



# 厄除けと招福を願い「鬼の狂言」



今年の「災い」について話し合う赤鬼・青鬼

2月3日、東川口の宝積寺で恒例の節分行事「鬼の狂言」が行われました。

赤鬼・青鬼が主人公のこの狂言、登場後会場を暴れまわる際は、子どもたちが号泣する場面もあるものの、その時々ニュースをセリフに入れたり、お酒に酔っぱらったりと楽しめる内容で、最後に寺の住職が豆をまき、鬼を成敗するころには、会場は笑いと拍手で包まれていました。

狂言の後は豆まきも行われ、参加者一同今年の厄除けと招福を願っていました。



酒を注ぎ合う赤鬼・青鬼

賞品の当たり券も入っている豆まき



**精神保健福祉相談会開催**

■日時 3月4日(金)

受付時間

午後1時30分〜2時30分

■会場 川口公民館

■内容 医師による個別相談  
担当医師…ほんだ病院  
本田潤医師

※相談は予約制です。

■申込み・問合せ 3月1日までに市民生活課へ

☎ 89-3112

**血圧ミニ講座開催**

あなたの血圧高めではありませんか。生活習慣の見直しで血圧を良い状態にコントロールしましょう。

■日時 3月14日(月)

午前9時30分〜11時30分

■会場 末広荘

■内容 血圧測定、塩分測定、栄養指導、運動指導など

■対象 血圧が気になる方(高血圧で治療中の方も可)

■参加料 無料

■持ち物 健康手帳(ある方)、家庭のみそ汁(汁物)500cc程度(塩分測定を希望される方)

■申込み・問合せ 3月10日までに市民生活課へ

☎ 89-3112

**こころの講演会開催**

こころの病気、不調は、誰にでも起こりうることです。ゆううつだ、やる気が起きない、眠れない、閉じこもっている等、こころの健康を考えます。お気軽にご参加ください。

■日時 3月16日(水)

午前10時〜11時30分

■会場 川口公民館

■内容 「知っておきたいうつ病の知識」

講師 山下メンタル

院長 山下 正廣 先生

■申込み 不要です。

■問合せ 市民生活課

☎ 89-3112



**3月は自殺対策強化月間です**

3月は進学、就職、異動等で生活環境が大きく変化する時期です。

また、寒暖の差が大きく不安定な天候が、自律神経に影響を与え、心身の不調を感じる人が多くなる時期でもあります。

新潟県は、自殺者数の多い3月を、自殺対策強化月間と定めています。

自殺の背景には、さまざまな要因がありますが、その要因の1つに「うつ病」があります。

心身の不調を感じながら、ついつい頑張りすぎてしまうことで、「うつ病」になってしまう方もあります。

そんな時は、無理をせず休養をとりましょう。

それでも、「よく眠れない」「ゆううつだ」「やる気が起きない」等が2週間以上続いたら、早めの相談、受診をお勧めします。

市民生活課では、保健師による電話相談や面談などを随時行っています。

こころの問題を一人で悩まないで、お気軽に保健師にご相談ください。

■問合せ 市民生活課

☎ 89-3112

**粗大ごみの申込みはお早めに!**

春先は粗大ごみの申込みが大変多くなります。

お早目のお申し込みをお勧めします。

■受付日 月曜日〜金曜日

午前8時30分〜午後5時

(祝日・振替休日及び

年末年始は除きます)

※平成28年3月までは

土曜日でも受付ます。

■申込み 専用電話

☎ 25-0053まで

FAXやインターネットでの申込みは24時間受付ます。受付後、確認のため電話かメール等で連絡します。

○FAX 25-0064

○インターネット

長岡市のホームページ

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

から、市政↓まちづくり↓情報化↓電子申請サービス内の「電子申請を利用する」ボタンを押した後、「粗大ごみ申し込み」に内容を入力し、送信してください。

■問合せ 市民生活課

☎ 89-3112

**小千谷警察署川口交番で人事異動**



岡部直人 巡查



佐久間純 交番所長

2月1日付けの人事異動で、小千谷警察署川口交番に佐久間純警部補(前任:交通機動隊長岡方面隊)と岡部直人巡查(前任:小千谷警察署)が着任されました。

前任の長谷川龍一交番所長と上村祐二郎巡查は長岡警察署へ異動されました。



## 地域の伝言板

地域や団体などからお寄せいただいた情報を提供するコーナーです。地域活動や各種イベントなどの情報をお寄せください。情報提供先：地域振興課 ☎89-3111

### 夜のきずな館

#### ～落ちたらアウト！チーズフォンデュパーティー～

川口きずな館の恒例行事「夜の〇〇」シリーズ第5弾は、「ルールあり」のチーズフォンデュパーティーです。参加者同士の交流・親交を深めるイベントです。みなさんの参加をお待ちしています。ルールを破ると厳しい罰ゲームがあるかも…

