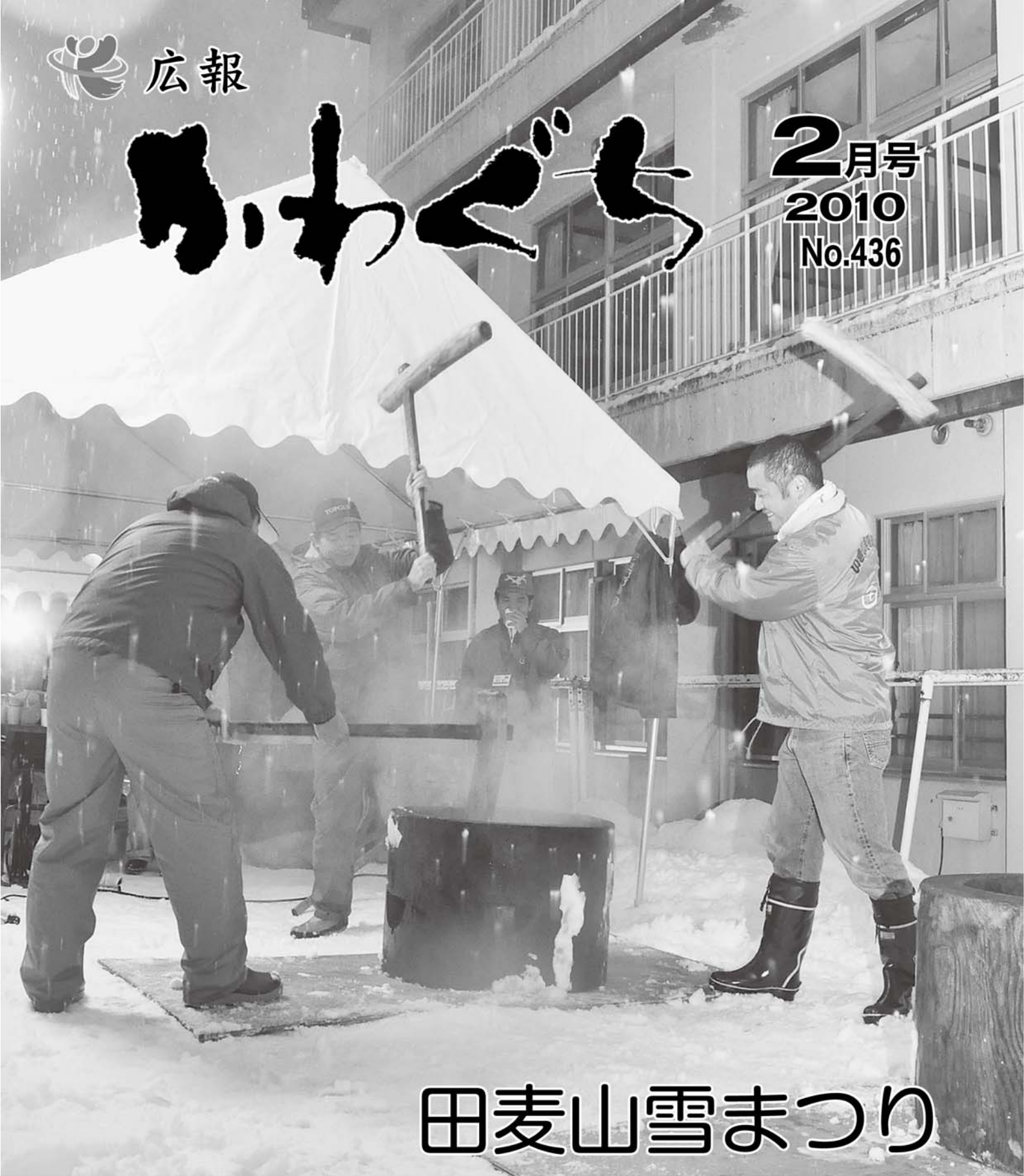


かわぐち

2月号
2010
No.436



田麦山雪まつり

＝ 今月号の主な記事 ＝

特集 住民税・所得税の申告相談が始まります… 2～3ページ

- 長寿医療制度からのお知らせ ほか…………… 4ページ
- 雪害に注意しましょう…………… 5ページ
- 保育園つーしん おおきくな～れ!…………… 6ページ

田麦山公民館(旧田麦山小学校)グラウンドで行なわれた、「田麦山雪まつり」。餅つきが行なわれ、つくたてのお餅が振舞われると、やわらかく、粘り強いお餅に舌鼓を打っていました。

(1月23日 田麦山公民館)

「2月」「積雪」という2つの言葉から呼び起こされるのはもちろん「えちごかわぐち雪洞火ほたる祭」。今年の雪勢いからは少々想像し難いところですが、昨年の火ほたる祭りは、これも例年になく小雪により中止になったことを思い出します。

その心配はどうかやら無さそうですが、今年も雪積みに参加させて頂くつもりであります。猪江有志チームとしては、本場雪国の手荒い歓迎となりそうで、スノーウェアの手入れをはじめ、対策を今から講じているようです。当日は、地元

未永く心ふれあう交流を…
ふるさと友好都市「柏江市」⑪

立春の頃を間もなく控え、寒さの勢いもまさに今ほどが一番の底冷えとなりました。東京での初雪は1月12日と平年より10日遅れてのお目見えでしたが、川口町では既に積雪2m超を記録し、まさに銀世界であると同っております。

