから1チーム増え5チームによる2回戦総当たりで8月末まで行われます。

試合は、毎週火、木曜日の午後7時30分から川口運動公園野球場で行われます。入場無料でどなたでも観戦できますのでぜひご観戦ください。

## 田麦山ロードレース大会

[田麦山地区]

6月11日



第32回田麦山ロードレース大会が開催されました。晴れ渡った青空のもと、ちびっこレースを皮切りに、3・8・15kmの各コースに市内外から集まった約280人のランナーが、日ごろの健脚ぶりを競いました。