日時 3月26日(土) 19:00～21:00

会場 川口きずな館

参加費 1,000円

締切 3月23日(定員20～30名程度)

申込み・問合せ 川口きずな館 ☎89-3620

Facebook 随時情報更新中！

Facebook ページ「川口運動公園&川口きずな館」では、イベント情報を随時更新しています。

川口運動公園や川口きずな館で行われるイベント告知や、活動状況などが、タイムリーに掲載されます。みなさんぜひご覧ください。

## 3月のすこやか

### ■ アンパンマン教室(毎週金曜日) ~4日、11日、18日、25日 10時~11時 ■ 行事

3日(木)…「ひなまつり」お飾り作り

10日(木)…「手遊びと絵本の会」

14日(月)…「米百俵号」(移動図書館)

17日(木)…「お別れ会」

24日(木)…「3月生まれのお誕生会」

31日(木)…「わくわくタイム」(運動遊び) ※くわしくは、「すこやか」までお問合せください。☎89-3555



#### 「お別れ会」のお知らせ

保育園・幼稚園に入園するお友だちをみんなでお祝いします。

事前の受付などはありません。入園予定で無い子も参加できます。

※来年度入園が決まっているお子さんは、記念品の準備がありますので、3月15日(火)までに一度来館してください。写真撮影を行います。

★毎週木曜日は無料バスを運行しています。

○行き→10時東川口保育園発

○帰り→11時30分 すこやか発

## 3月の行事

1	火	(えちご川口温泉休館日・あぐりの里休館日)	15	火	(えちご川口温泉休館日・あぐりの里休館日)
3	木	「ひなまつり」お飾り作り(すこやか)	16	水	こころの講演会(川口公民館)
4	金	精神保健福祉相談会(川口公民館)	17	木	お別れ会(すこやか)
8	火	(あぐりの里休館日)	20	日	よってげてえふれあい市(よってげ亭前)
10	木	手遊びと絵本の会(すこやか)	22	火	(あぐりの里休館日)
13	日	春よこいこい祭り(あぐりの里)	24	木	3月生まれのお誕生会(すこやか)
		集落夢づくり交流会(JR川口プラザ)	29	火	(えちご川口温泉休館日・あぐりの里休館日)
14	月	血圧ミニ講座(末広荘)	31	木	わくわくタイム(すこやか)

川口地域の人口 (2月1日現在)	世帯数	総人口	男	女
	1,528世帯 (±0)	4,650人 (△9)	2,233人 (△2)	2,417人 (△7)

# 名物の3人搗きに長蛇の列

## オール川口フェスタ開催



1月23日、アオーレ長岡において、今年で4回目となる「オール川口フェスタ」が開催されました。

恒例となった木沢地区による餅搗きは、全く手水を使わずに搗きあげるため、ねばりが強く、こしの強い餅に仕上がります。3人の搗き手の息の合った杵さばきに、列に並んだみなさんも寒さを忘れて見入っていました。

また、今年からはアリーナも会場になったことで、寒さがしのげることもあり、郷土芸能や抽選会などに多くの方が参加していました。



田麦山おけさ会



和南津花笠甚句保存会



川口フラサークル

### 初出動が1月31日に



毎年、除雪困難世帯を対象に雪おろしを行っている「川口遊雪隊（ゆうせつたい）」が今年度初の活動を1月31日に行いました。

小雪で、まったく出動はありませんでしたが、雪が重くなってきたことから西川口1軒、牛ヶ島1軒の雪おろしを行いました。1軒の屋根を5人程度で作業を行うので15分ほどで、「あっ」という間に終わっていました。

### 絶景「越後三山」



2月8日、2月とは思えない快晴の中、旧川口ゴルフ場6番ホールから撮影した越後三山です。

2月28日に行われる婚活イベント「火ぼたるコン」の雪山トレッキングの下見でカンジキを付けて登った時の写真ですが、川口きずな館から約30分で登頂できました。春夏秋冬それぞれの季節にすばらしい景色を見せてくれます。みなさんも行ってみたいはいかがでしょうか。