名産うまいもの屋台やスノーモービルの稼働、宝探しやジャンボ滑り台のような楽しい催しも多数用意されていると伺いました。また会場内や各地区、道路沿いに灯る「幻想の雪灯り・雪灯り回廊」は他では見ることの出来ない特別なもので、夜を彩る雪上大花火と共に、今から楽しみが尽きない次第です。

当日は、猪江の参加者も慣れない雪積みに四苦八苦していることと思えますので、どうぞお手柔らかにお願いいたします。



○問い合わせ
柏江市役所地域活性課
☎03-3430-1111



TOSHIBA 東芝照明プレジジョン株式会社
Leading Innovation>>> 新潟事業所

当事業所の製品は、
液晶テレビ、携帯電話、照明ランプの部品として
皆様のご家庭だけでなく 広く世界中で活躍しています。



〒949-7504
北魚沼郡川口町大字川口字前島1979
TEL 0258-89-2360(代)
FAX 0258-89-3236
ホームページ <http://www.toshibatosp.co.jp>

応援サポーター



心から心へ。
人と人、人と地域を結ぶ
信越工業の製品。



信越工業株式会社
〒949-7594
北魚沼郡川口町大字西川口528番地
TEL 0258-89-2320
FAX 0258-89-2880
E-mail info@shinetsu-k.co.jp
ホームページ <http://www.shinetsu-k.co.jp/>

応援サポーターを募集しています!

町の情報発信や、町民の足として活躍している「広報かわぐち」、「町営バス」、「町ホームページ」をあなたの会社やお店の新たな広告媒体として利用しませんか。

詳しい規格等については、総務課までお問い合わせください。○総務課 ☎89-3111

家をつくりつづけて55年
今後ともよろしく願い申し上げます

丸山工務店

代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379

住民税・所得税の申告相談が始まります！

申告期間 2月16日～3月15日

平成21年分の住民税・所得税の申告相談が始まります。町では、2月16日から3月15日まで生涯学習センターで相談会を行います。ご都合のつく日にご来場ください。なお、混雑が予想されます。お待ちいただくことがありますのでご了承ください。

＝申告をしなければいけない方＝

▼住民税の申告

平成22年1月1日現在、川口町に住所があった人は、原則として住民税の申告をする必要があります。

ただし、次に該当する人は申告する必要はありません。

①平成21年分の所得税について確定申告をした人。

②平成21年中の収入が1カ所からの給与のみで、年末調整を受け、勤務先から町へ「給与支払報告書」が提出されている人。

③平成21年中の収入が公的年金収入のみで、申告による控除（扶養控除・社会保険料控除・生命保険料控除等）を受ける必要のない人。

▼所得税の確定申告

○事業収入や不動産（地代・家賃等）収入のある人や土地や建物などを売却した人などで、平成21年中の所得金額の合計額が基礎控除などの所得控除の合計額を超える人。

○給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計金額が20万円を超える人。

○給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入額と各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える人。

＝申告に必要なもの＝

▼申告書

・住民税申告書
・確定申告書（税務署から事前に送付された人は、必ず持参してください）
・農業所得の申出書

▼申告者本人名義の預（貯）金の口座番号（納税・還付用）

▼印鑑
▼給与、公的年金などの源泉徴収票（原本）

▼各種控除（医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料など）の証明書・領収書
▼シルバー人材センターからの配分金支払証明書

▼営業所得・農業所得・不動産所得のある人で、収入・経費のわかる帳簿および領収書
※收支内訳書は計算したものを持参してください。
▼筆記用具・電卓

各種控除を受ける場合の必要書類は…

申告で各種控除を受ける場合は、次の書類が必要になりますのでご持参ください。

▽社会保険料控除

任意継続保険料、国民年金保険料などの支払証明書または領収書

▽生命保険料控除

一般の生命保険料の支払証明書、個人年金保険料の支払証明書

▽地震保険料控除

地震保険料または旧長期損害保険料の支払証明書

▽医療費控除

平成21年中に医療機関などに支払った医療費の領収書、内訳書

※医療費の明細書に個人別で集計したものを持参してください。

▽寄附金控除

寄附した団体などから交付を受けた寄付金の受領書

▽障害者控除

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、町から発行された認定書など

○問い合わせ

税務会計課
89-4414



確定申告に関する一般的な電話相談は…
「申告案内窓口」へご相談ください。
相談期間 1月25日（月）～3月15日（月）
土・日・祝日を除く 8時30分～17時
小千谷税務署 ☎83-2090
（電話がつながると音声案内が流れます。）

住宅借入金等特別控除を受けるには ～新たに住宅ローン控除を受けられる方～

住宅ローン等を利用してマイホームを新築・購入されたときには、一定の要件に該当することが出来ます。サラリーマンの方については、1年目に住宅借入金等特別控除の適用を受ける確定申告をしていれば、2年目以降は年末調整で控除が受けられます。新たに住宅借入金等特別控除を適用される方を対象とした、確定申告相談会を次のとおり開催します。

日時 2月12日（金）、2月15日（月）
9時30分～11時・13時～15時
会場 小千谷市総合産業会館サンプラザ

＝＝＝控除を受けるために必要な書類＝＝＝
○新築住宅の場合
・登記簿謄本・請負契約書・売買契約書
・住民票の写し・金融機関等から交付を受けた住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

