

広報 かわぐち

No. 273
平成8年 7月

発行 新潟県川口町長 青柳 弘
編集 川口町役場総務課
(〒949-75 ☎(0258)89-3111)

歯予防教室



人口の動き (平成8年6月20日現在)

※ ()内は前回からの増減

男	3,042人	(+1)
女	3,175人	(±0)
人口計	6,217人	(+1)
世帯数	1,550世帯	(-1)



<表紙の写真から>

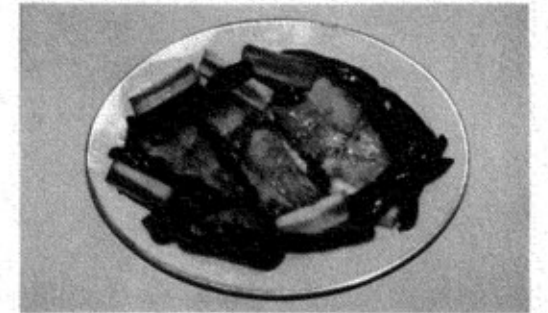
「上手にみがけたかな？」歯の衛生週間に合わせて、4保育園で歯みがき指導。後でカラーテスターで一人一人チェック。子供のときから歯を大切に…。

今月の健康ライフ

パートI 高血圧を予防するために ③

食生活改善推進委員おすすめの

銀ダラの中華風辛みいため



<1人分カロリー200キロカロリー 食塩量1.9グラム>

●材 料 (1人分)

銀ダラ……1切れ(70g)	しょうゆ……大さじ $\frac{1}{2}$
ねぎ…… $\frac{1}{2}$ 本	酒……小さじ $\frac{1}{2}$
ピーマン……1 $\frac{1}{2}$ 個(A)	にんにくの薄切り…少量
油……大さじ1	しょうがの薄切り…少量
塩……ミニスプーン $\frac{1}{2}$	豆板醤……小さじ $\frac{1}{4}$
こしょう……少量	
しょうゆ・砂糖……各小さじ $\frac{1}{2}$	

●作り方

- ①ボールに銀ダラと(A)内を入れ、そのまま30分ほど置いて下味をつける。
- ②ねぎは3cm長さのぶつ切り、ピーマンは乱切りにする。
- ③中華鍋に油を熱し、②を加えて強火でいため、塩こしょうをふって盛り皿に取る。
- ④③の鍋で汁けをふいた銀ダラを両面焼き、調味料をからめ③に盛る。

<高血圧を予防する日常生活-その3>

- ①ストレスをためず早めに解消を！
適度な運動や休養でストレス解消をしましょう。ストレスがたまると、お酒もタバコも食事の量も増えがちになってしまいます。
- ②便秘を解消しよう。
便秘でいきむと血圧も上がるので要注意です。
- ③血圧は定期的に測りましょう。健診もさばらないように必ず受診しましょう。

●お問い合わせは次の食生活改善推進員に

丸山 フミさん(長 坂) ☎89-2561
古田島房子さん(中 山) ☎89-2014

あとがき

余暇の時代。自分にも
できる生涯学習はやと
思いながら、先月子供
の絵の具道具持参で絵画教室に参
加、約30名の参加者と水彩画に挑
戦した。何しろ絵筆を持つのは中
学校以来のこと。上手く描けるは
ずはなく、いつかの某新聞コラム
欄の「下手がいい。上手さを追求
すると壁に突き当たる。下手には
無限の可能性がある」の言葉を思
い出し、自分を励ましながら楽し
い時間を過ごした。忙しい、忙し
いと言ってはつい時間を無駄に
してしまうことが多い。労働時間
の短縮で余暇が増えてもその過こ
し方がわからない人に、余暇の使
い方を指導してくれる人を「余暇
生活開発士」という。でも余暇は
自分の時間。人に頼らず「暇をも
て余す」暇をつぶすのでなく何
かにチャレンジし格好よく「余暇
を過ごす」といきたいものです。

