

# かわぐち

支所からのお知らせ



3  
月号



川口地域のパワーを一つに！アオーレ長岡で「オールかわぐちフェスタ」開催



1月20日、アオーレ長岡で川口の四季折々の楽しみ方や食と伝統文化を紹介する一大イベント「オールかわぐちフェスタ」が開催されました。NPO 法人くらしサポート越後川口が主催、自慢の食が揃った地域出展コーナーや郷土芸能ステージ、えちご川口温泉の出張足湯も登場するなど大変な賑わいをみせていました。また、フレンドシップ木沢による新春餅つき大会では長い行列が出来るほどの大盛況、つくたてのお餅に大満足の様子でした。

当日の入場者はなんと2,800人。予想を上回る大勢の皆さんからご来場いただき、川口地域のPRとともに地域のパワーや元気を伝えることの出来たイベントになりました。参加された皆さん大変お疲れさまでした。



2月2日・3日、ふるさと友好都市提携25周年を記念し、地域づくり団体など20名が狛江市を訪れました。参加した皆さんは、絵手紙の体験や市内の視察、また、4箇所ある地域センターの皆さんとの交流会でより親睦を深めました。

川口からは、記念品として木沢焼のセットを各地域センターへ贈り、末永い友好とさらなる市民交流を進めようと互いに誓いました。

さらなる市民交流を目指して～よりあっこin狛江～

**これは便利！**  
3月からパソコンで予約OK

長岡市では、パソコンや携帯電話、施設に設置の情報端末から各施設の空き状況の確認や利用予約ができる「公共施設予約サービス」を提供しています。

3月から川口公民館と川口運動公園（屋内ゲートボール場及びキャンプ場を除く）の運用を開始しますのでご利用ください。

なお、システムを利用する際は、利用者登録申請書の提出が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

※施設の予約等は、今までどおり窓口でも受け付けします。

■問い合わせ 地域振興課 ☎89-3111 または川口公民館 ☎89-3120

**「精神保健福祉相談会」**  
(1112の相談会)

心の病気は、特別な人がかかる病気ではありません。最近、以下のようなことはないですか？

- ♥ 夜眠れない
  - ♥ ゆううつだ
  - ♥ どうもやる気が起きない
  - ♥ お酒の飲みすぎが気になる
  - ♥ もしかしたら、うつかな・・・
- 早めの気づきや対応が大切です。

○日時 3月27日(水)・受付時間 午後1時30分から3時  
○会場 末広荘

○内容 医師による個別相談。相談は予約制です。  
○担当医師 ほんだ病院 本田 潤医師

○その他 相談は無料です。秘密は固く守られます。  
○申込み 問い合わせ 3月19日(火) までに、電話にて市民生活課へ

**あなたの血圧は？**  
「血圧」講座 開催

あなたの血圧、高めではありませんか？生活習慣の見直しで血圧をよい状態にコントロールしましょう！

- 日時 3月14日(木) 午後1時15分～3時30分
  - 会場 末広荘
  - 内容 血圧測定、塩分測定、栄養指導、運動指導 など
  - 対象 血圧が気になる方(高血圧で治療中の方も可)
  - 参加料 無料
  - 持ち物 健康手帳(ある方)、家庭のみそ汁(汁物) 50cc程度(塩分測定を希望される方)
  - 申込み 問い合わせ 3月8日(金) までに市民生活課へお申込みください。
- ☎89-3112

**マナーを守って！**  
犬の飼い主の皆さんへ

犬のふん、尿の後始末は飼い主の責任です。犬を散歩させるときにはビニール袋、水を入れたペットボトルなどを持ち、後始末をしてください。

動物も人もみんなが気持ちよく暮らすために、ルールやマナーをきちんと守りましょう。

■問い合わせ  
市民生活課  
☎89-3112



**3月のすこやか**

■アンパンマン教室  
~1B, 8B, 15B, 22B, 29日~  
時間は午前10時から午前11時です。

■行事

- 1日(金)・・・「ひなまつり」(アンパンマン教室で)
- 7日(木)・・・「手遊びと絵本の会」
- 14日(木)・・・「3月生まれの誕生会」
- 21日(木)・・・「お別れ会」
- 27日(木)・・・「プレママたいむ」(妊婦交流会)
- 28日(木)・・・「わくわくタイム」(運動遊び)