○問い合わせ 小千谷税務署 ☎83-2093
税務会計課 ☎89-4414

町税に関するお知らせ

長岡市との合併に伴い、平成22年4月から固定資産税、町県民税（普通徴収）の納期が8期から4期へと変わります。なお、納期限については、納付月の月末となります。
また、軽自動車税については、従来どおり5月30日が納期限となります。

★固定資産税納付例（年税額 94,300円の場合）

単位：円

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
旧期割			1期 12,400	2期 11,700	3期 11,700	4期 11,700	5期 11,700	6期 11,700	7期 11,700	8期 11,700	
新时期割	1期 23,800			2期 23,500					3期 23,500		4期 23,500

★町県民税（普通徴収）納付例（年税額 62,700円の場合）

単位：円

納付月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
旧期割	1期 8,100	2期 7,800	3期 7,800	4期 7,800	5期 7,800	6期 7,800	7期 7,800	8期 7,800
新时期割	1期 15,900		2期 15,600		3期 15,600			4期 15,600

※平成22年度から町県民税は、市県民税に名称が変わります。
（注）納期が8期から4期に変わりますが、年税額に変更はありません。

住民税・所得税申告相談日程

期 日	受付時間	会 場	対 象
2月16日（火）～3月15日（月） （土・日曜日を除く）	9:00～11:30 13:00～16:30	生涯学習センター	全町内者

・地区の指定はありませんので、ご都合のつく日にご来場ください。
・小千谷税務署での確定申告相談は、2月16日（火）から3月15日（月）の土・日曜日を除いた日に小千谷市総合産業会館サンプラザで行います。
※ 期間中は、小千谷税務署内での確定申告相談は行っておりませんのでご注意ください。

1年間の医療費と介護サービス利用料の合計額が自己負担限度額を超えた場合、後期高齢者医療制度と介護保険からそれぞれ支給されます。(※支給申請が必要です。)

長寿医療制度 (後期高齢者医療制度)

高額医療・高額介護合算制度とは、医療費と介護サービス利用料の自己負担額が高額になった方の負担を軽減するための制度です。

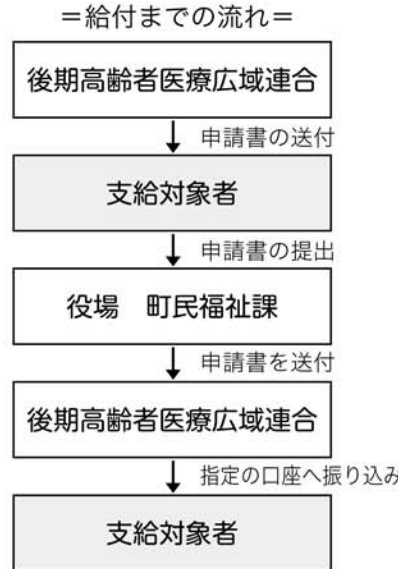
支給対象者には、申請手続きのご案内が送付されます

支給対象者となる方には、2月初旬に後期高齢者医療広域連合から、申請書が送付されます。同封されている記入例を参考に必要事項を記入し、申請手続きをお願いします。

▼申請に必要なもの

- ・申請書
- ・後期高齢者医療保険証
- ・介護保険証
- ・預金通帳
- ・認印

※申請後、約3カ月程度で広域連合より振り込まれます。



○問い合わせ
後期高齢者医療広域連合業務課給付係
☎025-285-3222
町民福祉課 ☎89-4418

★申請手続きのご案内がでない方

★同一世帯内の後期高齢者医療制度加入者の中に、平成20年4月から平成21年7月31日までの間に、左記の要件に該当する方には申請手続きのご案内が発送出来ませんので、支給対象者に該当すると思われる方は、町民福祉課までお問い合わせください。

▼新たに後期高齢者医療制度に加入された方がいる場合。
▼市町村を超える転居をされた方がいる場合。
▼加入者の方が死亡された場合

年会費500円

新潟県交通災害共済をご利用ください

③ 一輪自転車やローラースケートなどで転倒し負傷した。

ご注意ください!

① 見舞金の請求期間は、事故が起きてから1年以内です。治療中でも1年を過ぎると請求できません。治療を待っていると請求期間が過ぎてしまう場合は、請求手続きをしてください。

② 対象となる事故でも、実治療日数が7日未満の場合は支払い対象となりません。※実治療日数とは、入院日数と通院で実際に治療を受けた日数をいいます。

③ 交通事故にあったときは、警察署に届出ましょう。警察署に届出なかった場合は、見舞金の支給が制限されることがあります。

※来年度の加入申込みについては、2月下旬頃にご案内します。

○問い合わせ 総務課
☎89-3111

- ▼対象となるもの
- 主に道路上で起きた自動車、オートバイ、自転車等による人身事故が対象となります。
- ① 道路を自転車で行く時、段差などに乗り上げ転倒し、負傷した。
 - ② 車に乗車中や歩行中に交通事故にあい負傷した。
 - ③ 電車やバスに乗車中、急停車したため転倒し負傷した。
- ※次のような事故は対象となりません。
- ① 歩行中に誤って転倒し、負傷した。
 - ② 自転車を押して歩行中に転倒し負傷した。

雪崩にご注意!

特に雪崩にご注意を!