おもな内容

震災など大規模災害に備えて……………2	町の話から……………7
魚野川・信濃川水防訓練を実施……………3	俳 壇……………9
川口まつり行事案内……………4~5	お知らせコーナー……………10~12
広げよう生涯学習……………6	

川口町など長岡地域13市町村

「災害時相互応援協定」を締結

六月十二日、長岡地域広域市町村圏を構成する川口町、長岡市、小千谷市など十三市町村は、万一の災害が発生したときに備え、相互応援協定を締結、同協定は同日から発効しました。

昨年の阪神・淡路大震災の教訓から、大規模災害発生時における広域応援体制の重要性が認識され、国の防災基本計画、県の地域防災計画においてもその推進が求められています。

町では、すでに昭和六十三年にふるさと友好都市狛江市と個別の相互援助協定を結び、災害発生時に備えています。近隣市町村との広域応援協定が締結されたことにより、災害発生時には、応急対策や復旧活動などで迅速な協力体制がとられることになり、災害時の応急体制が一層充実されることになりました。

震災など大規模災害に備えて

そのため、大規模災害により、被災市町村単独では十分に被災者の救援や復旧活動などの応急措置ができない場合に、被災市町村の要請に応じ相互に協力し、その応急対策と復旧活動を円滑に行うために締結したもので、広域圏内の市町村で結ぶ集団協定では県内で八番目となりました。

応援の内容は、食料、飲料水、生活必需品など生活物資の提供をはじめ、上下水道の

＜長岡広域市町村圏＞



（長岡地域広域市町村圏を構成する市町村）
長岡市、小千谷市、見附市、橋尾市、川口町、小国町、越路町、三島町、与板町、中之島町、出雲崎町、和島村、山古志村

洪水に備えて

魚野川・信濃川 水防訓練を実施

6月2日、川口町消防団をはじめ、建設省と小千谷市、越路町の各消防団員約百名が参加して、非常時に備えた「信濃川・魚野川水防訓練」が男山

漁場前の護岸で行われました。これは、建設省信濃川工事事務所、小千谷土木事務所及び三市町村で組織する信濃川・魚野川水防連絡会が主催したもので、今年は今町を会場に実施されました。

開会式の後、訓練本部長の出勤指令で全消防団が出勤、縄結び、杭ごしらえ、土のう作りの基本訓練を実施。その後、河川の増水により西川口地内の護岸が決壊したとの想定で、各消防団ごとに出動指令が出され、工法別訓練が行われました。

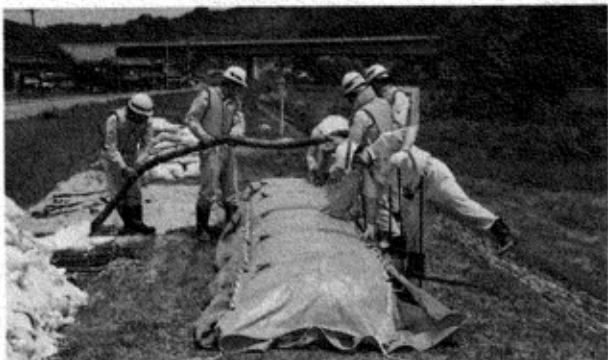
当町消防団が木流し工を実施したほか、シート張り工（越路町消防団）、積み土のう工（小千谷市消防団）、水のうマット工（建設省班）の四つの工法が実施され、各消防団とも本番さながらに真剣に取り組みでいました。



▶木流し工（川口町消防団）
洪水により堤防が洗掘されたり、洗掘されそうな場合に流水の勢いを減じ、法崩れを防ぐ工法



▶シート張り工（越路町消防団）
堤防法面の崩壊及び堤防の浸透水を防ぐため、ビニールシートで流水を遮断する工法



▶水のうマット工（建設省班）
積み土のう工と同様に水が堤防を越えそうな時に、堤防天端に水のうを置き、越水を防ぐ工法



▶積み土のう工（小千谷市消防団）
洪水により堤防が沈下したり、増水により水が堤防を越えそうな時に、堤防天端に土のうを互い違いに積み上げ、越水を防ぐ工法

大雨に注意を!!

