

# かわぐち



平成27年2月20日発行（第59号）

発行・編集：長岡市川口支所地域振興課  
〒949-7592 長岡市東川口 1974 番地 26  
☎0258-89-3111 / FAX0258-89-2110

## 支所からのお知らせ

### 2月号

### 雪国の生活を楽しむ（荒谷集落）



2月7日・8日、はあ〜とふる荒谷塾主催による冬ツアーが荒谷集落で開催されました。雪国の暮らしを体験できるこのツアーには、関東方面などから21名が参加。1日目はメインイベントの狩り体験。かんじきを履いた参加者は、地元の匠とともに山に入り、野うさぎを猟銃でしとめる技を間近で体験しました。2日目は、地元の食材を使った郷土料理づくり。けんちん汁や餅にからめる「くるみ」「なめこおろし」のほか、お土産用のぼた餅づくりに挑戦していました。



### 雪と真剣に向き合う（木沢集落）



スコップの使い方講習（初級編）

1月17日・18日の両日、除雪ボランティアの育成や雪下ろしなどの安全確保を目指す「越後雪かき道場（初級編・上級編）」が木沢集落を会場に開催されました。

初級編は、かんじきの履き方やスコップ、スノーダンプの使い方を中心に、家の周りの除雪の実践も行われました。上級編では、雪下ろし用の安全帯の装着や命綱の使い方などを学んだ後、屋根に上っての雪下ろし作業を行い、その効果を実感していました。

（主催：フレンドシップ木沢・NPO法人中越防災フロンティア）



家の周りの雪処理（初級編）



命綱を使っての雪下ろし（上級編）

**「お子さん」の麻しん風しん  
予防接種はお済みですか？**

麻しん風しん予防接種（MR  
混合予防接種）の第2期（平成  
20年4月2日～平成21年4月  
1日生まれ）の接種期間があと  
少しくなりました。

麻しん（はしか）も風しんも  
大人になってからかかると、重  
症化や合併症の危険が高くなり  
ます。小学校入学前の予防接種  
で、今のうちにしっかりと免疫  
をつけましょう。

○接種場所 委託医療機関に予  
約をして、受診してください。  
○接種期間 平成27年3月31  
日まで

○料金 無料（接種期間を過ぎ  
てしまうと有料。実費1万円  
程度となります。）

○持ち物 母子健康手帳、麻し  
ん風しん混合予防接種予診票  
○問合せ 市民生活課

☎ 89-3112

**お気軽にご相談ください  
『精神保健福祉相談会』**

「夜眠れない、どうもやる気が  
起きない、お酒の飲みすぎが気  
になる、もしかしたら、うつか  
な…」など、お気軽にご相談  
ください。

○日時 3月19日（木）受付時  
間 午後1時30分～2時  
30分

○会場 川口公民館

○内容 医師による個別相談。  
相談は予約制です。

○担当医師 ほんだ病院  
本田 潤医師

○その他 相談は無料です。秘  
密は固く守られます。

○申込み 問合せ 3月13日  
（金）までに電話で市民生活  
課へ ☎ 89-3112

**あなたの血圧は？  
「血圧ミニ講座」開催**

あなたの血圧、高めではあり  
ませんか？生活習慣の見直しで  
血圧をよい状態にコントロール  
しましょう！

○日時 3月11日（水）

午前9時30分～11時30分

○会場 末広荘

○内容 血圧測定、塩分測定、  
栄養指導、運動指導 など

○対象 血圧が気になる方（高  
血圧で治療中の方も可）

○参加料 無料

○持ち物 健康手帳（ある方）、  
家庭のみそ汁（汁物）50cc程  
度（塩分測定を希望される方）

○申込み 問合せ 3月10日  
（火）までに電話で市民生活  
課へ ☎ 89-3112

**こころの健康講座**

こころの病気や不調は、誰に  
でも起こりうることで、ゆう  
うつだ、やる気が起きない、閉  
じこもっている、人に会いたく  
ないなど、今回は青年期を中心  
にこころの健康を考えます。

○日時 3月20日（金）午後1  
時30分～3時

○会場 川口公民館

○内容 「青年期のこころの健  
康」

○講師 国際こども福祉カレッ  
ジ 酒井 昭平先生  
※申込み不要です。ご近所お誘

い合わせのうえ、お気軽にご  
参加ください。  
○問合せ 市民生活課  
☎ 89-3112

**指でくるくる  
「チョークアート講座」**

指でくるくる色をのぼして描  
くアートです。下絵もあるので  
初めての人でも簡単につくれま  
す。今回は「マカロン」。お部  
屋のインテリアとしての贈り物に  
も最適！

○日時 3月14日（土）午前10  
時から正午まで

○会場 中央公民館（幸町2丁  
目1-1）  
○定員 16人（先着）  
○材料費 1,000円  
○持ち物 エプロンまたは汚れ  
てもいい服装  
○講師 まちの先生  
金子 恵さん

○申込み 問合せ 3月9日  
（月）から電話で中央公民館  
☎ 32-0437へ



**3月のすこやか**

**■アンパンマン教室 ~6日、13日、20日~**

歌や手遊び、季節に合わせた遊びをしたり、紙芝居を見たりするなど楽しく過ごします。事前の申込みは不要です、当日時間前までに来館ください。みなさんの参加をお待ちしています。（※対象年齢は就学前の幼児です。）