スキーやスノーボード、雪祭りなど、雪国を楽しむシーズンを迎えました。雪による楽しみも色々ありますが、雪による災害「雪害」も心配なシーズンです。

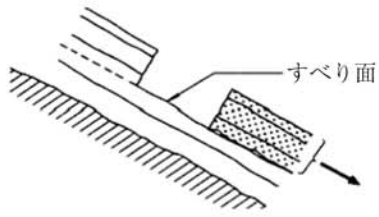
これからの時期は特に雪崩にご注意してください。

山腹などに積もった雪が重力などの作用で崩れ落ちる現象で、雪害の中で最も代表的な事例です。

① 表層雪崩

固まった古い雪の層の上に積もった新雪が崩れ落ちる雪崩です。速度は時速100kmから200kmもの速さがあります。

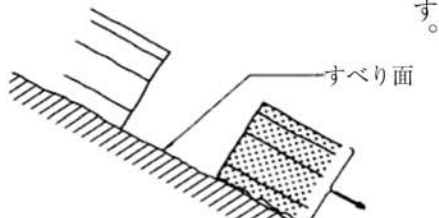
主に1月から2月の厳冬期に多く発生する雪崩です。



① 表層雪崩

② 全層雪崩

地表面に積もった雪の層全体が崩れ落ちる雪崩です。速度は60kmから80kmほどの速さで、表層雪崩ほどの速さはありませんが、固く重い雪が滑り落ちますので、土砂等を巻き込む可能性があります。主に春先の融雪期など、気温が上昇した時期に多く発生します。



② 全層雪崩

気をつけよう! 除雪作業



冬期間の除雪作業による事故も雪害に分類されます。屋根からの転落、流雪溝への転落、除雪機械によるケガなどがあり、重大事故に繋がってしまうケースも多くあります。一番身近に潜む雪害といえます。

また、除雪作業は身体に大きな負担がかかります。次のことに注意し、身体に配慮して安全に行いましょう。

○作業前

寒さは、血管を収縮させ血圧が上がります。防寒着などを着用し、体温の変化が少なくなるよう工夫しましょう。また、朝起きてすぐの除雪作業は身体に良くありません。作業前に準備運動をするなどして、身体を慣らしてから行いましょう。

○作業中

湿った重たい雪を処理するのは、大変な重労働です。特に、力んだりすると血圧、脈拍が上昇します。また、重い雪により、足腰を痛めたりすることもあります。身体に過大な負担がかからないよう、休憩をとりながら作業しましょう。

○作業後

作業後は、直ちに汗をふき取り、乾いた衣類に着替えましょう。

作業中はもちろん、作業後も水分補給を十分に行いましょう。身体の水分が少なくなる(脱水症状)と、血液の流れが悪くなり、脳梗塞や心筋梗塞などの原因になります。



防人(もりびと)紹介

～自衛隊 災害情報官～

喜多村 芳夫さん (下村)

○経歴

S44年9月～S48年9月 自衛官
S48年10月～H21年10月 予備自衛官
H19年2月～現在 災害情報官

○災害情報官とは…

管轄区域内に災害が発生した場合、自衛隊と被災地との情報伝達を行うことを任務としています。新潟県内には約30人の災害情報官が活躍されています。なお、川口町は上越市高田の陸上自衛隊第2普通課連隊の管轄区域です。

2010 雪洞火ぼたる祭

【会場】川口町運動公園多目的広場 **2月27日(土)** 12時～20時

川口町の冬の風物詩「えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭」が今年も開催されます。様々な楽しいイベントを企画してお待ちしておりますので、皆さんお誘い合わせの上ぜひお越しください。

※シャトルバスの運行時刻等は、後日お知らせいたします。

イベント名	時間	内容
雪上レクリエーション		
雪積み合戦	12:00～17:00	5人1組でチャレンジ！制限時間11時間。とにかく雪を高く高く積み上げよう！！ 13:00～ 小学生の部競技開始 14:00～ 表彰 15:00～ 中学・一般の部競技開始 16:30～ 表彰
ジャンボ滑り台	12:00～17:00	大きな滑り台で風を切って大滑走。
宝さがし	12:00～17:00	何処に何が隠れているか？自由に宝物を探そう！
スノーモービル	13:30～15:00	スノーモービルにゴムチューブをつけて、会場内を爽快に走ります。
地元名産うまいもの屋台	11:30～20:00	地元食材を使った郷土料理や500人鍋の豚汁など、多数の屋台が出店します。甘酒の無料サービスもあります。
雪灯り点灯	16:00～	会場や各集落内、町内の道路などに幻想的な雪灯りが灯されます。
雪上大花火	20:00	特大スターマインが会場を美しく飾ります。
雪灯りづくり体験	13:00～	会場を盛り上げる「雪灯り」を自分たちの手で作り上げます。

○問い合わせ 雪洞火ぼたる祭実行委員会事務局（産業振興課） ☎89-3113

一緒に火ぼたる祭を盛り上げませんか？
会場設営ボランティア募集中！

実行委員会では会場設営のボランティアを募集しています。一緒に魅力的なまつりを作ってみませんか？たくさんの応募をお待ちしております。

- 集合場所 川口町運動公園 多目的広場本部テント
 - 集合日時 2月27日(土)9時
 - 申込締切 2月12日(金) (当日参加OK)
- ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。メールでも申込み出来ます。