昨年、上越地方に大きな被害をもたらした7・11水害のように、毎年6～7月は梅雨前線が活発になり局地的な集中豪雨が起きやすく洪水や山崩れを引き起こす危険があります。

日ごろからラジオやテレビなどの気象情報に注意し、大雨情報をキャッチしたら次のことに注意しましょう。

- 自治体や防災機関の広報をよく聞く。
- 中小河川に近いところでは浸水に備えておく。
- 停電に備えて懐中電灯やラジオの用意をしておく。
- 崖崩れなど土砂災害が予想される危険な土地ではいつでも避難できるよう準備しておく。

※河川の増水や崖崩れなど、危険な兆候を見かけたら、役場総務課へご連絡ください。

(☎89-3111)

川口まつり行事のお知らせ

7月28日(日)

川口あおり太鼓	9:40~10:00	お祭り広場
武者行列	10:00~11:30	東部一円
上棟式(もちまき)	10:10~10:30	お祭り広場
おんなみこし	10:30~12:00	東部一円
友好みこし		
ビンゴゲーム	10:30~11:30	お祭り広場
石投げ甚句	14:20~15:00	お祭り広場
子供棒おどり		
子供天神ばやし		
和南津子供花笠甚句	15:30~16:15	東部一円
交通安全パレード		
鼓笛隊パレード	14:00~16:00	全町 東部一円
万灯行列		
大民踊流し	19:30~21:00	東部一円
郵便コーナー	10:00~16:00	お祭り広場
消防コーナー	13:30~16:00	
(はしご車試乗体験)		
売出し抽選会	9:00~16:00	お祭り広場

7月27日(土)

幼児・子供みこし渡御	14:00~16:00	東部一円
狛江市太鼓巡行		
ピエロショー	15:00・17:00	お祭り広場
ちびっこゲーム大会	15:30~17:00	お祭り広場
カラオケ大会	20:00~22:00	お祭り広場



参加者 募集します
(申込みは川口町商工会 ☎89-2213)

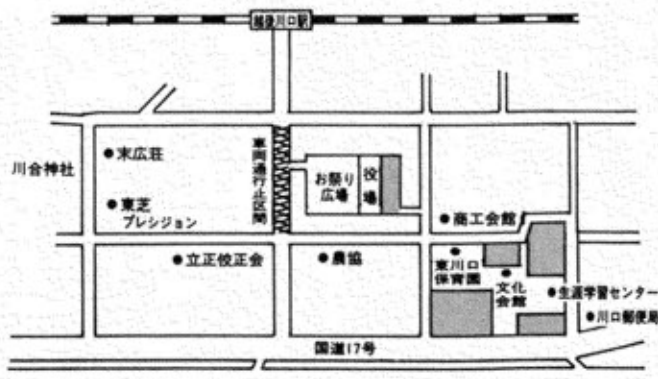
■おんなみこし
対象者 小学生以上の女性なら誰でも参加できます。
申込期限 7月12日(金)
代表者 商工会婦人部長 小西幸子(☎89-2069)

■カラオケ大会
対象者 小学生以上

7月27日(土)~28日(日)

ボンボリ献灯	東部一円
街頭作品展	東部本町通り
出店	お祭り広場
七夕かざり	お祭り広場前

■...駐車場



参加者 募集します
(申込みは川口町商工会 ☎89-2213)

■おんなみこし
対象者 小学生以上の女性なら誰でも参加できます。
申込期限 7月12日(金)
代表者 商工会婦人部長 小西幸子(☎89-2069)

