



七夕祖父母お招き会

おじいちゃん おばあちゃん いつも
ありがとう!



7月4日西川口保育園 7月5日東川口保育園で開催!

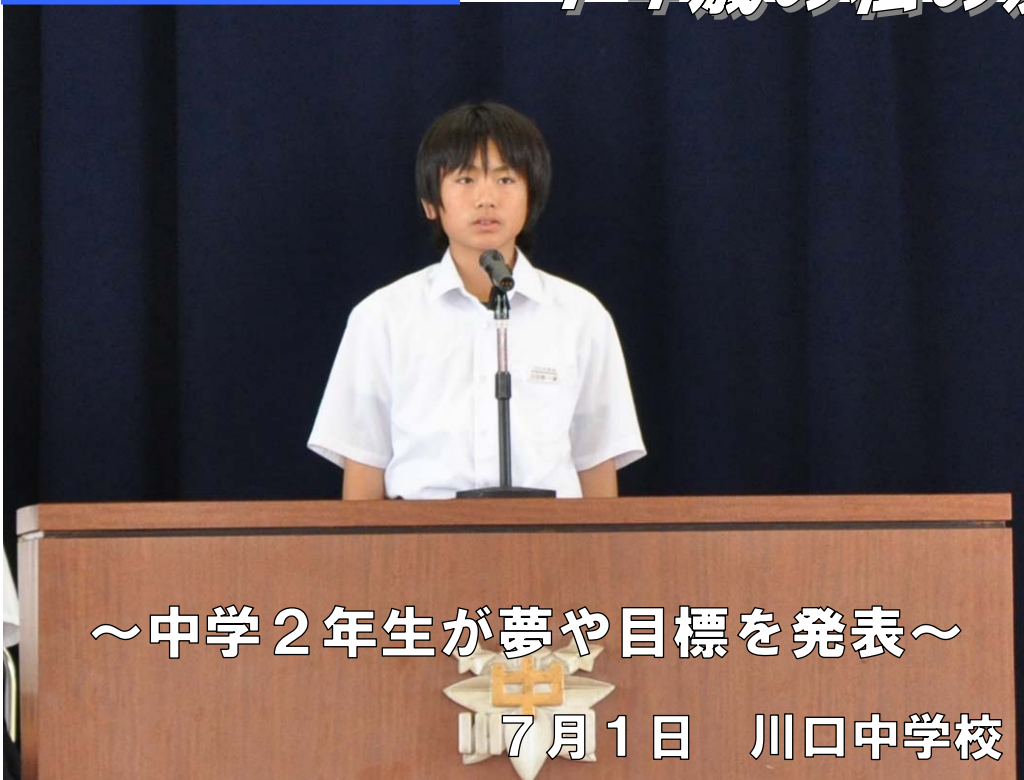
いつも楽しんでいる歌やダンスを披露!

ふれあいタイムで
ジャンケンポン!

▲7月5日 東川口保育園

祝 立志式

14歳の私の決意



～中学2年生が夢や目標を発表～

7月1日 川口中学校

川口中学校で立志式が7月1日に行われました。将来を見据えて今をしっかりと考え、現在の決意を発表し、その決意に向って努力を惜しまないこと、みんなの前で発表することにより深く自覚することを目的に実施されました。

中学2年生一人ひとりが、「中学校教師になり、人の役に立ちたい」「今まで多くの方に助けられてきたので、医療の仕事をして人を助けたい」「お母さんのような美容師になりたい」「消防士になりたい

い。地震のときに助けられ感謝しているから」など様々な決意を表明。そして、夢のために今できること、実現するためにすべきことを定めてがんばりたいと保護者や地域の来賓の前で発表しました。



◎ 女性消防団員の主な活動

防火広報や高齢者世帯への防火訪問、地域住民へ応急手当の指導など

◎ 応募資格

市内に在住または勤務する健康な 18 歳以上の女性

※ 都合がつく範囲の活動で構いません

※ 年額2万円程度の報酬があります

問い合わせ：長岡市消防本部総務課

☎0258-35-2192

信濃川の増水にご注意！警報が流れたらすぐ避難！

JR東日本信濃川発電所では、河川での水難事故防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカーを設置しています。宮中取水ダムからの放流量を増やすときは警報を流しますので、直ちに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