震災五周年復興祈念 長岡市・川口町合併協定調印記念事業

ふるさと原風景 早津剛展

2月6日(土)から3月22日(月)まで交流体験館において「震災五周年復興祈念 長岡市川口町合併協定調印記念事業」ふるさと原風景 早津剛展」が開催されます。また、同時にイベントも多数開催されますので、お誘い合わせの上、ご来場ください。

○日時 2月6日(土) 10時～17時
3月22日(月) 10時～17時

○会場 交流体験館 「杜のかたらい」

○入場料 前売券 300円
当日券 500円 (高校生以下無料)

※入場券には、温泉割引きのほか、多数の特典付きです。

★同時開催イベント★

○ティフカット 2月6日(土)10時～

○会場 交流体験館 「杜のかたらい」

○作品解説会 早津剛氏による作品の解説会を行います。

○期日 期間中毎週日曜日 14時～15時

○会場 交流体験館 「杜のかたらい」

○雪・墨・画 雪をキャンバスに早津剛氏が民家を描きます。

○日時 2月27日(土) 14時～

○会場 川口町運動公園 多目的広場 (雪洞火ぼたる祭会場)

○問い合わせ 早津剛展実行委員会事務局 (教育委員会内) ☎89-2119



おびきくなられ！

「保育園は育ちの基地」

集団遊びで育まれるもの
みんなで遊んで大きな成長

子どもも大人も、心と身体の成長には人とのコミュニケーションが不可欠です。子ども達は、集団の遊びを通して、お互いに助け合ったり、譲り合ったりする社会性を身に付けます。遊びの中で、思い通りにならない状況やケンカをする事で、感情のコントロールも出来るようになります。また、異年齢の子どもとの関わりで、仲間作りや、遊びのルールを学びます。

大好きな仲間と一緒に、広い空間や自然の中で遊び、丈夫な体をつくり、一緒に笑ったり、悲しんだり、怒ったりしながら感受性を育みます。



子育ての大切な基礎！

お子さんが、健やかに集団生活を送られるように、ご家庭では、

- 「自分は大切な人間だ」
- 「自分が必要な存在だ」
- 「自分は愛されているんだ」
- 「自分が好き」

という自己肯定感や信頼関係を育みましょう。

そのために大切なのはスキップ。優しく話しかけること。笑いかけること。そして、子どものありのままを受け入れることです。

「大切にされている、自分が好き」という思いが、安心や自信となり、人間形成の大切な土台となるのです。

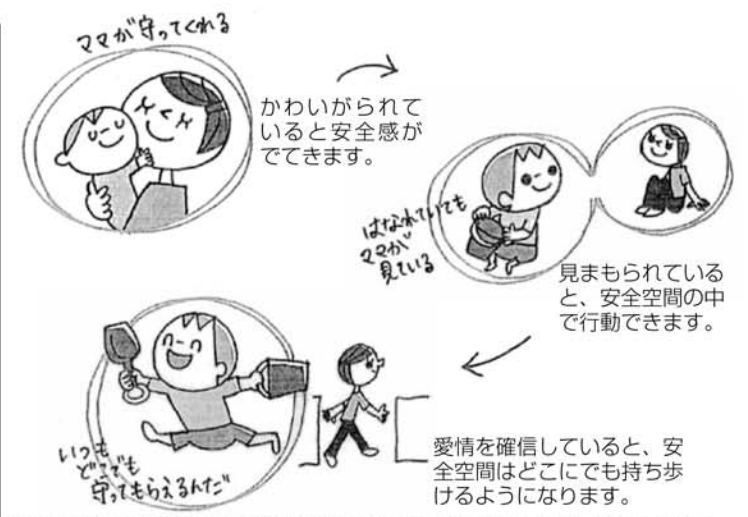


親子でスキンシップをとりましょう！

～チェックしてみましょう！～

- 1日に1回は、必ず、ほめていますか？
- 1日に1回は、必ず、会話を楽しんでいますか？
- 1日に1回は、必ず、抱きしめていますか？
- 1日に1回は、必ず、「大好きだよ」と声をかけていますか？
- 「親になって良かったなー！子どもはかわいいなー！」と思いますか？
- 人として、やってはいけないことを、しっかりと教えていますか？