■カラオケ大会
対象者 小学生以上

申込期限 7月12日(金)
申込方法 地区名、氏名、電話番号、曲目をお知らせください。
代表者 伊佐昌樹(☎89-1222) 及び佐次晋一(☎89-2267)

記念に花火をあげてみませんか
▽グループ・〇〇記念・お祝いごとなど……
▽単発(4号) 六、五〇〇円から
▽申込期限 7月10日(水)

臨時の交通規制にご協力ください
祭り期間中、東川口地内はおまつり広場の周辺道路で臨時の交通規制を行います。迂回路など、案内標識にご注意ください。
なお、次の場所を臨時の駐車場として解放します。どうぞご利用ください。



川口まつり

ふるさとを夏まつり

7月27日(土)・28日(日)



夏の夜空と川面を彩る豪快な音と光のショー
大花火大会 27日 午後8時~9時30分
2尺五(町民号) 2発打ち上げ
27日・28日の両日に1発ずつ打ち上げられます。
(打ち上げ時間等は後日チラシ等でご覧ください)

今年の川口まつりは、7月27日(土)、28日(日) おまつり広場(役場前)を中心に、今年もさまざまな行事が予定されています。

祭りの伝統行事の小・中学生による川口あおり太鼓と武者行列。あおり太鼓の響きを合図に鎧武者がさっそうと出陣、古式ゆかしい時代絵巻を繰り広げます。また、子供棒おどり、石投げ甚句、子供天神ばやしに加え、和南津子供花笠甚句が初登場。郷土の伝統芸能を熱演します。

狛江市からはいずみ会の皆さんが参加。伝統ある神輿と太鼓、お囃子がおんなみこし

と共演します。勇ましいかけ声とはっぴ姿が町内を練り歩き、おまつりムードを盛り上げます。

夜の町並みを鮮やかに彩る万灯行列と大民踊流しが始まると、まつりも最高潮。

轟音とともに夏の夜空に大輪の花を咲かせる町民総参加の2尺玉「町民号」。今年も、27日、28日の両日打ち上げられます。

どうぞお楽しみに。

町の話から

PHOTO TOPICS



▲30名以上が参加している絵画教室から

手づくりゲームで 楽しく遊んで交通安全

— 幼児交通安全教室 —

このほど「幼児を交通事故から守ろう!」と、町交通指導員が四保育園を訪問。幼児の交通安全教室を開きました。

園児たち楽しく遊びながら交通ルールを学んでもらおうと、交通指導員が春から取り組んできた手作りゲーム。この日はそのゲームで遊んだり、音楽に合わせて踊ったりしながら、横断歩道の渡り方や信号機の見方など交通ルールをわかりやすく教えてもらっていました。

ゆとりの時代です 広げよう 生涯学習



古文書講座 7月から開講します

情報化、国際化、高齢化など急激に変化する社会情勢。このような社会の変化に主体的に対応するためにも私たちは絶えず学習することが求められています。

「いつでも、どこでも、自分の希望するものを学びたい」多様化するニーズに加え、生涯学習はさまざまな人たちが交流する場でもあります。

町では、生涯学習をより一層広げるために学習機会の拡充に努めています。

近世の川口村の古文書をひもときながら、古文書の読み方、扱い方についての初歩的な知識と技術を学びます。

「くずし文字」や「決まり文句」などから、その書かれた時代の背景や人々の暮らし、村のしくみなどを知ることができます。

古文書講座では川口町歴史民俗同好会の方から講師を担当していただく予定です。

講座は11月まで毎月1回第3月曜日に開講します。

- ◇ 7月15日、8月19日、9月16日、10月21日、11月18日、午後8時
- ◇ 生涯学習センター
- ◇ 申込みは、7月10日(木)までに教育委員会へ

学校週五日制対策事業 親子で体験学習を

このほど国の諮問機関「第15期中央教育審議会」は、二十世紀における教育のあり方について中間報告を行いました。この中で、学校週五日制の完全実施とあわせて、家庭や地域の役割を提言、「しつけ」校外活動・遊び場の確保などを地域社会に求めています。