問い合わせ：JR東日本信濃川発電所 ☎0258-82-2702

川口地区における農業委員会委員の改選について

7月10日に長岡市農業委員会委員一般選挙があり、川口地区（第10選挙区）より、次の2名の方が当選されました。お二人とも前任期から引続き農業委員会委員になられたもので、任期は3年間となります。

なお、推薦委員と併せ、担当地区等は次号でお知らせします。

江畠 隆（牛ヶ島） 関 一博（西倉）

問い合わせ：地域振興課総務係 ☎89-3111

指定ごみ袋の取扱店（追加指定）

下記の店舗で長岡市指定ごみ袋等の取扱いを始めました。

◇ ローソン川口中山店

川口中山87-2 ☎89-4114

指定袋は長岡市内の取扱店で販売しています。

川口地域内には15店舗ありますので身近なお店で購入してください。

どこで買っても値段は同じです。

なお、他市町村の袋で出されたごみは収集できませんので注意してください。

川口地域内の取扱店

〔川口和南津〕喜多村商店 峠商店

〔川口中山〕渡辺商店 カナエ野田店 ローソン川口中山店

〔東川口〕安田屋 JA川口営農センター

セブン-イレブン中越川口店 渡辺薬局

〔西川口〕小西屋商店

〔川口牛ヶ島〕丸三商店 山田商店

〔川口武道窪〕萬屋商店

〔川口田麦山〕Aコープ田麦山店 小見商店

問い合わせ先：市民生活課（環境係）☎89-3112



えちご川口温泉&プール無料開放！

（中学生以下と平日に限定）

この夏の節電・ピークカット対策として、子どもたちに無料開放します。

期 間：7月25日～8月26日の平日

※8月2日（火）は、休館日

対象者：中学生以下

その他：市では、29施設を無料開放しています。

その他の無料施設の情報は、市のホームページまたは政策企画課（☎39-2204）

へお問い合わせください。



プール水中運動教室を実施！

インストラクターの指導で水中運動教室に参加しませんか！（えちご川口温泉）

日 時：7月21日、28日

8月4日、11日、18日、25日

午後2時～午後3時

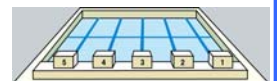
参加料：無料

※別途温泉・プール利用券1,200円が必要です。

対象者：中学生以上

場 所：えちご川口温泉

問い合わせ：えちご川口温泉 ☎89-4511



「すこやか」からのお知らせ

鯉の稚魚すくい

水遊びに慣れるため、鯉の稚魚すくいを行います。
着替え・タオルをご用意ください。

日時：7月25日(月) 午前10時30分～11時

8月のアンパンマン教室

日時：5日、12日、19日、26日

時間：午前10時～午前11時

※ 時間前までにご来館ください。



8月の行事

4日(木)・・・手遊びと絵本の会

9日(火)・・・わくわくタイム(運動遊び)

16日(火)・・・親と子なんでも相談

25日(木)・・・8月生まれのお誕生会

★ 毎週木曜日は、無料バスが運行しています。

行き → 午前10時00分 東川口保育園発

帰り → 午前11時30分 すこやか発

◆ すこやかボランティア募集のお知らせ

7月～11月までの期間、「月に一度の絵本・紙芝居の読み聞かせ」、「すこやか運動会」のボランティアスタッフを募集しています。

※ 詳しくは、「すこやか」までお問い合わせください。

☎89-3555

介護予防サポーター募集!

～長岡市介護予防サポーター「転ばん隊」養成研修会
のお知らせ～

長岡市では、介護予防のための地域の担い手を募集しています。川口地域では、初めての研修会です。介護予防に関心があり、体を動かすことや、高齢者と接することが好きな方であれば年齢、性別は問いません。

日時：[1回目]8月4日(木)午後1:30～4:00

[2回目]8月10日(水)午後1:30～3:30

会場：未広荘

内容：[1回目]・高齢者の身体的・心理的特長について

・長岡市の介護予防事業について

・ハッピー体操実技

[2回目]・体調チェック・血圧測定について

・ハッピー体操実技

・ボランティア活動に関して

・認定証交付

講師：川口診療所 内田和宏医師、長岡市職員

※ 2回とも受講された方は、長岡市の介護予防事業サポーター「転ばん隊」として認定されます。

定員：30名程度

受講料：無料 申し込み：8月3日(水)まで

問い合わせ：市民生活課(保健係) ☎89-3112

子宮頸がん予防ワクチン接種再開についてのお知らせ

高校2年生相当の年齢の方への接種再開(6月10日再開)に引き続き、7月10日から、高校1年生相当(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の方への接種が再開されました。