子どもの良いところを見つけて、どんどんほめて、認めていくように、心がけましょう！



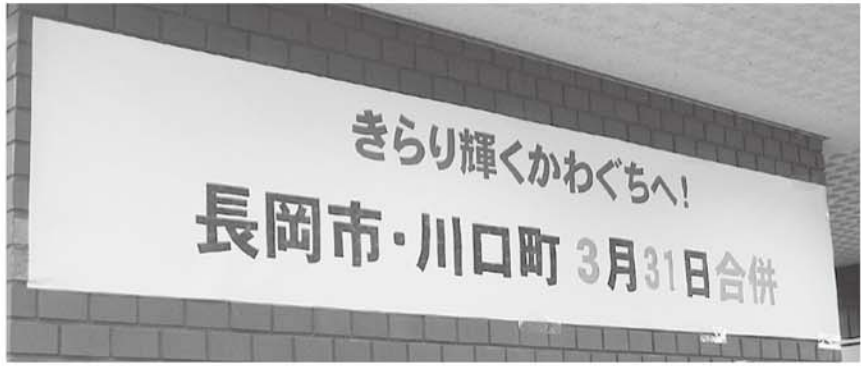
心配なことがありましたら、いつでもお気軽に保育園へ、ご相談ください。

問い合わせ
東川口保育園 ☎89-2028
西川口保育園 ☎89-3696

合併の最終手続き

総務大臣の告示が行われる

1月12日、川口町の長岡市への編入合併を行う旨の総務大臣の告示が行われました。
このことにより、川口町と長岡市との合併が正式に決まったこととなります。



→ 役場ホールに掲示された横断幕

役場ホールに横断幕が
掲示される

役場ホールには「きらり輝くかわぐちへ！
長岡市・川口町3月31日合併」と書かれた横断幕が掲示されました。

お詫び
広報かわぐち1月号3ページの合併の期日について誤りがありました。お詫びして訂正します。
誤：平成23年3月31日 新長岡市誕生
↓
正：平成22年3月31日 新長岡市誕生

○総務省告示第十号
市町の廃置分合
地方自治法（昭和二十二年法律第六十七号）第七條第一項の規定により、北魚沼郡川口町を廃し、その区域を長岡市に編入する旨、新潟県知事から届出があったので、同条第七項の規定に基づき、告示する。
右の処分は、平成二十二年三月三十一日からその効力を生ずるものとする。
平成二十二年一月十二日
総務大臣 原口 一博

平成22年1月12日官報（抜粋）

田麦山財産区

財産区議会が設置されます

これまで田麦山財産区は、管理会として管理・運営してきましたが、昨年の町議会12月定例会において、「川口町田麦山財産区議会設置条例」が可決され、今後の財産区の管理・運営は財産区議会として行うこととなりました。

財産区とは…

財産区とは、法人格を有する特別地方公共団体の一つで、市町村の一部が財産（山林、温泉等）を所有している区域をいいます。

管理会と議会との違いは…

これまで管理・運営を行ってきた「財産区管理会」は、議決機関ではなく、そのため財産区の予算や決算、財産の処分などについては、町議会の議決が必要でした。

しかし、「財産区議会」を設置することにより、財産区の子算や決算、財産等の管理、処分、廃止について財産区議会が議決できることとなります。

財産区議会議員一般選挙
が行われます

田麦山地区を対象に、財産区議会議員一般選挙が次の日程で行われます。

- 告示日 2月10日（火）
- 投票日 2月15日（月）
- 投票時間 7時～20時
- 選挙すべき人員 6人
- 立候補者が定数以内の場合（立候補者が定数以内の場合には、無投票となります。）
- 議員の任期 平成23年8月24日まで

※立候補予定者には、立候補届出用紙等をお渡ししますので、町選挙管理委員会事務局窓口（総務課）までお越しください。

○問い合わせ 総務課
☎89-3111

平成22年度 消費生活モニター募集

生活用品の価格を調査したり、情報提供をしたりするモニターを募集します。

- 業務内容 1. 月1回の価格調査 2. 会議、講座への出席 3. 情報提供 ほか
- 応募資格 町内在住の20歳以上の方（性別は問いません。）
- 任期 4月～翌年3月
- 募集人数 18人
- 謝礼 年額12000円
- 申込期限・方法 ハガキに①住所②氏名（ふりがな）③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦消費者として一番関心のあることを一言記載し、2月19日（金）必着で応募ください。
- 応募先 〒940-0062 長岡市大手通り2-2-16 消費生活センター

※応募者多数の場合は、選考し決定します。
○問い合わせ 消費生活センター
☎32-0022

募集

地域委員を募集しています

長岡市との合併後、行政と地域住民が一体となってまちづくりを推進するため、川口地域に「地域委員会」を設置します。地域委員会は、地域代表・学識経験者及び町議会議員の中から12名と、公募の2名で構成されます。
応募方法、報酬等の詳細については、「広報かわぐち」お知らせ版1月20日号をご覧ください。

○問い合わせ 総務課
☎89-3111

お知らせ

児童手当(2月期分)をお支払いします

2月10日に児童手当10月～1月分（新規認定された方は、支給開始月分～1月分）を指定された口座に振り込みます。なお、個々への支払通知書は発送しませんので、預金通帳などでご確認ください。

【支給額】（月額）		
・3歳未満	一律	10,000円
・3歳以上	第1・2子	5,000円
小学校修了まで	第3子以上	10,000円
※第1・2子については、3歳の誕生日の翌月から月額5,000円になります。（減額改定通知等でお知らせします。）		

★次のような場合は届出が必要です！

・出生等によって、対象児童が増えたとき

「ご近所の底力講座」が開催されます

南魚沼地域振興局健康福祉部と南魚沼市の主催による「ご近所の底力講座」年をとっても自分らしく安心して暮らし続けるために「」が開催されます。

- 日時 2月26日（金）14時～16時30分
- 会場 南魚沼市コミュニティセンターさわらび（南魚沼市浦佐5157番地1）
- 申込期限・方法 2月19日（金）までに南魚沼地域振興局へ電話でお申込みください。
- 入場料 無料

甲種防火管理再講習会が開催されます

消防法施行規則第2条の3に定める甲種防火管理再講習会が開催されます。

- 日時 3月1日（月）8時20分～12時
- 会場 小千谷地域消防本部
- 定員 40人
- 対象者 消防法施行令に定める収容人員が300人以上の特定防火対象物の甲種防火管理者
- ※この講習は5年ごとに受講することが義務付けられていますが、初めて受講される方は甲種防火管理者の資格取得日と選任された日によって受講期限が異なりますので、消防本部予防課までお問い合わせください。
- 受講料 1500円（テキスト代）