町では、昨年度から社会教育の中で親子が絆を深めながら共感できる親子共同体験型の学習機会を取り入れ、新しい時代に対応するための事業として取り組んでいます。

夏休みに親子のふれあいを大切に、一緒に体験学習を楽しんではいかがでしょうか。

- ◇ 8月10日(土) 午後2時
- ◇ 親子で風づくり挑戦!
- ◇ (生涯学習センター)
- ◇ 8月11日(日) 午前9時
- ◇ 親子で日曜大工に挑戦!
- ◇ (川口小学校ビロテイ)
- ◇ 8月31日(土) 午後2時
- ◇ ウオークラリー
- ◇ 親子で何でもチャレンジ!

※詳細はチラシ等でお知らせする予定です。

田麦山ロードレース大会に四百人が参加

宇佐美彰朗さんを迎え 記念碑の除幕式

6月11日、往年の名ランナー宇佐美彰朗さん(東海大教授)を迎えて田麦山スポーツ振興会(森山正夫会長)主催の、ロードレース大会が行われました。

11回目を迎えた同大会には、町内の小学生から七十三歳までのジョギング愛好者四百余人余が勢ぞろい。3キロ、8キロ、15キロの各コースに挑戦、初夏の日差しを受けながらさわやかな汗を流しました。

宇佐美さんは三度の五輪出場を誇る本県出身の偉大なマラソンランナー。

参加者と一緒に8キロを完走後マラソン教室でランニングの基本や走法を実技指導、参加者も真剣に聞き入っていました。

また、昨年記念植樹をした岩栗地内の森で、宇佐美さん揮ごうの「人より一汗多く」を記した記念碑の除幕が行われ、宇佐美さんは「これを引きつかけに輪を広げながら一人一人の心おこしにつなげ、さらに記録向上を目指してください」と語り参加者を励ましていました。

私の生涯学習



相川2
広井伸昭さん

今、できること

バレーボールは高校2年の時、相川青年会で始めたのがきっかけでもう二十四年間もやっています。特に書き出すほどの成績ではありません。以前はセッターの練習をしていましたが、今は金曜の夜八時に中学校の鍵を開けるのが自分のポジションだと思っています。違う職場の方と交流が持てるのが楽しいのです。

パソコンは六年前に職場の同僚と四人で同じ機種を揃えて始めました。三人は初心者でしたが、夜やってわからなかったことを翌日には相談できる先輩や仲間がいたことは幸運でした。職場が中山間地農業技術センターですから処理すべきデータには不足があり

りません。

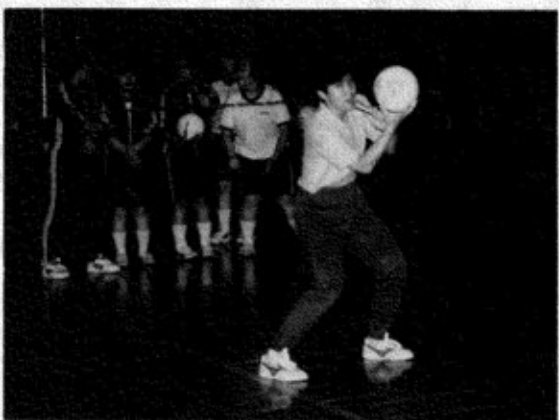
読書のおもしろさがわかったのは二十歳を過ぎてからでした。タクシーの運転手をしていた頃は、待機時間の殆どを読書に費やしていましたから、本を読みながら給料をもらっていたようなものです。今でも年間五十冊以上を目標に、暇さえあれば本を読んでいます。書店では主に作家の名前で選んでいます。井上靖や司馬遼太郎などはあまりにもりっぱな著書が多く、引きずり込まれる様にして読んだものです。最近では宮本輝、パトリシア・コーンウェルなどに注目しています。