★ 毎週木曜日は、無料バスを運行しています。  
行き→10:00 東川口保育園発  
帰り→11:30 すこやか発

※ 詳しくは、「すこやか」までお問い合わせください。  
☎89-3555

**すこやか「お別れ会」・21日(木)**  
保育園・幼稚園に入園するお友達をみんなでお祝いします。来年度、入園が決まっているお子さんは、記念品の準備がありますので3月19日(火)までに来館して下さい。写真撮影を行います。(事前の受付などはありません。当日は入園予定で無い子も参加できます。)

**妊産婦交流会「プレママたいむ」・27日(水)**  
妊婦さん、H23年度生まれの赤ちゃん・H24年度生まれの赤ちゃんを対象とした交流会です。お友達作りのきっかけになります。ぜひ遊びに来て下さい。

**囲碁・将棋交流会の参加者募集!**

- 内容:小学生(将棋の部)  
一般(囲碁の部・将棋の部)
- 日時:3月23日(土) 午前9時から午後5時(予定)
- 場所:川口公民館大会議室
- 申込期限:3月18日(月)
- 申込先・問い合わせ:地域振興課 (Tel.89-3111)

～カチッとベルトパーフェクト運動～  
**「シートベルト着用強調月間」**

- 実施期間 3月1日～3月31日
- スローガン  
「安心と わが子をつなぐ チャイルドシート」
- ◎シートベルト非着用者の致死率⇒着用者の約1.5倍!
- ◎チャイルドシート不使用の死亡重傷率  
⇒使用の場合の約3.8倍!



## 地域の防火意識が向上！火災件数、損害額ともに減少

平成24年の火災件数は5件（前年は8件）でした。その内訳は建物火災が3件（同6件）、その他火災が2件（同2件）で、平成23年に比べ火災件数及び建物火災が3件減少しました。

損害額では、平成23年が77,747,000円でしたが、平成24年は6,268,000円と大幅に減少しました。

この件数及び損害額の減少は地域の皆様の防火意識の向上と、御尽力のたまものであると思います。今後も暖房器具などの使用が続きますので、より一層火災予防をお願いします。

小千谷市消防署 川口出張所 ☎89-2111(FAX兼用)



◎地域や団体などからお寄せいただいた情報を提供するコーナーです。

### 地域の伝言

#### 竹田かんじきウォーク

かんじきを履いて竹田集落や周辺の里山を散策します。竹田展望台から見る山々は絶景！お昼は、地元のお母さんたちが作るあったかいおもてなし料理を満喫。

日時 3月3日（日）8:30～13:30  
(8:30 竹田集会所集合)

参加費 2,000円（昼食代込み）

その他 かんじきの貸出し有り

申込み・問い合わせ 川口きずな館  
☎0258-89-3620 fax 89-3621

#### 川口きずな館 イベント情報

##### いもっ娘さん直伝！さつまいも料理教室

日時 3月23日（土）13:30～16:00  
内容 西倉の農産加工グループいもっ娘さん直伝、さつまいもを使った絶品レシピをご紹介します。おみやげ付き。

講師 水落 小百合  
参加費 1,000円  
申込期限 3月16日（土）  
会場 川口きずな館

##### PPバンド手芸教室（仮）

日時 3月30日（土）13:30～16:30  
内容 大人気企画、PPバンド手芸シリーズ第5弾。今回は中級者向け作品にチャレンジ。初めての方も歓迎です。

講師 高橋 昭一  
参加費 1,000円  
申込期限 3月27日（水）  
会場 川口きずな館

☆申込み・問い合わせ 川口きずな館 ☎89-3620

#### 「ホテルサンローラ」お得なプランのご案内

##### ★1日10組限定！「雪見プラン」★

- 料金 お1人様・1部屋2名様より  
9,800円(消費税込み・入湯税150円別)  
※休前日は2,000円アップとなります。
- 実施期間 25年3月31日まで