※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合いでお越しください。

○問い合わせ 南魚沼地域振興局健康福祉部 環境部 地域保健課
☎025-1772-8137



**心の講演会
「近所見守り講座」**
「アルツハイマー？年のせい？」

町の精神保健事業の一環として、昨年12月1日、ほんだ病院の稲月先生を講師にお迎えし、「近所見守り講座」『認知症になりたくない』～アルツハイマー？年のせい？～と題した心の講演会が開催されました。

稲月先生から、認知症への理解と、介護者の心構えなどについてお話をいただきました。

★参加者の感想★

- ・思いあたる感じがいっぱいあって、認知症かもしれないと思った。
- ・当町は、認知症の方に対する偏見が強いと思います。家族や本人が気持ちよく暮らせる町づくりをみんなで考えていく必要があると思います。
- ・とても興味深く聞かせていただきました。介護者の「こころのゆとり」が大切ですね。介護者に対し労いの言葉をかけたいと思います。

- ・家族や回りの人間の早い時期の気づきにより、本人や介護する人間の生活が、少しは穏やかになると思う。
- ・介護の方のみが集まり、悩みを受け止めてもらうたり（気持ちの発散）、介護の方法を指導してもらえらる機会もほしい。
- ・身近な問題で、子育てと共通する部分があったり、とてもわかりやすかったです。介護もゆとりが大切。一人の介護だとゆとりは生まれず、家族や協力者の存在が大切だと思います。



=精神保健事業今後の予定=

<心の健康相談>

- ・精神科医が無料で相談に応じます。
- 日時 3月16日(火)
- 受付 13時～15時
- 診療 14時～16時
- 会場 末広荘
- ※事前の予約が必要です。末広荘(☎89-2359)へお電話ください。

<相談窓口>

- ・町の保健師が相談に応じます。
- 総合相談窓口 毎週月・木曜日 ☎89-4811(末広荘)
- 保健師 ☎89-2359(末広荘)
- 川口町包括支援センター ☎89-3974

「治る認知症もあります。心にゆとりをもった介護を…」

ほんだ病院 副院長
稲月 原 医師

○**進行を遅らせることができる認知症**

アルツハイマー型認知症は、徐々に悪くなる認知症ですが、治療により進行を遅らせることができます。脳血管型認知症は、脳卒中のたびに段階的に悪化します。治療は、危険因子(高血圧・糖尿病・高脂血症など)をきちんと治療することや抗凝固剤などの服薬等が大切です。治る認知症もありますので、「認知症かな?」と思ったら、すぐに専門医療機関を受診することが大切です。

○**介護は心のゆとりが大切**

また、認知症に上手に関わるには、認知症の存在に気づくことが大切です。知らないで接していると、できないことを無理強いたり、イライラしたり、叱ったり、関わらないように拒絶したり…ということが起き、無意識のうちに高齢者虐待になってしまうことがあります。介護をする人の心のゆとりがとても大切です。

12月23日 「遊雪隊」が始動!



カメラは見た!

集中的な降雪により、除雪ボランティア「遊雪隊」が今シーズンの活動を開始しました。この日は、木沢地区で3件、西川口地区で3件の屋根の雪おろしをしました。ボランティアの皆さんは慣れた手つきで除雪を行っていました。また、ボランティアを随時募集しています。皆さんも気軽に参加してみたいはいかがでしょうか。(遊雪隊代表 星野正美 ☎89-3089)

12月26・27日 静岡県で出張販売



静岡県富士市の道の駅「富士川楽座」にて、川口町の出張販売が行われました。富士川楽座とは平成18年の全国道の駅フェアに、あぐりの里が参加したことをきっかけに交流を続けています。当日はつきたての餅を求めて大勢のお客さんが行列を作り、数分で完売してしまうほどの大盛況でした。



川口温泉物産会
歌いやん・焼酎・お茶
雨の夜 21:00

ホテルサンローラの企画で始まったカラオケサロン。「上手になるより、丈夫になろう」をモットーに、毎週木曜日に開催されています。町内者はもとより、魚沼市や三条市からの参加もあるなど、大変盛り上がりしていました。興味のある方は、気軽に参加してみたいはいかがでしょうか。

1月7日 川口温泉でのど自慢!?

あぐりの里では、「今年もよろしく!」とメッセージを込め、名物「あぐり汁」の無料配布や、つきたての餅の販売などを行いました。また、新加工グループの「いもっ娘」の皆さんによる焼き芋やお惣菜などの試食販売も行われ、大変賑わいました。

【いもっ娘】…西倉産のサツマイモ「紅あずま」を加工し、販売しているグループで、現在は6人で活動しています。あぐりの里で開催されるイベント時を中心に販売しています。



1月17日 あぐりの里・今年もよろしくね!