新田次郎を愛読していた頃は、忙し過ぎて自分が山に登ろうなどとは思ってもみませんでした。二年前に職場の人に八海山に誘われたのがきっかけで、日帰りの山登りを始めました。四十歳の今できることは何か。山には、そんなことを考える時間と空間がたっぷりあります。

元五輪代表

山下美弥子さんが特別コーチ

— 初心者バレーボール教室 —

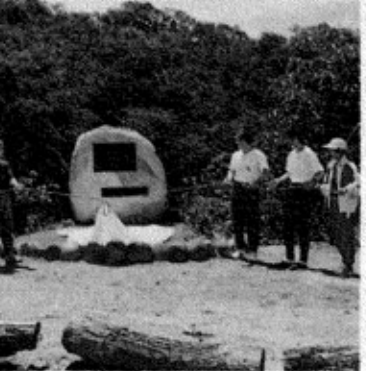


6月21日、元ソウル五輪代表選手山下美弥子さん(広神村在住)を迎えて川口中学校で初心者バレーボール教室が行われました。

これは町バレーボール協会が主催したもので山下さんを招くのは、昨年に引き続き二回目。名選手の指導を直に受けられるとあって、中学生や高校生、一般の愛好者など三十余人余が参加。パス、サーブ、レシーブ、スパイクなど、約二時間にわたり基本プレーをみっちりこ



▲一斉にスタート



▲記念碑の除幕式



▲マラソン教室で精力的に指導

お知らせ

川口町役場 ☎89-3111
 総務課 財政課
 企画課 地域福祉課
 農林課 社会保健課
 (農林委員会) 企業課
 土木課 収入役室
 下水道課 教育委員会
 キャンパス川口 ☎89-4171
 (家族旅行村振興課)
 むくもり荘 ☎89-3117
 生涯学習センター ☎89-3120
 図書館 ☎89-4030

スポーツなど

ふくろうウォーク

夏夜の体力づくりに。
 歩く楽しさを満喫してみませんか。
 日時 7月20日(土) 18時出発
 受付開始 17時

集合場所 生涯学習センター
 コース(いずれかを選択)
 ▽生涯学習センター→川口インター
 ↓山本山山頂折り返し(18km)
 ▽生涯学習センター→川口インター
 折り返し(7km)
 参加資格 町民なら誰でも参加できます。(保育園児は保護者等同伴のこと)
 参加費 500円(当日持参してください)

第9回私の見た信濃川写真コンテスト

建設省では、信濃川及び信濃川に注ぐ川(魚野川等)で撮影された写真を募集しています。奮って応募ください。
 募集作品
 ▽未発表のもので1人3点以内とし、アマチュアに限ります。
 ▽印画紙のサイズはカラー、白黒ともキャビネ以上4つ切りまでとし、組写真は除きます。
 賞 優秀な作品20点には、賞状、楯、副賞が贈られます。
 締め切り 9月30日(月)
 応募先 〒940長岡市信濃1-5-30 建設省北陸地方建設局信濃川工務事務所
 ※詳しい応募方法については同工務事務所にお問い合わせください。

家庭犬しつけ教室

動物愛護協会小出支部
 日時 8月21日、8月28日、9月4日、9月11日、8時~9時30分
 場所 小千谷市旧市民体育館
 参加人員 20名程度(申込者多数の場合は第1日目終了時に選考します)
 対象 生後1年以内の犬(全日程に参加できる人)
 注意事項 ▽5種混合ワクチン接種のこと▽持参品(チエーンカラー、長さ5m程度のひも、愛犬の性格とつけ状況のメモ)
 申込期限 7月31日
 連絡先 松井動物病院 ☎83-2001

身体障害者療護施設「マイトラ」入所案内

地域福祉課
 平成9年4月の開設を目指し6日町に建設中の身体障害者療護施設「マイトラ」への入所希望者を受付します。入所を希望する方は地域福祉課へご連絡ください。
 入所定員 60名
 入所対象者
 ▽18歳以上で身体障害者手帳