ご希望の方は、予防接種協力医療機関へご予約のうえ、接種を受けてください。

なお、高校1、2年生以外の対象年齢の方については、今後詳細がわかり次第お知らせいたします。(市のホームページ等でもご確認いただけます。) 問い合わせ：市民生活課(保健係) ☎89-3112

「こころの健康講座」と「こころの相談会」

ストレス社会といわれる今、こころの健康管理はとても大切です。最近、こんなことはありませんか?夜眠れない、ゆううつだ、どうもやる気が起きない、お酒の飲みすぎが気になる、もしかしたら、うつ病かな?・・・早めの気づきや対応が大切です。

日時：8月23日(火) 午後1時30分～

会場：未広荘

内容：健康講座 1時間の後、希望者の方に健康相談があります。

こころの健康相談は、予約制です。

講師：ほんだ病院 中島悦子医師

申し込み・問い合わせ：8月15日(月)までに、市民生活課 保健係へ ☎89-3112

夏の交通事故防止運動

7月22日～7月31日

～暑い夏 ゆとりとマナーで防ぐ事故～



<運動の重点>

● 飲酒・無謀運転の根絶

● 居眠り・疲労運転の追放

● シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

地域振興課地域振興・防災係、川口地区交通安全協会

☎89-3111

8月の行事等

2	火	0123ちゃん集まれ会（西川口保育園）	10	水	介護予防サポーター養成研修会（末広荘）
		あぐりの里・川口温泉：休館日	14	日	田麦山ブナ林コンサート（田中峠ブナ林）
3	水	0123ちゃん集まれ会（東川口保育園）	16	火	親と子なんでも相談（すこやか）
4	木	行政相談（無料：末広荘）	17	水	0123ちゃん集まれ会（東川口保育園）
		介護予防サポーター養成研修会（末広荘）	21	日	よってげてえふれあい市（東川口本町通り）
7	日	どんぶり健診（川口公民館）	23	火	あぐりの里：休館日
		魚のつかみどり（川口やな場周辺）	25	木	1歳6ヶ月児・3歳児健診（末広荘）
9	火	特定健診・胸部レントゲン（泉水水公民館）	26	金	ウィルながおか出前相談室（川口公民館）
		胸部レントゲン（牛ヶ島集落開発センター前⇒川岸集会所前⇒岩出原集会所前⇒星野左宮工業前）	30	火	赤ちゃん相談（末広荘）
					あぐりの里・川口温泉：休館日



ボールを巧みに配置
する頭脳戦が展開

第54回川口地域ゲートボール大会が6月23日、スパーク川口で開催されました。田麦山、和南津、西川口、貝の沢、相川A、相川Bの6チーム35名が参加し、心地よい汗を流しながらゲートボールを楽しみました。チーム総あたりの熱戦の結果、田麦山チームが連続優勝を果たしました。

「地デジ臨時相談コーナー」開設しています

地デジの視聴方法などなんでもご相談ください。
 期間：8月25日まで（8月13日は除く）
 期日：毎週火・木・土曜日
 時間：午前9時30分～午後4時30分
 会場：ながおか市民センター1階ロビー
 その他：来場が難しい場合は個別訪問による対応可
 問い合わせ：総務省新潟県テレビ受信者支援センター
 ☎025-333-0011

川口地域の人口（7月1日現在）			
世帯数	総数	男	女
1,505世帯 （-1）	4,995人 （+1）	2,415人 （±0）	2,580人 （+1）

ホテルサンローラオープン5周年記念 北山たけし ディナーショー

10月16日（日）会場／ホテルサンローラ

あの大地を揺るがした大震災から、7年が経過しました。ホテルサンローラ並びに日帰り川口温泉が改築新築オープンして5年。

皆様方の、日頃からの温かいご支援とご利用に感謝しての特別企画です。

復興に感謝、そして自分にごほうび、友達・知人お誘い合わせてご来場ください。



昼の部 全席指定 ¥16,000(税込)
 開場／午前 11:30
 食事／12:00
 開演／午後 1:00



夜の部 全席指定 ¥18,000(税込)
 開場／午後 5:30
 食事／午後 6:00
 開演／午後 7:00

- チケット取扱＝ホテルサンローラ えちご川口温泉
- 主催＝(株)えちご川口農業振興公社
- お問い合わせ＝えちご川口温泉ホテルサンローラ
 ☎89-3000