田麦山公民館グラウンドで行われた田麦山雪まつり。雪の降る寒い一日でしたが、ロウソクに灯されたほのかな灯りの中、アツアツの豚汁や甘酒、つきたてのお餅が振舞われ、会場は熱気に包まれていました。また、最後に「さいの神」が行われ、無行息災と田麦山地区の更なる発展を祈願し、まつりのフィナーレを飾りました。



1月23日 田麦山で雪まつり



地上デジタル放送

ー良くある質問にお答えしますー

アナログ放送終了まで、500日近くとなりました。(平成22年7月24日までに終了予定) 今まで、よくお問い合わせのある質問にお答えします。

アナログ放送終了時まで、デジタル化の準備をしていないとテレビが見られなくなります。また、地上デジタル放送に対応していない方は、今のうちから計画的に準備を進めてください。

Q 今、見ているのがアナログ放送かデジタル放送か分かりません。簡単に判別する方法はありますか？

地上デジタル放送は、テレビ画面右上に、放送局のマーク(例えば、NHK総合は「NHK G」、NHK教育は「NHK E」と入っています。民法各社もコマール以外に自社のマークが入っています。

地上アナログ放送は、局に関係なく「アナログ」と画面右上に表示されていますので確認することができます。
なお、川口町では、地上デジタル放送が平成20年12月よ

り始まっていますが、それ以前に、地上デジタル放送に対応したテレビを購入された方は、アナログ放送を見られる方は、地デジのチャンネル設定が正しくされているか確認してください。



地デジチューナーの無償給付対象者への取り付け工事について
地デジチューナー無償給付対象の方で、昨年12月28日までに申し込みをされたお宅への取り付け工事が2月から始まります。地デジチューナー支援実施センターより近日常に電話にて工事日程等について確認、調整します。実際の取り付け工事については、2月8日から順次開始されます。
なお、今年度申込みをされなかった方は、来年度も申請することが出来ます。対象となる方で今年度申込みをされていない方は、忘れずに申請してください。

〇問い合わせ 総務課
☎ 89-3111
総務省地デジコールセンター
☎ 0570-10710101
<http://digsupport.jp/>
地デジチューナー支援実施センター
☎ 0570-10313840

元気です!かわぐちっこ ⑮

角張 志音ちゃん (岩出原・3歳)
おとうさん 賢一さん おかあさん 希美子さん



→元気いっぱい志音ちゃんと弟の那旺くん

歌や踊りがとっても上手な志音くん。特に“嵐”の歌が大好きです。テレビから曲が聞こえてくると自然に体が反応して、元気に踊ります。そんな志音くんの元気の源は、大好きなグラタンとラーメン。ラーメンはまだ3歳にして、大人一人前分をペロリと食べてしまう程大好きです。また、昨年11月に弟が生まれて、志音くんはお兄ちゃんになりました。とっても優しく弟思いです。弟が泣いているとすぐにお母さんに教えに行ったり、だっこをして、おもちゃのジュースをあげたりと、ちゃんとお兄ちゃんの役目を努めています。早く一緒に遊べる日がくることを心待ちにしている志音くんでした。

生涯学習で いまどきライフ ⑩

老若男女問わず楽しめる スポーツ フットサル 「フットサルチーム AS.regista」

フットサルと聞いて、5対5で室内で行うサッカーをイメージされる方が多いかと思われませんが、実際はサッカーと全く異なるスポーツで、ルールや必要とされる技術・戦術もサッカーとは大きく異なります。サッカーと比較したフットサルの魅力は、少ない人数で気軽にボールを蹴れることや、室内スポーツであるため日焼けや汚れることも無く、疲れたら交代も自由、スライディングタックルが禁止されているので安全なところです。また、ポジションが流動的なため、誰でもシュートを撃て、戦術も多彩でシュートシーンやゴールシーンが多いのも特徴であり、老若男女を問わず近年愛好者が増えているスポーツです。さらに、室内スポーツであるため冬期間雪に閉ざされるこの地域に適したスポーツと言えます。わがチームは2003年8月に結成され、現在10代後半から30代後半まで総勢約25人で川口町及び長岡市を拠点にフットサルの特徴的な技術・戦術を取り入れながら、楽しむことを最優先にある程度勝ち負けにもこだわらず「半競技志向」をチームコンセプトとして掲げ、常に向上心を持って活動しています。現在、長岡市サッカー協会主催の「冬期フットサルリーグ」に所属しており、今月小千谷市で開催される「バレンタインカップ」にも参加する予定です。



フットサルチームAS.regista オフィシャルサイト <http://www.asregista.net>

俳句 (12月) 大内迪子先生選

- | | |
|---|--|
| 大根引く母に手を振る下校の子
冬ぬくし回転椅子をまた廻し | 中沢 昭一
丸山 好枝 |
| 夕闇や枯葉の落つる音一つ
淋しさや冬耕終へて人気なし
また書ける幸せのあり年賀状
道すがら紅葉の影を背にゆらし
木枯の音荒々し寝つかれず
回覧板葉空みる猫が待ち
母植えし母の山茶花母と見る
嫁姑糠みそ作り年用意
暮なづむ枯葉の音の風寂し
雪なくてゲレンデ素肌さらけだし
夫病みて一人作りし茄子実り
収穫の済みし畑に一礼す
後戻り効かぬ人生銀杏散る
茶室より眺める庭の紅葉かな
小春日や町内清掃賑々し | 石坂 シゲ
岡村佐和子
上村たつお
喜多村キヨ
関 登代一
佐藤 千秋
藤田 節子
星野智恵子
三輪 京子
目黒 せつ
森山 菊江
山田 チヨ
山田 久子
渡辺登子一
佐藤 信 |

■次回のお知らせ
2月7日(日) 生涯学習センター 13時投句