7月は「社会を明るくする運動の強調月間」です

この運動は、すべての国民が、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りに暖かい愛の手をさしのべ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。
 本年度の重点目標は「少年の非行防止と更生のため、地域住民の理解と参加を求め、」です。
 私たちの地域社会から非行に走る少年を出さないよう一人一人が力を合わせましょう。

参加者募集 お手玉の会

お手玉の会代表 内藤マミ子 ☎89-3107
 お手玉遊びを通して、手から手へ世代を越えたコミュニケーションの輪を広げてみましょう。
 日時 7月20日(土) 13時30分~15時
 会場 生涯学習センター
 対象者 子どもからお年寄りまで誰でも参加できます。



リゾート縦断ゲーム大会

県庁リゾート推進室 ☎025-285-5511
 ペアでマイライフ・リゾート新潟地域を縦断しながら、ゲーム、クイズ等を楽しんでみませんか。
 期日 8月23日(金)~24日(土)
 場所 津南町・安塚町(泊)
 募集者 100組 200名(小学生以上、小学生は保護者同伴)
 参加費 1組15,000円(宿泊費等含む)
 募集期限 7月15日(必着)

平成9年度採用

川口町職員募集

採用職種 一般行政職(一般事務)
 応募資格 一般行政職(一般事務)
 ▽大学卒 昭和46年4月2日から50年4月1日までに生まれた者
 ▽短大卒 昭和48年4月2日から52年4月1日までに生まれた者
 ▽高校卒 50年4月2日から54年4月1日までに生まれた者
 ※資格は、平成9年3月31日までに卒業又は卒業見込みのものを含む。ただし、次のいずれかに該当する者は、応募できません。
 ○日本国籍を有しない者
 ○禁治産者及び準禁治産者
 ○禁固以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで又は執行を受けることなくならぬまでの者
 ○日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

妙見堰子ともまつり

建設省妙見堰管理所 ☎23-1636
 日時 7月28日(日) 9時30分~16時
 会場 妙見堰広場(左岸)
 催し物 魚のつかみどり、カーニバル、船下り遊覧、ミニSL、ミニ四駆、ミニサッカーPK大会など

暮らしの情報

防火管理者 資格付与講習会
 小千谷地域消防本部 ☎83-2311
 取容人員30名以上の旅館、飲食店等又は従業員50人以上の事業所は、資格を持った防火管理者を選任し防火管理に努めるよう消防法で定められています。防火管理者の資格を取得する講習会を開催します。資格取得希望者はこの機会に受講してください。

リサイクル広場

小千谷地域広域事務組合 ☎82-6100
 次の品物を希望者にお渡しします。(希望者が多数の場合は抽選)
 開設日 7月7日(日) 9時~16時
 会場 時水清掃工場旧管理棟
 (今引渡しできる品目) スキー、椅子2台、自転車2台、カラーテレビ、コーヒーメーカー、お茶セット、テーブル2個、冷暖房送風機、チャイルドシート(室内)、ポータブル・パソコンディスプレイ

採用予定人員 若干名

採用予定年月日 平成9年4月1日
 試験日時及び会場
 ▽第1次試験 9月29日(日) 午前9時 川口町役場(一般教養試験及び作文)
 ▽第2次試験 面接(後日第1次試験合格者に通知します。)
 受付期間 8月1日(木)~8月30日(金) ☎89-3111
 申込先 役場総務課
 ※詳しい募集案内又は受験申込書等の請求は、役場総務課へお問い合わせください。
 寝たきり老人等介護者手当振込みます 地域福祉課
 振込日は7月30日です。後日口座をご確認ください。
 なお、死亡、入院など支給要件に変更があった場合は、その都度届け出てください。
 今月の図書だよりは 休みました