◎時間は午前10時～午前11時です。

**■行事**

- 3日（火）…「ひなまつり」（壁飾りを作ります）
- 5日（木）…「手遊びと絵本の会」
- 12日（木）…「わくわくタイム」（運動遊び）
- 19日（木）…「お別れ会」
- 26日（木）…「3月生まれの誕生会」

★ 毎週木曜日は、無料バスを運行しています。  
行き→10:00 東川口保育園発  
帰り→11:30 すこやか発

※ 詳しくは、「すこやか」までお問い合わせください。  
☎ 89-3555

**すこやか「お別れ会」・19日（木）**

保育園・幼稚園に入園するお友達をみんなでお祝いします。

※来年度、入園が決まっているお子さんは、記念品の準備がありますので3月18日（水）までに来館して下さい。写真撮影を行います。

（事前の受付などはありません。当日は入園予定で無いお子さんも参加できます。）



## 統一地方選挙 期日前投票所の投票立会人を募集します



〔 新潟県議会議員選挙 投票日 4月12日(日)  
長岡市議会議員選挙 投票日 4月26日(日) 〕

市民のみなさんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

事務内容＝期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い

募集人数＝各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)

期日＝4月4日(土)～4月11日(土)、4月20日(月)～4月25日(土)のうちの希望する日(複数日可)

時間＝午前8時30分～午後8時 ※リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時～午後8時

会場＝市内13カ所の期日前投票所(アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋及び各支所期日前投票所)のうちの希望する1カ所

対象＝長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

報酬＝1日9,500円 ※リバーサイド千秋期日前投票所は1日9,100円(食費、交通費は自己負担)

※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。

申込み＝3月9日(月)までに、所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください(郵送、FAX、メール可) ※申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。

その他＝申込者全員に結果をお知らせします。

問合せ＝地域振興課 ☎89-3111 Fax89-2110

### 地域の伝言板

#### 「竹田かんじきウォーク」

真っ白な雪原、美しい山並み、大きく広がる青空…自然あふれる竹田集落近辺を「かんじき」を使ってどこまでも行ってみたい「竹田かんじきウォーク」は、冬ならではの景色、新しい驚きと発見を見つけるウォーキングです。

○日 時 3月8日(日) 8:30～13:00頃(昼食後解散)  
(8:30 竹田集会所集合)

○参加費 大人2,000円 小人(中学生以下)1,000円  
(保険・昼食代・ガイド料)

○募集定員 先着20名

○申込み・問合せ NPO法人くらしサポート越後川口  
(川口きずな館・☎89-3620 fax 89-3621)

○主催 竹田元気づくり会議

○共催 NPO法人くらしサポート越後川口

### オープン10周年記念

## えちご川口温泉雪まつり

●日時 3月7日(土)及び8日(日)  
10:00～20:00

●場所 えちご川口温泉ロビー、大広間ほか

#### ◆内容◆

○駄菓子屋 ○寒ブリ解体ショー  
○山菜天ぷら ○ポップコーン  
などなど盛りだくさん!

●問合せ えちご川口温泉 ☎89-4511

## 3月の行事

2	月	0123ちゃん集まれ会(西川口保育園)	12	木	わくわくタイム(運動遊び・すこやか)
3	火	ひなまつり(すこやか)	15	日	春よこい祭り(あぐりの里)
		(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)			よってげえふれあい市(よってげ亭前)
4	水	プレママタイム(すこやか)	17	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
5	木	手遊びと絵本の会(すこやか)	19	木	お別れ会(すこやか)
		1歳6ヶ月児・3歳児健診(末広荘)			精神保健福祉相談会(川口公民館)
7	土	えちご川口温泉雪まつり(～8日まで)	20	金	こころの健康講座
8	日	竹田かんじきウォーク(竹田集落)	24	火	(あぐりの里休館日)
		集落夢づくり交流会(JR川口プラザ)	26	木	3月生まれのお誕生会(すこやか)
10	火	(あぐりの里休館日)	31	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
11	水	血圧ミニ講座(末広荘)			

# わくわく川口小学校体験



2月12日、川口小学校で、この春に入学を控えた保育園の年長組と川口小学校1年生とのスマイル交流会が行われました。手つなぎりレーやクイズ、校歌の合唱など1年生が考えた楽しいプログラムに、参加した園児は大満足。一足早い小学校の生活を体験しました。



田麦山はねおけさ



和南津花笠甚句

# オール川口フェスタ2015



抽選会



パークゴルフ体験



2月15日、アオーレ長岡で川口地域のPRイベント「オール川口フェスタ」が開催されました。NPO法人くらしサポート越後川口が主催。ナカドマをメイン会場に、飲食などのブース、地域の紹介や雪洞火ぼたる祭のPRコーナーが設けられたほか、和南津花笠甚句や田麦山はねおけさなど郷土芸能のステージもあり大勢の観客で賑わいました。また、フレンドシップ木沢による「三人つき」の餅が振る舞われ、パークゴルフの体験コーナーも設置されるなど、盛りだくさんのイベントで地域の元気を発信しました。

川口地域の人口 (2月1日現在)	世帯数	総人口	男	女
	1, 538世帯 (△1)	4, 744人 (△8)	2, 264人 (△4)	2, 480人 (△4)