##### ★1日3組限定！「湯治プラン」★

- 料金 お1人様・1部屋2名様より  
1泊目 8,000円(消費税込み・入湯税150円別)  
2泊目～7,000円(消費税込み・入湯税150円別)  
※2泊以上でお申込みください。  
※休前日は1,000円アップとなります。
- ※詳しくは ホテルサンローラ ☎89-3000へ

※ 地域活動や各種イベントなどの情報をお寄せください。地域振興課 ☎89-3111

## 3月の行事等

1	金	ひなまつり(すこやか)	17	日	よってげえふれあい市(よってげ亭前)
3	日	竹田かんじきウォーク(竹田集落)	19	火	(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)
5	火	0123ちゃん集まれ会(西川口保育園)	21	木	お別れ会(すこやか)
		(えちご川口温泉・あぐりの里休館日)			
7	木	1歳6ヶ月児・3歳児健診(末広荘)	23	土	いもっ娘さん直伝！さつまいも料理教室(川口きずな館) 囲碁・将棋交流会(川口公民館)
		手遊びと絵本の会(すこやか)			
12	火	男の貯筋クラブ(末広荘)	26	火	男の貯筋クラブ(末広荘) (あぐりの里休館日)
		(あぐりの里休館日)			
14	木	3月生まれのお誕生会(すこやか)	27	水	精神保健福祉相談会(末広荘) プレママたいむ(妊婦交流会・すこやか)
		血圧ミニ講座(末広荘)			
17	日	春よこいこい祭り(あぐりの里)	30	土	PPバンド手芸教室(仮・川口きずな館)



川小6年生、人とつながろうプロジェクトで活躍(木沢/1月28日)



川口小学校6年生37名が木沢集落で除雪ボランティアを実践しました。これは総合学習の取組みで、奉仕活動を通し自分たちの住む地域をより深く知ることが狙いです。高齢者世帯4軒の下雪を皆で一生懸命に片付けると、お家の方から沢山の感謝の言葉をいただいていた。



節分の伝統行事「鬼の狂言」(東川口宝積寺/2月1日)

子供たちに楽しんでほしいと70年以上前から宝積寺で行われている節分の伝統行事。鬼が登場すると思わず泣き出す小さな子もいましたが、時より見せる鬼のユーモラスな表情に全員が大笑いしていました。豆まきではお菓子や景品もまかれ、子供たちは大喜びのようでした。



ブルーシートによる負傷者等搬送訓練

越後雪かき道場(木沢・やまぼうし/2月9日・10日)

除雪ボランティアの育成を目指す雪かき道場。受講者28名は、基礎を学ぶ「初級コース」と除雪リーダーを目指す「上級コース」に分かれ、地元師範から手ほどきを受けながら2日間にわたり真剣に雪と向き合っていました。



雪を遊べ・雪合戦(2月11日)

冬の集落を存分に楽しんでもらう冬ツアーを、はあ〜とふる荒谷塾が開催。「うさぎ狩り」の体験や冬の娯楽「雪積み競争」と「雪合戦」、そしてコタツで「かるた遊び」。雪国ならではの貴重な体験に、東京などからの参加者29名、『大興奮』の2日間となりました。



鬼は〜そと、豆で鬼たいいせ! (東川口保育園/2月1日)

自分の中の退治したい鬼(直したいところ)を発表し『おには〜そと! ふくは〜うち!』。力いっぱい鬼に豆を投げ鬼が降参すると園児たちはおおよるこびでした。自分の中の鬼、退治できたかな?

川口地域の人口 (2月1日現在)	世帯数	総人口	男	女
	1,521世帯 (+2)	4,885人 (△8)	2,332人 (△5)	2,553人 (△3)